



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE ÁREAS ESTRATÉGICAS E PROGRAMÁTICAS DA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DE POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO
VULNERÁVEL E PROGRAMAS ESPECIAIS

RECOMENDAÇÕES SOBRE COVID-19 ÀS UNIDADES DE ACOLHIMENTO DO DISTRITO FEDERAL

(Orientação da Gerência de Atenção à Populações em Situação Vulnerável e Programas Especiais – GASPVP/DAEAP/COAPS/SAIS/SES)

1. Acolhimento:

- Identificação de sintomas e das condições de saúde;
- Ao acessar o espaço, todos os usuários devem ter sua temperatura corporal aferida e deve ser perguntado se apresenta algum sintoma respiratório como tosse, dor de garganta, coriza e/ou desconforto respiratório.
- No caso de apresentar febre e/ou sintoma respiratório, deve-se fornecer máscara facial ao usuário e direcioná-lo ao Dormitório ISOLAMENTO COVID-19.
- A equipe da unidade vai entrar em contato com a Equipe de Saúde da Família e/ou Unidade Básica de Saúde ou Central de Orientações para Populações Vulneráveis da Secretaria de Estado de Saúde (SES/DF) para falar do caso e tirar dúvidas
- Caso o usuário apresente falta de ar, a equipe deverá acionar a equipe de urgência e emergência do SAMU para transportar à UPA ou ao hospital de referência.
- São sinais de gravidade de adoecimento por COVID-19: respiração extremamente difícil (não conseguir falar, dificuldade para respirar), lábios ou rosto azulados, dor persistente grave, confusão mental, incapacidade de despertar, convulsões.
- Os dados sobre a saúde dos usuários que estão nos dormitórios Isolamento devem ser registrados em ficha específica, anexada ao prontuário físico, e atualizados diariamente.
- Também deve ser registrado nesta ficha se o usuário faz uso de algum medicamento controlado, com especial atenção para usuários atendidos pelos CAPS e que precisam ir ao local diariamente para acessar medicamento. Nesses

¹Observação: a diluição da água sanitária em água deve ser 250 ml de água sanitária em 750 ml de água. A Água sanitária deve ter a concentração de 2 a 2,5% de cloro ativo. Assim a solução fica de hipoclorito a 0,5%.



**GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE ÁREAS ESTRATÉGICAS E PROGRAMÁTICAS DA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DE POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO
VULNERÁVEL E PROGRAMAS ESPECIAIS**

casos, a equipe deverá acionar o CAPS para construção de estratégia de disponibilização de medicamentos.

- Os usuários que forem admitidos e estão assintomáticos, ou seja, sem nenhum sintoma, deverão ficar por 7 dias em um dormitório chamado dormitório QUARENTENA e não poderão ter contato com os outros que já estavam na unidade. Após 7 dias, se continuarem sem sintomas poderão ficar junto dos outros usuários. Se iniciarem sintomas nesse período de 7 dias, este dormitório torna-se um dormitório ISOLAMENTO.
- No Anexo A está um modelo de ficha de triagem para os usuários das unidades de acolhimento.

2. Dormitório Quarentena:

- **Prazo: 7 dias.**
- As refeições deverão ser levadas pela Equipe do Plantão.
- A limpeza do quarto deverá ser executada pelo próprio acolhido. Fornecer material.
- As roupas de cama e banho serão lavadas na lavanderia ao término da quarentena.
- As roupas sujas deverão ser colocadas em sacos de plásticos e amarradas. Estes sacos colocados em um canto do quarto até o final do período da quarentena.
- As pessoas devem ser levadas ao ar livre, duas vezes ao dia, sendo um período pela manhã e outro à tarde, em períodos diferentes dos períodos realizados pelas outras pessoas da casa.
- Deverá ser oferecido livros, jogos etc., visando um maior conforto aos acolhidos.
- Quando da desocupação do quarto, o mesmo deverá ser desinfetado¹.
- Caso uma das pessoas da quarentena apresentar algum sintoma, o dormitório transforma-se dormitório ISOLAMENTO.

¹**Observação:** a diluição da água sanitária em água deve ser 250 ml de água sanitária em 750 ml de água. A Água sanitária deve ter a concentração de 2 a 2,5% de cloro ativo. Assim a solução fica de hipoclorito a 0,5%.



**GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE ÁREAS ESTRATÉGICAS E PROGRAMÁTICAS DA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DE POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO
VULNERÁVEL E PROGRAMAS ESPECIAIS**

3. Dormitório Isolamento COVID-19:

- **Prazo mínimo: 14 dias** (somente quem poderá tirar do isolamento é a equipe de saúde da SES/DF)
- Pessoas com outros sintomas respiratórios transmissíveis não podem estar junto com usuários suspeitos de COVID-19. Exemplo: tuberculose;
- Servidores com máscaras e luvas para ter contato com as pessoas deste dormitório, mantendo 1 (um) metro de distância;
- Usuário com máscara para receber a alimentação e/ou medicação.
- Realizar, antes e após, higienização das mãos com água e sabão e aplicação da solução alcoólica à 70%;
- As roupas sujas deverão ser colocadas em sacos plásticos, amarradas e identificadas. Estes sacos devem ser colocados em um canto do dormitório até o final do período do isolamento.
- Se as roupas forem para a lavanderia, estas deverão ser lavadas separadamente dos outros usuários e depois a máquina de lavar deverá ser higienizada adequadamente, com solução de água sanitária, diluída a 5%¹.
- A limpeza do quarto deverá ser executada pelo próprio acolhido. Fornecer material de limpeza;
- Quando da desocupação do quarto, o mesmo deverá ser desinfetado, pela Equipe de Limpeza, conforme normas de segurança¹.

4. Orientações aos trabalhadores:

Sempre que houver sintomas de febre, sintomas respiratórios, como tosse, coriza, dor de garganta, dificuldade para respirar, os profissionais não devem comparecer ao serviço de acolhimento.

a. Chegada:

- Medir a temperatura dos profissionais antes do início das atividades e, nos casos de febre, os mesmos não devem estar em contato com os usuários e demais

¹**Observação:** a diluição da água sanitária em água deve ser 250 ml de água sanitária em 750 ml de água. A Água sanitária deve ter a concentração de 2 a 2,5% de cloro ativo. Assim a solução fica de hipoclorito a 0,5%.



**GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE ÁREAS ESTRATÉGICAS E PROGRAMÁTICAS DA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DE POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO
VULNERÁVEL E PROGRAMAS ESPECIAIS**

profissionais do serviço, devendo voltar para casa, ficar em observação e seguir as orientações das autoridades sanitárias a esse respeito.

- Sempre que houver sintomas de febre e sintomas respiratórios, como: tosse, coriza, dor de garganta, dificuldade para respirar, os profissionais não devem comparecer ao serviço de acolhimento.
- Trocar de sapato na entrada da unidade, usar jaleco ou uma roupa que seja usada, exclusivamente, na Unidade.
- Lavar bem as mãos com água e sabão, fazer uso do álcool em gel a 70%, para então, iniciar os trabalhos.

b. Saída: Trocar de roupa e de sapato (pode usar a roupa que chegou).

c. Em serviço:

- Manter a distância de 1 (um) metro entre as pessoas, mesmo durante as refeições;
- Usar luvas ao manipular alimentos ou quando julgar necessário;
- Lavar as mãos com água e sabão várias vezes ao dia
- Fazer uso de álcool em gel a 70% para higienizar as mãos sempre que necessário e ao atender aos dormitórios ISOLAMENTO.

5. Orientações aos usuários:

- Lavar as mãos com água e sabão;
- Uso do álcool gel a 70 %;
- Não fazer aglomerações, mantendo distância mínima de 1 (um) metro entre as pessoas;
- Tomar banho completo diariamente;
- Manter higiene do ambiente
- Realizar etiqueta respiratória: quando tossir ou espirrar, usar o cotovelo e não as mãos para cobrir o rosto;
- Não tocar nas pessoas.

¹Observação: a diluição da água sanitária em água deve ser 250 ml de água sanitária em 750 ml de água. A Água sanitária deve ter a concentração de 2 a 2,5% de cloro ativo. Assim a solução fica de hipoclorito a 0,5%.



**GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE ÁREAS ESTRATÉGICAS E PROGRAMÁTICAS DA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DE POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO
VULNERÁVEL E PROGRAMAS ESPECIAIS**

6. Refeitório:

- Higienizar as mesas e cadeiras, com álcool à 70% ou solução de hipoclorito¹;
- Manter 1 (um) metro de distância entre as pessoas, mesmo durante as refeições.
- Higienizar todas as mesas e as cadeiras após o encerramento das refeições (café da manhã, lanches e jantar), com álcool à 70% ou solução de hipoclorito¹.
- Se possível, dividir em dois locais de fornecimento de refeições ou turnos diferenciados, a fim de evitar aglomerações:
- Deverá ser construída escala de pequenos grupos para acesso ao banho, lavanderia e refeitório, evitando aglomeração de pessoas dentro do espaço do alojamento.

