

UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE

O que as Unidades Básicas de Saúde fazem por você

Unidades Básicas de Saúde (antes conhecidas como Centros de Saúde, Postos de Saúde, Clínicas da Família), são estabelecimentos de Atenção Primária, responsáveis por cuidar de você e sua família. Cada UBS é responsável pela assistência à saúde de uma população definida, assim, cada cidadão tem agora uma UBS de referência a partir do seu endereço de moradia.

Cada UBS conta com equipes de saúde da família (eSF) que são compostas por médico, enfermeiro, técnico de enfermagem e agentes comunitários de saúde, podendo ser complementadas ainda por dentista e técnico em higiene dental. Esses profissionais podem atuar conjuntamente com o apoio e auxílio das equipes dos Núcleos Ampliados de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB), que contam com profissionais de outras especialidades (fonoaudiólogo, psicólogo, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, farmacêutico nutricionista e/ou assistente social) de acordo com as demandas em saúde.

Nesse modelo, você e sua família (caso residente no mesmo local) terão sempre uma equipe de referência com quem contar. Como essa equipe está apta a atender bebês, crianças, adolescentes, adultos e idosos, o acompanhamento com a mesma equipe se dá ao longo das diferentes fases da vida.

Nas UBS você conta com as seguintes ações de promoção, prevenção e tratamento:

- **Acolhimento:**
- **Acolhimento/avaliação da mãe-bebê após alta na maternidade:**
- **Cadastramento individual e domiciliar:**
- **Assistência de enfermagem, médica, odontológica e multiprofissional**
- **Visita domiciliar**
- **Promoção da Saúde e Práticas Integrativas em Saúde (PIS)**
- **Controle do tabagismo, álcool e outras drogas**
- **Atenção à saúde da gestante, criança, adolescente, mulher, homem, LGBT e idoso**
- **Acompanhamento dos beneficiários do Programa Bolsa Família (PBF);**
- **Acompanhamento de doenças crônicas, incluindo hipertensão e diabetes;**
- **Acompanhamento e tratamento de hanseníase e tuberculose;**

- **Teste diagnóstico, tratamento e acompanhamento de dengue, zika, febre amarela e outras viroses (transmissíveis por vetores - mosquitos);**
- **Curativos, retirada de pontos, troca de sondas, suturas e pequenos procedimentos;**
- **Planejamento familiar, colocação de DIU, entrega de preservativos (masculinos e femininos) e contraceptivos;**
- **Teste rápido de gravidez e acompanhamento do pré-natal;**
- **Vacinação;**
- **Coleta de exames laboratoriais;**
- **Confecção de Cartão SUS;**
- **Entrega de medicamentos e insumos básicos;**
- **Prevenção, aconselhamento, testagem e tratamento de HIV/ Aids, Hepatites, Sífilis e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST);**
- **Rastreamento de câncer de colo de útero e mama;**
- **Administração de medicamentos e nebulização, entre outras ações e serviços.**
- **Saúde mental**
- **Saúde bucal**
- **Atendimento de pequenas urgências, como febre, dor de ouvido, dor de garganta, dor de cabeça, dor de dente, dor de barriga, enjoo e vômitos, diarreia, problemas com a amamentação, palpitação, mal estar, pequenos ferimentos, pressão alta, diabetes, pequenas queimaduras, mordedura ou arranhadura de animal, picada de insetos, urticária, unha encravada, troca de curativo, fraqueza, tremores, retirada de pontos, problemas com colesterol, problemas com álcool ou outras drogas, problemas menstruais, suspeita de gravidez, violência doméstica, ansiedade, depressão, suspeita de dengue, inchaço, e outros problemas que não colocam sua vida em risco.**

Observação: Em casos de emergência que colocam a sua vida em risco, como infarto, derrame, fraturas, acidentes de trânsito, ferimentos graves, quedas de alturas, convulsão, perda da consciência, trabalho de parto, grandes sangramentos, você deve procurar imediatamente

uma Unidade de Emergência (Unidades de Pronto Atendimento (UPA) ou Emergências dos Hospitais) ou o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu 192).

