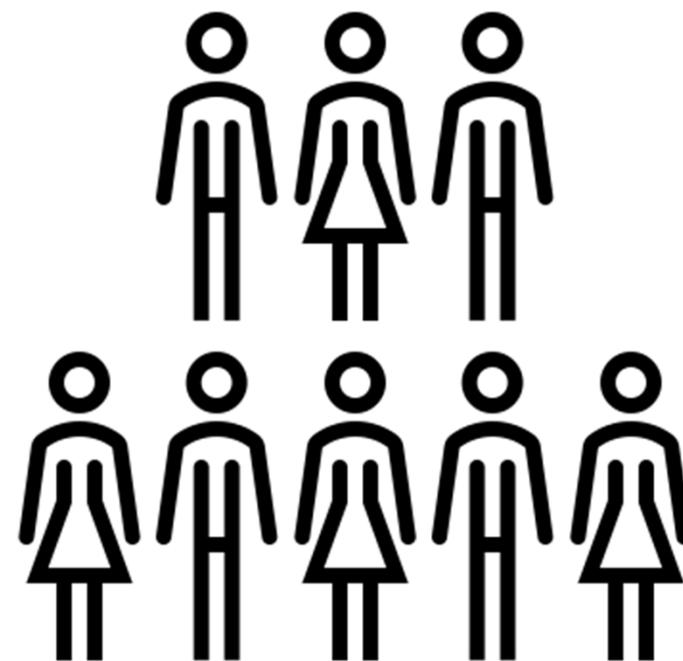


PROMOVENDO A SAÚDE NOS DIAS ATUAIS

RECORTE: FEVEREIRO 2021
GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES-DF



Prezado leitor,

Este informativo apresenta ações do mês de Fevereiro ocorridas no Distrito Federal, relacionadas à Promoção da Saúde. Profissionais e gestores de diversos setores, bem como a comunidade, têm demonstrado muitas formas de promover a saúde nestes tempos de desafios.

Que elas possam inspirar você a propor melhorias no estilo de vida para uma melhor qualidade de vida individual e comunitária.

Boa leitura!



ACONTECEU NAS INSTITUIÇÕES

Dia Mundial de Combate ao Câncer 2021: Eu sou e eu vou



Sob o lema "**Eu sou e eu vou**", a comunidade global celebra o Dia Mundial de Combate ao Câncer em 4 de fevereiro. A OPAS se une a este esforço com um chamado para que todos, coletiva e individualmente, comprometam-se a fortalecer as ações destinadas a reduzir o impacto do câncer.

O câncer pode ser prevenido e controlado através da implementação de estratégias baseadas em evidências para a prevenção do câncer, rastreamento e detecção precoce, tratamento e cuidados paliativos. Os fatores de risco modificáveis mais comuns para o câncer, que são compartilhados com muitas outras doenças não transmissíveis, são: Uso do tabaco Baixo consumo de frutas e vegetais Uso prejudicial de álcool Falta de atividade física

Retirado parcialmente de: OPAS - Organização Pan-Americana de Saúde em 04/02/2021

Leia na íntegra: <https://www.paho.org/pt/eventos/dia-mundial-combate-ao-cancer-2021-eu-sou-e-eu-vou>

Cartão Alimentação vale até março



Secretaria de Educação prorroga em um mês prazo para uso do dinheiro entregue às famílias de baixa renda durante a pandemia

Os programas foram criados em março, no início da pandemia da covid-19, para garantir a segurança alimentar e nutricional dos estudantes durante a suspensão das atividades presenciais. O pagamento foi feito mensalmente e durou até o fim do ano letivo de 2020, que terminou em janeiro de 2021.

Segurança alimentar

A Bolsa Alimentação atendeu mais de 106 mil estudantes, cujas famílias fazem parte do Bolsa Família. Para cada refeição (almoço e/ou janta) que fariam na escola, receberam R\$ 3,98, definidos conforme o Programa Nacional de Alimentação Escolar (Pnae). O investimento total da Secretaria de Educação chegou a R\$ 88.555.187,06.

Retirado parcialmente de: Secretaria da Educação em 22/02/2021

Leia na íntegra em: <http://www.educacao.df.gov.br/validade-do-cartao-alimentacao-estendida-ate-marco/>

Foto: Álvaro Henrique, Ascom/SEEDF

Trabalhador da saúde: como está sua saúde mental frente à pandemia de Covid-19?



Médicos, dentistas, técnicos em saúde bucal, enfermeiros, técnicos em enfermagem, fisioterapeutas, farmacêuticos e técnicos em farmácia que atuam no Distrito Federal e no Mato Grosso do Sul são chamados a participar da pesquisa da Fiocruz “O impacto dos transtornos mentais no trabalhador e no trabalho em saúde no contexto da pandemia da Covid-19”. Para participar, o profissional deve [preencher o questionário disponível aqui](#). O preenchimento do formulário leva cerca de 10 minutos.

