

PROMOVENDO A SAÚDE NOS DIAS ATUAIS

RECORTE: JUNHO-2020

GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES-DF



TRABALHANDO A PROMOÇÃO DA SAÚDE EM TEMPOS DE PANDEMIA

Ainda temos que exercer a prática do distanciamento social devido a adoção da medida mais necessária para prevenção da Covid 19!

Este informativo apresenta algumas iniciativas do Distrito Federal relacionadas com a Promoção da Saúde nos tempos atuais. Profissionais e gestores de diversos setores e também a comunidade têm demonstrado diversas formas de promover a saúde.

Elas podem inspirar você leitor e leitora a promover e/ou apoiar ações e atitudes para a redução das vulnerabilidades e melhoria da qualidade de vida pessoal, familiar e comunitária.

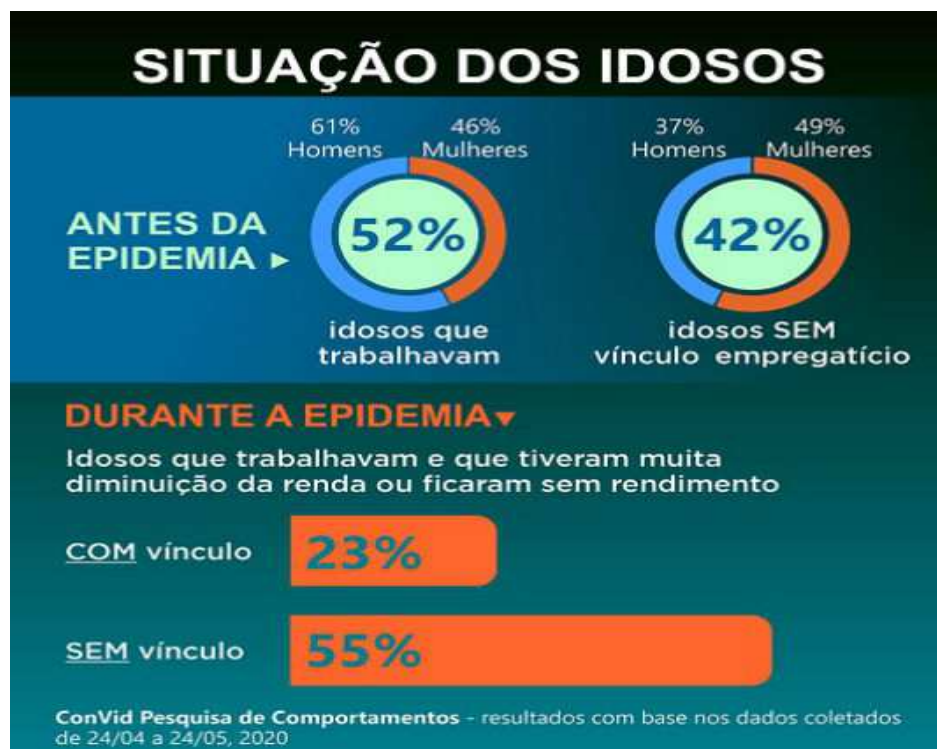
Boa leitura!



ACONTECEU NAS INSTITUIÇÕES



COVID-19: PESQUISA ANALISA IMPACTO DA PANDEMIA NO TRABALHO E RENDA DA PESSOA IDOSA



Durante a epidemia do novo coronavírus, 36% dos idosos brasileiros que ainda trabalham ficaram sem rendimentos ou tiveram grande diminuição na renda. E entre aqueles que não possuem vínculo empregatício, esse número sobe para 55%. Estas são algumas conclusões da ConVid - Pesquisa de Comportamentos, coordenada pela Fiocruz, que tem buscado investigar como a Covid-19 tem afetado a vida dos brasileiros.

Mais de 45 mil pessoas participaram da pesquisa, no período de 24 de abril a 24 de maio, respondendo a um questionário online.

Retirado parcialmente de: Fundação Oswaldo Cruz em 03/06/20.

