

# Asa Norte

ADMC - Sede da Secretaria de Saúde do DF -  
Edifício PO 700 - Pilotis (SRTV 702, Via W5 Norte,  
Brasília - DF)



## 1. Auriculoterapia:

- Terça-feira, 14h às 17h - (marcação pessoalmente na GERPIS - exclusivo para servidores lotados na ADMC) - Responsável: Ana Maria.
- Terça e quinta-feira, das 7h30 às 12h (marcação pessoalmente na GSHMT - SUGEP - exclusivo para servidores lotados na ADMC, realizado na sala TOP ZEN) - Responsável: Leylaine Christina.



Atualizado em: 13/06/2022  
GGLZ

Secretaria de Saúde GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Asa Norte

**ADMC - Sede da Secretaria de Saúde do DF - Edifício PO 700 - Pilotis (SRTV 702, Via W5 Norte, Brasília - DF)**

**2. Lian Gong em 18 Terapias:** segunda, quarta e sexta-feira às 15h30; terça e quinta-feira às 9h30 (para servidores do Edifício e comunidade) - Responsáveis: Patrícia e Nildo.

**3. Reiki: (marcação pessoalmente na GERPIS - exclusivo para servidores da ADCMC)**

➤ Segunda das 14h30 às 17h - Responsável: Filomena.

➤ Quarta-feira das 14h às 17h e sexta de 14h às 17h - Responsável: Ana Maria.



Atualizado em: 06/06/2022  
GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Asa Norte

**ADMC - Sede da Secretaria de Saúde do DF - Edifício PO 700 - Pilotis (SRTV 702, Via W5 Norte, Brasília - DF)**

**4 . Tai Chi Chuan: quinta-feira às 8h30 (para servidores do Edifício PO 700) - Responsável: Aristein.**

**5. Técnica de Redução de Estresse - T.R.E.: (online via Zoom, aberta à comunidade, interessados enviar e-mail para [tre.ses.gdf@gmail.com](mailto:tre.ses.gdf@gmail.com)) - Responsável: Marcelo Augusto.**

- Terça-feira às 16h.
- Quinta-feira às 19h.



Atualizado em: 27/05/2022  
GGLZ

Secretaria de Saúde  
GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Asa Norte

**ADMC - Sede da Secretaria de Saúde do DF - Edifício PO 700 - Pilotis (SRTV 702, Via W5 Norte, Brasília - DF)**

**6. Terapia Comunitária Integrativa - TCI:** sexta-feira às 15h - online via Zoom, aberta à comunidade - Responsável: Doralice Gomes, Cássia Maria e Maria Angélica Raguzzoni.

**OBS:** interessados enviar e-mail para [terapiacomunitaria.ses.gdf@gmail.com](mailto:terapiacomunitaria.ses.gdf@gmail.com)



Atualizado em: 27/05/2022  
GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Asa Norte

**ADMC - Sede da Secretaria de Saúde do DF - Edifício PO 700 - Pilotis (SRTV 702, Via W5 Norte, Brasília - DF)**

**7. Yoga (Hatha Yoga):** terça-feira às 16h30 (online pelo Zoom - para comunidade e servidores) - Responsável: Cristina Serafim.

**8. Yoga (Laya Yoga):** segunda-feira às 18h30 (online pelo Zoom - para comunidade e servidores) - Responsável: Graziella Giovanna.

**OBS: interessados enviar e-mail para Cristina, no email: [yoga.ses.gdf@gmail.com](mailto:yoga.ses.gdf@gmail.com)**



Atualizado em: 27/05/2022  
GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Asa Norte

**CAPS i (Centro de Atenção Psicossocial Infanto-Juvenil) - SMHN, Quadra 3, Conjunto 1, Bloco A - Contato: 2017 1990**

**1. Yoga (Hatha Yoga):** segunda, quarta e quinta das 14h30 às 16h30 (para usuários do CAPS i), e das 17h20 às 18h (para servidores do CAPS i). Responsável: Aline Ogliari.

Atualizado em:  
23/05/2022/GGLZ



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Asa Norte

**CEDOH (Centro Especializado em Diabetes, Obesidade e Hipertensão Arterial) - EQN 208/408 Norte, SHCN – Contato: 2017 1900 - Ramal 7203**

**1. Meditação:** quarta às 16 horas, online, pelo Google Meet (exclusivo para usuários da unidade) - Responsável: Maira Polcheira.

**2. Yoga (Hatha Yoga):** quinta às 16h30, online, pelo Zoom (aberto à comunidade/os interessados devem enviar e-mail, informando celular, para Cristina no [yoga.ses.gdf@gmail.com](mailto:yoga.ses.gdf@gmail.com)) - Responsável: Maira Polcheira.



Atualizado em: 24/05/2022 -  
GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL



# Asa Norte

**FEPECS (Fundação de Ensino e Pesquisa em Ciências da Saúde) - Setor Médico Hospitalar Norte - Asa Norte, Brasília - DF**

- 1. Yoga (Hatha Yoga):** segunda, quarta e sexta das 7h às 8h, prédio da FEPECS, no Mezanino, próximo à Biblioteca - (aula ao ar livre, para servidores e comunidade) - Responsável: Dulcilene.



Atualizado em: 30/05/2022 –  
COT/GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL



# Asa Norte

**HRAN (Hospital Regional da Asa Norte) – SMHN, Quadra 101, Bloco A, Área Especial - Asa Norte, Brasília - DF**

- 1. Shantala: quarta-feira às 10 horas na Sala de estimulação CRISDOWN (para bebês, crianças com Síndrome de Down e familiares) - Responsável: Roberta da Silva.**



Atualizado em: 09/05/2022  
COT

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL



**Práticas Integrativas em Saúde**