

## GERÊNCIA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SAÚDE

### MISSÃO:

O desenvolvimento, a gestão e a produção de conhecimento na área das Práticas Integrativas em Saúde (PIS) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS-DF), com foco na prevenção das doenças, na promoção, proteção, recuperação e reabilitação da saúde, na integralidade e humanização do cuidado da saúde e no exercício da clínica ampliada.

### PRÁTICAS INTEGRATIVAS EXISTENTES NA SECRETARIA DE SAÚDE DO DISTRITO FEDERAL

**1. ACUPUNTURA:** especialidade médica que tem como base a Medicina Tradicional Chinesa. Utiliza a estimulação de áreas específicas do corpo, através de agulha, calor, ou outro meio, com o objetivo de regular o funcionamento do organismo, restabelecendo a saúde.

**2. ARTETERAPIA:** terapia através da arte (desenho, pintura, colagem, música e outras) que promove e facilita a recuperação da saúde nos aspectos físico, emocional, mental e social, pois ajuda a pessoa a conhecer a si mesma e as suas potencialidades, dando um novo sentido para a sua vida. Pode ser praticada individualmente ou em grupo.

**3. AUTOMASSAGEM:** prática que tem como base a Medicina Tradicional Chinesa. O singelo gesto de tocar o próprio corpo é um caminho autoeducativo, realizada através da estimulação pelas mãos em certas áreas do próprio corpo com inúmeros benefícios. É tida como importante meio de promoção de saúde, prevenção de doenças e auxílio no tratamento, além de proporcionar aos praticantes uma visão integral do ser humano e de sua interação harmoniosa com a natureza.

**4. FITOTERAPIA:** tratamento que utiliza plantas medicinais e suas diversas formas farmacêuticas para prevenir e tratar doenças. O uso das plantas medicinais é fundamentado no patrimônio popular e acadêmico.

**5. HATHA YOGA:** prática originária da Índia. Treina ao mesmo tempo posturas físicas, atitudes mentais, respiração, concentração e relaxamento. Os praticantes obtêm mais calma, equilíbrio hormonal, energia para as atividades diárias, fortalecimento da imunidade e da capacidade mental.

**6. HOMEOPATIA:** terapêutica baseada no Princípio da Semelhança que utiliza medicamentos de origem animal, vegetal e mineral, em doses ultradiluídas e dinamizadas, para estimular os mecanismos naturais de cura do organismo. O foco do tratamento homeopático é o SUJEITO em sua integralidade e não apenas a doença.

**7. LIAN GONG EM 18 TERAPIAS:** prática corporal que tem como base a Medicina Tradicional Chinesa. Promove o fortalecimento e o funcionamento harmonioso do organismo. Trata e previne dores no corpo, trabalhando toda a musculatura, as articulações, os tendões e combinando técnicas de respiração e relaxamento para o equilíbrio do corpo e da mente.

**8. MEDICINA E TERAPIAS ANTROPOSÓFICAS:** prática de saúde que amplia a concepção de saúde da medicina acadêmica buscando uma visão global do ser humano, considerando além de seu corpo físico, a vida psíquica e sua individualidade. Utiliza medicamentos de origem natural, além de diversas terapias tais como: terapia artística, massagem rítmica, euritmia, biografia humana, terapias externas, dentre outras.

**9. MEDITAÇÃO:** prática milenar, conhecida em muitas culturas por meio de estados vivenciais de consciência. Facilita o processo de autoconhecimento e autocuidado aprimorando as relações saudáveis do SUJEITO consigo mesmo e com os outros. Melhora a

capacidade de observação, atenção, concentração e promove a regulação mente-corpo-emoções.

**10. MUSICOTERAPIA:** é a utilização dos sons e/ou da música de forma terapêutica no sentido de promover ou recuperar a saúde em nível físico, emocional, mental, social e cognitivo. Pode ser praticada individualmente ou em grupo.

**11. REIKI:** prática que canaliza frequência energética por meio do toque, olhar e sopro para desbloqueio energético, eliminação de toxinas do corpo e equilíbrio de sua energia vital. Promove a saúde integral nos aspectos físico, mental, emocional e espiritual do ser humano levando-o ao autoconhecimento, autocuidado e autotransformação.

**12. SHANTALA:** prática originária da Índia. Realizada por meio de toques e manobras específicas em bebês e crianças feito pelas mães ou cuidadores. Promove a saúde integral, fortalecendo os vínculos afetivos, favorecendo a cooperação, confiança, criatividade, segurança, equilíbrio físico e emocional, contribuindo para formação de uma sociedade mais harmoniosa.

