



PROMOVENDO A SAÚDE NOS DIAS ATUAIS



Período: Dezembro - 2022
GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES -DF



Prezado(a) leitor(a),

O presente informativo trata-se de um compilado das principais notícias acerca dos eventos e ações associados à Promoção de Saúde que ocorreram no mês de Dezembro de 2022 em Brasília.

Que todos os temas abordados nesse documento, além de proporcionarem conhecimento acerca da mobilização governamental em prol da saúde, desperte a curiosidade e interesse de seus leitores em adotar hábitos de vida mais saudáveis e, conseqüentemente, melhor qualidade de vida para seus consumidores e a comunidade em geral.

Boa leitura!

CONASS LANÇA PROJETO DE ENFRENTAMENTO DA MORBIMORTALIDADE POR ACIDENTES DE TRÂNSITO



O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) publicou o projeto de Enfrentamento da Morbimortalidade por Acidentes de Trânsito (e-Transitar), que tem como objetivos apoiar as Secretarias Estaduais de Saúde na implantação e/ou fortalecimento do Programa Estadual Vida no Trânsito; apoiar a construção e/ou fortalecimento do Plano de Ação Estadual de Enfrentamento da Morbimortalidade por Acidentes de Trânsito; e potencializar os instrumentos de gestão, propiciando maior eficiência na gestão dos agravos e das situações vinculadas aos acidentes de trânsito. A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) possui orientações voltadas para temas prioritários como a prevenção das lesões e acidentes no trânsito com foco na redução da taxa de mortalidade. Foi observado que nos últimos dez anos houve implementação das políticas públicas de segurança viária e da promoção da saúde, além de diversas ações que culminaram na redução da taxa de mortalidade por acidentes de trânsito.

Retirado parcialmente de: Ministério da Saúde,
dia 29/12/2022
Foto: CONASS

Saiba mais em: <https://www.conass.org.br/biblioteca/cd-45-projeto-de-enfrentamento-da-morbimortalidade-por-acidentes-de-transito-e-transitar/>

UBS DA ASA NORTE ATUA NA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE HIV E CÂNCER DE PELE



Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 30/12/2022
Agência Brasília | Edição: Chico Neto
Foto: Sandro Araújo / SES

Em dezembro, o combate ao câncer de pele e ao HIV/Aids e às ISTs (infecções sexualmente transmissíveis) são lembrados nas campanhas Dezembro Laranja e Dezembro Vermelho, respectivamente. Com o objetivo de alertar a população sobre as enfermidades, a Unidade Básica de Saúde (UBS) 1 da Asa Norte promoveu, no dia 13/12/2022, uma manhã de ações preventivas. A primeira foi a testagem para HIV e ISTs, sugerida para os pacientes presentes na unidade no dia. O exame foi feito a partir da coleta de uma amostra de sangue, avaliando a presença do vírus HIV, hepatite B e sífilis. Foi falado sobre a importância de proteger a pele, pois entre os fatores de risco para o câncer de pele destacados pela equipe, estão a quantidade de sardas e pintas no corpo, feridas que não cicatrizam, pintas que mudam de cor ou estão crescendo e o fator histórico de casos da doença na família. Promover saúde e detectar precocemente estas doenças são os objetivos da campanha. Foram distribuídos preservativos, e amostras de protetor solar.

Saiba mais em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2021/06/01/secretaria-da-mulher-cria-o-programa-acolher/>

PROJETO FUTURO CAMPEÃO TREINA JOVENS ATLETAS DO DF PARA COMPETIÇÕES



Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do DF, dia 30/12/2022
Lúcio Flávio, da Agência Brasília
Foto: Agência Saúde-DF / Edição: Débora Cronemberger

Investimento para incentivar práticas esportivas nos COPs neste ano foi de R\$ 700 mil; inscrições serão abertas em 2023. O nome já diz tudo: Futuro Campeão. O projeto do Governo do Distrito Federal (GDF) prepara jovens atletas em modalidades esportivas para serem vencedores dentro das quadras e na vida. Parceria entre a Secretaria de Esporte e Lazer (SEL) e o Instituto Axiomas, o projeto beneficiou 232 participantes em todo o DF, promovendo treinos intensivos cinco vezes por semana. A SEL distribui uniforme, transporte, alimentação e material esportivo. As seletivas do Futuro Campeão são feitas anualmente nos Centros Olímpicos e Paralímpicos da Estrutural, Samambaia, Gama, São Sebastião, Santa Maria e Recanto das Emas, Setor O, Parque da Vaquejada e Sobradinho.