7. Cuidados com Resíduos

- Todos os resíduos produzidos por aqueles que se encontram em isolamento, e por quem lhe prestar assistência, com suspeita ou confirmação de infecção pela COVID – 19, devem seguir as seguintes recomendações:
 - ✓ - Serem separados, colocados em sacos de lixo constituídos de material resistente a ruptura, vazamento e impermeáveis;
 - ✓ - Serem fechados com lacre, ou na ausência deste, com um nó, quando o saco estiver até 2/3 (dois terços) de sua capacidade, garantindo-se sua integridade e fechamento;
 - ✓ - Serem introduzidos em outro saco limpo, constituído de material resistente a ruptura, vazamento e impermeáveis, de modo que os resíduos fiquem acondicionados em sacos duplos, bem fechados e identificados com o dizer: CUIDADO RESÍDUO INFECTANTE – COVID - 19, de modo a não causar problemas para o trabalhador da coleta e nem para o meio ambiente;
 - ✓ - Descartar em coletores preferencialmente com tampa de acionamento por pedal, onde serão encaminhados normalmente para a coleta de resíduos sólidos urbanos.

¹**Observação:** a diluição da água sanitária em água deve ser 250 ml de água sanitária em 750 ml de água. A Água sanitária deve ter a concentração de 2 a 2,5% de cloro ativo. Assim a solução fica de hipoclorito a 0,5%.



**GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE ÁREAS ESTRATÉGICAS E PROGRAMÁTICAS DA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DE POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO
VULNERÁVEL E PROGRAMAS ESPECIAIS**

- ✓ Recomenda-se com caso confirmado de Coronavírus (COVID – 19), não entregar resíduos recicláveis aos catadores, a fim de não expor esses trabalhadores ao risco. Estes resíduos serão encaminhados ao Aterro Sanitário do DF.

8. No caso de óbito

- Reportar ao SVO (Serviços de Verificação de Óbitos), que irá recolher o corpo e fornecer as orientações de desinfecção dos ambientes e objetos utilizados pelo falecido.
- Não devem manipular os corpos e devem evitar o contato direto.
- A retirada do corpo deverá ser feita por equipe de saúde, observando as medidas de precaução individual.
- Os alojados com o falecido deverão receber orientações de desinfecção dos ambientes e objetos

9. Elaboração

- Denise Leite Ocampos – médica e Gerente de Atenção à Populações em Situação Vulnerável e Programas Especiais - GASPVP/DAEAP/COAPS/SAIS/SES
- Aline Couto Cesar – médica da Gerência de Atenção à Populações em Situação Vulnerável e Programas Especiais - GASPVP/DAEAP/COAPS/SAIS/SES
- Rodrigo Ferreira – enfermeiro da Gerência de Atenção à Populações em Situação Vulnerável e Programas Especiais - GASPVP/DAEAP/COAPS/SAIS/SES

10. Revisão Final

Paula Zeni Miessa Lawall – médica e Diretora de Áreas Estratégicas e Programáticas da Atenção Primária - DAEAP/COAPS/SAIS/SES

¹Observação: a diluição da água sanitária em água deve ser 250 ml de água sanitária em 750 ml de água. A Água sanitária deve ter a concentração de 2 a 2,5% de cloro ativo. Assim a solução fica de hipoclorito a 0,5%.



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE ÁREAS ESTRATÉGICAS E PROGRAMÁTICAS DA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DE POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO
VULNERÁVEL E PROGRAMAS ESPECIAIS

ANEXO A – Modelo de Ficha para Acolhimento dos usuários pela equipe contratada pela SEDES

1. Nome * _____

Colocar o nome completo da pessoa com os sintomas

2. Data de Nascimento * ___/___/___

Colocar a data de nascimento da pessoa com sintomas

3. Data de entrada no alojamento * ___/___/___

Marcar a data da entrada (admissão) no alojamento.

4. Paciente aceitou o banho na entrada e entregou suas roupas para higienização?

() sim () não

Assim que os usuários entrarem no local, ele deve fazer as medidas de higiene e ser orientado para tomar banho imediatamente. Suas roupas devem ser colocadas para lavagem imediatamente.

5. Caso confirmado ou suspeito de COVID-19? () Sim () Não () Não sei

Essa informação foi fornecida pela equipe de saúde aos responsáveis pelo alojamento. Para as pessoas que tem resposta "Sim", o monitoramento deve ser realizado durante todo o período de isolamento (14 dias) de 48/48 horas (dia sim, dia não), neste mesmo formulário.

6. Se resposta sim para a pergunta acima, recebeu o Comunicado de Isolamento "Domiciliar" ou "Físico"? () Sim () Não () Talvez

Embora esteja em situação de rua, toda pessoa com suspeita ou confirmação de COVID-19 deve receber um formulário da equipe de saúde assinada recomendando o isolamento por 14 dias, conforme a Lei 13.979 de 06/02/2020 da Presidência da República.

7. Local de Admissão: _____

() Alojamento provisório Autódromo () Alojamento provisório Ceilândia

Outro: _____

8. Dormitório _____

Identificar o dormitório em que a pessoa está dormindo. Pode ser um número, uma cor, uma letra, etc.

