



PROMOVENDO A SAÚDE NOS DIAS ATUAIS



Período: Novembro - 2021

GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES -DF



Prezado leitor,

Este informativo apresenta eventos do mês de novembro, ocorridos no Distrito Federal, relacionados à Promoção da Saúde. Profissionais e gestores de diversos setores, bem como a comunidade, têm demonstrado muitas formas de promover a saúde nestes tempos de desafios.

Que eles possam inspirar você a propor melhorias no estilo de vida para uma melhor qualidade de vida individual e comunitária.

Boa leitura!

ACONTECEU NAS INSTITUIÇÕES



Crédito: Arte/PMNH

Política Nacional de Promoção da Saúde completa 15 anos com seminário comemorativo



A ampliação e o fortalecimento das ações de promoção da saúde nos serviços e na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) estão entre as diretrizes da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), que completa 15 anos em 2021. A data foi marcada por uma série de atividades, palestras e debates sobre o tema.

O objetivo é apresentar e debater as iniciativas estratégicas desenvolvidas a partir da política ao longo desse tempo, além de valorizar e dar visibilidade às ações de promoção da saúde desenvolvidas em todo o Brasil.

Retirado parcialmente de: Ministério da Saúde em 12/11/2021

Leia na íntegra em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2021-1/novembro/politica-nacional-de-promocao-da-saude-completa-15-anos-com-seminario-comemorativo>

Saúde apresenta Plano Distrital de Promoção da Saúde no Seminário Nacional de Promoção da Saúde

O Plano Distrital de Promoção da Saúde (PDPS) 2020-2023 foi apresentado nesta última quinta-feira (18) como experiência exitosa na temática de “Gestão de Políticas e Planos de Promoção da Saúde”, no Seminário de Comemoração dos 15 Anos da Política Nacional de Promoção da Saúde promovido pelo Ministério da Saúde.

De forma inovadora, esse plano busca fortalecer a participação e o controle social, eixo prioritário, e a intersetorialidade contando com ações das Secretarias de Educação e de Desenvolvimento Social. No total, foram pactuadas por estes setores 55 ações voltadas para a promoção da saúde, dentre as quais 26 ações (47%) são da SVS.



Experiências dos estados no enfrentamento da violência no trânsito são apresentadas em seminário



Nove dos 15 estados que fazem parte do Projeto e-Transitar, apresentaram, em um seminário online promovido pelo Conass, as experiências desenvolvidas no âmbito das Secretarias Estaduais de Saúde para o enfrentamento da morbimortalidade por acidentes de trânsito.

O e-Transitar foi lançado em 2019 e é fruto da adesão dos secretários estaduais de saúde ao projeto do Conass, aprovado em assembleia geral e tem como objetivos apoiar as secretarias estaduais de saúde na implantação e/ou fortalecimento do Programa Estadual Vida no Trânsito (PVT); apoiar a construção e/ou fortalecimento do Plano de Ação Estadual de Enfrentamento à Morbimortalidade por Acidentes de Trânsito e potencializar os instrumentos de gestão, propiciando maior eficiência na gestão dos agravos e das situações vinculadas aos acidentes de trânsito.

Ascom Conass

Retirado parcialmente de: CONASS Conselho Nacional de Secretários de Saúde em 24/11/2021

Leia na íntegra em: Experiências dos estados no enfrentamento da violência no trânsito são apresentadas em seminário

(conass.org.br)

Dia Nacional da Consciência Negra: autodeclaração e sua importância nos serviços de saúde

Produção de dados é fundamental para mapear condições de saúde da população negra e elaborar políticas de saúde específicas



Em 20 de novembro, celebra-se o Dia Nacional da Consciência Negra. A data foi instituída para fortalecer e valorizar a história, a cultura e a trajetória da população negra no Brasil.

