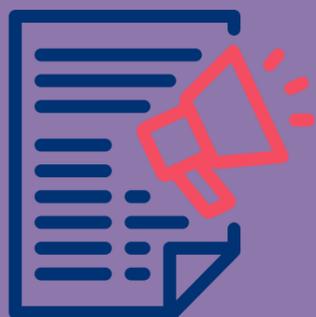




PROMOVENDO A SAÚDE NOS DIAS ATUAIS



Período: Agosto - 2022
GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES -DF



Prezado(a) leitor(a),

O presente informativo trata-se de um compilado de revisões sistemáticas com temas relacionados à Promoção da Saúde para subsidiar intervenções e estratégias. Todas as revisões foram retiradas de sites oficiais, artigos da Scielo, ScienceDaily e Revista Ciência e Saúde Coletiva, publicados no mês de agosto de 2022 que tem por objetivo a realização de revisões bibliográficas rápidas de temas relacionados à saúde.

Que todos os temas abordados nesse documento, além de proporcionarem conhecimento acerca da saúde, desperte a curiosidade e interesse de seus leitores em adotar hábitos de vida mais saudáveis e, conseqüentemente, melhor qualidade de vida para seus consumidores e a comunidade em geral.

Boa leitura!

AGOSTO LILÁS

MÊS DA CONSCIENTIZAÇÃO E ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA CONTRA MULHER



Retirado parcialmente de: Não se cale - Governo do Estado do Mato Grosso do Sul
Em: 01/09/22

Imagem: Associação das oficiais de justiça do estado de São Paulo

“Agosto Lilás” é uma campanha de enfrentamento à violência doméstica e familiar contra a mulher, instituída por meio da Lei Estadual nº 4.969/2016, com objetivo de intensificar a divulgação da Lei Maria da Penha, sensibilizar e conscientizar a sociedade sobre o necessário fim da violência contra a mulher, divulgar os serviços especializados da rede de atendimento à mulher em situação de violência e os mecanismos de denúncia existentes.

Referência: AGOSTO LILÁS, Não se cale, 2022. Disponível em: <https://www.naosecale.ms.gov.br/agosto-lilas/>.

Acesso em: 02 de setembro de 2022,

Texto completo em: <http://www.naosecale.ms.gov.br/wp-content/uploads/2020/08/PORTIFOLIO-ATUALIZADO-AGOSTO-2020.pdf>

