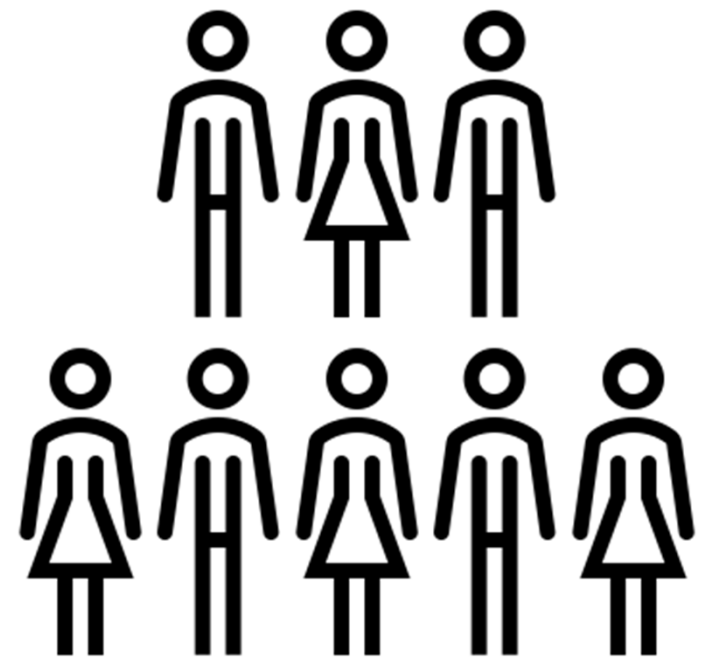


PROMOVENDO A SAÚDE NOS DIAS ATUAIS

RECORTE: JANEIRO 2021
GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES-DF



Prezado leitor,

Este informativo apresenta ações do mês de Janeiro ocorridas no Distrito Federal, relacionadas à Promoção da Saúde. Profissionais e gestores de diversos setores, bem como a comunidade, têm demonstrado muitas formas de promover a saúde nestes tempos de desafios.

Que elas possam inspirar você a propor melhorias no estilo de vida para uma melhor qualidade de vida individual e comunitária.

Boa leitura!

A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of a light gray background area with a blue wavy line and a white wavy line running vertically.

**ACONTECEU NAS
INSTITUIÇÕES**

PREVENÇÃO CONTRA DOENÇAS CAUSADAS PELO AEDES AEGYPTI DEVEM SER REDOBRADAS NO VERÃO



A estação mais quente do ano também é conhecida pela intensa propagação de vírus transmitidos pelo mosquito *Aedes aegypti*, como dengue, zika e chikungunya.

A recomendação principal é eliminar todos os recipientes que acumulem água. Quando não puderem ser descartados, a orientação é que sejam devidamente vedados ou, ainda, tratados.

Conheça e compartilhe a cartilha dos 10 minutos contra o Aedes:

<http://www.ioc.fiocruz.br/dengue/folder.pdf>

Retirado parcialmente de: FIOCRUZ em 05/01/21

Leia na íntegra em:

<https://portal.fiocruz.br/noticia/prevencao-contradoencas-causadas-pelo-aedes-aegypti-devem-ser-redobradas-no-verao>

ALIMENTOS PRODUZIDOS NA HORTA SOLIDÁRIA DA UBS 1 DO GUARÁ JÁ ESTÃO SENDO DOADOS



A equipe da UBS 1 do Guará presta serviços à população não só por meio de atendimentos médicos. No ano passado, uma horta solidária foi criada em um terreno da unidade, com objetivo de fornecer hortaliças a instituições que produzam alimentos para distribuí-los a pessoas carentes da região Centro-Sul.

