



# PROMOVENDO A SAÚDE NOS DIAS ATUAIS



Período: Outubro - 2021

GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES -DF



Prezado leitor,

Este informativo apresenta eventos do mês de outubro, ocorridos no Distrito Federal, relacionados à Promoção da Saúde. Profissionais e gestores de diversos setores, bem como a comunidade, têm demonstrado muitas formas de promover a saúde nestes tempos de desafios.

Que eles possam inspirar você a propor melhorias no estilo de vida para uma melhor qualidade de vida individual e comunitária.

Boa leitura!

---

# ACONTECEU NAS INSTITUIÇÕES



Crédito: Arte/PMNH



# Unidades da Região Oeste têm programação especial para a campanha Outubro Rosa



Em diversas UBSs haverá atividades e ações incentivando a prevenção ao câncer de mama

Com a chegada do mês de outubro a Secretaria de Saúde já iniciou as ações de conscientização e prevenção ao câncer de mama para a população do Distrito Federal. Como inauguração da campanha Outubro Rosa na Região de Saúde Oeste, a UBS 4 de Ceilândia disponibilizou, na última sexta-feira (1), uma equipe com agenda exclusiva para atender as mulheres da região, coletando exames citopatológicos e agendando as pacientes da unidade para uma mamografia de rastreamento.

Foto: Divulgação/SES-DF

Retirado parcialmente de: Secretaria de Estado da Saúde do Distrito Federal em 19/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.saude.df.gov.br/unidades-da-regiao-oeste-tem-programacao-especial-para-a-campanha-outubro-rosa/>

# Da horta ao tai chi chuan: Caps III de Samambaia amplia novos espaços terapêuticos



Terapias desenvolvidas pelos profissionais da unidade melhoram o bem-estar e a saúde mental dos pacientes

Responsável pelo acompanhamento de 5,6 mil pacientes, o Centro de Atenção Psicossocial III de Samambaia (Caps) ampliou os espaços terapêuticos, com adaptações por conta da pandemia de covid-19. Agora, além do atendimento tradicional nos consultórios, os pacientes podem voltar a participar de oficinas como de tai chi chuan, tecelagem, automassagem, artesanato, serigrafia, yoga, horta e fitoterapia. As atividades são realizadas sob o olhar atento dos profissionais de saúde mental, que utilizam as atividades como momentos de terapia.

Foto: Breno Esaki/Agência Saúde-DF. Divulgação/SES-DF

Retirado parcialmente de: Secretaria de Estado da Saúde do Distrito Federal em 19/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.saude.df.gov.br/da-horta-ao-tai-chi-chuan-caps-iii-de-samambaia-amplia-novos-espacos-terapeuticos/>

# Mães participam de oficina de arteterapia no HRL



Enquanto aguardam a alta hospitalar dos bebês, as mães produzem artesanato na maternidade

Com muito amor e carinho as mães internadas no Hospital da Região Leste (HRL), no Paranoá, confeccionam ursinhos, decoração de porta, pintura em MDF, móbile para o berço, enfeite de porta com nome do recém-nascido e outros objetos artesanais para enfeitar o quarto dos pequenos. A Terapia Ocupacional do HRL realiza atendimento humanizado visando o bem-estar tanto para o bebê prematuro quanto para mãe que permanece internada participando do convívio diário com seu bebê. A terapeuta ocupacional Adriana Sousa Martins explica que a técnica é muito importante porque traz benefícios para as mães que estão internadas no local.

Foto: Luiz Fernando Cândido/Região Leste

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do DF dia 19/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.saude.df.gov.br/maes-participam-de-oficina-de-arteterapia-no-hrl/>

# Da saúde à alegria: unidades da rede pública comemoram o Dia das Crianças



Após entregar unidade no Paranoá Parque, governo inaugura mais uma no Riacho Fundo II, que será capaz de realizar até 28 mil atendimentos mensais

A nova unidade, no Riacho Fundo II, começou o atendimento à população no dia 1º de setembro. Essa UBS conta com 7 equipes de Saúde da Família e capacidade para atender 28 mil pessoas. O espaço comporta até 10 equipes de Saúde da Família, o que permite, futuramente, o atendimento de 35 a 40 mil pessoas.

Segundo o secretário de Saúde, general Manoel Pafiadache, a unidade é “uma das maiores UBSs do Brasil. (...) Aqui nós temos sala de agentes comunitários, de coleta de exames, sala de farmácia e muito mais”, ressalta.