Apesar dos grandes avanços com a implementação dessa política é preciso avançar na questão da notificação do quesito raça, cor e etnia nos serviços de saúde, pois essa informação é fundamental para entender a visão real das condições de saúde da população negra. Além disso, a geração de dados confiáveis subsidia a criação e efetivação de políticas de saúde que visem melhorar as condições sanitárias dessa população.

Foto: Divulgação/SES-DF

Retirado parcialmente de: Secretaria de Estado da Saúde do Distrito Federal em 20/11/2021

Leia na íntegra em: <https://www.saude.df.gov.br/dia-nacional-da-consciencia-negra-autodeclaracao-e-sua-importancia-nos-servicos-de-saude/>

Saúde participa de ação do Dia Mundial em Memória às Vítimas de Trânsito



No domingo (21), o gramado em frente ao Congresso Nacional foi palco para a atividade em memória às Vítimas de Trânsito, que é um evento mundial pactuado pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

O objetivo da ação é sensibilizar a comunidade para a adoção de atitudes de segurança no trânsito, já que centenas de pessoas morrem todos os anos no Distrito Federal vítimas de acidente de trânsito.

O evento internacional é realizado anualmente no terceiro domingo de novembro de cada ano desde 2005. A data foi criada pelo grupo Road Peace, organização do Reino Unido formada por pessoas que perderam parentes ou amigos, pessoas feridas no trânsito e também por aquelas preocupadas com os perigos das estradas.

CRISTINA SOARES, DA AGÊNCIA SAÚDE-DF | EDIÇÃO: JOHNNY BRAGA | REVISÃO: JULIANA SAMPAIO Imagem: PVT

Retirado parcialmente de: Secretaria de Estado da Saúde do Distrito Federal em 19/11/2021

Leia na íntegra em: <https://www.saude.df.gov.br/saude-participa-de-acao-do-dia-mundial-em-memoria-das-vitimas-de-transito/>

Projeto garante direitos sexuais e reprodutivos de mulheres vulneráveis



Parceria entre a Secretaria de Saúde e a Universidade de Brasília (UnB) visa aprimorar os cuidados aos pacientes

Um projeto desenvolvido na Unidade Básica de Saúde (UBS) 17 de Ceilândia, coordenado pelo médico Danilo Amorim, foi selecionado, em primeiro lugar, no edital do Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) para a Mostra Nacional de Gestão do Trabalho e Educação na Saúde.

A parceria é entre a Secretaria de Saúde e a Universidade de Brasília (UnB) e zela pela saúde sexual de mulheres desde o início da pandemia. Intitulada Estratégias para a garantia de direitos sexuais e reprodutivos durante a pandemia de covid-19 no âmbito da Atenção Primária à Saúde, a iniciativa oferece assistência à saúde reprodutiva para moradores da região do Pôr do Sol, usuários da UBS 17.

AGÊNCIA SAÚDE-DF Com informações da Secom UnB

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do DF dia 19/11/2021

Leia na íntegra em: <https://www.saude.df.gov.br/projeto-garante-direitos-sexuais-e-reprodutivos-de-mulheres-vulner>

Novos agentes de vigilância ambiental combatem a dengue



Em Ceilândia, os agentes começaram fazendo o Liraa, levantamento para descobrir o índice de manifestação do mosquito *Aedes aegypti*

