



PROMOVENDO A SAÚDE NOS DIAS ATUAIS



Período: Fevereiro - 2023
GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES -DF



Prezado(a) leitor(a),

O presente informativo trata-se de um compilado das principais notícias acerca dos eventos e ações associados à Promoção de Saúde que ocorreram no mês de Fevereiro de 2023 no Distrito Federal.

Que todos os temas abordados neste documento, além de proporcionarem conhecimento acerca da mobilização governamental em prol da saúde, desperte a curiosidade e interesse de seus leitores em adotar hábitos de vida mais saudáveis e, conseqüentemente, melhor qualidade de vida para seus consumidores e a comunidade em geral.

Boa leitura!

UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE OFERECEM 17 TIPOS DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS



Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do Distrito Federal, dia 13/02/2023 /

Foto: Breno Esaki/Arquivo Agência Saúde DF

Em paralelo à promoção da saúde convencional, são oferecidos tratamentos complementares que proporcionam bem-estar para o corpo e mente nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) do Distrito Federal.

Ao total, 17 tipos de práticas estão disponíveis, gratuitamente, para a comunidade e servidores em 87 UBSs, sendo elas: acupuntura, arteterapia, auriculoterapia, automassagem, homeopatia, fitoterapia (plantas medicinais), yoga (hatha e laya), Lian Gong em 18 terapias, medicina e terapias antroposóficas, meditação, musicoterapia, reiki, shantala, tai chi chuan, terapia comunitária integrativa (TCI), ayurveda e a técnica de redução do estresse (TRE). As atividades são ofertadas em modalidade presencial e online também para 5 modalidades: terapia comunitária integrativa, técnica de redução do estresse, yoga, meditação e automassagem. Todos os serviços são fornecidos por profissionais da saúde com habilitação na área da prática integrativa.

Saiba mais em: <https://www.saude.df.gov.br/w/unidades-b%C3%A1sicas-de-sa%C3%BAde-oferecem-17-tipos-de-pr%C3%A1ticas-integrativas>

MORADORES DO JARDINS MANGUEIRAL TÊM AULAS GRATUITAS DE YOGA



Os moradores do Jardins Mangueiral agora contam com aulas gratuitas de yoga, que serão ministradas todas as quartas-feiras pela equipe das práticas integrativas (PIS). A ação tem por finalidade desenvolver hábitos mais saudáveis na população e diminuir a ansiedade, medos, angústias e dificuldade de socialização, sendo ofertadas no Centro de Práticas Sustentáveis, com as inscrições sendo feitas no próprio local. Recomenda-se levar um tapete para realizar as atividades, entretanto, caso não tenha, pode utilizar esteira ou canga como apoio aos exercícios.

Saiba mais em: <https://www.saude.df.gov.br/w/moradores-do-jardins-mangueiral-t%C3%A0m-aulas-gratuitas-de-yoga>

MERENDEIRAS SÃO CAPACITADAS ANTES DA VOLTA ÀS AULAS

Merendeiras recebem capacitação totalmente online pautadas no Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) para retorno às aulas. A capacitação é promovida pela Diretoria de Alimentos Escolares (DIAE) da Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais (SUAPE). Atualmente, o DF conta com o serviço de manipulação de alimentos terceirizado nas escolas, sendo este o público alvo das ações. A formação foi ministrada de forma online, com aulas com duração de 2h30 cada, transmitidas pelo canal EducaDF. Como temas principais, destaca-se as boas práticas de fabricação, bem como o papel de nutricionistas, merendeiros, escola, professores e famílias envolvidos na vida escolar.

