



PROMOVENDO A SAÚDE NOS DIAS ATUAIS

Período: Junho - 2022

GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES -DF

Prezado(a) leitor(a),

O presente informativo trata-se de um compilado das principais notícias acerca dos eventos e ações associados à Promoção de Saúde que ocorreram no mês de junho de 2022 em Brasília.

Que todos os temas abordados nesse documento, além de proporcionarem conhecimento acerca da mobilização governamental em prol da saúde, desperte a curiosidade e interesse de seus leitores em adotar hábitos de vida mais saudáveis e, conseqüentemente, melhor qualidade de vida para seus consumidores e a comunidade em geral.

Boa leitura!

INSTITUIÇÕES



Crédito: Arte/PMNH

FIOCRUZ PROMOVE 5ª FEIRA DE SOLUÇÕES PARA A SAÚDE



Retirado parcialmente em: Fiocruz, dia 03/06/22.
Fernanda Marques (Fiocruz Brasília)

A Feira de Soluções para a Saúde, realizada pela Fiocruz chega a sua 5ª edição e na programação têm diversas oficinas, além de um painel, uma hackathona e maratona de desenvolvimento de soluções tecnológicas voltadas à agricultura familiar, à economia solidária e à promoção de territórios saudáveis e sustentáveis.

O objetivo principal dessa ação é estimular o diálogo e debater soluções em saúde para a melhoria das condições de vida das populações do campo, das florestas e das águas.

Saiba mais em: [Fiocruz promove 5ª Feira de Soluções para a Saúde](#)

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA RECEBEM APOIO PARA GARANTIR BENEFÍCIOS

Servidores da Secretaria de Pessoa com Deficiência (SEPD) se mobilizam nas regiões administrativas do DF para ampliar serviços destinados a público especial.



A equipe de profissionais atuou em uma força-tarefa para levar atendimento às regiões administrativas e à Estação do Metrô da 112 Sul, entre os dias 6 e 9 de junho. Os cidadãos, então, foram auxiliados acerca da inscrição no Cadastro Único da Pessoa com Deficiência (CadPcD), sendo esse o passo essencial para a emissão das carteiras de identificação da pessoa com transtorno do espectro autista e do cartão de identificação da pessoa com deficiência. Além disso, foram instruídos a realizarem os pedidos de Benefício de Prestação Continuada (BPC) e do Passe Livre Especial.

