

# Asa Sul

**Você sabia?**

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS - Unidade Básica de Saúde.



**UBS 1 - SGAS 612, Lotes 38/39 - Contato: 2017 1900 - Ramal 7448**

**1. Terapia Comunitária Integrativa: segunda-feira às 9 horas (público-alvo: mulheres CIS e trans) - Responsáveis: Sandra Pontes e Luciana Bayeh.**



Atualizado em: 09/05/2022  
COT/GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Asa Sul

**Adolescento - Setor de Grandes Áreas Sul, SGAS 605, lotes 33/34 Contato: 2017 1991**

## 1. Yoga (Hatha Yoga):

- Terça-feira, 7h15 às 8h15, via online pelo SKYPE e presencial (**para a comunidade e servidores – grupo com nº de participantes limitado**) - Responsável: Cecília Viana.
- Sexta-feira às 8h e às 14h30 (**exclusivo para adolescentes da unidade**) - Responsável Cecília Viana.

Contato: [ceciliavianna@gmail.com](mailto:ceciliavianna@gmail.com)



Atualizado em: 09/05/2022  
COT/GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Asa Sul

**Adolescento - Setor de Grandes Áreas Sul, SGAS 605, lotes 33/34 - Contato: 2017 1991**

## 1. Yoga (Hatha Yoga):

- 1ª e 2ª sexta-feira do mês às 10h30 (orientação de respiração de Yoga em grupo) - Responsáveis: Cecília Viana e Farah.
- Contato: [ceciliavianna@gmail.com](mailto:ceciliavianna@gmail.com)
- Segunda, quarta e sexta-feira 17h às 18h (via online pelo SKYPE e presencial, grupo com número de participantes limitado) - Responsável: Farah.
- Contato: [farah311211@gmail.com](mailto:farah311211@gmail.com)



Atualizado em: 30/05/2022  
COT/GGLZ

Secretaria de Saúde GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Asa Sul

**CAPS AD III Brasília Candango (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas) - Rodoviária, Setor Comercial Sul, Quadra 5, Bloco B, Loja 73 – Contato: 2017 1145 - Ramal 1169**

- 1. Reiki: segunda e sexta, 7h às 12h, (agendamento com as servidoras na unidade/exclusivo para usuários da unidade) - Responsáveis: Ana Paula e Bárbara.**



Atualizado em: 09/05/2022  
COT/GGLZ

Secretaria de Saúde  
GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL



**Práticas Integrativas em Saúde**