Requisitos

O acolhimento em qualquer Unidade Básica de Saúde está garantido a todo cidadão. Você será acolhido por um profissional da equipe, que ouvirá seu relato de queixas ou necessidade de informações e, a partir disso, será avaliada a necessidade de atendimento imediato (casos agudos e de maior gravidade), procedimentos, vacinação, agendamento (para residentes na área de abrangência da equipe/unidade) ou referenciamento à unidade de saúde responsável pelo território de residência do usuário.

Ações como consultas, cadastro, visitas domiciliares, acompanhamento de condições como diabetes e hipertensão, acompanhamento do pré-natal, são realizadas pela sua equipe de referência. Assim, é necessário ser morador da área de abrangência da Unidade Básica de Saúde.

Quando houver necessidade de consultas ou atendimentos com outros profissionais como: cardiologista, oftalmologista, ortopedista, neurologista, psiquiatra, entre outros, estas serão avaliadas pela equipe de saúde da família e encaminhadas e agendadas pelo profissional da UBS, se houver necessidade. Após a consulta você deve retornar à sua equipe de referência para continuidade do acompanhamento.

Observação: Vacinação pode ser realizada em qualquer UBS que disponibilize esse serviço, independente do lugar em que você mora.

Documentação necessária

- Documento oficial de identificação com foto
- Cartão Nacional do SUS (Cartão SUS)
- Recomenda-se levar o comprovante de residência (não obrigatório)

Observação: Para pessoas em situação de rua esses documentos não são exigidos.

Formas de prestação do serviço

- **Horário de atendimento:** O horário de funcionamento das Unidades Básicas de Saúde varia de acordo com o tipo da Unidade e a quantidade de equipes que nela atuam. Verifique [aqui](#)

(<http://salasit.saude.df.gov.br/mapa-unidades-basicas-de-saude-ubs/>) o horário de funcionamento da sua UBS de referência.

Observação: Todas as Unidades Básicas de Saúde devem estar abertas ao público ininterruptamente desde o horário de abertura até o horário de fechamento.

- **Prioridade de atendimento:** A definição de prioridade de atendimento é feita através da Classificação de Risco, um processo de priorização dos atendimentos por meio da avaliação da gravidade de uma situação apresentada, utilizando critérios clínicos e de vulnerabilidade.
- **Telefone:** Relação das Unidades Básicas (link com infos UBS) <http://salasit.saude.df.gov.br/mapa-unidades-basicas-de-saude-ubs/>

Locais de atendimento

Locais de atendimento e demais informações de funcionamento das Unidades Básicas têm atualização mensal disponibilizada no Portal da Sala de Situação da SES/DF, disponível em: <http://salasit.saude.df.gov.br/mapa-unidades-basicas-de-saude-ubs/>.

Observação: as informações do site da Sala de Situação são atualizadas mensalmente.

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE Nº 1 SÃO SEBASTIÃO

Endereço: Centro De Multiplas Ativ Conj 10 - Centro – São Sebastião

Telefone: 3335-1503/ 2017-1376

Abrangência: Expansão do Bela Vista, Assentamento 15 de Agosto, Assentamento Tiradentes, Assentamento Morceirão, N Rural Capão Comprido. Morro Azul: Qd 11 conj. A, B, C, D, F. Residencial Oeste: Qd 203 conj. 14 ao 20; Qd 204 conj 01 ao 12; Qd 205 conj. 01 ao 09, Qd 206 conj 01 ao 08; e Qd 303 conj. 06.

Residencial Vitória. Morro da Cruz: Qd 05 ruas 1 e 2. São JosE: QD 7, 9 ao 15 e Qd 16 conj. A, B, C, D, E, F, Qd 1 e 2 (próxima ao CEF São JosE). Rua 57 - Vila Nova, Rua Terminal RodoviArio (71 a 141, Bosque), Rua Bela Vista (10 a 520 - Vila Nova), Rua Vila Nova dos nº 11 ao 111 - Vila Nova.