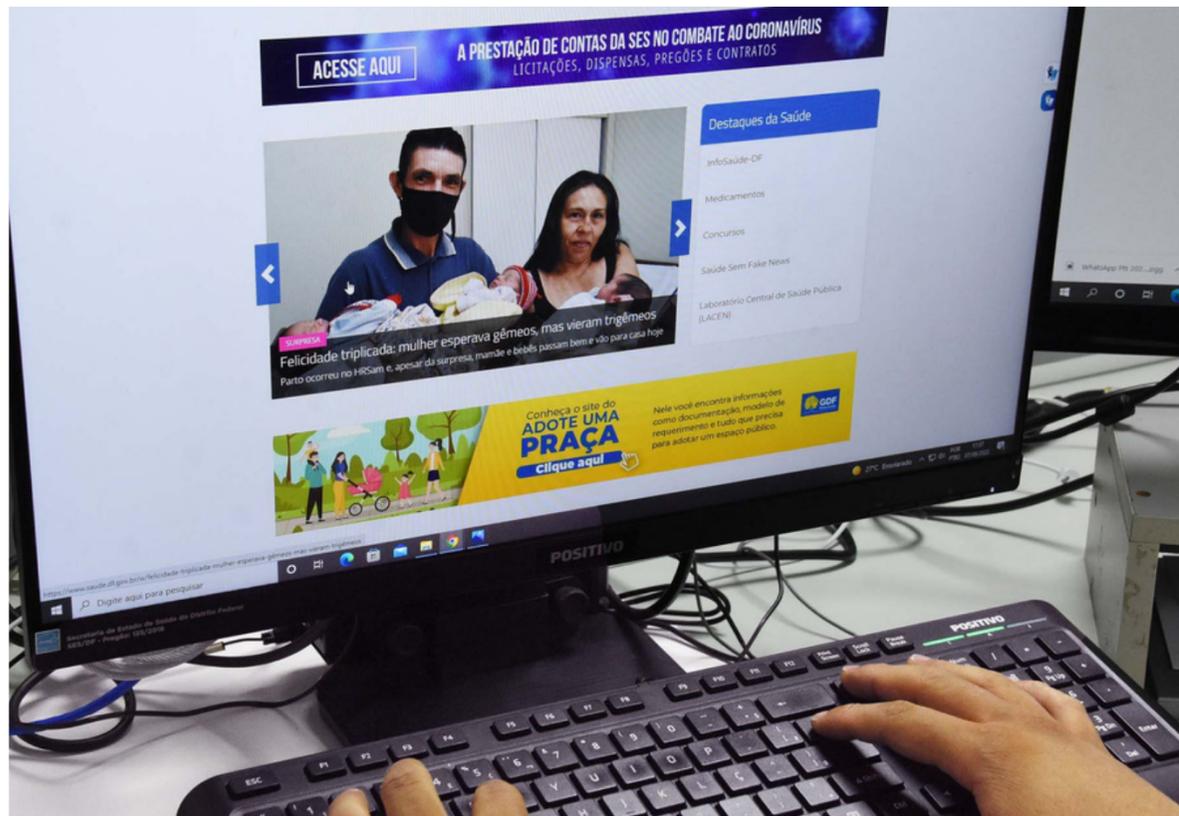
Retirado parcialmente em: Agência Brasília, dia 06/06/22.

Edição: Chico Neto

Foto: Divulgação/SEPD

Saiba mais em: Pessoas com deficiência recebem apoio para garantir benefícios. Agência Brasília (agenciabrasilia.df.gov.br)

SAÚDE VAI ADERIR À LINGUAGEM SIMPLES



Retirado parcialmente em: Secretaria de Saúde do DF, dia 07/06/22.
Lívia Davanzo e Willian Matos, da Agência Saúde | Edição: Margareth Lourenço
Foto: Tony Winston/Agência Saúde-DF

Medida determina que documentos e publicações sejam de fácil entendimento.

O Diário Oficial do Distrito Federal (DODF), através da Portaria nº 383, de 1º de junho, institui a Linguagem Simples na Secretaria de Saúde, sendo definida como o “conjunto de práticas, instrumentos e sinais usados para transmitir informações de maneira simples e objetiva, a fim de facilitar a compreensão de textos”.

A nova portaria também estabelece diretrizes para criação e revisão de documentos e materiais informativos no âmbito da SES buscando facilitar o entendimento dos cidadãos.

Saiba mais em: Publicada instrução normativa sobre fabricação e importação de alimentos - Secretaria de Saúde do Distrito Federal (saude.df.gov.br)

ALIMENTOS SEGUROS CONTRIBUEM PARA MELHOR SAÚDE



Retirado parcialmente em: Secretaria de Saúde do DF, dia 07/06/22.
Érika Bragança, da Agência Saúde-DF | Edição: Margareth Lourenço

Data celebrada internacionalmente também enfatiza a prosperidade econômica, agricultura, acesso a mercados, turismo e desenvolvimento sustentável.

No dia Dia Mundial da Segurança dos Alimentos (07/06), a Organização Pan-americana de Saúde (Opas) inspirou ações para ajudar a prevenir, detectar e gerenciar riscos de origem alimentar, contribuindo para a segurança dos alimentos, saúde humana, prosperidade econômica, agricultura, acesso a mercados, turismo e desenvolvimento sustentável.

O tema do ano de 2022 foi "Alimentação Segura, Melhor saúde" e, tendo em vista que os alimentos seguros são essenciais para a saúde e o bem-estar das pessoas, animais e do meio ambiente, somente quando podemos aproveitar ao máximo seu valor nutricional e os benefícios mentais e sociais de uma refeição segura.