Saiba mais em: <https://agenciabrasilia.df.gov.br/2022/12/25/projeto-futuro-campeao-treina-jovens-atletas-do-df-para-competicoes/>

HORTA TERAPÊUTICA NO PARANOÁ AJUDA A FORTALECER SAÚDE MENTAL DE PACIENTES



Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do DF, dia 30/12/2022
Foto: Foto: Lúcio Bernardo Jr / Agência Brasília

O projeto horta terapêutica propõe terapia por meio do contato direto com a natureza, convivência com as plantas, terra, ar puro. Localizado no Centro de Atenção Psicossocial (Caps II) do Paranoá, o grupo é conduzido por um psicólogo e conta com pelo menos 15 pacientes com algum tipo de trauma severo ou problemas emocionais que se traduziram em transtornos mentais graves. No local é produzido frutas, verduras, legumes, além de muito afeto e empatia. “Depois que passei a participar desse grupo, meu sorriso voltou, rejuvenesci”, agradece usuária do serviço de saúde. O tratamento se desdobra em dois momentos importantes que culminam em experiência emocional corretiva: o contato direto com a horta e os bate-papos. Em ambos os processos, a promoção do acolhimento e o desenvolvimento da autoestima são latentes.

Saiba mais em: <https://www.saude.df.gov.br/web/guest/w/horta-terap%C3%AAutica-no-parano%C3%A1-ajuda-a-fortalecer-sa%C3%BAde-mental-de-pacientes>

MOBILIZAÇÃO DE REFLORESTAMENTO EM SANTA MARIA E NO PARQUE ECOLÓGICO DA CIDADE



Cerca de 300 mudas nativas do Cerrado foram plantadas nos dias 10 e 14 de dezembro. O evento é realizado pela administração regional, em parceria com o Instituto Brasília Ambiental e a organização sem fins lucrativos Serviço de Paz, Justiça e Não Violência do Pedregal (Serpajus). Segundo a coordenadora da Serpajus, Rosário Ribeiro, o plantio anual de árvores na região administrativa ocorre desde os anos 2000 na nascente do Ribeirão de Santa Maria, com o objetivo de reflorestar a área. Em 2020, surgiu a parceria com a gestão local para aumentar a mobilização da população; o resultado foi a reunião de cerca de 100 pessoas nas duas edições (2020 e 2021), com o plantio de mais de 200 mudas. As mudas foram doadas pela Serpajus e pela Novacap. Os leitos para as árvores já foram fundados na nascente do ribeirão pela organização sem fins lucrativos e por servidores e reeducandos do projeto Mãos Dadas, da Secretaria de Administração Penitenciária (Seape), lotados na administração regional.

PASSEIO CICLÍSTICO PERCORRE AS RUAS DE CEILÂNDIA NO DOMINGO



Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 02/01/2023
Agência Brasília | Edição: Rosualdo Rodrigues

O evento foi promovido pelo Detran-DF e pela administração regional e reuniu 1000 pessoas, visando estimular a utilização da bicicleta como meio de transporte. O passeio foi aberto a todos que quiseram participar, mesmo sem inscrição, pois foram abertas 1.000 vagas que se esgotaram em menos de 24 horas. Os inscritos receberam uma “sacochila” do Detran-DF contendo pulseira refletiva, chaveiro porta-apito e materiais educativos. Aos primeiros 500 inscritos foi entregue também uma medalha comemorativa. O objetivo maior foi conscientizar sobre os benefícios do uso da bicicleta e destacar o papel ativo do ciclista na construção de um trânsito mais seguro.

