



**RELATÓRIO PADRONIZADO – DOENÇA DE ALZHEIMER –**  
**CDR CLINICAL DEMENTIA RATING**  
**ESTADIAMENTO CLÍNICO DAS DEMÊNCIAS**

NOME DO PACIENTE: \_\_\_\_\_

TEMPO DE ESCOLARIDADE (EM ANOS APROVADOS DE ESTUDO): \_\_\_\_\_

**ASSINALE OS BOXES E OBSERVE O CDR QUE APARECE COM MAIS FREQUÊNCIA**

	SAUDÁVEL CDR 0	DEMÊNCIA QUESTIONÁVEL CDR 0,5	DEMÊNCIA LEVE CDR 1	DEMÊNCIA MODERADA CDR 2	DEMÊNCIA GRAVE CDR 3
<b>MEMÓRIA</b>	Sem perda de memória, ou apenas esquecimento discreto e inconsistente.	Esquecimento leve e consistente; lembrança parcial de eventos; “esquecimento benigno”	Perda de memória moderada, mais acentuada para fatos recentes; o <i>déficit</i> interfere com atividades do dia-a-dia.	Perda de memória grave; apenas material <i>muito</i> aprendido é retido; materiais novos são rapidamente perdidos.	Perda de memória grave; apenas fragmentos permanecem.
<b>ORIENTAÇÃO</b>	Plenamente orientado.	Plenamente orientado.	Dificuldade moderada com as relações de tempo; orientado no espaço no exame, mas pode ter desorientação geográfica em outros locais.	Geralmente desorientado.	Orientação pessoal apenas.
<b>JULGAMENTO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS</b>	Resolve bem problemas do dia-a-dia, juízo crítico é bom em relação ao desempenho passado.	Leve comprometimento na solução de problemas, semelhanças e diferenças.	Dificuldade moderada na solução de problemas, semelhanças e diferenças; julgamento social geralmente mantido.	Gravemente comprometido para solução de problemas, semelhanças e diferenças. Juízo social geralmente comprometido.	Incapaz de resolver problemas ou de ter qualquer juízo crítico.
<b>ASSUNTOS NA COMUNIDADE</b>	Função independente na função habitual de trabalho, compras, negócios, finanças e grupos sociais.	Leve dificuldade nestas atividades.	Incapaz de funcionar independentemente nestas atividades embora ainda possa desempenhar algumas; pode parecer normal à avaliação superficial.	Sem possibilidade de desempenho fora de casa. Parece suficientemente bem para ser levado a atividades fora de casa.	Sem possibilidade de desempenho fora de casa. Parece muito doente para ser levado a atividades fora de casa.
<b>LAR E PASSATEMPO</b>	Vida em casa, passatempos, e interesses intelectuais mantidos.	Vida em casa, passatempos e interesses intelectuais levemente afetados.	Comprometimento leve, mas evidente em casa; abandono das tarefas + difíceis; passatempos e interesses mais complicados são também abandonados.	Só realiza as tarefas mais simples. Interesses muito limitados e pouco mantidos.	Sem qualquer atividade significativa em casa.
<b>CUIDADOS PESSOAIS</b>	Plenamente capaz.	Plenamente capaz.	Necessita de assistência ocasional.	Requer assistência no vestir e na higiene.	Muito auxílio nos cuidados pessoais. Em geral incontinente.

*Considerar apenas o declínio do estado anterior da perda cognitiva e não alterações devidas a outros fatores.*



**GRAU DE ACOMETIMENTO = CDR que aparece com mais frequência: \_\_\_\_\_**

CDR 0	CDR 0,5	CDR 1	CDR 2	CDR 3
Não prescrever e considerar outros diagnósticos	Não prescrever e considerar outros diagnósticos	Aplicar Minimental para anticolinesterásico	Aplicar Minimental para anticolinesterásico ou terapia combinada	Aplicar Minimental para Memantina

Examinador: (assinatura, carimbo e registro no CRM-DF): \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### MINI-EXAME DO ESTADO MENTAL (Folstein, Folstein & McHugh, 1975)

**TEMPO DE ESCOLARIDADE (EM ANOS APROVADOS DE ESTUDO): \_\_\_\_\_**  
**(importante para decidir qual medicamento será prescrito)**

Paciente: \_\_\_\_\_

Data da Avaliação: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_      Avaliador: \_\_\_\_\_

#### ORIENTAÇÃO

- Dia da semana (1 ponto)..... ( )
- Dia do mês (1 ponto)..... ( )
- Mês (1 ponto)..... ( )
- Ano (1 ponto)..... ( )
- Hora aproximada (1 ponto)..... ( )
- Local específico (apartamento ou setor)(1 ponto)..... ( )
- Instituição (residência, hospital, clínica)(1 ponto)..... ( )
- Bairro ou rua próxima (1 ponto)..... ( )
- Cidade (1 ponto)..... ( )
- Estado (1 ponto)..... ( )

#### MEMÓRIA IMEDIATA

Fale 3 palavras não relacionadas. Posteriormente pergunte ao paciente pelas 3 palavras. Dê 1 ponto para cada resposta correta..... ( )  
Depois repita as palavras e certifique-se de que o paciente as aprendeu, pois mais adiante você irá perguntá-las novamente.

#### ATENÇÃO E CÁLCULO

(100-7) sucessivos, 5 vezes sucessivamente  
(1 ponto para cada cálculo correto)..... ( )  
(alternativamente, soletrar MUNDO de trás para frente)



## EVOCAÇÃO

Pergunte pelas 3 palavras ditas anteriormente

(1 ponto por palavra)..... ( )

## LINGUAGEM

Nomear um relógio e uma caneta (2 pontos)..... ( )

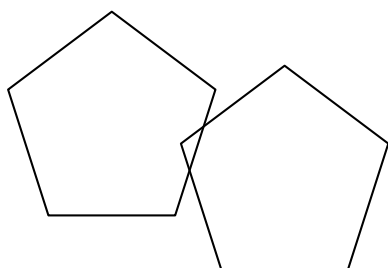
Repetir “nem aqui, nem ali, nem lá” (1 ponto)..... ( )

Comando: “pegue este papel com a mão direita, dobre ao meio e coloque no chão” (3 pontos)..... ( )

Ler e obedecer: “feche os olhos” (1 ponto)..... ( )

Escrever uma frase (1 ponto)..... ( )

Copiar um desenho (1 ponto)..... ( )



ESCORE: (\_\_\_\_\_/30)

\_\_\_\_\_  
Carimbo e Assinatura do Médico

Se **até** 4 anos de escolaridade:

CDR 1 ou 2	escore entre 08 e 21	Liberado anticolinesterásico
CDR 2	escore entre 08 e 15	Liberado terapia combinada: memantina e anticolinesterásico
CDR 3	escore entre 03 e 07	Liberado memantina

Se **mais** de 4 anos de escolaridade:

CDR 1 ou 2	escore entre 12 e 24	Liberado anticolinesterásico
CDR 2	escore entre 12 e 19	Liberado terapia combinada: memantina e anticolinesterásico
CDR 3	escore entre 05 e 11	Liberado memantina

**Se indicação de prescrição, imprima estes documentos, assine e anexe ao seu relatório médico; ao LME; à receita médica; exames de imagem e laboratoriais.**