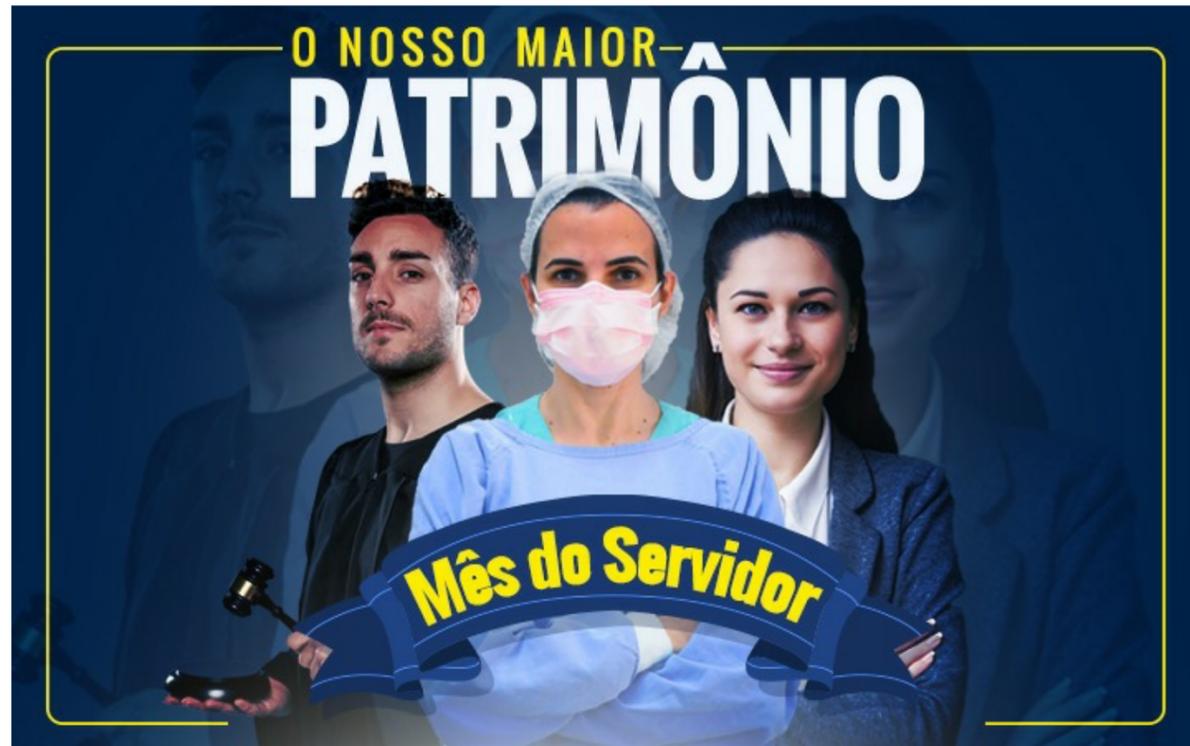
FOTO: Joel Rodrigues/Agência Brasília.

Retirado parcialmente de: Agência Brasília no dia 19/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2021/09/01/distrito-federal-ganha-segunda-ubs-em-menos-de-um-mes/>

# Secretaria de Saúde institui Política de Qualidade de Vida no Trabalho

Ato marca início das comemorações do mês do servidor



Promover a atenção integral à saúde e a valorização dos servidores em sua totalidade, esse é o objetivo da Política de Qualidade de Vida no Trabalho (PQVT), publicada pela Secretaria de Saúde no dia 1º de outubro. Instituída por meio da Portaria nº 914, de 10 de setembro de 2021, ela marca o início das comemorações do mês do servidor e de uma gestão voltada para propiciar um ambiente de trabalho saudável em seus vários aspectos.

A subsecretária de gestão de pessoas acrescenta que a adesão a essa política foi algo natural, desdobramento da filosofia abraçada desde o início desta gestão, ou seja: “valorizar e cuidar bem do nosso maior e mais importante capital: os servidores. Essa é uma política que veio para ficar em nossa cultura. Não aceitaremos mais retroagir”, conclui Silene Almeida.

FOTO: Divulgação SES.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde no dia 20/10/2021.

Leia na íntegra em: <https://www.saude.df.gov.br/secretaria-de-saude-institui-politica-de-qualidade-de-vida-no-trabalho/>

# Nova plataforma digital facilita acesso às unidades de saúde



Basta inserir o CEP e obter a localização da unidade de referência; Info Saúde-DF também mostra onde tem atendimento em outras unidades da rede

O portal Info Saúde-DF foi atualizado para facilitar a vida de quem procura atendimento em todas as regiões do Distrito Federal. O Busca Saúde UBS dá acesso à localização de todas as 175 Unidades Básicas de Saúde e informações detalhadas como horário de funcionamento e serviços disponíveis.

Na plataforma, basta inserir o CEP da residência e o sistema mostra a Unidade Básica de Saúde de referência para seus atendimentos. Há até o botão “traçar rota”, que cria o caminho dentro do aplicativo Google Maps, que agora possui a localização de todas as UBS.

FOTO: Divulgação Agência Brasília.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde no dia 20/10/2021.