Leia na íntegra em: <https://portal.fiocruz.br/noticia/covid-19-pesquisa-analisa-impacto-da-pandemia-no-trabalho-e-renda-da-pessoa-idosa>



SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR DA SAÚDE É TEMA DE NOVA CARTILHA DA SÉRIE SOBRE COVID-19



Os trabalhadores da saúde são os recursos mais preciosos a serem preservados e a receber suporte durante e após uma pandemia. E, de acordo com a Organização das Nações Unidas, é fundamental que a saúde mental desses trabalhadores dos serviços de saúde seja garantida.

Pensando nisso, a Fiocruz Brasília lançou nova cartilha da série *Saúde Mental e Atenção Psicossocial na Pandemia Covid-19*. A obra apresenta a importância de se cuidar da saúde mental dos trabalhadores da saúde, e traz informações sobre sinais de alerta, cuidados psicológicos, prevenção nos ambientes e no processo de trabalho, além de orientações para o autocuidado.

Retirado parcialmente de: Fundação Oswaldo Cruz em 05/06/20

Leia na íntegra em: <https://www.fiocruzbrasil.org.br/9944-2/>

Acesse o material em: https://www.fiocruzbrasil.org.br/wp-content/uploads/2020/06/cartilha_trabalhadores_saude.pdf



REFORMAS NA UBS 8 DE CEILÂNDIA BENEFICIARÃO 28 MIL HABITANTES DO P NORTE



Começaram as reformas na Unidade Básica de Saúde 8 de Ceilândia, localizada na EQNP 13/17, Área Especial, Setor P Norte.

Os trabalhos ocorrem para garantir melhores serviços e um atendimento mais humanizado aos cerca de 28 mil habitantes que fazem parte das áreas de cobertura das seis equipes de Saúde da Família que atuam no local.

Para o morador do P Norte e líder comunitário Edson Batista, a reforma da unidade veio em boa hora. “Esse tipo de obra beneficia muito a comunidade, que só tem a agradecer”, comentou.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do Distrito Federal em 08/06/20.
Leia na íntegra em: <http://www.saude.df.gov.br/reformas-na-ubs-8-de-ceilandia-beneficiarao-28-mil-habitantes-do-p-norte/>



BANCOS DE LEITE DO DF COMEMORAM AUMENTO DE DOAÇÕES EM MAIO



As dificuldades em razão da pandemia do novo coronavírus (Sars-CoV-2) não desestimularam a solidariedade das mães em dividir o leite materno com os pequenos que mais precisam do alimento.

As doações nos Bancos de Leite Humano do DF aumentaram em maio – mês alusivo à importância da doação de leite materno, comemorado mundialmente no dia 19 de maio.

A rede conseguiu a captação de 1,7 mil litros de leite para alimentar bebês internados na neonatologia das maternidades do DF. Foram alimentados mais 120 bebês e capacitadas mais 178 mães lactantes para o programa.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do Distrito Federal em 08/06/20.

Leia na íntegra em: saude.df.gov.br/bancos-de-leite-do-df-comemoram-aumento-de-doacoes-em-maio/



CORONAVÍRUS E TABAGISMO: POR QUE ESSA RELAÇÃO NÃO DÁ CERTO?



A Covid-19, provocada pelo novo Coronavírus, é uma doença relativamente nova e, portanto, muitos estudos sobre seu comportamento ainda estão sendo desenvolvidos.

Enquanto a ciência tenta desvendar todos os nuances desse novo vírus, alguns perfis já valem ser colocados no radar, como é o caso dos fumantes. Para entender a relação da doença com esse grupo, considerado de risco, é preciso traçar uma linha do tempo sobre os malefícios do cigarro para o sistema respiratório.

Quando o assunto é tabagismo, o risco de adoecer as vias aéreas aumenta. Muito se fala sobre o surgimento do câncer, mas o cigarro também está associado a doenças respiratórias como asma e a doença pulmonar obstrutiva (DPOC).

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do Distrito Federal em 22/06/20.
Leia na íntegra em: <https://saudebrasil.saude.gov.br/eu-quero-parar-de-fumar/coronavirus-e-tabagismo-por-que-essa-relacao-nao-da-certo>



VIGILÂNCIA SANITÁRIA ORIENTA PRESTADORES DE SERVIÇOS PARA EVITAR CONTAMINAÇÃO



Com o retorno das atividades de forma gradual no DF, vários serviços estão sendo reabertos. A Vigilância Sanitária tem divulgado diversas notas técnicas de orientação aos estabelecimentos de acordo com a natureza do negócio com as regras e exigências sanitárias para que esses estabelecimentos funcionem.

