

# Ceilândia

## Você sabia?

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS – Unidade Básica de Saúde.

**UBS 2 - QNN 15, Lote F, Área Especial - Contato: 2017 2064**



**1. Auriculoterapia: segunda às 7h (agendamento com a servidora na unidade) -**  
Responsável: Vanessa Nascimento.

Quarta-feira, manhã (agendamento com a servidora na unidade) -  
Responsável: Amanda Karen.



Atualizado em: 02/06/2022  
GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Ceilândia

**UBS 2 - QNN 15, Lote F, Área Especial - Contato: 2017 2064**

**2. Shantala:** terça-feira 9h, quinzenal (na sala de reuniões da UBS) - Responsável: Amanda Karen.

**3. Terapia Comunitária Integrativa:** sexta-feira das 9h às 10h (na sala de reuniões da UBS) - Responsável: Vanessa Nascimento e Amanda Karen.



Atualizado em: 13/06/2022  
GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Ceilândia

## UBS 6 - EQNP 10/14 Módulo E,F,G,H

1. **Automassagem:** terça (na tenda da UBS) - Responsável: Djane Araújo.
2. **Lian Gong em 18 Terapias:** terça, 7h30min às 8h30 - Responsável: Djane Araújo.
3. **Shantala:** quinta-feira, 10h (na sala de reuniões da UBS 06) - Responsável: Polyana de Souza.



\*Os atendimentos de Reiki são individuais e realizados com agendamento prévio, marcados diretamente com os Reikianos nas UNIDADES de SAÚDE.

Atualizado em:  
02/06/2022

GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Ceilândia

**UBS 7 - QNO 10, Área Especial D/E - Contato: 2017 2065**

- Lian Gong em 18 Terapias:** terça e quinta, às 8h (no galpão da UBS) - Responsável: Loane de Carvalho.

Atualizado em: 02/06/2022  
GGLZ

\*Os atendimentos de Reiki são individuais e realizados com agendamento prévio, marcados diretamente com os Reikianos nas UNIDADES de SAÚDE.



Secretaria de Saúde  
GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL

# Ceilândia

**UBS 7 - QNO 10, Área Especial D/E - Contato: 2017 2065**

**2. Yoga:** terça e quinta, das 10h às 11h (para crianças de 7 a 9 anos) e das 15h30 às 16h20 (para crianças de 10 a 12 anos) - Responsável: Úrsula Santiago (Indra Harpriti Kaur).

**Obs: necessário agendamento prévio/período das aulas de 10/05 a 28/07/22** - Contato: [yogayurkids@gmail.com](mailto:yogayurkids@gmail.com)

Atualizado em: 13/06/2022  
GGLZ



\*Os atendimentos de Reiki são individuais e realizados com agendamento prévio, marcados diretamente com os Reikianos nas UNIDADES de SAÚDE.

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Ceilândia

**UBS 8 - EQNP 13/17, Área Especial A,B,C,D, P. Norte - Contato: 2017 2066**

- 1. Lian Gong em 18 Terapias: quinta às 9h (na tenda da UBS) - Responsável: Janine Batista.**

Atualizado em: 02/06/2022  
GGLZ

\*Os atendimentos de Reiki são individuais e realizados com agendamento prévio, marcados diretamente com os Reikianos nas UNIDADES de SAÚDE.



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Ceilândia

**UBS 10 - QNN 12, Área Especial 1, Ceilândia Sul - Contato: 2017 2079**

- 1. Terapia Comunitária Integrativa: quinta-feira às 8h (local: Capela Nossa Senhora Aparecida - EQNN 18/20) - Responsáveis: Leiliane Moraes e Débora de Paula.**

Atualizado em: 09/06/2022  
DOG/GGLZ



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Ceilândia

**UBS 12 - EQNQ 03 04, Área Especial - Ceilândia Norte - Contato: 2017 2063**

- 1. Terapia Comunitária Integrativa:** quarta-feira às 9h (**No auditório da UBS**) - Responsáveis: Cibele Sousa e Giovanna Santos.

Atualizado em: 09/06/2022  
DOG/GGLZ



Secretaria de  
Saúde

**GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL**



# Ceilândia

**UBS 16 - Quadra 500, Área Especial S/N, Trecho 1, Sol Nascente - Contatos:  
2017 4595/2017 4596**

**1. Auriculoterapia:** atendimentos individuais (agendamento com a servidora na unidade)  
- Responsável: Mônica Caixeta.

**2. Meditação:** terça-feira, 7h40m às 8h - Responsável: Mônica Caixeta.

**3. Yoga (Hatha Yoga):** terça e quinta, 7h às 8h - Responsável: Mônica Caixeta.



Atualizado em: 13/06/2022  
GGLZ

Secretaria de Saúde  
GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Ceilândia

**Policlínica 1 Ceilândia - QNN 16, Conj. A, Área Especial, Lote F, Setor Nº 1, Ceilândia Sul (Antiga UBS nº 4 de Ceilândia)**

## **1. Yoga (Hatha Yoga):**

- Sexta-feira, 8h45min (online pelo Instagram @iaraneurologista) - Responsável: Iara Freitas.

## **Yoga (Laya Yoga):**

- Sexta-feira, 10h10min (online pelo Instagram @iaraneurologista) - Responsável: Iara Freitas.

Contato: [iaraneurologista@yahoo.com.br](mailto:iaraneurologista@yahoo.com.br)

Atualizado em: 02/06/2022  
GGLZ





**Práticas Integrativas em Saúde**