Saiba mais em: Alimentos seguros contribuem para melhor saúde - Secretaria de Saúde do Distrito Federal (saude.df.gov.br)

DECRETO REFORÇA POLÍTICA DO GDF PARA ENFRENTAR O AQUECIMENTO GLOBAL



Retirado parcialmente em: Agência Brasília, dia 08/06/22.
Lívia Davanzo e Willian Matos | Edição: Margareth Lourenço
Foto: Tony Winston/Agência Saúde-DF

Foi publicado no Diário Oficial - DF um documento assinado pelo governador Ibaneis Rocha que fixa as metas de redução das emissões dos gases que causam o efeito estufa.

Com o decreto publicado dia 08 de junho, que institui o Plano Carbono Neutro do DF, caberá à Secretaria do Meio Ambiente (Sema) colaborar com a elaboração, a atualização e a revisão da contribuição distritalmente determinada (CDD), que fixa as metas de redução das emissões dos gases que causam o efeito estufa, e dos Planos de Ação Setorial.

Saiba mais em: Agência Brasília (agenciabrasilia.df.gov.br)

PUBLICADA INSTRUÇÃO NORMATIVA SOBRE FABRICAÇÃO E IMPORTAÇÃO DE ALIMENTOS



Retirado parcialmente em: Secretaria de Saúde do DF, dia 09/06/22.
Willian Matos, da Agência Saúde-DF | Edição: Margareth Lourenço
Foto: Tony Winston/Agência Saúde-DF

A Secretaria de Saúde no DF precisa ser notificada sobre a produção ou importação de produtos comestíveis.

Com a publicação normativa nº31, publicada pelo Diário Oficial (DODF), fabricantes e importadores precisam informar à Gerência de Alimentos (Geali), da Diretoria de Vigilância Sanitária (Divisa), sempre que começarem a fabricar ou importar um produto comestível.

Essa medida visa estabelecer redução de riscos na fabricação e importação de produtos, promovendo segurança alimentar e nutricional da população.

Saiba mais em: Publicada instrução normativa sobre fabricação e importação de alimentos - Secretaria de Saúde do Distrito Federal (saude.df.gov.br)

SECRETARIA DE SAÚDE REALIZA TRABALHO PREVENTIVO PARA SAÚDE NO MEIO RURAL

A finalidade dessa ação é combater doenças causadas pelos agrotóxicos.

O Centro de Informação e Assistência Toxicológica (Ciatox) da Secretaria de Saúde em parceria com a Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Distrito Federal (Emater/DF) executaram uma ação que visou a realização de vários exames em moradores da área rural do Distrito Federal.

As ações do Ciatox ocorrem em todas as regiões rurais do Distrito Federal com o apoio das Unidades Básicas de Saúde de cada área. E também, vinculado ao Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu), atua emergencialmente em casos de envenenamentos.



Retirado parcialmente em: Secretaria de Saúde do DF, dia 14/06/22.
Humberto Leite, da Agência Saúde DF | Edição: Margareth Lourenço
Foto: Tony Winston - Agência Saúde DF

Saiba mais em: Secretaria de Saúde realiza trabalho preventivo para saúde no meio rural -
Secretaria de Saúde do Distrito Federal (saude.df.gov.br)

NO DIA MUNDIAL DO DOADOR DE SANGUE, HEMOCENTRO ALERTA PARA NECESSIDADE DE MANTER ESTOQUES EM NÍVEIS SEGUROS



Retirado parcialmente em: Secretaria de Saúde do DF, dia 14/06/22.
Da Fundação Hemocentro de Brasília
Foto: Breno Esaki/Arquivo Agência Saúde-DF

Desde janeiro, a média diária tem sido de 166 doações, sendo que o ideal seriam 180.