Saiba mais em:

<https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2023/02/07/merendeiras-sao-capacitadas-antes-da-volta-as-aulas/>



Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 13/02/2023

Agência Brasília | Edição: Chico Neto

Foto: Mary Leal/SEE

R\$ 10 MILHÕES PARA REFEIÇÕES MAIS SAUDÁVEIS NAS UNIDADES SOCIASSISTENCIAIS



Com a finalidade garantir uma alimentação mais saudável para acolhidos e usuários da assistência social no Distrito Federal, a Sedes assina novos contratos com empresas terceirizadas para fornecimento de alimentos. A Secretaria de Desenvolvimento Social (Sedes) alterou o termo de referência para oferta de refeições e lanches nas unidades socioassistenciais. Destaca-se a troca do suco de caixinha pelo suco da poupa da fruta ou in natura, preferencialmente da safra, queijo branco e algumas refeições, pão integral e salgado recheado. A ação tem por finalidade a garantia da segurança alimentar e nutricional e uma alimentação nutricionalmente adequada.

Saiba mais em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2023/02/07/r-10-milhoes-para-refeicoes-mais-saudaveis-nas-unidades-socioassistenciais/>

Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 13/02/2023

Agência Brasília | Edição: Débora Cronemberger

Foto: Tony Onliveira/Agência Brasília

HORTA COMUNITÁRIA PASSA A ENGLOBAR ÁREA DO PARQUE BOSQUE DO SUDOESTE

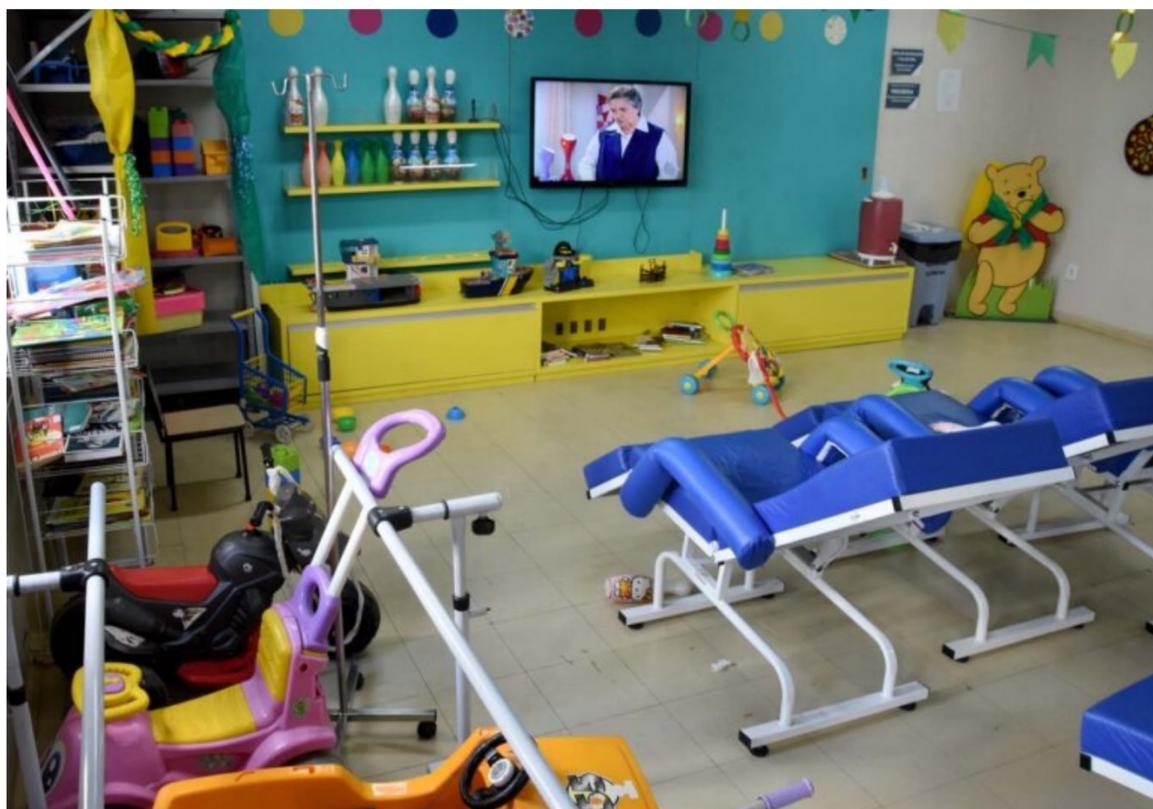


Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 13/02/2023
Agência Brasília | Edição: Carolina Lobo
Foto: Lúcio Bernardo Jr./Agência Brasília