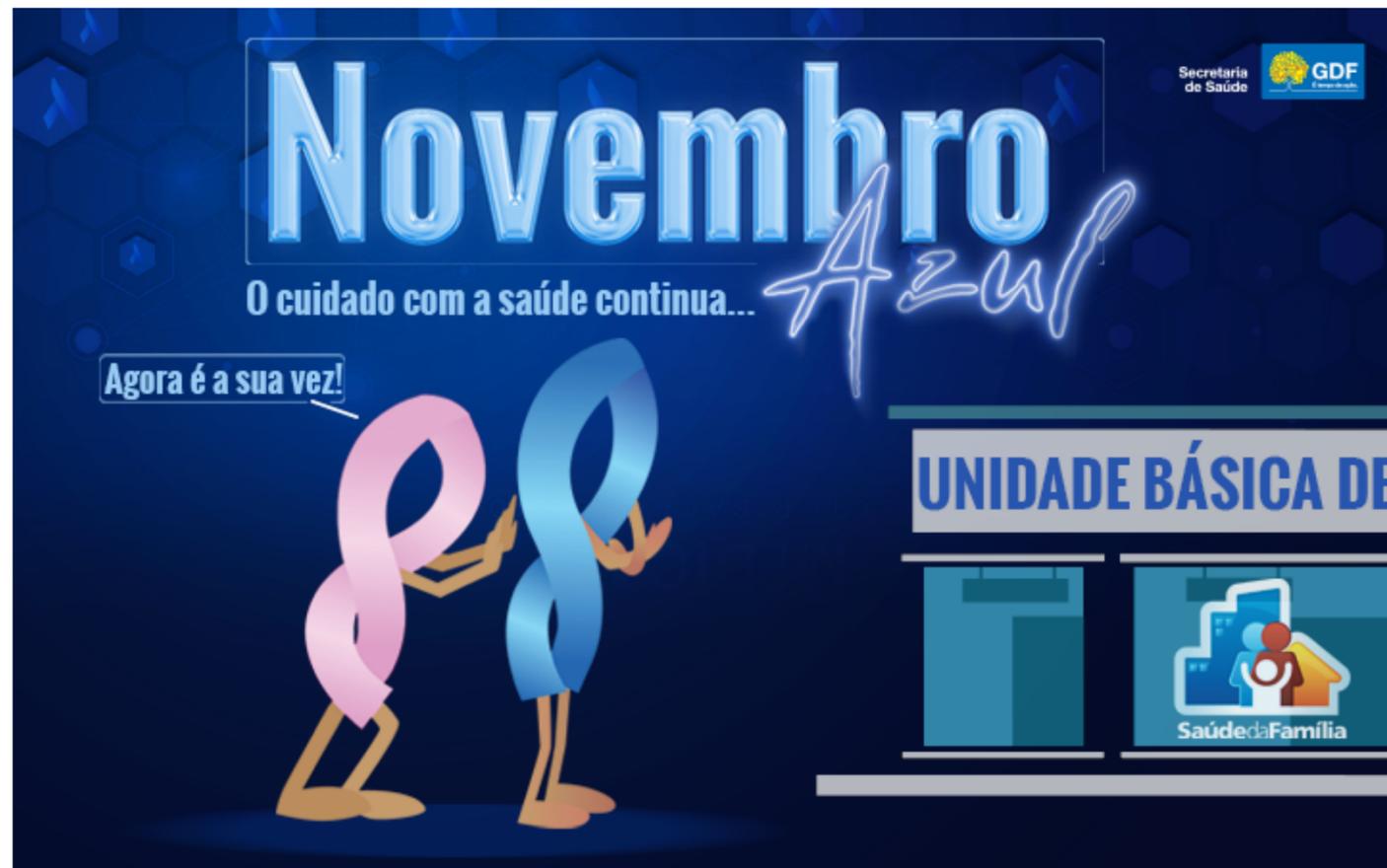
Nesta terça-feira (16), os 500 novos Agentes de Vigilância Ambiental (AVAS) contratados no processo seletivo temporário da Secretaria de Saúde começaram a trabalhar percorrendo as ruas do Distrito Federal para combater a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, causador da dengue. Na semana passada, os agentes já tinham passado por treinamento prático em campo.