Saiba mais em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2022/12/03/passeio-ciclistico-percorre-as-ruas-de-ceilandia-no-domingo-4/>

BRASÍLIA FECHA O ANO COM 70 ESTAÇÕES E 530 BICICLETAS COMPARTILHADAS



O Governo do Distrito Federal instalou quatro estações do sistema de bicicletas compartilhadas na região administrativa de Brasília. Com esses novos equipamentos, instalados na Asa Norte, o GDF fecha o ano de 2022 com o total de 70 estações e 530 bicicletas no Plano Piloto. A meta para 2023 é expandir o sistema para outras regiões administrativas. Os pontos de maior uso das bicicletas são as estruturas do Parque da Cidade, em frente ao Setor de Rádio e TV, e próximo à Funarte, no Eixo Monumental. O sistema de bikes compartilhadas foi implantado no Distrito Federal em outubro de 2021. Um dos objetivos foi facilitar a integração de deslocamento dos pedestres com o transporte público. No primeiro ano em Brasília, o sistema já registrou mais de 300 mil viagens e evitou potencialmente a emissão de 215 toneladas de CO². Acessadas por meio de um aplicativo de celular, as bicicletas têm uma boa rotatividade na maioria das estações.

Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 03/01/2023
Foto: Divulgação/Semob | Edição: Débora Cronemberger

Saiba mais em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2022/12/12/brasil-fecha-o-ano-com-70-estacoes-e-530-bicicletas-compartilhadas/>

MAIS OPÇÕES PARA IDOSOS, ADOLESCENTES E CRIANÇAS ASSISTIDOS PELO DF



Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 03/01/2023
Agência Brasília | Edição: Chico Neto
Foto: Renato Raphael/Sedes

São cerca de 3 mil vagas para atividades a serem executadas em diversas regiões administrativas. O serviço tem caráter integrativo, com o objetivo promover atividades socioeducativas para pessoas idosos, crianças e adolescentes. No último mês foi publicado no DODF dois editais sobre a ampliação do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) da Secretaria de Desenvolvimento Social (Sedes). O serviço ocorre em grupos, organizado a partir de percursos, de modo a complementar o trabalho social com famílias e prevenir a ocorrência de situações de risco social. O objetivo é priorizar o desenvolvimento de atividades que contribuam para o processo de envelhecimento saudável, da autonomia e da sociabilidade do público-sujeito.

Saiba mais em: <https://agenciabrasilia.df.gov.br/2022/12/29/mais-opcoes-para-idosos-adolescentes-e-criancas-assistidos-pelo-df/?amp=1>

PESSOAS QUE SE MANTÊM BEM HIDRATADAS VIVEM MAIS TEMPO, DIZ PESQUISA



Retirado parcialmente de: Correio Brasiliense DF, dia 03/01/2023
Foto: Andreas Solaro

Também há associação entre pouca ingestão de água e maior risco de surgimento de doenças crônicas, como diabetes e demência. Mudanças no nível de sódio no corpo estariam ligadas aos prejuízos, segundo cientistas americanos. No organismo humano, observa-se que os níveis séricos de sódio aumentam quando há uma baixa ingestão de líquidos. O grupo de cientistas constatou que pessoas com níveis no limite superior da faixa considerada normal podem ser mais vulneráveis. "Os resultados sugerem que a hidratação adequada pode retardar o envelhecimento e prolongar uma vida livre de doenças", afirma Natalia Dmitrieva, autora do estudo, publicado na EBioMedicine. A principal descoberta do estudo foi que pessoas de meia-idade cujo sódio sérico excedia 142 mmol/l eram mais propensas a serem biologicamente mais velhas.

Saiba mais em: <https://www.correiobraziliense.com.br/ciencia-e-saude/2023/01/5063263-pessoas-que-se-mantem-bem-hidratadas-vivem-mais-tempo-diz-pesquisa.html>

Compartilhe: Participe da Rede de Promoção da Saúde

- A Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde (GvdantPS/Divep/SVS/SES) atua no levantamento de notícias (clipping) através de matérias, artigos, publicações veiculadas nas mídias eletrônicas.
- As informações aqui divulgadas originaram das fontes registradas.



Envie os seus comentários, sugestões ou reclamações para o e-mail:

promocao.gvdant@saude.df.gov.br