A horta comunitária que surgiu às margens do Parque Bosque do Sudoeste há 8 anos passa a integrar, oficialmente, a poligonal do equipamento público. Com projeto aprovado pela Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação (Seduh), após pedido da Administração regional do Sudoeste e Octogonal, serão colocados 135 metros de cerca para que a horta fique dentro do parque, adicionando-se uma área verde de 900 m². A ação reforça a importância da preservação do meio ambiente e de práticas sustentáveis, garantindo que a horta se mantenha-se segura.

Saiba mais em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2023/02/11/horta-comunitaria-passa-a-englobar-area-do-parque-bosque-do-sudoeste/>

BRINQUEDOTECAS LEVAM CONFORTO ÀS CRIANÇAS NA REDE PÚBLICA DE SAÚDE



Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 13/02/2023
Agência Brasília | Edição: Chico Neto
Foto: Tony Winston/Agência Saúde

Com a finalidade de trazer leveza e conforto aos pacientes e aos que cuidam deles, oito hospitais do Distrito Federal contam com brinquedotecas. A estrutura das unidades varia, entretanto, o cuidado com as crianças é um padrão. Destaca-se a mais nova sala, recém-inaugurada, no Hospital Regional de Ceilândia, denominada Brinquedoteca Renato Russo, que recebeu brinquedos, televisão e cadeiras para atender aos pequenos. A medida acalma, conforma e acalenta à todos envolvidos no cuidado, oportunizando uma visão holística e integral no cuidados às crianças.

Saiba mais em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2023/02/06/brinquedotecas-levam-conforto-as-criancas-na-rede-publica-de-saude/>

HORTAS ESCOLARES GARANTEM ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E CONSCIÊNCIA AMBIENTAL



O programa de Agricultura Urbana da Emater nas creches e escolas públicas conveniadas no Distrito Federal, com a implementação das hortas, tem garantido a prática da consciência ambiental, alimento saudável e práticas lúdicas aos alunos. A promoção de uma alimentação adequada e saudável por meio do conhecimento do cultivo de frutas e hortaliças é um dos objetivos do programa. São oferecidos os insumos, ferramentas e orientações técnicas para o cultivo, restando às escolas a integração das práticas com as crianças matriculadas. Dentre as frutas e hortaliças cultivadas, destacam-se a vinagreira, manjericão, capim-santo, pitanga e couve que, posteriormente, fazem parte da alimentação escolar das crianças, do plantio ao consumo.

Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 13/02/2023
Foto: Divulgação/Emater | Edição: Chico Neto

Saiba mais em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2023/01/07/hortas-escolares-garantem-alimentacao-saudavel-e-consciencia-ambiental/>

CAMPANHA VOLTA ÀS AULAS ORIENTA COMUNIDADE SOBRE SEGURANÇA NO TRÂNSITO

Já começou a campanha Volta às Aulas, do Departamento de Trânsito do Distrito Federal (Detran). O projeto busca conscientizar alunos, pais e responsáveis, além dos usuários das vias próximas às unidades de ensino, sobre os cuidados e perigos no tráfego. Por meio de cantorias repentistas e teatro de mímica, os estudantes aprenderam como atravessar a faixa de pedestre da forma correta e foram orientados sobre os riscos do uso de celular no volante, entre outros assuntos. Todos receberam um material educativo, com quebra-cabeças, cofrinho e livro de histórias para colorir.



Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 06/03/2023
Foto: Ana Carolina/Detran | Edição: Chico Neto

Saiba mais em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2023/02/02/campanha-volta-as-aulas-orienta-comunidade-sobre-seguranca-no-transito/>

LANÇADA FORÇA-TAREFA PARA COMBATER FEMINICÍDIO



Uma ação coordenada pela Secretaria da Mulher do Distrito Federal vai propor políticas públicas voltadas à prevenção do feminicídio, à proteção, ao acolhimento e à eliminação de todas as formas de discriminação e violência contra as mulheres. Composta por nove secretarias do DF, o grupo atuará com medidas e campanhas de combate à violência contra a mulher. A força-tarefa terá prazo de 45 dias para apresentação de relatório final, com as medidas a serem implementadas. A intenção do governo é fazer com que a população entenda que a violência doméstica é um problema de toda a sociedade e que todos os órgãos trabalhem de forma conjunta e transversal no combate aos crimes contra as mulheres, no enfrentamento à violência e também na promoção da mulher, principalmente no que se trata de sua autonomia econômica.

Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 06/03/2023
Foto: Geovana Albuquerque/Agência Brasília | Edição: Saulo Moreno

Saiba mais em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2023/02/07/lancada-forca-tarefa-para-combater-feminicidio/>

TEATRO, MUSEU E CAMPANHAS NAS RUAS CONSCIENTIZAM SOBRE DESCARTE DE RESÍDUOS



Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 06/03/2023
Foto: Divulgação/SLU | Edição: Débora Cronemberger

Levar informação correta e precisa ao maior número de pessoas é um dos objetivos do Serviço de Limpeza Urbana (SLU) para o desenvolvimento de uma cidade mais limpa e consciente ambientalmente. Esse trabalho tem sido feito com campanhas, projetos e recorrendo inclusive a ações lúdicas para educar as pessoas acerca da coleta seletiva e do descarte de resíduos sólidos. De projeto, o SLU administra o Mobilização em Ação, que percorre cidades a cada 15 dias, em parcerias com outros órgãos, para despertar nos moradores a consciência sobre a necessidade da separação adequada dos resíduos, colaborando para a geração de emprego e renda para os trabalhadores das cooperativas.

Saiba mais em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2023/02/11/teatro-museu-e-campanhas-nas-ruas-conscientizam-sobre-descarte-de-residuos/>

SAÚDE PLANEJA AÇÕES PREVENTIVAS EM 140 ESCOLAS



Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 06/03/2023
Foto: Divulgação/Agência Saúde | Edição: Chico Neto

Pelo menos 140 escolas do Distrito Federal têm participação prevista no ciclo 2023-2024 do programa Saúde na Escola. Iniciada há 15 anos, a parceria entre as secretarias de Saúde (SES) e de Educação (SEE) envolve temas como saúde bucal, alimentação saudável, vacinação, prevenção a infecções sexualmente transmissíveis e combate à dengue e ao uso de álcool, tabaco e outras drogas. A coordenadora do programa pela SES, Sumara Santana, explica que as ações são traçadas de acordo com a identificação das demandas de cada região. “Alimentação saudável e prevenção da obesidade, atividade física e verificação da situação vacinal são os temas prioritários para o ciclo 2023-2024”, diz.

Saiba mais em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2023/02/13/saude-planeja-acoes-preventivas-em-140-escolas/>