**13. TAI CHI CHUAN:** arte marcial terapêutica baseada na Medicina Tradicional Chinesa. Realizada por meio da consciência respiratória e movimentos suaves e naturais, promove calma, equilíbrio, fortalecimento das articulações e órgãos internos.

**14. TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA:** prática terapêutica e de produção de saúde realizada em grupo. Constrói laços sociais por meio da fala, apoio emocional, troca de experiências e prevenção ao adoecimento. Funciona como fomentadora da cidadania, de redes sociais solidárias e de identidade cultural das comunidades socialmente vulneráveis.

## PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SAÚDE (PIS) - CAMPO CONCEITUAL

As PIS são tecnologias que abordam a saúde do Ser Humano na sua multidimensionalidade - física, mental, psíquica, afetiva e espiritual – fortalecendo os mecanismos naturais de cura de seu organismo. Abrangem procedimentos de sistemas médicos tradicionais complexos, práticas de saúde baseadas na Filosofia Vitalista e no resgate dos valores culturais.

As PIS são indicadas como terapêutica coadjuvante ou principal em diversas condições clínicas e nosológicas. Sua inserção no SUS é entendida como estratégia importante para melhorar a resolutividade e efetividade dos projetos terapêuticos individuais e coletivos; reduzir o uso desnecessário de medicamentos e os efeitos adversos dos tratamentos crônicos; auxiliar nos processos de revisão existencial dos indivíduos; acrescentar bem-estar e qualidade de vida aos sujeitos adoecidos.

As PIS são tecnologias socialmente bem aceitas; integram os cuidados primários e essenciais da saúde; são legitimadas pela tradicionalidade de seu uso e pelas comprovações de seus benefícios por metodologias científicas contemporâneas.

As PIS são exemplos de políticas públicas de caráter emancipatório, na medida em que promovem o protagonismo, a corresponsabilidade, a autonomia e autodeterminação do sujeito com o objetivo de promover, manter e recuperar sua saúde.



Governo do Distrito Federal  
Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal – SES  
Subsecretaria de Atenção Integral à Saúde – SAIS  
Coordenação de Atenção Primária à Saúde – COAPS  
Diretoria de Áreas Estratégicas da Atenção Primária – DAEAP  
Gerência de Práticas Integrativas em Saúde – GERPIS



**E-mail Gerência:**

[gerpis.ses.gdf@gmail.com](mailto:gerpis.ses.gdf@gmail.com)

**E-mail Coordenações:**

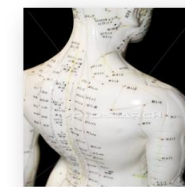
- [genschow@medicinaholistica.com](mailto:genschow@medicinaholistica.com)
- [antroposofia.ses.gdf@gmail.com](mailto:antroposofia.ses.gdf@gmail.com)
- [arteterapia.ses.gdf@gmail.com](mailto:arteterapia.ses.gdf@gmail.com)
- [automassagem.ses.gdf@gmail.com](mailto:automassagem.ses.gdf@gmail.com)
- [farmaciaviva.df@gmail.com](mailto:farmaciaviva.df@gmail.com)
- [homeopatia.h.ses.gdf@gmail.com](mailto:homeopatia.h.ses.gdf@gmail.com)
- [liangong.ses.gdf@gmail.com](mailto:liangong.ses.gdf@gmail.com)
- [meditacao.ses.gdf@gmail.com](mailto:meditacao.ses.gdf@gmail.com)
- [musicoterapia.ses.gdf@gmail.com](mailto:musicoterapia.ses.gdf@gmail.com)
- [reiki.ses.gdf@gmail.com](mailto:reiki.ses.gdf@gmail.com)
- [shantala.ses.gdf@gmail.com](mailto:shantala.ses.gdf@gmail.com)
- [taichichuan.ses.gdf@gmail.com](mailto:taichichuan.ses.gdf@gmail.com)
- [terapiacomunitaria.ses.gdf@gmail.com](mailto:terapiacomunitaria.ses.gdf@gmail.com)
- [yoga.ses.gdf@gmail.com](mailto:yoga.ses.gdf@gmail.com)

<http://www.saude.df.gov.br/programas/794-gerpis-gerencia-de-praticas-integrativas-em-saude.html>

## PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SAÚDE



靈氣



**GERPIS**  
Gerência de Práticas Integrativas em Saúde  
Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal