

# Brazlândia

**Você sabia?**

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS - Unidade Básica de Saúde.



**UBS 1 - EQ 6/8 Setor Norte, Área Especial 3 - Contato: 2017 1324**

- 1. Lian Gong em 18 Terapias: terça e quinta-feira às 8h (na quadra de esportes da quadra 45 - Vila São José) - Responsáveis: Priscila e Verônica.**



Atualizado em: 06/05/2022  
COT

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Brazlândia

**UBS 1 - EQ 6/8 Setor Norte, Área Especial 3 - Contato: 2017 1324**

**2. Técnica de Redução de Estresse (T.R.E): sexta-feira às 8h30 (na Tenda da UBS) - Responsáveis: Priscila e Railton.**

**Quarta às 9h (na Igreja do Assentamento Vitória) - Responsáveis: Priscila e Railton.**



Atualizado em: 13/06/2022  
COT

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Brazlândia

**UBS 6 - Fazenda Almécegas, BR 180, DF 205, Km 05, Almécegas**

- 1. Tai Chi Chuan:** quinta às 13h30 (na Escola Classe Almécegas) - Responsável: Kenia Ribeiro.



Atualizado em: 13/06/2022  
COT

Secretaria de  
Saúde

**GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL**

# Brazlândia

**UBS 7 - Quadra 15, Lote 02, Loja 01, Área Especial, Incra 08**

- 1. Técnica de Redução de Estresse:** segunda às 14h e quarta às 8h - Responsáveis: Simone, Priscila e Vanuza.



Atualizado em: 02/06/2022  
GGLZ

Secretaria de  
Saúde

**GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL**

# Brazlândia

## Hospital de Brazlândia - Área Especial 6, Setor Tradicional - Brazlândia

**1. Musicoterapia:** segunda à quinta-feira, das 8h às 12h (na sala da musicoterapia) - Responsável: Edna Sardeiro.

**2. Técnica de Redução de Estresse:** segunda à quinta-feira, 8h às 12h (agendamento com a servidora na unidade) - Responsável: Edna Sardeiro.



Atualizado em: 06/05/2022  
COT/GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL



**Práticas Integrativas em Saúde**