Em novembro, as sementes das verduras foram semeadas, além de algumas mudas e, agora, as hortaliças já estão prontas para serem colhidas. Valdenice explica que os alimentos irão compor o cardápio da Casa de Apoio Artes e Sonhos – uma creche que cuida de 42 crianças, ajuda 60 famílias na Estrutural e vive de doações.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do DF em 07/01/21

Leia na íntegra em: <http://www.saude.df.gov.br/alimentos-produzidos-na-horta-solidaria-da-ubs-1-do-guara-ja-estao-sendo-doados/>

JANEIRO BRANCO CHAMA A ATENÇÃO PARA A IMPORTÂNCIA DE FALAR SOBRE SAÚDE MENTAL



Campanha destaca a necessidade de tratar da saúde psíquica, principalmente em tempo de pandemia. Janeiro é o mês dedicado à saúde mental, e para promover discussões acerca do tema foi criada a campanha “Janeiro Branco”. O objetivo é estimular reflexões em relação à saúde mental e atenção psicossocial.

A Secretaria de Saúde oferece atendimento especializado na área em toda a rede. A pessoa que precisa de cuidado ou tratamento de saúde mental pode procurar a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima de sua casa ou procurar os Centros de Atenção Psicossocial (Caps).

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do DF em 09/01/21

Leia na íntegra em:

<http://www.saude.df.gov.br/janeiro-branco-chama-a-atencao-para-importancia-de-falar-sobre-saude-mental/>

VIGILÂNCIA SANITÁRIA INTERDITA DOIS BARES EM TAGUATINGA



A Vigilância Sanitária autuou e interditou estabelecimentos comerciais que descumpriam as normas de funcionamento dos decretos para enfrentamento da Covid-19. As ações foram deflagradas em Taguatinga e provenientes de denúncias anônimas

Em um dos bares, o proprietário trancou a porta da frente enquanto dezenas de clientes consumiam bebidas alcoólicas e narguilés dentro do estabelecimento, sem ventilação, distanciamento ou uso de máscara de proteção.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do DF em 16/01/21

Leia na íntegra em:

<http://www.saude.df.gov.br/vigilancia-sanitaria-interdita-dois-estabelecimentos-em-taguatinga/>

OMS CHAMA GOVERNOS A PROMOVEREM ALIMENTOS SAUDÁVEIS EM INSTITUIÇÕES PÚBLICAS



Ambientes públicos como escolas, creches, lares de idosos, hospitais e presídios podem desempenhar um papel fundamental para garantir que as pessoas recebam alimentos saudáveis e ajudar a prevenir as 8 milhões de mortes anuais causadas pela alimentação inadequada.

Um novo marco de ação da OMS para desenvolver e implementar políticas públicas de aquisição de alimentos e serviços para uma alimentação saudável tem o objetivo de aumentar a disponibilidade de alimentos saudáveis por meio do estabelecimento de critérios nutricionais para alimentos servidos e vendidos em ambientes públicos.

Retirado parcialmente de: OPAS em 20/01/21

Leia na íntegra em:

<https://www.paho.org/pt/noticias/20-1-2021-oms-chama-governos-promoverem-alimentos-saudaveis-em-instituicoes-publicas>

BOLSA ALIMENTAÇÃO FOI PAGA HOJE



Créditos de janeiro beneficiam 129 mil estudantes e crianças, que tiveram segurança alimentar durante a pandemia.

Os valores referentes às bolsas Alimentação e Alimentação Creche foram creditados nas contas dos beneficiários nesta quarta-feira, 20. Como o ano letivo de 2020 encerra no próximo dia 28, essa é a última parcela do programa. Os benefícios atendem 129 mil estudantes e crianças matriculadas em creches.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Educação do DF em 20/01/21

Leia na íntegra em:

<http://www.educacao.df.gov.br/bolsa-alimentacao-foi-paga-hoje/>

ENTREGA DE CARTÕES PRATO CHEIO COMEÇA NAS AGÊNCIAS DO BRB



O beneficiário, que vai receber R\$ 250, precisa apresentar o CPF e um documento de identificação com foto.

As agências do BRB abrem mais cedo, às 9h, desta sexta-feira (15) até o próximo dia 21, para facilitar a entrega dos cartões dos novos beneficiários do Prato Cheio. O programa de segurança alimentar e nutricional da Secretaria de Desenvolvimento Social (Sedes), que nesta nova etapa do projeto convocou 11.529 novos beneficiários.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Desenvolvimento Social em 20/01/21

Leia na íntegra em:

<http://www.sedes.df.gov.br/entrega-de-cartoes-prato-cheio-comeca-nas-agencias-do-brb/>

SAÚDE MENTAL EM TEMPO DE PANDEMIA



Projeto da Regional de Ensino do Gama oferece terapia contra ansiedade, depressão e luto surgidos na crise do coronavírus.