O mês de junho é dedicado à doação de sangue, sendo que dia 14 é celebrado o Dia Mundial do Doador de Sangue. Um importante alerta, no entanto, é que no Distrito Federal os estoques de sangue da Fundação Hemocentro de Brasília (FHB) estão em níveis inferiores aos considerados seguros, quadro que se estende desde o início do ano.

Para reforçar a data, a FHB realizou uma semana de eventos, contando com apresentação musical e palestra sobre o Dia Mundial de Conscientização a respeito da Doença Falciforme.

Saiba mais em: No dia mundial do doador de sangue hemocentro alerta para necessidade de manter estoques em níveis seguros (saude.df.gov.br).

BANCOS DE LEITE MATERNO RECEBEM DOAÇÕES PARA RECOMPOR ESTOQUES



Retirado parcialmente em: Agência de Saúde DF, dia 15/06/22.
Agência Brasília* | Edição: Rosualdo Rodrigues
Foto: Davidyson Damasceno/Ascom Iges-DF

Hospital de Santa Maria é uma das unidades que necessita do alimento, fundamental para salvar a vida de bebês prematuros.

O banco de leite do Hospital Regional de Santa Maria (HRSM) precisa de doações de leite materno assim como os outros 13 bancos de leite localizados em outros hospitais da rede de saúde do DF.

Para doação, as mães saudáveis podem se cadastrar pelo site Amamenta Brasília ou ligando no telefone 160 na opção 4. O local de residência da doadora precisa ser próximo ao hospital, pois uma equipe do Corpo de Bombeiros Militar visita a residência para deixar o kit de doação (frascos, máscara e touca) e retorna semanalmente para recolher a doação.

Saiba mais em: Bancos de leite materno recebem doações para recompor estoques (agenciabrasilia.df.gov.br).

IDOSOS DEBATEM RETOMADA DA VIDA PÓS-ISOLAMENTO SOCIAL NO GAMA OESTE

Em três encontros semanais, Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos da região administrativa faz reflexões sobre os reflexos da covid-19.

O objetivo do projeto Celebrar a Vida, desenvolvido pelo Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (Cecon) Gama Oeste, é promover debates sobre as experiências vividas durante o isolamento social por conta da covid-19 e a retomada das atividades presenciais.

Os resultados dos bate-papos são muito positivos e tem sido uma estratégia eficiente para alcançar objetivos planejados para os grupos de adultos e idosos. Além de promover a convivência entre os participantes, proporciona trocas de experiências e a detecção de necessidades e motivações individuais e coletivas, habilidades, talentos e potencialidades para novos projetos de vida.

Saiba mais em: [Idosos debatem retomada da vida pós-isolamento social no Gama Oeste \(agenciabrasilia.df.gov.br\)](https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/).



Retirado parcialmente em: Agência de Saúde DF, dia 15/06/22.
Agência Brasília* | Edição: Carolina Lobo
Foto: Sedes

CERCA DE 120 FAMÍLIAS DO RECANTO DAS EMAS PARTICIPARAM DO CRIANÇA FELIZ



Retirado parcialmente em: Agência de Saúde DF, dia 15/06/22.
Agência Brasília* | Edição: Carolina Lobo
Foto: Sedes

Ação voltada à primeira infância faz parte dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas (ONU).

Na 10^a edição da Campanha ABC do Programa Criança Feliz Brasileira (PCFB), realizada no Centro de Referência de Assistência Social (Cras), cerca de 120 famílias do Recanto das Emas participaram da ação com as programações voltadas para atividades lúdicas e primeira infância.

A Campanha ABC tem o objetivo interagir com essas famílias e entender cada vez mais as suas demandas e prioridades para propiciar o fortalecimento de vínculos familiares e o desenvolvimento integral da criança.

Nessa edição, também houve um momento de atenção à saúde. As participantes fizeram exames na unidade móvel da Secretaria da Mulher; ouviram palestra demonstrativa sobre higiene bucal; tiraram dúvidas junto ao Programa Pró-Vítima, da Secretaria de Justiça e Cidadania; além de obter orientações jurídicas com profissionais da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB)

Saiba mais em: Cerca de 120 famílias do Recanto das Emas participaram do Criança Feliz (agenciabrasilia.df.gov.br).