9. Presença de alguma das condições abaixo?

Pode marcar nenhuma, uma ou várias das opções abaixo. Pessoas com uma das condições abaixo tem risco doença grave se contrair coronavírus. Cuidados maiores e atenção redobrada devem ser dispensadas a estas pessoas.

Marque todas que se aplicam.

1ª Observação: a diluição da água sanitária em água deve ser 250 ml de água sanitária em 750 ml de água. A Água sanitária deve ter a concentração de 2 a 2,5% de cloro ativo. Assim a solução fica de hipoclorito a 0,5%.



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE ÁREAS ESTRATÉGICAS E PROGRAMÁTICAS DA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DE POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO
VULNERÁVEL E PROGRAMAS ESPECIAIS

- Gestante
- Idade ≥ 60 anos
- Idade ≤ 1 ano
- Doença pulmonar
- Doença nos rins
- Faz diálise
- Doença grave no coração
- Doença grave no fígado
- Deficiência no sistema imune (inclui HIV)
- Outra doença crônica descompensada (apresentando piora do quadro atualmente)

10. Faz uso de medicamento controlado? Qual (ais)?

Com especial atenção para usuários atendidos pelos CAPS, que precisam ir ao local diariamente para acessar medicamento. Nesse casos, a equipe deverá acionar o CAPS para construção de estratégia de disponibilização de medicamentos. (redação dada pela Nota Técnica N.º 3/2020 - SEDES/SEADS/SUBSAS/CPSE/DISEFI)

As perguntas abaixo visam detectar pessoas com suspeita de gripe e coronavírus. Se possível, identifique lugares que podem ser usados para acomodar as pessoas com sintomas respiratórios e separá-los dos demais. A maioria das pessoas com infecções por COVID-19 terá sintomas leves e não precisará ser hospitalizada. Deixe uma sala e banheiro designados para pessoas com sintomas respiratórios e desenvolva um planejamento diário de limpeza destes ambientes. No caso de apresentar febre e/ou sintoma respiratório, o usuário deve permanecer em alojamento específico para triagem de casos suspeitos e a equipe deverá acionar equipe do Consultório na Rua para atendimento no local ou outra equipe de saúde indicada pela Secretaria de Estado de Saúde (redação dada pela Nota Técnica N.º 3/2020 - SEDES/SEADS/SUBSAS/CPSE/DISEFI).

11. Febre *

Temperatura corporal aferida, com uso de termômetro sem contato

- Sim Não

12. Tosse *

¹Observação: a diluição da água sanitária em água deve ser 250 ml de água sanitária em 750 ml de água. A Água sanitária deve ter a concentração de 2 a 2,5% de cloro ativo. Assim a solução fica de hipoclorito a 0,5%.



**GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE ÁREAS ESTRATÉGICAS E PROGRAMÁTICAS DA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DE POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO
VULNERÁVEL E PROGRAMAS ESPECIAIS**

() Sim () Não

13. Falta de ar *

Caso apresente falta de ar, a equipe deverá acionar equipe de urgência e emergência (SAMU) para transporte para hospital de referência, conforme Nota Técnica N.º 3/2020 - SEDES/SEADS/SUBSAS/CPSE/DISEFI. São sinais de gravidade de adoecimento por Covid-19: respiração extremamente difícil (não conseguir falar, dificuldade para respirar), lábios ou rosto azulados, dor persistentes graves, confusão ou incapacidade de despertar, convulsões. ("Orientações Técnicas sobre Alojamento Provisório: Gestão e Organização em Situações de Emergência e Calamidade Pública")

() Sim () Não

14. Dor no corpo *

Moleza no corpo, fadiga *

15. Vontade de ficar deitado, indisposição

() Sim () Não

16. Sintomas no nariz *

Pode vir com espirros, coceira no nariz e nos olhos também, além de nariz entupido e com catarro ou escorrendo secreção.

() Sim () Não

17. Sintoma na garganta *

() Sim () Não

18. Dor de garganta ou dor ao engolir

() Sim () Não

19. Sintomas intestinais *

São raros, mas pode ter diarreia.

() Sim () Não

20. Data de início dos sintomas, se houver: ___/___/___ Desde a data de início dos sintomas

até 14 dias depois, as pessoas com sintomas gripais devem permanecer isoladas, mesmo que os sintomas sejam leves. Algumas pessoas podem estar medicadas e não apresentar mais febre ou dor no corpo neste momento, mas devem cumprir os 14 dias de isolamento recomendado.

¹Observação: a diluição da água sanitária em água deve ser 250 ml de água sanitária em 750 ml de água. A Água sanitária deve ter a concentração de 2 a 2,5% de cloro ativo. Assim a solução fica de hipoclorito a 0,5%.