Setor Tradicional: Rua 24 (Nº 260 a 371), RUA 26, 27 e 28. Residencial Oeste: Qd 103 (cj18, 19, 20 e 22), Qd 104 (conj 01 ao 10). São Bartolomeu: Qd 1 (conj. 1 ao 12) Qd 2 (conj. 1 ao 15). Morro Azul, Qd 11 conjunto E. Assentamento Recanto da Conquista, CA

Nova Betânia, Assentamento Grito da Terra, Assentamento Nova Vitória, CA Aguilhada, Assentamento Pinheral, Assentamento 1º de julho, NRural Córrego das Antas. Quadra 304 conjunto 1 ao 6, quadra 305 conjunto 1 ao 14, quadra 306 conjunto 1 ao 8, quadra 307 conjunto 1 ao 5, todas do setor Tradicional mais a Vila dos Carroceiros (Baías).

Zumbi dos Palmares.

Morro da Cruz: a partir da Quadra 47.

Residencial Oeste: QD. 101 (CONJ. 1 a 16), Quadra 102 (CONJ. 1 a 9 e 16 a 24), Quadra 103 (CONJ. 1 a 9, 16, 17, 21)

Centro: Rua 24 a 49, Rua do CAIC, Rua Contorno do PARque (nº 560 atE 1860) e Av. Comercial (nº 1.191 até 1.931 números Impares) + Invasão.

Centro: Rua 50 a 79, Rua da Gameleira, Rua da Ponte, Avenida São Sebastião (31 atE 361, 40 atE 380) + Invasão e Avenida Comercial (a partir do nº 1951 atE o nº 2151 números Impares).

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE Nº 3 SÃO SEBASTIÃO

Endereço: Qd 301 Conj 6 Lote 1 – São Sebastião

Telefone: 2017-1380/2017- 6250/2017- 6251

Abrangência: Residencial Oeste: Quadra 201 conjuntos 1 ao 21; Quadra 202 conjuntos 1, 2, 4, 8, 9, 16, 17, 20 e 21; Quadra 203 conjuntos 1 ao 3.

Pró-DF (Bonsucesso): Conjuntos 1 ao 11. Residencial Oeste: Quadra 202 conjuntos 3, 5, 6, 7, 18, 19 e 22; Quadra 203 conjuntos 4 ao 8; Quadra 301 conjuntos 1 ao 10; Quadra 302 conjuntos 1 ao 5; Quadra 303 conjuntos 1 ao 4.

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE Nº 4 SÃO SEBASTIÃO

Endereço: Vila Olímpica (Morro Azul) De São Sebastião

Telefone: Não possui linha telefônica

Abrangência: Morro Azul: Quadra 11 (Conjuntos G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, E T), E Quadra 12

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE Nº 5 SÃO SEBASTIÃO

Endereço: DF 140 Km 7,5 - ao lado da Emater – São Sebastião

Telefone: 2017-1380

Abrangência: Assentamento Barreiros: Barreiros 1, e Barreiros 2. Assentamento Cachoeirinha. Assentamento Chapada. Condomínio Privê Residencial Mônaco. Condomínio Quinta Santa Bárbara. Muquem. Núcleo Rural Santa Bárbara e Xis Maria.

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE N° 6 SÃO SEBASTIÃO

Endereço: Conjunto 5 Casa 1 São Francisco - São Sebastião

Telefone: 2017-1381

Abrangência: São Francisco: Quadra 1, Quadra 2, Quadra 4, Quadra 5. Quadra 6, Quadra 7, Quadra 8, Quadra 8 (conj E), Quadra 10, Quadra 11, Quadra 12, Quadra 13, Quadra 14, Quadra 16, Quadra 17, Quadra 19, Quadra 20, Rua 10, Rua 10 A, Rua 11, Rua 12, Rua 12 A, Rua 12 B. São José: Quadra 33, Quadra 34, Quadra 35, Quadra 36, Quadra 37, Quadra 38, Quadra 39 e Quadra 40.