Leia na íntegra em: <https://www.saude.df.gov.br/nova-plataforma-digital-facilita-acesso-as-unidades-de-saude/>

# Ação conjunta leva atendimento às mulheres no Itapoã



FOTO: Luiz Fernando Cândido/Região Leste/SES/DF.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do DF no dia 21/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.saude.df.gov.br/acao-conjunta-leva-atendimento-as-mulheres-no-itapoa/>

Serviço das secretarias de Saúde e da Mulher faz parte da campanha Outubro Rosa e contou com a administração regional

A campanha Outubro Rosa destaca a importância do autocuidado feminino e incentiva as mulheres a buscarem o acompanhamento médico especializado. Durante todo o mês, várias unidades da rede pública de saúde estão promovendo ações voltadas à saúde da mulher. Na Unidade Básica de Saúde 3 do Itapoã diversos serviços foram levados à população da região por meio de uma ação conjunta das secretarias de Saúde e da mulher, além da Administração Regional da cidade.

No mês de outubro, as UBSs 2 e 3 do Itapoã têm ampliado a agenda com mais vagas de consultas, tanto para a coleta de citopatológicos em mulheres, quanto para a inserção de DIU, com acesso dessas pacientes aos serviços.

# Metade dos adolescentes de 13 a 17 anos no DF já experimentou narguilé



Unidades da Secretaria de Saúde oferecem tratamento para combater o tabagismo; pandemia fez cair número de atendimentos

Tão prejudicial à saúde quanto os cigarros convencionais e também proibido para menores de 18 anos, o narguilé já foi usado pelo menos uma vez por 50,6% dos adolescentes de 13 a 17 anos de idade do Distrito Federal. O dado consta na edição de 2021 do informe epidemiológico do Programa de Controle do Tabagismo, da Secretaria de Saúde, que também alerta para o crescimento de dispositivos eletrônicos, como os cigarros eletrônicos.

FOTO: Divulgação SES.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde no dia 21/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.saude.df.gov.br/metade-dos-adolescentes-de-13-a-17-anos-no-df-ja-experimentou-narguile/>

# Caravana Qualidade de Vida vai percorrer o Distrito Federal



Ação da Secretaria de Economia pretende atender aos servidores de todas as regiões administrativas

A Secretaria Executiva de Valorização e Qualidade de Vida (Sequali) da Secretaria de Economia lançou a Caravana Qualidade de Vida. O objetivo da ação é divulgar a importância da qualidade de vida no trabalho (QVT) e promover a qualidade de vida em todas as regiões administrativas do DF.

A caravana visitará todas as regiões administrativas oferecendo diversas ações e projetos de promoção de QVT, como palestras sobre o tema, atividades físicas e a Carreta DF Servidor Saudável, que oferecerá serviços de exames e atendimentos de oftalmologia, odontologia, ginecologista, nutricionista e clínica auditiva para os servidores das RAs.

FOTO: Google Images.

Retirado parcialmente de: Agência Brasília no dia 21/10/2021

Leia na íntegra em: <https://agenciabrasilia.df.gov.br/2021/09/21/caravana-qualidade-de-vida-vai-percorrer-o-distrito-federal/>



# HERÓIS DA SAÚDE

Na semana do servidor, a série Heróis da Saúde destacou, ao longo da semana, o trabalho dos profissionais da rede pública do DF e suas respectivas missões profissionais e trajetórias de vida com os cidadãos e o fortalecimento do Sistema Único de Saúde.



FOTO: Arte divulgação SES.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde em 28/10/2021



# HERÓIS DA SAÚDE



A trajetória profissional de Fernanda começou em Goiânia, sua cidade natal, há 20 anos – dois anos antes de se formar na área. Ela começou a trabalhar com terapia da mão fazendo um estágio voluntário em ortopedia com um renomado cirurgião de mão da capital goiana. Desde então, ela nunca mais parou.



A doutora Miriam, como é conhecida por seus colegas, é coordenadora das políticas de aleitamento materno da rede pública de saúde do Distrito Federal desde 2008. Sua história profissional começou em 1991 no Hospital Regional de Taguatinga (HRT). Começou como estagiária de pediatria, seu atual campo de atuação.

FOTOS: Breno Esaki/Agência Saúde-DF

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde em 28/10/2021

# Compartilhe: Participe da rede de Promoção da Saúde

- A Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde (GvdantPS/Divep/SVS/SES) atua no levantamento de notícias (clipping) através de matérias, artigos, publicações veiculadas nas mídias eletrônicas.
- As informações aqui divulgadas originaram das fontes registradas!



Envie os seus comentários, sugestões ou  
reclamações para o e-mail:

[promocaodasaude.vedf@gmail.com](mailto:promocaodasaude.vedf@gmail.com)