SES DIVULGA ANÁLISE DE SÉRIE HISTÓRICA O CONSUMO DE ÁLCOOL EM ADULTOS DO DISTRITO FEDERAL

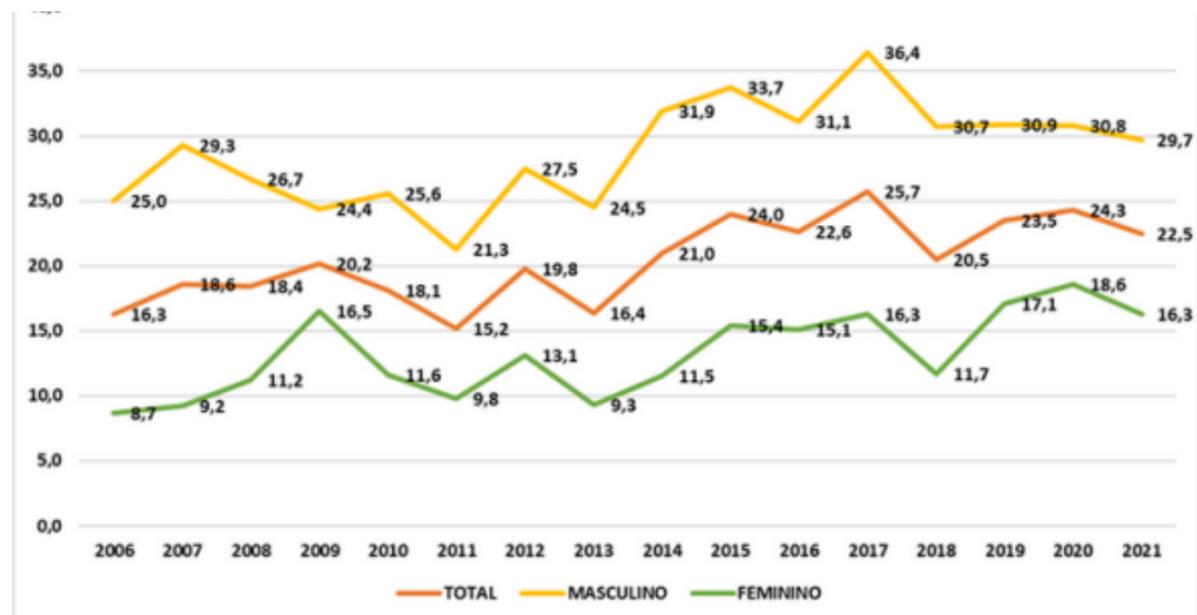


Gráfico 1. Percentual de adultos (≥ 18 anos) que, nos últimos 30 dias, consumiram quatro ou mais doses (mulher) ou cinco ou mais doses (homem) de bebida alcoólica em uma mesma ocasião no DF (2006 a 2021)

Retirado parcialmente de: Secretária de Saúde - SES
Em: 24/08/22
Imagem: Gráfico do informativo da SES

Este boletim apresenta uma análise descritiva do consumo de álcool em adultos residentes no DF e daqueles que conduziram veículos motorizados após consumo abusivo, com comparativo da população brasileira, no período de 2006 a 2021.

Foram utilizados dados anuais da pesquisa nacional VIGITEL (Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas não Transmissíveis). Para análise do uso abusivo de álcool foi considerado o uso de 4 ou mais doses (para mulheres) e 5 ou mais doses (para homens) de bebidas alcoólicas consumidos nos últimos 30 dias em uma mesma ocasião. Os resultados mostraram que no DF em 2011 houve a menor prevalência (15,2%) de consumo abusivo e a maior foi de 25,7% no ano de 2017, enquanto que no ano de 2021 foi de 22,5%.

Referência: Área técnica de promoção da saúde. **Informe epidemiológico**, Brasília, 04 de jun. 2022. Disponível em: <https://www.saude.df.gov.br/documents/37101/0/Boletim+alcool+vigitel+s%C3%A9rie+hist%C3%B3rica.pdf/952ced6b-87b2-d46d-745b-cab1e86ec892?t=1661163740885>

O QUÃO PREOCUPADOS DEVEMOS ESTAR COM NOSSO TEMPO EM COMPORTAMENTOS SEDENTÁRIOS ?



Retirado parcialmente de: Scielo
Em: 16/08/22
Imagem: Canva

Você acha que passa mais tempo sentado do que os seus pais e avós passavam quando tinham a sua idade? É pouco provável que seus antepassados tenham passado mais tempo sentados que você, de acordo com diversos estudos conduzidos nas últimas décadas.

Acredita-se que alguns comportamentos sedentários podem contribuir para uma boa saúde e qualidade de vida, outros podem resultar em efeitos deletérios e devem ser limitados. Encontrar um equilíbrio sustentável é necessário para o planejamento de políticas públicas que favoreçam boas relações entre avanço tecnológicos e estilos de vida mais ativos.

Referência: DA COSTA, B.G.G., CHAPUT, J.P. and SILVA, K.S. **The two sides of sedentary behavior.** *Journal of Physical Education* [online]. 2022, vol. 33, no. 01 [viewed 16 August 2022]. <https://doi.org/10.4025/jphyseduc.v33i1.3312>.

Texto completo em: <https://pressreleases.scielo.org/blog/2022/08/16/o-quao-preocupados-devemos/>

INTERVENÇÃO COM ACONSELHAMENTO DE ATIVIDADE FÍSICA PARA ADULTOS SEM DOENÇAS DIAGNÓSTICADAS - UMA REVISÃO SISTEMÁTICA



Retirado parcialmente de: Scielo - Revista Ciência & Saúde Coletiva

Em: 24/07/22

Imagem: Canva

Esta revisão sistemática descreve intervenções com aconselhamento de atividade física (AF). A pesquisa utilizou-se de estudos originais de intervenção com aconselhamento tendo como desfecho a atividade física, publicados nas bases de dados do Medline/PubMed, BVS e SciELO entre janeiro de 2010 e abril de 2020 com população de adultos sem doenças diagnosticadas.