CAMPANHA CARNAVAL DA PAZ JÁ MARCA PRESENÇA NAS RUAS

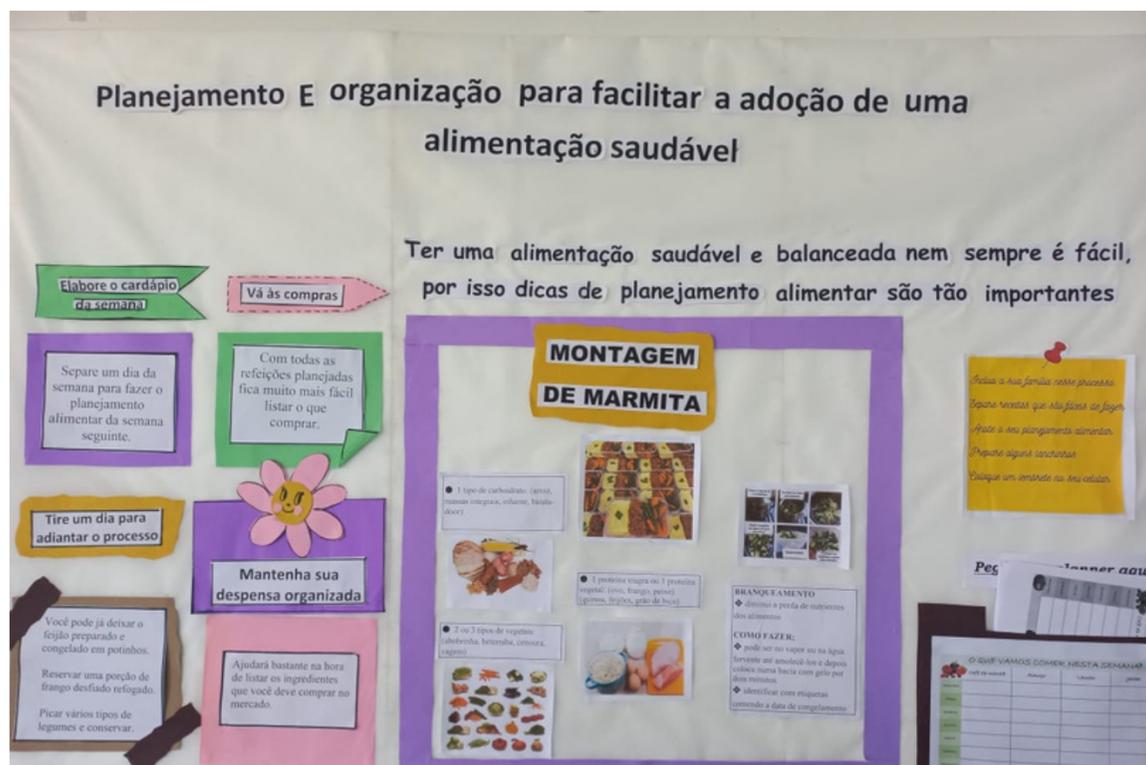
Esteve presente nas ruas a campanha publicitária **Carnaval da Paz**, com materiais que estimulam o respeito à diversidade e o combate à violência. “Queremos ressaltar para a população a importância de curtir as festas com respeito a si próprio e ao próximo, evitando brigas, respeitando as mulheres e a diversidade”, resume o subsecretário substituto de Publicidade, Douglas Lopes. A identidade visual das peças transmite a diversidade da população e traz recomendações essenciais para uma festa saudável.



Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 06/03/2023
Foto: Divulgação | Edição: Chico Neto

Saiba mais em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2023/02/14/campanha-carnaval-da-paz-ja-marca-presenca-nas-ruas/>

RESTAURANTES COMUNITÁRIOS OFERECEM DICAS DE PLANEJAMENTO ALIMENTAR



Retirado parcialmente de: Agência Brasília DF, dia 06/03/2023
Foto: Divulgação/Sedes | Edição: Débora Cronemberger

As nutricionistas que atuam nos restaurantes vão distribuir panfletos e conversar pessoalmente com os frequentadores sobre a importância de fazer um planejamento alimentar. "Pensar com antecedência no preparo das refeições e melhor aproveitamento dos alimentos, além de evitar o desperdício, é uma forma eficaz de garantir uma alimentação saudável e adequada". Esse cuidado incentiva as famílias a cozinhar em casa e reduz o consumo de alimentos industrializados", reforça a secretária de Desenvolvimento Social, Ana Paula Marra.

