

Direção Geral de Saúde de Samambaia



Administração do Hospital

Endereço: QS 614 Conj. C Lote 01/02 Samambaia Norte - CEP 72322-583

Diretor Geral de Saúde: Claudio Bernardo Pedrosa de Freitas

☎ 3359.3367

✉ diretor.samambaia@saude.df.gov.br

Diretor de Atenção à Saúde: Luciano Gomes de Almeida

☎ 3905.4601

✉ das.dgssam@gmail.com

Diretor Administrativo: Severino Moreira Dantas

☎ 3359.7973

✉ gaohrsam@saude.df.gov.br

Assistente de Direção: Moysés Rodrigues Júnior

☎ 3905.4601

TELEFAX 3458.9845/3905.4601

✉ secdirecao@gmail.com

Diretoria de Saúde de Samambaia

A informatização da Saúde já é uma realidade no Hospital Regional de Samambaia, funcionando desde 14 de fevereiro de 2008. Referência para muitos países o hospital já recebeu profissionais da saúde de lugares como a Suécia, Portugal, Chile, Índia entre outros. Nem papel nem caneta para descrever prontuários, mas sim o Cartão Saúde, documento com código de barras e leitura ótica, insere o usuário no sistema on-line, e possibilita, entre outros benefícios, o direito a um prontuário eletrônico. Não só o atendimento foi privilegiado, a informatização foi levada até os consultórios de cada médico, que por sua vez, tem o acesso fácil e eficiente do prontuário de cada paciente, pelo sistema computadorizado. "Hoje podemos acessar o prontuário de cada paciente em questão de segundos, não só nos consultórios, o acesso também é feito em casa ou

em qualquer lugar do mundo, pois o acesso é Web, o que facilita o acompanhamento do paciente” afirmou o Diretor Geral de Saúde de Samambaia, Claudio Bernardo Pedrosa de Freitas.

Hospital Regional de Samambaia

Banco de Leite

☎ 3358.2828 / 3458.9811

✉ bancodeleite.dgssam@gmail.com



As mães do Distrito Federal que possuem excesso de leite materno ou enfrentam dificuldades para amamentar terão mais um ponto de apoio. Já esta em funcionamento no Hospital Regional de Samambaia um posto para coleta de leite. As lactantes terão apoio na amamentação e poderão doar o leite materno. Atualmente, 70 moradoras da cidade são doadoras. Este é o terceiro posto de coleta do DF. Os outros funcionam no Paranoá e São Sebastião. As cidades de Taguatinga, Brazlândia, Asa Norte, Asa Sul, Planaltina, Sobradinho, Gama e Ceilândia possuem bancos de leite – onde o leite é recolhido e pasteurizado para ser distribuído.

De acordo com a Coordenadora de Bancos de Leite do DF, Miriam Santos, a unidade de Samambaia vai atender à demanda regional e servir como ponto de orientação para as lactantes. “A cidade de Samambaia tem um grande número de nascimentos. A mãe que procurava Ceilândia ou Taguatinga vai encontrar aqui, mais perto de casa, o mesmo serviço. Teremos uma Médica Pediatra responsável pelo Posto de Coleta, uma enfermeira e duas Técnicas de Enfermagem”, conta Miriam.

A cada ano, 45 mil crianças nascem na capital federal. Em 2008, 4,5 mil mulheres de todo DF doaram leite materno. Isto gerou 21 mil litros de leite que foram distribuídos para 17 mil crianças. Até setembro deste ano, 12 mil litros de leite humano foram colhidos. “No último ano cerca de 10% das mães se tornaram doadoras. De acordo com a literatura, 30% destas mulheres têm excesso de leite. Logo, o nosso objetivo é atingir os outros 20%. É importante divulgar este trabalho, pois muitas mães querem doar, mas não sabem como”, disse Miriam.

O posto de coleta é diferente do Banco de Leite, onde o leite é pasteurizado para ser distribuído. No posto, as mães doam o leite, e também recebem orientação de como amamentar, de como resolver dificuldades na amamentação, uso de medicação e amamentação, entre outras dúvidas. No caso de Samambaia, o posto de coleta funciona para atendimento externo até as 17h.

Como doar leite materno.

