

CORONAVÍRUS (COVID-19)

POR QUE O VÍRUS É TÃO PERIGOSO?

O vírus é causador da doença Covid-19 e, por nunca termos tido contato com o vírus, ainda não temos imunidade e não há remédio licenciado contra ele.



TRANSMISSÃO

Ela costuma ocorrer pelo ar com secreções contaminadas e/ou por contato pessoal, como:

- Beijo, abraço e aperto de mão
- Contato com objetos e superfícies contaminadas
- Gotículas de saliva
- Espirro
- Catarro
- Tosse

Atenção! A transmissão pode ocorrer mesmo se a pessoa não apresentar sintomas, então evite contato próximo.

COMO PREVENIR?



Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos



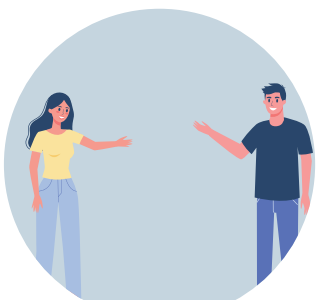
Use antisséptico de mãos à base de álcool gel 70%



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir



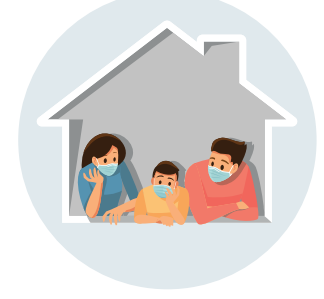
Mantenha os ambientes bem ventilados e limpos



Evite apertos de mão, abraços e beijos



Em eventos abertos recomenda-se a distância mínima de dois metros entre as pessoas



Fique em casa se estiver doente



Não compartilhe objetos pessoais



Evite tocar os olhos, boca ou nariz antes de higienizar as mãos

SINTOMAS



Tosse seca



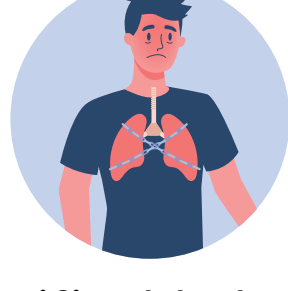
Febre



Fadiga persistente



Dor no corpo



Dificuldade para respirar



Coriza



Diarreia

O QUE FAZER EM CASOS DE SUSPEITAS:

Estou com os sintomas, mas não viajei e nem tive acesso a pessoas que voltaram de viagem recentemente. O que fazer?

Procure a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima.

Estou com sintomas e tive acesso a pessoas que voltaram de viagem internacional. O que fazer?

Entre em contato com 190, 193 ou 199 e informe sua situação.

É IMPORTANTE FICAR ATENTO AOS BOATOS

Recebeu uma notícia no WhatsApp ou nas redes sociais sobre coronavírus?

Passo 1

Confira se o link não é suspeito (sem clicar)

Passo 2

Confira se a informação faz sentido

Passo 3

Procure a mesma notícia nos sites ou redes sociais oficiais do governo

Sites

www.saude.gov.br

www.agenciabrasilia.df.gov.br

Clique nos links para acessar as páginas

Redes Sociais

[instagram.com/gov_df](https://www.instagram.com/gov_df)

[instagram.com/agencia.brasilia](https://www.instagram.com/agencia.brasilia)

[facebook.com/govdf](https://www.facebook.com/govdf)

twitter.com/Gov_DF

twitter.com/agenciabrasilia

Converse com o **GDF pelo WhatsApp** 61 99532-1873