Saiba mais em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2023/02/14/restaurantes-comunitarios-oferecem-dicas-de-planejamento-alimentar/>

REGIÃO SUL DE SAÚDE GANHA CENTRO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS



A Secretaria de Saúde (SES) acaba de entregar à comunidade o Centro de Referência em Práticas Integrativas da Região Sul de Saúde (Cerpis Sul). Este é o segundo Cerpis do Distrito Federal e vai atender ao público de Santa Maria e do Gama. O centro está localizado na Unidade Básica de Saúde (UBS) 10 de Santa Maria e dispõe de equipe exclusiva para realização de práticas integrativas com enfermeiros, psicólogos, técnicos em enfermagem, farmacêutico e odontólogo. Entre as práticas disponíveis atualmente no Cerpis Sul, estão automassagem, dança circular, auriculoterapia, Reiki, reflexologia e ventosaterapia. A intenção é ampliar as atividades com a capacitação de mais profissionais de saúde. As práticas integrativas são opções de tratamentos complementares que visam ao bem-estar e ao equilíbrio entre corpo e mente. O primeiro Cerpis foi implantado em Planaltina e atende a Região de Saúde Norte.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do DF, dia 06/03/2023
Foto: Sandro Araújo | Edição: Nathália Caldas, da Agência Saúde-DF

Saiba mais em: <https://www.saude.df.gov.br/w/regi%C3%A3o-sul-de-sa%C3%BAde-ganha-centro-de-pr%C3%A1ticas-integrativas>

CENTRO OLÍMPICO OFERECE ATIVIDADES FÍSICAS DURANTE AS FÉRIAS



O Centro Olímpico (CO) da Universidade de Brasília está de portas abertas para quem quiser se exercitar e se manter ativo durante o recesso letivo. Até o dia 23 de março, serão ofertadas atividades gratuitas e abertas à toda comunidade, acadêmica e externa, a partir dos 18 anos, sem necessidade de inscrição prévia ou matrícula. Para participar, basta comparecer ao CO com roupas adequadas para a atividade escolhida e sua garrafinha de água. “As atividades oferecidas pelo CO nestas férias buscam aproximar o nosso público de projetos diversificados e para diferentes faixas etárias, de forma gratuita, com o objetivo de promover e incentivar os cuidados com a saúde integral de nossa comunidade”, afirma Victor Lage, professor da Faculdade de Educação Física (FEF) e chefe do CO.

Retirado parcialmente de: UnB Notícias, dia 06/03/2023
Foto: Hugo Costa/Secom UnB | Edição: Daniel Lustosa

Saiba mais em: <https://noticias.unb.br/124-esporte-e-cultura/6349-centro-olimpico-oferece-atividades-fisicas-durante-as-ferias>

UNB APROVA POLÍTICA DO ENVELHECER SAUDÁVEL, PARTICIPATIVO E CIDADÃO



A Câmara de Direitos Humanos da UnB (CDH) aprovou por unanimidade, nesta sexta-feira (17), a Política do Envelhecer Saudável, Participativo e Cidadão. A intenção do documento é atender e adequar as necessidades de pessoas idosas na ótica dos direitos humanos, combater o etarismo, e, principalmente, preparar as gerações para o envelhecimento saudável, participativo, digno e cidadão. A política é apresentada em um cenário social de transição demográfica. No Distrito Federal, segundo dados da Companhia de Planejamento do Distrito Federal (Codeplan), em 2030 haverá aproximadamente 565 mil pessoas idosas.

Saiba mais em: <https://noticias.unb.br/76-institucional/6338-unb-aprova-politica-do-envelhecer-saudavel-participativo-e-cidadao>

Retirado parcialmente de: UnB Notícias, dia 06/03/2023

Foto: Beto Monteiro/Ascom UnB | Edição: Ascom, Gabinete da Reitoria

Compartilhe: Participe da Rede de Promoção da Saúde

- A Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde (GvdantPS/Divep/SVS/SES) atua no levantamento de notícias (clipping) através de matérias, artigos, publicações veiculadas nas mídias eletrônicas.
- As informações aqui divulgadas originaram das fontes registradas.



Envie os seus comentários, sugestões ou reclamações para o e-mail:

promocao.gvdant@saude.df.gov.br