Para ser uma doadora, a mãe precisa estar amamentando, ter excesso de leite, estar saudável e não fazer uso de nenhuma medicação. Além disso, todos os exames do pré-natal são checados. O leite é recolhido em casa por uma equipe do Banco de Leite /Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal. “Cerca de 95% das coletas são feitas na residência da lactante. O leite retirado é armazenado em um frasco, entregue pela equipe, e guardado na geladeira”, explica Miriam. O leite deve ser armazenado em recipiente de vidro com tampa de plástico, no congelador por no máximo 15 (quinze) dias.

Aquelas que desejarem participar do grupo de doações ou precisam de informações e orientações sobre a amamentação, podem entrar em contato o posto de coleta de leite do Hospital Regional de Samambaia pelo telefones: (61) 3458-9811 / 3358-2828.

Dúvidas:

Quem pode doar leite humano?

Toda mulher saudável com excesso de leite e que não use medicamentos que impeçam a doação.

O que fazer para a doação?

* Preparo do frasco para guardar o leite:

- 1 – Lave um frasco de vidro com tampa de plástico (tipo maionese), retirando o rótulo e o papel de dentro da tampa
- 2 – Coloque o frasco e a tampa em uma panela cobrindo-os com água
- 3 – Ferva por 15 minutos, contando o tempo a partir do início da fervura
- 4 – Escorra sobre um pano limpo até secar
- 5 – Feche o frasco sem tocar com a mão na parte interna da tampa
- 6 – O ideal é deixar vários frascos preparados

* Higiene pessoal antes de iniciar a coleta:

1. Prenda os cabelos ou coloque uma touca;
2. Lave as mãos e os braços até o cotovelo com bastante água e sabão;
3. Lave as mamas apenas com água;
4. Seque as mãos e as mamas com toalha limpa.

* Local apropriado para retirar o leite:

1. Escolha um lugar confortável, limpo e tranqüilo;
2. Forre uma mesa com pano limpo para colocar o frasco e a tampa;
3. Evite conversar durante a retirada do leite.

* Guarde imediatamente o frasco no congelador da geladeira ou freezer por até 15 dias. Anote na tampa do frasco a data em que se iniciou a coleta do leite.

O Posto de Coleta de Leite Humano da Regional de Saúde de Samambaia, conta com o Apoio e Colaboração do ROTARY CLUB DE SAMAMBAIA.

Especialidades – HRSam

- Clínica Médica
- Clínica Cirúrgica
- Clínica Pediátrica
- Ginecologia/Obstetrícia
- Neonatologia
- Anestesiologia
- Medicina Intensiva
- Mastologia

Ambulatórios do Hospital

☎ 3458.9875 / 3358.6513

- Cirurgia Geral (Pequenos Procedimentos e Consultas)
- Ginecologia
- Mastologia
- Cardiologia

Serviço de Imagem

☎ 3458.9870 / 3458.9847

- Ecografias
- Rx
- Mamografia
- Tomografia Computadorizada (em fase de instalação)

Atendimento de Emergência (Pronto Socorro)

☎ 3458.9821 / 3458.9886

- Clínica Cirúrgica
- Pediatria
- Clínica Geral
- Ginecologia
- Obstetrícia

Clínicas de Internação

- Pediatria ☎ 3458.9812
- Ginecologia e Obstetrícia ☎ 3458.9819
- Clínica Médica ☎ 3458.9889
- Clínica Cirúrgica ☎ 3458.9899
- UTI ☎ 3458.9830 / 3458.9826
- Berçário ☎ 3458.9820

Horário de Visitas

Confira os horários

Pediatria: 15h às 16h - todos os dias

Cirurgia: 14h às 15h - todos os dias

Maternidade (Ginecologia e Obstetrícia) – 15h às 16h - todos os dias

Clinica Médica 3º andar: 14h às 15h - todos os dias

UTI: 15h às 16h – todos os dias

CENTROS DE SAÚDE

Centro de Saúde 1

Endereço: Quadra 408 Área Especial

Gerente: Manoel Solange Fontes

Telefones: ☎ 3358-2811 3358-3204 e 3458-4695

Área de abrangência: quadras 200, 400 e 600 pares; as 300 ímpares, além do setor de mansões leste.

O centro é referência da Regional de Saúde em Hanseníase, além de abrigar a Coordenadoria de Diabetes e Hipertensão. Toda segunda, a partir das 8h, os diabéticos e hipertensos se reúnem para assistir palestras e receber orientações.

Os pais com crianças no Programa Crescimento e Desenvolvimento recebem palestras duas vezes por semana na primeira consulta. Tanto as palestras quanto o atendimento das crianças são as quartas e sextas pela manhã. Todo dia, a partir das 10h é recolhido material para o teste do pezinho.