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE N° 7 SÃO SEBASTIÃO

Endereço: Chácara 10 - Morro Da Cruz – São Sebastião

Telefone: 3339-2459/3339- 6240/3339- 6241/ 2017-1382

Abrangência: Morro da Cruz: Chácara 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, ChAcara 19, 20, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33,34,35,36 37, 38 ,39 40, 41, 42, 43, 44, 45 e 46. Obs. Todas antes do antigo Pesque e Pague e na rua que faz limite com Zumbi dos Palmares.

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE N° 8 SÃO SEBASTIÃO

Endereço: BR 251 km29 - espaço nr n. P Cavas de Baixo

Telefone: Não possui linha telefônica

Abrangência: Assentamento Nova Camapuã, Assentamento Moxongongo, Assentamento E da Estrela, BR 251: Km 21,Km 23, Km 24, Km 25, Lm 29, Km 31. Comunidade da Ponte. Núcleo Rural Cavas de Baixo, Núcleo Rural Quebrada dos Neris, Olaria.

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE N° 9 SÃO SEBASTIÃO

Endereço: Rua Da Escola 540 - Vila Nova – São Sebastião

Telefone: 2017-1384

Abrangência:

Residencial do Bosque: Rua 1, Rua 2, Rua 3, Rua 4, Rua 5, Rua 6, Rua 7, Rua 8, Rua 9, Rua 16 (Quadra 25), Rua 18, Rua 19, Rua 20, Rua 21, Rua 22, Rua Comercial do Bosque (atE o nº 33) e Avenida 2.

Vila Nova: Rua 1, Rua 2, Rua 3, Rua 4, Rua 5, Rua 5 A, Rua 6, Rua 7, Rua 8, Rua 9, Rua 10, Rua 11, Rua 12 (atE o nº 380), Rua 14, Rua 15, Rua 16, Rua 18, Rua 19, Rua 20, Rua 21, Rua 22, Rua 23, Rua 24, Rua 25, Rua 26, Rua 27, Rua 27, Rua 28, Rua 30, Rua 31, Rua 32, Rua 33, Rua 34, Rua 35, Rua 40, Rua da Escola e Avenida Central (Até o nº 671 - números Impares)

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE N° 10 SÃO SEBASTIÃO

Endereço: Rua 14 Lote 21 Loja 1, 2, 3 João Candido – São Sebastião

Telefone: 2017-1385

Abrangência: Em definição

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE N° 11 SÃO SEBASTIÃO

Endereço: Rua 26 Conjunto B Casa 17 – Bosque

Telefone: 2017-1386

Abrangência: Em definição

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE N° 12 SÃO SEBASTIÃO

Endereço: Qd 31 Casa 6 São José - São Sebastião

Telefone: 2017-1387

Abrangência: Em definição

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE N° 13 SÃO SEBASTIÃO

Endereço: Rua 52 Casa 41 - Vila Nova - São Sebastião

Telefone: Não possui linha telefônica

Abrangência: VILA NOVA: Rua 29, Rua 39, Rua 41, Rua 42, Rua 43, Rua 44, Rua 45, Rua 46, Rua 47, Rua 47A, Rua 48, Rua 49, Rua 50, Rua 51, Rua 52, Rua 53, Rua 54, Rua 55, Rua 56, Rua 57, Rua do Bosque, Rua do Terminal Bairro Vila Nova, e Avenida Central (a

partir do nº 673 – números Impares); SÃO JOSE: Quadra 01 (Até o Nº 40), Quadra 2, Quadra 4, Quadra 6, Quadra 8, Quadra 16 (sem conjunto), Quadra 18.