EM SOBRADINHO, AULAS GRATUITAS DE NATAÇÃO PARA QUASE 1,5 MIL ALUNOS



Retirado parcialmente em: Agência de Saúde DF, dia 18/06/22.
Rafael Secunho, da Agência Brasília I Edição: Débora Cronemberger
Foto: Joel Rodrigues/Agência Brasília.

Projeto Inclusão Socioesportiva, realizado em parceria entre Secretaria de Esporte e Lazer e Sesi, oferece também hidroginástica.

O projeto Inclusão Socioesportiva atende estudantes das redes pública e privada de ensino e a comunidade em geral de Sobradinho, além de algumas áreas vizinhas. Do total de vagas, 5% são ofertadas a pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

São cerca de 1496 alunos matriculados na natação e hidroginástica no complexo esportivo do Sesi, que tem como um dos pontos da sua missão a promoção da qualidade de vida.

Saiba mais em: Em Sobradinho, aulas gratuitas de natação para quase 1,5 mil alunos (agenciabrasilia.df.gov.br).

MULHERES TÊM PROTAGONISMO NA ASSISTÊNCIA SOCIAL DO DISTRITO FEDERAL (DF)



Auxílio financeiro, acolhimento para quem não tem um lar, atendimento às vítimas de violência. O GDF presta apoio integral ao público feminino com políticas focadas em suas necessidades.

O DF Social é apenas um dos programas assistenciais oferecidos às mulheres do DF. A Secretaria de Desenvolvimento Social (Sedes) também conta com benefícios voltados para situações pontuais ou emergenciais. Como, por exemplo, o caso do auxílio-natalidade, amparo concedido para mulheres que ganharam bebê nas duas opções de formato.

Saiba mais em: <https://www.sedes.df.gov.br/19043-2/>

Retirado parcialmente em: Secretaria de Desenvolvimento Social - Sedes, dia 18/06/22.

Foto: Lúcio Bernardo Jr/Agência Brasília

GDF PARTICIPA DE EVENTO INTERNACIONAL SOBRE QUALIDADE DE VIDA



Retirado parcialmente em: Agência de Saúde DF, dia 22/06/22.
Agência Brasília* | Edição: Carolina Lobo
Foto: Arquivo Secretaria de Economia

A Secretaria Executiva de Valorização e Qualidade de Vida (Sequali), da Secretaria de Economia, levou ao 22º Congresso de Stress e QVT - Qualidade de Vida no Trabalho - da International Stress Management Association no Brasil (ISMA-BR), questões relacionadas à proteção e promoção do bem-estar dos servidores e ao futuro do trabalho.

Um dos temas de destaque do congresso foi o Plano Distrital de QVT. Esse plano criou diretrizes para a execução de políticas de qualidade de vida no trabalho para os servidores do Governo do Distrito Federal (GDF) e também trouxe iniciativas de qualidade de vida, bem como indicadores e metas recomendados.

Saiba mais em: [GDF participa de evento internacional sobre qualidade de vida](http://GDFparticipaevento.com.br) (agenciabrasilia.df.gov.br).