Os principais resultados demonstraram que praticar AF de forma regular pode evitar a mortalidade em 15,0%, o que equivale a 3,9 milhões de mortes por ano. Além disso, a manutenção da prática impacta na qualidade de vida e no bem-estar geral, melhorando os sintomas de depressão e ansiedade, auxiliando na prevenção de diversas doenças como hipertensão, diabetes, doenças vasculares e cardíacas.

Referência: Lopes, Samuel Völz et al. **Intervenção com aconselhamento de atividade física para adultos sem doenças diagnosticadas - uma revisão sistemática**. Ciência & Saúde Coletiva [online]. 2022, v. 27, n. 06 [Acessado 24 Agosto 2022] , pp. 2225-2240.

Texto completo em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/5R9yyVXJtmvGsShKJYCvbFP/?lang=pt&format=pdf>

O DESCARTE INCORRETO DE RESÍDUOS SÓLIDOS EM UM CENTRO CIRÚRGICO: UM PROBLEMA AMBIENTAL, ECÔNOMICO E SOCIAL



Retirado parcialmente de: Scielo - Engenharia Sanitária e Ambiental
Em: 24/08/22
Imagem: Canva

Esta revisão da literatura que analisou um grave problema da sociedade contemporânea é a geração exagerada de resíduos. Nos serviços de saúde ocorre a mesma situação, agravada pela presença de resíduos perigosos que necessitam de manejo mais complexo. A falta de informação e despreparo dos profissionais de saúde e gestores, da equipe de limpeza e de pacientes em relação aos resíduos pode gerar acidentes ocupacionais, sobrecarregar o meio ambiente e gerar maior gasto financeiro. Os resíduos de serviços de saúde (RSS) representam riscos à saúde e ao meio ambiente se não manejados de forma adequada.

Referência: Patricio, Karina Pavão, Amorim, Alefe Rebouças e Borges, Beatriz Zanelato Rueda **O descarte incorreto de resíduos sólidos em um centro cirúrgico: um problema ambiental, econômico e social.** Engenharia Sanitaria e Ambiental [online]. 2022, v. 27, n. 3 [Acessado 24 Agosto 2022] , pp. 617-623. Texto completo em: <<https://doi.org/10.1590/S1413-41522020305>>. Epub 06 Jun 2022. ISSN 1809-4457. <https://doi.org/10.1590/S1413-41522020305>.

REINCIDÊNCIA DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA



Este estudo trata-se de uma revisão da literatura, constatou que a adolescente grávida assume precocemente o papel de adulta, prejudica seus estudos e tende a comprometer sua futura entrada no mercado de trabalho. Ter filho precocemente lhe tolhe a liberdade de sair, brincar, se enturmar e se divertir, movimentos próprios dessa etapa da vida. Muitas criam filhos sem pais e há as que deixam o bebê a cargo dos avós, renunciando à responsabilidade materna. Não menos importante, o estudo em pauta mostra que há um elevado percentual de meninas grávidas reincidentes e na imensa maioria, pobres. Portanto, a maternidade precoce prenuncia dificuldades econômico-sociais na sua vida e na do filho.

Retirado parcialmente de: Scielo - Revista Ciência & Saúde Coletiva
Em: 17/07/22
Imagem: Canva

ASSIS, T.S.C., *et al.* **Reincidência de gravidez na adolescência: fatores associados e desfechos maternos e neonatais.** *Ciênc. saúde coletiva* [online]. 2022, vol. 27, no. 8, pp. 3261-3271 [viewed 17 August 2022].
<https://doi.org/10.1590/1413-81232022278.00292022>. Texto completo em:
<https://pressreleases.scielo.org/blog/2022/08/17/reincidencia-da-gravidez-na-adolescencia/#.YwZJ5HbMKUk>

BULLYING EM ADOLESCENTES BRASILEIROS: UM DESAFIO PARA A SAÚDE PÚBLICA



O *bullying* é considerado um evento comum entre crianças e adolescentes em idade escolar no mundo. Este tipo de violência apresenta três características principais: intencionalidade, repetição e desequilíbrio de poder entre o praticante e a vítima. No Brasil, as três edições da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE) observaram aumento na frequência do evento na população escolar.