JURANA LOPES, DA AGÊNCIA SAÚDE-DF | EDIÇÃO: JOHNNY BRAGA | REVISÃO: JULIANA SAMPAIO Foto: Sandro Araújo/Agência Saúde-DF

Retirado parcialmente de: Agência Brasília no dia 16/11/2021

Leia na íntegra em: <https://www.saude.df.gov.br/novos-agentes-de-vigilancia-ambiental-combatem-a-dengue/>

Novembro Azul chama atenção para cuidado com a saúde integral dos homens



Ao longo do mês, Secretaria de Saúde realiza diversas ações para conscientizar sobre o tema

Muito além da prevenção e conscientização do câncer de próstata, a campanha Novembro Azul busca alertar para a importância de os homens cuidarem o ano todo de sua saúde. A Secretaria de Saúde vai realizar, ao longo de todo o mês, diversas ações para reforçar a mensagem e falar sobre a prevenção e o cuidado com as doenças que mais afetam os homens.

O coordenador de Saúde do Homem na Atenção Primária, Douglas Moreira, convida a todos para celebrar o Novembro Azul. “Este mês vamos lembrar de cuidar da nossa saúde, que muitas vezes fica no fim da lista de prioridades. O melhor lugar para que isso aconteça é na sua unidade básica de saúde”, indica.

LÍVIA DAVANZO, DA AGÊNCIA SAÚDE-DF | REVISÃO: JULIANA SAMPAIO | EDIÇÃO: JOHNNY BRAGA

Retirado parcialmente de: Agência Brasília no dia 04/11/2021

Leia na íntegra em: <https://www.saude.df.gov.br/novembro-azul-chama-atencao-para-cuidado-com-a-saude-integral-dos-homens/>

Saúde e Opas lançam laboratório de inovação em Práticas Integrativas e Complementares

Evento contou com apresentações de experiências exitosas na área, que serão acompanhadas pela iniciativa



As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são recursos terapêuticos que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e de recuperação do bem-estar. Pensando em estudar, apoiar e ampliar essas ofertas para a população, o Ministério da Saúde e Organização Pan-Americana de Saúde (Opas/OMS) realizaram no dia 8/10/2021 o seminário de lançamento do Laboratório de Inovação em Saúde sobre as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (LIS-PICS).

O evento apresentou seis experiências exitosas de PICS no Brasil, com convidados de São Paulo, Ceará, Mato Grosso do Sul e Distrito Federal, que participaram presencialmente e à distância.

FOTO: Arte divulgação. Retirado parcialmente de: Ministério da Saúde no dia 3/11/2021

Leia na íntegra em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2021-1/outubro/saude-e-opas-lancam-laboratorio-de-inovacao-em-praticas-integrativas-e-complementares>

Ministério da Saúde amplia o NutriSUS



A estratégia de fortificação da alimentação infantil irá beneficiar 233 mil crianças

Ministério da Saúde lançou em Manaus (AM), no dia 22/10/2021, a nova fase do NutriSUS — Estratégia de fortificação da alimentação infantil com micronutrientes em pó. A atuação planejada para 2021/2022 contemplará 233 mil crianças brasileiras em 643 municípios selecionados nas cinco regiões do país. A estratégia entra em uma nova fase, que prevê a implementação por meio das Unidades Básicas de Saúde (UBS) da Atenção Primária à Saúde (APS), e não mais por meio de creches públicas e conveniadas, como realizado de 2014 a 2019. A operacionalização foi alterada, considerando o atual cenário epidemiológico e levando em conta que cerca de 70% da população brasileira está coberta pela Atenção Primária, que é a principal porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS). Dessa forma, ações integradas de nutrição e saúde promovidas nas UBS têm grande potencial de impacto.

ARTE: Divulgação/SES.

Retirado parcialmente de: Agência Brasília no dia 07/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2021/09/27/teste-do-pezinho-ampliado-para-meio-milhao-de-recem-nascidos/>

Governo lança campanha ‘Dignidade Feminina’



A ação prevê palestras em escolas, capacitações de apoiadores e arrecadação de itens de higiene íntima para adolescentes e mulheres em vulnerabilidade

Uma iniciativa que une em parceria a Secretaria de Justiça e Cidadania (Sejus) com as demais secretarias do GDF coordenadas por mulheres lançou a campanha Dignidade Feminina – Da transformação de meninas a mulheres: mais cidadania e menos tabu. A ação busca promover o debate sobre a falta de recursos para cuidados íntimos durante o período menstrual, além de estimular a doação de absorventes, roupas e demais itens de higiene. O público-alvo é formado por adolescentes e mulheres em vulnerabilidade social atendidas por programas sociais do GDF, da rede pública de ensino e do Sistema Socioeducativo. Para tanto, haverá rodas de bate-papo em escolas, capacitação de apoiadores e incentivo a doações.