RUMO PARA A POLÍTICA DE SAÚDE MENTAL NO DF ESTÁ DEFINIDO



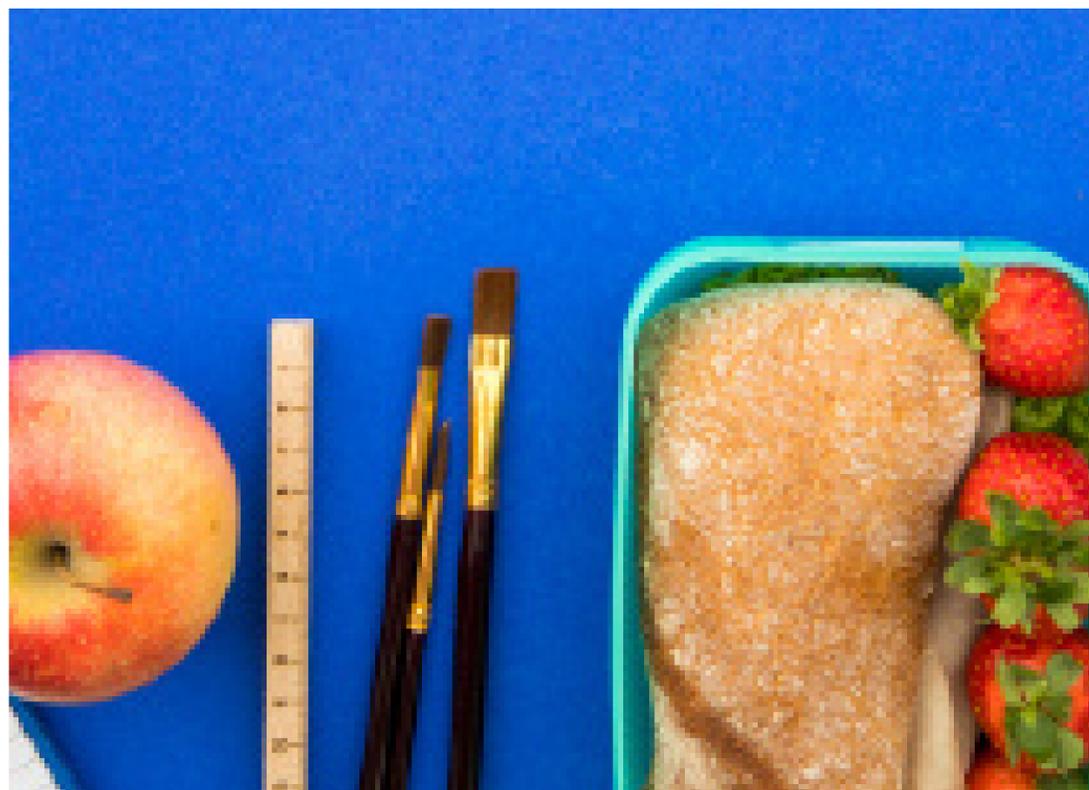
Retirado parcialmente em: Secretaria de Saúde do DF, dia 23/06/22.
Jade Abreu, da Agência Saúde
Foto: Tony Winston-Agência Saúde-DF

A 3ª Conferência Distrital de Saúde Mental reuniu muitos servidores e profissionais da área. Dentre eles, foram eleitos 36 delegados que vão representar o DF durante a 5ª Conferência Nacional de Saúde Mental, prevista para novembro. Os escolhidos serão parte integrante de um grupo de especialistas que estarão a frente da elaboração de diretrizes nacionais voltadas à Saúde Mental. Um dos benefícios da Conferência é estabelecer políticas do governo local para consolidar estratégias voltadas à saúde mental.

Além da escolha dos representantes distritais, o evento foi de suma importância para propor políticas que vão poder integrar o Plano Distrital de Saúde Mental para os anos 2024 a 2028.

Saiba mais em: Rumo para a política de saúde mental no DF está definido (saude.df.gov.br).