O levantamento constatou que 46,6% dos escolares referiram experiência de bullying como vítimas e 19,8% afirmaram ser perpetradores desse tipo de violência.

Referência: BRASIL. Ministério da Educação (BR). **Programa Saúde nas Escolas. Brasília: Ministério da Educação**, 2021 [viewed 23 August 2022]. Available from: <http://portal.mec.gov.br/expansao-da-rede-federal/194secretarias-112877938/secad-educacao-continuada-223369541/14578-programa-saude-nas-escolas>
Texto completo em: <https://pressreleases.scielo.org/blog/2022/08/23/bullying-em-adolescentes-brasileiros-um-desafio-para-a-saude-publica/#.YxsmiNLMLcs>

ADOÇANTES NÃO NUTRITIVOS AFETAM OS MICROBIOMAS HUMANOS E PODEM ALTERAR AS RESPOSTAS GLICÊMICAS



Buscou-se entender que desde o final do século XIX, os adoçantes não nutritivos prometem fornecer toda a doçura do açúcar sem nenhuma das calorias. Há muito se acredita que eles não tenham efeito no corpo humano, mas os pesquisadores desafiam essa noção ao descobrir que esses substitutos do açúcar não são inertes e, de fato, alguns podem alterar os microbiomas dos consumidores humanos de uma maneira que pode alterar os níveis de açúcar no sangue.

Referência: Jotham Suez, Yotam Cohen, Rafael Valdés-Mas, Uria Mor, Mally Dori-Bachash, Sara Federici, Niv Zmora, Avner Leshem, Melina Heinemann, Raquel Linevsky, Maya Zur, Rotem Ben-Zeev Brik, Aurelie Bukimer, Shimrit Eliyahu-Miller, Alona Metz, Ruthy Fischbein, Olga Sharov, Sergey Malitsky, Maxim Itkin, Noa Stettner, Alon Harmelin, Hagit Shapiro, Christoph K. Stein-Thoeringer, Eran Segal, Eran Elinav. **Efeitos personalizados do microbioma de adoçantes não nutritivos na tolerância humana à glicose.** *Célula*, 2022; DOI: 10.1016/j.cell.2022.07.016.

Texto completo em: <https://www.cell.com/action/showPdf?pii=S0092-8674%2822%2900919-9>

Retirado parcialmente de: Science that inspires call press

Em: 19/08/22

Imagem: Canva

ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES NEGROS E O RACISMO



Retirado parcialmente de: Scielo - Revista Ciência & Saúde Coletiva
Em: 19/08/22
Imagem: Canva

Pensando nas desigualdades raciais (re)produzidas no Brasil e os estigmas dos sujeitos que estão em sofrimento mental, este estudo se propôs a conhecer o processo de cuidado das crianças/adolescentes negras que estão em sofrimento psíquico, identificando ações dos profissionais de saúde no que se refere à identificação da discriminação sofrida pelos usuários do serviço e do enfrentamento dos impactos do racismo.

O CAPSij trabalha diversas ações que possibilitem inseri-los positivamente na cultura negra geral (oferecer bonecas negras, ir aos museus afro da cidade, realizar festas, apresentar figuras públicas importantes, entre outros).

Referência: BARROS S. **Relatório técnico do diálogo deliberativo: o processo de cuidar em saúde mental da criança e do adolescente negro usuário do CAPSij.** / Sônia Barros, Luis Eduardo Batista, Jussara Carvalho dos Santos, et al. São Paulo: EEUSP, 2020.

Texto completo em: <https://humanas.blog.scielo.org/blog/2022/09/02/jovens-negros-e-seu-vinculo-com-o-centro-de-atencao-psicossocial-infantojuvenil-capsij/#.YxsohNLMLcs>

COMO CRIANÇAS VIVEM E EXPLORAM BRASÍLIA



Retirado parcialmente de: Scielo - artigo Sociedade e Estado
Em: 10/01/22
Imagem: Canva

Nesta revisão buscou-se analisar quais as formas de sociabilidade de crianças em espaços públicos de Brasília. Desenvolveu-se uma pesquisa qualitativa de cunho etnográfico com referência nos estudos sociológicos da infância. Neste estudo, as crianças são consideradas agentes ativos e reconhecidas como participantes centrais do mesmo.