Arte: Divulgação/Sejus

Retirado parcialmente de: SEDES - DF no dia 3/11/2021 Leia na íntegra em: <https://www.sedes.df.gov.br/governo-lanca-campanha-dignidade-feminina>

Pesquisa inédita revela estado nutricional de crianças no Brasil



Dados inéditos sobre anemia e deficiência de vitaminas e minerais em crianças de até 5 anos estão entre os resultados do Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (ENANI-2019), coordenado pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) em parceria com a Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), a Universidade Federal Fluminense (UFF) e a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

O ENANI-2019 visitou mais de 12 mil domicílios brasileiros entre fevereiro de 2019 e março de 2020. Participaram do estudo 14.558 crianças menores de 5 anos, de 123 cidades, em todos os estados do país e no Distrito Federal.

ARTE: ENANI/UFRJ. Retirado parcialmente de: Agência Fiocruz no dia 3/11/2021

Leia na íntegra em: <https://agencia.fiocruz.br/pesquisa-inedita-revela-estado-nutricional-de-criancas-brasileiras>

Hábitos saudáveis podem reduzir incidência de câncer de mama em 13% e poupar mais de R\$ 100 milhões do SUS



Montante poderia ser reinvestido na prevenção primária, como defendido durante cerimônia de abertura do Outubro Rosa 2021 no INCA

Os dados foram divulgados na pesquisa Número de casos e gastos com câncer de mama no Brasil atribuíveis à alimentação inadequada, excesso de peso e inatividade física, elaborada pela Coordenação de Prevenção e Vigilância (Conprev) do INCA e apresentada durante webinar (seminário virtual) de abertura do Outubro Rosa deste ano, transmitido pela TV INCA.

O levantamento faz parte de um estudo mais amplo que estimou o impacto da má alimentação, do consumo de álcool, do excesso de peso, da inatividade física e do não aleitamento materno, em 2008, nos casos de câncer de 2020, e nos gastos do SUS, em 2018.

FOTO: Canva. Retirado parcialmente de: INCA no dia 3/11/2021

Leia na íntegra em: <https://www.inca.gov.br/noticias/habitos-saudaveis-podem-reduzir-incidencia-de-cancer-de-mama-em-13-e-poupar-mais-de-r-100>

OPAS lança novas metas para reduzir consumo de sal na população e prevenir doenças



As metas estabelecem reduções graduais no teor de sódio em alimentos embalados frequentemente consumidos, o que ajudará a reduzir a ingestão de sal para menos de cinco gramas por pessoa por dia, o recomendado pela OMS

A Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) lançou novas metas para ajudar os países das Américas a reduzirem o consumo de sal na população por meio da reformulação de produtos processados e ultraprocessados, de onde vem a maior parte do sódio consumido na dieta. As novas e revisadas Metas Regionais da OPAS para Redução de Sal 2022-2025 têm foco na redução do teor de sódio em alimentos processados frequentemente consumidos, como pão, cereais e grãos, carnes processadas e laticínios.