ESTUDO VAI REVELAR DADOS SOBRE A ALIMENTAÇÃO EM ESCOLAS BRASILEIRAS



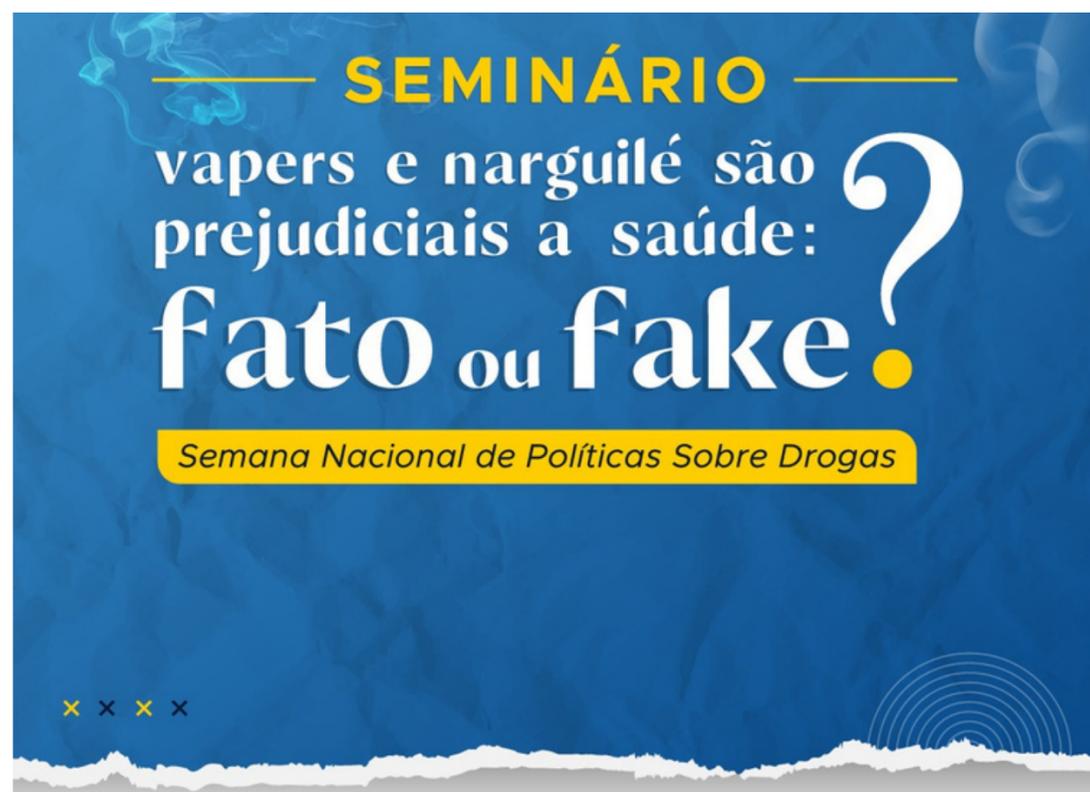
Retirado parcialmente em: Fiocruz, dia 24/06/22.
Danielle Monteiro (Ensp/Fiocruz)

A alimentação saudável deve ser encorajada desde cedo, sendo a escola um local estratégico para execução de práticas e abordagens sobre a promoção de hábitos alimentares saudáveis. Partindo disso, surgiu o Caeb, projeto que vai avaliar a comercialização de alimentos e bebidas em cantinas e lanchonetes no ensino fundamental e médio de escolas privadas e seu entorno em grandes cidades do Brasil.

Os resultados e dados obtidos serão analisados e, posteriormente, divulgados e vão orientar a criação de propostas que contribuam para o oferecimento de alimentos mais saudáveis na escola. De forma geral, serão coletados dados sobre preço, disponibilidade e qualidade dos alimentos e bebidas comercializados nas unidades de ensino analisadas.

Saiba mais em: [Estudo vai revelar dados sobre a alimentação em escolas brasileiras \(portal.fiocruz.br\)](http://portal.fiocruz.br)

DOCUMENTÁRIO ALERTA ADOLESCENTES SOBRE OS RISCOS DO CIGARRO ELETRÔNICO



Retirado parcialmente em: Agência de Saúde DF, dia 24/06/22.
Agência Brasília* | Edição: Claudio Fernandes

A Semana Nacional de Política sobre Drogas, realizada pela Secretaria de Justiça e Cidadania (Sejus), tem como uma das programações a exibição do documentário Cigarro eletrônico: Como tudo deu errado, de John Pappas. O público alvo são estudantes do ensino médio do Centro Educacional 1 e adolescentes do Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos e do Centro de Convivência Coletivo da cidade.