O impacto do isolamento social provocou mudanças nas práticas pedagógicas e teve consequências para a saúde mental. Em resposta a isso, a coordenação regional de ensino do Gama (CRE Gama) adaptou um projeto que existia desde 2018 em parceria com a Secretaria de Saúde (SES) e trouxe as Rodas de Terapia Comunitária Virtual, que já beneficiaram 42 escolas e cerca de 2,1 mil professores.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Educação no DF em 21/01/21

Leia na íntegra em:

<http://www.educacao.df.gov.br/saude-mental-em-tempo-de-pandemia/>

SAÚDE ABRE ESPAÇO PARA OPINIÕES DA POPULAÇÃO PARA QUALIFICAR SERVIÇOS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA



O Ministério da Saúde realiza uma consulta pública que tem como objetivo definir recomendações para a implementação da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) no âmbito da Atenção Primária à Saúde (APS).

Até a próxima quarta-feira (27/01), a população poderá opinar sobre uma série de recomendações publicadas no Portal da Saúde. Qualquer um pode ajudar a fortalecer a Atenção Primária em Saúde. A iniciativa é considerada abrangente, pois além de propor fundamentos para fortalecer a Promoção da Saúde no Brasil - convida a população a participar do processo de consolidação dessas recomendações, como forma de fortalecer a APS.

Retirado parcialmente de: Ministério da Saúde em 22/01/21

Leia na íntegra em:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/saude-abre-espaco-para-opinioes-da-populacao-para-qualificar-servicos-da-atencao-primaria>

UBS 1 DE ÁGUAS CLARAS ABRE CONSULTÓRIO EM UNIDADE DE ACOLHIMENTO



Pensando na melhoria da assistência à saúde à população em situação de vulnerabilidade ou em situação de rua, os servidores da Unidade Básica de Saúde I de Águas Claras decidiram montar um consultório dentro da Unidade de Acolhimento para Adultos e Famílias (UNAF) Areal. Em parceria com a direção da unidade, foi reservada uma sala para realização dos atendimentos, que ocorrem nas terças e quintas pela manhã.

São pessoas em estados vulneráveis e que através dos atendimentos muitas destas foram identificadas com diabetes e hipertensão que não eram tratados.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde em 23/01/21

Leia na íntegra em: <http://www.saude.df.gov.br/servidores-da-ubs-i-de-aguas-claras-abrem-consultorio-na-unidade-de-acolhimento-para-adultos-e-familias-do-areal/>

A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of a light gray background area with a blue wavy line and a white wavy line running vertically.

ACONTECEU NA MÍDIA

ROTINA COM ATIVIDADES DIVERTIDAS AJUDA A EVITAR A DEPRESSÃO INFANTIL



Segundo especialistas, o isolamento social enfrentado neste período de pandemia de covid-19 pode agravar a ansiedade e depressão nas crianças, já que a maioria das tarefas estão restritas ou até mesmo proibidas.

Para ajudar a vencer o tédio durante o isolamento, a psicanalista Elizandra Souza orienta a seguir uma rotina as crianças. "A rotina gera segurança e sensação de proteção". Ela ainda acrescenta que é preciso incentivá-las a fazer atividades motoras. "As crianças precisam se mexer", ressalta.

Retirado parcialmente de: Correio Web em 03/01/21

Leia na íntegra em:

<https://www.correiobraziliense.com.br/tecnologia/2021/01/4899466-biodiesel-de-papelao-nova-aposta-tecnologica-promete-mais-producao-e-menos-poluicao.html>

COMPARTILHE: PARTICIPE DA REDE DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

- A Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde (GvdantPS/ Divep/SVS/SES) atua no levantamento de notícias (clipping) através de matérias, artigos, publicações veiculadas nas mídias eletrônicas.
- As informações aqui divulgadas originaram das fontes registradas !



Envie os seus comentários, sugestões ou reclamações para o e-mail:

PROMOCAODASAUDE.VEDF@GMAIL.COM