FOTO: OPAS. Retirado parcialmente de: OPAS no dia 5/11/2021

Leia na íntegra em: <https://www.paho.org/pt/noticias/28-10-2021-opas-lanca-novas-metas-para-reduzir-consumo-sal-na-populacao-e-prevenir-doencas-a-incentiva-a-prevencao-ao-consumo-de-alcool-por-estudantes/>

OMS pede oportunidades melhores e mais justas de atividade física para melhorar saúde



A Organização Mundial da Saúde (OMS) pediu aos tomadores de decisão nos setores de saúde, esporte, educação e transporte para ampliar urgentemente a oferta de programas e serviços mais inclusivos e ambientes mais seguros que promovam a atividade física em todas as comunidades. O novo documento de apoio da Organização, “Fair Play: Building a strong physical activity system for more active people” , explica como isso pode acontecer. Existem três ações principais para ajudar a aumentar a participação: (1) parcerias mais fortes entre os setores para fornecer programas, serviços e ambientes seguros eficazes que envolvam e apoiem todos a serem ativos; (2) estruturas de governança e regulamentos mais fortes para garantir que os ambientes apoiem a atividade física segura e programas inclusivos e esportes; e (3) mecanismos de financiamento mais amplos, profundos e inovadores para construir um sistema forte e sustentável que pode fornecer atividade física e esportes para todas as idades e habilidades.

ACONTECEU NA MÍDIA



Por que as conversas triviais são tão importantes para nossa saúde mental



Voltar ao local de trabalho tem algumas vantagens. Falar com os colegas sobre coisas sem importância é uma delas

Esse tipo de interação costuma "nos deixar de bom humor. Isso ocorre, em parte, porque elas nos ajudam a nos sentirmos conectados com outras pessoas, e isso é algo realmente importante para os seres humanos" , disse à BBC Mundo Gillia Sandstrom, professora de psicologia da Universidade de Essex, no Reino Unido.

Retirado parcialmente de: Correio Web dia 5/11/2021 Getty Images

Leia na íntegra em: <https://www.correiobraziliense.com.br/ciencia-e-saude/2021/10/4954758-por-que-as-conversas-triviais-sao-tao-importantes-para-nossa-saude-mental.html>

Cigarro eletrônico é vendido livremente a partir de R\$ 20 em Brasília



Dispositivos Eletrônicos de Fumar - DEFs são proibidos no Brasil, mas mercado ilegal já atinge perto de 2 milhões de pessoas no país; Anvisa decide sobre tema em 2021.

Lojas nos setores comerciais anunciam em letreiros neon “PROMOÇÃO: cigarro eletrônico 300 puffs [tragadas]: R\$ 40 no PIX”. Comerciantes caminham pelas quadras do Plano Piloto e pela rodoviária com bandejas cheias das peças e placas “*pod descartável*”. Em baladas, *promoters* são contratados para divulgar o objeto. O produto aparece em cardápios de bares.

Tânia Cavalcante, médica do Inca (Instituto Nacional do Câncer) e secretária-executiva da Convenção-Quadro da OMS para o Controle do Tabaco, afirma que “o aerossol que o DEF solta tem substâncias cancerígenas. No caso do líquido, não vai ter o alcatrão da fumaça que é o padrão da combustão, nem o monóxido de carbono, mas tem uma série de outras substâncias tóxicas”.

Mônica Andreis, diretora-executiva da ONG ACT Promoção da Saúde, afirma que ainda há muita controvérsia sobre DEFs porque “não existe um arcabouço de evidências científicas que possam atestar a segurança dos produtos”. Afirma também que poderá atrair novos fumantes de cigarros convencionais, principalmente entre jovens. O Brasil tem uma política bem-sucedida de controle do tabagismo, porém tem observado uma redução da prevalência de fumantes.

Retirado parcialmente de Poder 360, 06/11/2021, Sérgio Lima

Leia mais: (<https://www.poder360.com.br/brasil/cigarro-eletronico-e-vendido-livremente-a-partir-de-r-20-em-brasilia/>)

Compartilhe: Participe da rede de Promoção da Saúde

- A Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde (GvdantPS/Divep/SVS/SES) atua no levantamento de notícias (clipping) através de matérias, artigos, publicações veiculadas nas mídias eletrônicas.
- As informações aqui divulgadas originaram das fontes registradas!



Envie os seus comentários, sugestões ou
reclamações para o e-mail:

promocaodasaude.vedf@gmail.com