No caso da área de lavanderia, tinturarias e toalheiros, as medidas de prevenção e controle devem ser implementadas na recepção das peças têxteis no momento da lavagem, e na entrega ao consumidor.

Além da fiscalização, a Visa-DF já visitou as lavanderias de hotéis, motéis e hospitais da cidade. Todas tiveram uma boa avaliação pelo órgão, necessitando apenas de ajustes pontuais.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do Distrito Federal em 26/06/20.

Leia na íntegra em: <http://www.saude.df.gov.br/vigilancia-sanitaria-orienta-prestadores-de-servicos-para-evitar-contaminacao/>



REUNIÃO INAUGURAL DO PROJETO CUIDAR ABRE DEBATE SOBRE FLUXO E NOVOS PROTOCOLOS



O secretário de Saúde, Francisco Araújo, participou da reunião inaugural (25/06) do Projeto Cuidar, que almeja definir um fluxo de atendimento e novos protocolos para pacientes com doenças degenerativas no DF.

“Esse projeto é fundamental para a ampliação e a melhoria do atendimento de pacientes com doenças degenerativas e demonstra uma preocupação do governo, na pessoa da primeira dama Mayara Noronha, com aqueles que sofrem com deficiências física, intelectual, visual e auditiva”, disse Francisco Araújo, lembrando que os debates sobre o tema “vão garantir que possamos alcançar as melhores soluções, tanto no fluxo de atendimento, quanto com relação a novos protocolos”.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do Distrito Federal em 26/06/20.
Leia na íntegra em: <http://www.saude.df.gov.br/reuniao-inaugural-do-projeto-cuidar-abre-debate-sobre-fluxo-e-novos-protocolos/>



PACIENTES INTERNADOS NO HRG RECEBEM CARTAS DOS FAMILIARES



Diante da nova realidade imposta pela pandemia de Covid-19, e na era digital, um meio de comunicação antigo entrou em cena no bloco respiratório do Hospital Regional do Gama. As cartas, em papel, foram resgatadas e ganharam um valor inestimável para os pacientes internados com a doença causada pelo novo coronavírus.

O projeto “Cartas para uma pessoa única” leva mensagens de apoio e carinho para aqueles que estão isolados. A iniciativa partiu da gerência de enfermagem do HRG e tem o intuito de humanizar a atenção dada aos pacientes que estão distantes do convívio familiar enquanto cumprem a quarentena no hospital.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do Distrito Federal em 30/06/20.
Leia na íntegra em: <http://www.saude.df.gov.br/pacientes-internados-no-hrg-recebem-cartas-dos-familiares/>



CENTRAL DE CUIDADOS AFETIVOS É CRIADA NA UBS 12 DE CEILÂNDIA



FIQUE
SABENDO

A UBS 12 de Ceilândia ganhou um projeto focado na saúde mental de servidores e usuários da unidade. A **Central de Cuidados Afetivos** nasceu com o propósito de ajudar nas demandas de sofrimento mental, ou qualquer outra doença que impeça os pacientes e servidores de terem uma vivência mais leve e tranquila neste momento da pandemia. Além disso, o projeto pretende estimular processos construtivos entre as pessoas.

O trabalho é realizado com a confecção de cartazes sobre a importância da empatia, do afeto, do autocuidado com frases de construção coletiva. Há confecção de bilhetes nominais aos servidores que permanecem trabalhando, enfatizando a importância de cada um e agradecendo a sua dedicação. Os envolvidos também coletam mensagens dos profissionais que atuam na unidade para enviar aos colegas que estão afastados.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do Distrito Federal em 30/06/20.
Leia na íntegra em: <http://www.saude.df.gov.br/central-de-cuidados-afetivos-e-criada-na-ubs-12-de-ceilandia/>



COMPARTILHE: PARTICIPE DA REDE DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

- A Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde (GvdantPS/Divep/SVS/SES) atua no levantamento de notícias (clipping) através de matérias, artigos, publicações veiculadas nas mídias eletrônicas.
- As informações aqui divulgadas originaram das fontes registradas !



Envie os seus comentários, sugestões ou reclamações para o e-mail:

promocaodasaude.vedf@gmail.com