A pesquisa tem como objetivo entender de que forma a pandemia da Covid-19 tem impactado a saúde mental dos profissionais de saúde e fomentar estratégias eficazes de suporte a esses trabalhadores. Ela é coordenada por Débora Dupas, pesquisadora da Fiocruz Mato Grosso do Sul, e Fabiana Damásio, diretora da Fiocruz Brasília.

Retirado parcialmente de: Fiocruz dia 24/02/2021

Leia na íntegra: <https://www.fiocruzbrasil.org.br/trabalhador-da-saude-como-esta-sua-saude-mental-frente-a-pandemia-de-covid-19/>

Atualizar caderneta de vacina é a melhor maneira de prevenir doenças



A pandemia de Covid-19 é uma situação inédita não só no Brasil, mas em todo o mundo. Apesar de muito se falar sobre o novo coronavírus Sars-CoV-2 e ele estar nos holofotes, outras infecções graves continuam a circular e, por isso, é necessário se prevenir. **A melhor maneira de fazer isso é manter a caderneta de vacina atualizada.**

O Distrito Federal, assim como o Brasil, já vinha enfrentando queda progressiva nas coberturas vacinais. Uma das consequências dessas baixas coberturas vacinais foi a perda, em 2019, do certificado de eliminação do sarampo, conquistado pouco menos de três anos antes.

Retirado parcialmente da Secretaria de Saúde DF 24/02//2021

Leia na Inteira: <http://www.saude.df.gov.br/atualizar-caderneta-de-vacina-e-a-melhor-maneira-de-se-prevenir-contra-doencas-imunopreviniveis/>

Rede BLH divulga edital para escolha de slogan pela doação de leite humano



A Rede Global de Bancos de Leite Humano (rBLH) já deu início à organização das celebrações do *Dia Mundial da Doação de Leite Humano*, celebrado em 19 de maio. O primeiro passo consiste na escolha do slogan para a mobilização social pela doação de leite humano 2021, que fará parte das iniciativas de mobilização social em favor da doação de leite humano em 2021.

As inscrições poderão ser realizadas entre os dias 1º e 11 de março, em formulário que será disponibilizado no [portal rBLH](#).

Fonte: Rede Global de Bancos de Leite Humano (rBLH)

Retirado parcialmente da Secretaria de Saúde DF 26/02//2021

Leia na Integra: <https://portal.fiocruz.br/noticia/rede-blh-divulga-edital-para-escolha-de-slogan-pela-doacao-de-leite-humano>



ACONTECEU NA MÍDIA

Alimentos que contribuem para a hidratação do corpo



Algumas frutas e vegetais oferecem alto nível de água na composição e são benéficos à saúde quando são incluídos na rotina alimentar.

O consumo adequado de líquidos é fundamental para manter a saúde, o bem-estar e prevenir problemas como a desidratação. Em geral, recomenda-se que uma pessoa consuma 2 litros de água por dia. Alguns alimentos ricos em água também podem ser incluídos à rotina para aumentar os níveis de hidratação.

A nutricionista funcional e fitoterapeuta, Adriana Stavro, afirma que é aconselhável ingerir mais frutas e vegetais especialmente durante o tempo quente e seco, quando o corpo perde mais água e eletrólitos. Ela indica nove alimentos ricos em água. Confira: alface, pepino, abobrinha, tomate, melancia, melão, pêssego e laranja.

Bethânia Nunes

Retirado parcialmente de: Correio Web em 16/02/21

Leia na íntegra em:

<https://www.metropoles.com/saude/anote-9-alimentos-que-contribuem-para-a-hidratacao-do-corpo>

Oficinas de artes e esportes são oferecidas em Escola Parque de Ceilândia



A Escola Parque Anísio Teixeira, em Ceilândia, está oferecendo oficinas de artísticas e esportivas para estudantes matriculados na rede pública de ensino do Distrito Federal. A atividades acontecerão no contraturno escolar.

Para isso, a instituição está com 2 mil vagas para os períodos da manhã e da tarde. As inscrições podem ser feitas até o próximo dia 25, das 8h às 16h, de maneira presencial, na secretaria da escola.

São 22 atividades oferecidas aos estudantes. Além dos sempre muito procurados futsal, futebol de areia e vôlei, na parte de esportes, este ano, quem optar por treinar natação vai poder usar a piscina semiolímpica, que está em fase final de reforma. Estão sendo feitos reforço estrutural, impermeabilização, troca de cerâmicas e revisão de toda a parte de encanamento. Também em obras, a piscina infantil estará disponível para iniciação à natação.

Retirado do Jornal de Brasília 23/02/2021

Leia na Integra: <https://jornaldebrasil.com.br/brasil/oficinas-de-artes-e-esportes-sao-oferecidas-em-escola-parque-de-ceilandia/>

COMPARTILHE: PARTICIPE DA REDE DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

- A Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde (GvdantPS/ Divep/SVS/SES) atua no levantamento de notícias (clipping) através de matérias, artigos, publicações veiculadas nas mídias eletrônicas.
- As informações aqui divulgadas originaram das fontes registradas !



Envie os seus comentários, sugestões ou reclamações para o e-mail:

promocaodasaude.vedf@gmail.com