Os resultados evidenciaram que a sociabilidade ocorre por meio de distintos usos que as crianças fazem dos espaços públicos, significando-os como lugares onde podem conviver entre pares, sem a necessidade da presença do seu responsável direto. Essa sociabilidade está intrinsecamente relacionada às suas ações na superquadra, como brincar, fazer amizade e criar regras próprias de convívio. As discussões apresentadas apontam o reconhecimento da criança como cidadã e agente social, que tem direito à vida em comunidade.

Referência: Héliça Carla Teixeira; Maria Neli Volpini. **A importância do brincar no contexto da educação infantil: creche e pré-escola.** Acesso em: 20 de ago. de 2022. Disponível em: <chrome-extension://efaidnbnmnibpcjpcglclefindmkaj/https://www.unifafibe.com.br/revistasonline/arquivos/cadernodeeducao/sumario/31/04042014074001.pdf>

Texto completo em: <https://www.scielo.br/j/se/a/3WdXScyjQBd38DLT9yKmXRH/?lang=pt#>

O CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS ESTA ASSOCIADO AO RISCO DE DESENVOLVER DEMÊNCIA



Retirado parcialmente de: ScienceDaily
Em: 27/07/22
Imagem: Canva

Esta revisão trouxe a associação sobre o consumo exagerado de alimentos ultraprocessados com o risco de desenvolver demência. O consumo de refrigerantes, batatas fritas, salgados, alimentos enlatados, sorvetes e biscoitos, estão relacionadas com um risco maior em desenvolver do que aquelas que consomem em menos quantidades. Os pesquisadores da pesquisa descobriram que a substituição de alimentos ultraprocessados na dieta por uma minimamente processados esta associada a um menor risco do desenvolvimento de demência e outras doenças, como diabetes, doenças cardiovasculares, hipertensão, entre outras.

Referência: Huiping Li, Shu Li, Hongxi Yang, Yuan Zhang, Shunming Zhang, Yue Ma, Yabing Hou, Xinyu Zhang, Kaijun Niu, Yan Borne, Yaogang Wang. **Associação do Consumo de Alimentos Ultraprocessados com Risco de Demência Uma Coorte Prospectiva** . Neurologia. acesso em:27 de julho de 2022. Disponível em: https://www-sciencedaily-com.translate.google.com/releases/2022/07/220727163045.htm?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=pt&_x_tr_hl=pt-BR&_x_tr_pto=sc

O IMPACTO DOS ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS NA SAÚDE DOS HOMENS



Retirado parcialmente de: ScienceDaily
Em: 31/08/22
Imagem: Canva

Pesquisadores descobriram que homens que consumiam altas taxas de alimentos ultraprocessados tinham um risco 29% maior de desenvolver câncer colorretal - o terceiro câncer mais diagnosticado nos Estados Unidos - do que homens que consumiu quantidades muito menores. Eles não encontraram a mesma associação em mulheres.

A pesquisa também descobriu que o maior consumo de bebidas açucaradas, como refrigerantes, bebidas à base de frutas e bebidas açucaradas à base de leite, está associado a um risco aumentado de câncer colorretal em homens.

Referência: Lu Wang, Mengxi Du, Kai Wang, Neha Khandpur, Sinara Laurini Rossato, Jean-Philippe Drouin-Chartier, Euridice Martínez Steele, Edward Giovannucci, Mingyang Song, Fang Fang Zhang. **Associação do consumo de alimentos ultraprocessados com risco de câncer colorretal entre homens e mulheres: resultados de três estudos prospectivos de coorte nos EUA** . BMJ , 2022; e068921 DOI: 10.1136/bmj-2021-068921

Texto completo em: https://www-sciencedaily-com.translate.goog/releases/2022/08/220831210024.htm?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=pt&_x_tr_hl=pt-BR&_x_tr_pto=sc

Compartilhe: Participe da Rede de Promoção da Saúde

- A Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde (GvdantPS/Divep/SVS/SES) atua no levantamento de notícias (clipping) através de matérias, artigos, publicações veiculadas nas mídias eletrônicas.
- As informações aqui divulgadas originaram das fontes registradas.



Envie os seus comentários, sugestões ou reclamações para o e-mail:

promocao.gvdant@saude.df.gov.br