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE N° 14 SÃO SEBASTIÃO (UBS PRISIONAL)

Endereço: Complexo Prisional da Papuda

Telefone: Não possui linha telefônica

Abrangência: Todos os privados de liberdade do CDP

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE N° 15 SÃO SEBASTIÃO (UBS PRISIONAL)

Endereço: Complexo Prisional da Papuda

Telefone: Não possui linha telefônica

Abrangência: Todos os privados de liberdade do CIR

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE N° 16 SÃO SEBASTIÃO (UBS PRISIONAL)

Endereço: Complexo Prisional da Papuda

Telefone: Não possui linha telefônica

Abrangência: Todos os privados de liberdade do PDF I

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE N° 17 SÃO SEBASTIÃO (UBS PRISIONAL)

Endereço: Complexo Prisional da Papuda

Telefone: Não há linha telefônica

Abrangência: Todos os privados de liberdade do PDF II

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE N° 18 SÃO SEBASTIÃO

Endereço: Rua 06 Casa 70 Setor Tradicional – São Sebastião

Telefone: 2017-1389

Abrangência: VILA GREEN (invasão); SETOR TRADICIONAL: Avenida Comercial (números ímpares - atE o Nº 1021), Rua 1, Rua 1A, Rua 2, Rua 3, Rua 4, Rua 5, Rua 6, Rua 7, Rua 8, Rua 9, Rua 10, Rua 10A, Rua 11, Rua 12, Rua 12A, Rua 12B, Rua 13, Rua 14, Rua 15, Rua 16, Rua 17, Rua 18, Rua 20, Rua 20A, Rua 20B, Rua 21, Rua 22, Rua 23, Rua 24 (atE nº 250), Rua 25, Rua 25A, e Rua Contorno do Parque (atE o Nº 920).

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE Nº 19 SÃO SEBASTIÃO

Endereço: Rua 7 Casa 400 Vila Do Boa - São Sebastião

Telefone: Não possui linha telefônica

Abrangência: BORA MANSO; VILA DO BOA: Rua 1, Rua 1A, Rua 1B, Rua 1C, Rua 1D, Rua 1E, Rua 1F, Rua 2, Rua 2A, Rua 3, Rua 3A, Rua 4, Rua 5, Rua 6, Rua 6A, Rua 7, Rua 8, Rua São Lucas, Rua das Oliveiras, Rua da Embaixada, Rua da Esperança, Rua da Independência, Rua da Mata, Rua Nacional, Rua Nacional 1, Rua Nacional 1A, Rua Nacional 2, Rua Nacional 3, Rua Nacional 3A, Rua Nacional 4, Chácara Pôr do Sol, Chácara Pantanal, Chácara Vitória, e Chácara Nova Aliança.

Normas e regulamentações

Atenção Primária

- ✓ DISTRITO FEDERAL. Secretaria de Estado de Saúde. Portaria nº 77, de 14 de fevereiro de 2017. Estabelece a Política de Atenção Primária à Saúde do Distrito Federal. Diário Oficial do Distrito Federal, Brasília, DF, 2017.
<http://www.saude.df.gov.br/wp-conteudo/uploads/2018/04/Portaria-n%C2%BA-77-de-14-de-fevereiro-de-2017.pdf>
- ✓ DISTRITO FEDERAL. Secretaria de Estado de Saúde. Portaria nº 78, de 14 de fevereiro de 2017. Regulamenta o art. 51 da Portaria nº 77, de 2017, para disciplinar o processo de conversão da Atenção Primária à Saúde do Distrito Federal ao modelo da Estratégia Saúde da Família.
- ✓ DISTRITO FEDERAL. Poder executivo. Lei nº 6.133, de 06 de abril de 2018. Estabelece a Estratégia Saúde da Família como modelo da atenção primária do Distrito Federal e promove medidas para o seu fortalecimento. Diário Oficial do Distrito Federal, Brasília, DF, 2018.
- ✓ DISTRITO FEDERAL. Secretaria de Estado de Saúde. Portaria nº 496, de 25 de maio de 2018. Disciplina o processo de transição das equipes Nasf-AB do Distrito Federal. Disponível em:
http://www.sinj.df.gov.br/sinj/Norma/778bc7967ebb4ff791f4fb53d97bf5db/ses_prt_496_2018_rep.html