Diariamente tem atendimento de pré-natal. Na ocasião as gestantes participam de palestra antes da consulta. A palestra sobre Planejamento Familiar acontece às quartas-feiras, a partir das 13h. Toda quarta-feira, pela manhã, há atendimento em odontologia, no Programa Cárie Zero. Uma vez por semana tem ambulatório de tuberculose.

Centro de Saúde 2

Endereço: Quadra 611 Área Especial,

Telefones: ☎ 3359-1001 / 3359-6444.

Gerente: David Maia Paraense Filho

Área de abrangência: Quadras 601 a 625; 401 a 425; 103 a 127 e 203 a 225.

O paciente diabético ou hipertenso é encaminhado para a assistente social para a inscrição no Programa de Diabetes e Hipertensão. Depois desta inscrição, estes pacientes terão consultas agendadas de três em três meses sem precisar enfrentar fila. Também são realizadas palestras regulares para estes usuários de saúde.

As gestantes participam de palestras promovidas regularmente pela enfermagem durante o pré-natal. As consultas marcadas pela Sala da Mulher. A unidade também oferece consultas com nutricionista, com encaminhamento do pediatra, ginecologista ou clínico médico.

Toda manhã há agenda aberta na Sala da Tuberculose. Também está instalada no centro uma equipe do Programa Família Saudável para atendimento domiciliar.

Centro de Saúde 3

Endereço: QN 429 Conj. F Lote 1 - Setor Norte

Gerente: Ana Maria de Queiroz Telles

Telefones: ☎ 3359-5500 / 3359-1177 e 3359-7960.

Área de abrangência: quadras 629, 631, 633, 427, 429, 431, 433 e Setor de Chácaras

As crianças do Programa de Crescimento e Desenvolvimento são atendidas na quinta-feira pela manhã. Antes da consulta, há reunião com os pais, depois os pacientes são encaminhados para atendimento. Neste mesmo dia as crianças são agendadas no Programa Cárie Zero.

As palestras para gestantes do primeiro, segundo e terceiro trimestres de gravidez são realizadas nas segundas, a partir das 7h30 e nas quartas-feiras, a partir das 13h30. O atendimento do Programa de Planejamento Familiar acontece na terça a partir das 13h30.

A unidade oferece consultas ambulatoriais de ginecologia as terças, quartas e quintas-feiras pela manhã. Crianças, gestantes e pacientes dos grupos de diabéticos e hipertensos (encaminhados pelos médicos) têm consulta odontológica diariamente.

O centro ainda tem o grupo de diabético na sexta-feira pela manhã, e o grupo de hipertensos na segunda, também pela manhã. Ainda oferece agenda aberta para pacientes com tuberculose.

Centro de Saúde 4

Endereço: QN 512 Conj. 2, Setor Sul

Gerente: Valter Maranhão

Área de abrangência: quadras pares 100, 300 e 500 e as ímpares de 500.

Telefones: ☎ 3357-4721 e 3358-1335.

Quem estiver com tosse há muito tempo deve procurar a sala do Programa de Tuberculose da unidade todos os dias de manhã ou à tarde, com marcação aberta. Diariamente pela manhã e à tarde, com agenda aberta, o centro oferece consultas na sala de Doenças Sexualmente Transmissíveis.

A unidade inovou no atendimento do Programa de Planejamento Familiar. A primeira reunião é feita com o pessoal da enfermagem, às quartas-feiras, a partir das 7h. Em seguida, a paciente é encaminhada para a ginecologista que já prescreve o medicamento.

As grávidas do pré-natal, do primeiro trimestre são atendidas na terça-feira pela manhã. Já as que estão no terceiro trimestre, são consultadas sexta, pela manhã.

O Centro atende também as crianças do Programa de Crescimento e Desenvolvimento (CD), às quartas-feiras, às 13h. Tanto as crianças do CD quanto às grávidas do pré-natal são orientadas e atendidas pela Odontologia e Nutrição.

Os pacientes hipertensos e diabéticos devem se dirigir à sala de acolhimento do adulto para marcação de consulta com a enfermeira. Esta cadastrará os pacientes e os encaminhará para médicos especialistas de outras unidades de saúde.

Duas equipes do Programa Família Saudável (PFS) estão instaladas na unidade. A unidade conta ainda com uma assistente social para atender os moradores da área de abrangência do centro todos os dias à tarde com agenda aberta.