Segundo o secretário da Sejus, "o objetivo dessa semana de ações é levar conscientização e reflexão à população sobre como participar ativamente no combate às drogas, especialmente para o público jovem". Com isso, abordando trazendo uma orientação para prevenção do uso e abuso dos cigarros eletrônicos comercializados no Brasil.

Saiba mais em: Documentário alerta adolescentes sobre os riscos do cigarro eletrônico (agenciabrasilia.df.gov.br).

SEMINÁRIO DE QUALIFICAÇÃO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE REÚNE PROFISSIONAIS DA SES



Retirado parcialmente em:
Secretaria de Saúde do Distrito Federal, dia 28/06/22.
Camila Holanda, da Agência Saúde-DF
Foto: Sandro Araújo

Através do Seminário de Qualificação do Desempenho da Atenção Primária à Saúde (APS), promovido pelo Ministério da Saúde (MS), trabalhadores e gestores do Distrito Federal (DF) que atuam na APS, buscaram avaliar e monitorar os indicadores das Unidades Básicas de Saúde (UBS), com a intenção de aperfeiçoamento os serviços voltados à saúde da população.

O DF apresenta melhorias no que tange os indicadores definidos pelo Programa Previne Brasil. Por meio desses índices, podem ser avaliados desde os cuidados com as gestantes e os diabéticos até o cadastramento de pessoas pelas equipes de Estratégia Saúde da Família. Esse processo cadastral e de avanços nos registros facilita a atenção à saúde da população e os repasses do MS.

Saiba mais em: Seminário de Qualificação do Ministério da Saúde reúne profissionais da SES (www.saude.df.gov.br).

MÍDIA



PROTEÇÃO E BEM-ESTAR: CIÊNCIA EXPLORA OS BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO



Retirado parcialmente em: Correio Brasiliense, dia 05/06/22.
(crédito: Jaime Reina/AFP).

Estudos recentes indicam que a prática protege as crianças de superbactérias e de doenças respiratórias, além de melhorar o bem-estar também das mulheres

Existem muitos estudos que comprovam os benefícios do leite materno para o desenvolvimento de bebês. E muitas outras pesquisas seguem descobrindo novos ganhos, como a redução da resistência a antibióticos e a proteção contra problemas respiratórios comuns à infância.

Muitos dos achados nas pesquisas, mostram vários benefícios inclusive para as mulheres que amamentam as crianças, como menor risco de problemas cardíacos. As novas informações, além de ampliarem as abordagens voltadas para a saúde, podem ajudar a fortalecer campanhas de incentivo à prática.

Conteúdo na íntegra: Proteção e bem-estar: ciência explora os benefícios da amamentação (correiobrasiliense.com.br)

COMO DEVE SER INTRODUÇÃO ALIMENTAR DE BEBÊS – E OS RISCOS DE DAR COMIDA ANTES DO 6º MÊS



Retirado parcialmente em: Correio Brasiliense, dia 01/06/22.
(crédito: Getty Images).

Especialista explica até quando a amamentação deve ser feita e quando o primeiro alimento diferente do leite deve ser dado.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o aleitamento materno deve ser exclusivo até o sexto mês e deve permanecer até os dois anos ou mais. Essa recomendação é seguida pelo Ministério da Saúde e consta na cartilha para as mães.

Após o período de aleitamento exclusivo, pode-se começar a introdução alimentar. Antes do tempo, no entanto, a IA pode acarretar em comprometimento para a saúde do bebê, uma vez que, o seu intestino não está desenvolvido o suficiente e também pode levar a um quadro de desnutrição no bebê, mesmo diante de um peso adequado.

Conteúdo na íntegra: Como deve ser introdução alimentar de bebês – e os riscos de dar comida antes do 6º mês (correiobrasiliense.com.br)

Compartilhe: Participe da Rede de Promoção da Saúde

- A Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde (GvdantPS/Divep/SVS/SES) atua no levantamento de notícias (clipping) através de matérias, artigos, publicações veiculadas nas mídias eletrônicas.
- As informações aqui divulgadas originaram das fontes registradas.



Envie os seus comentários, sugestões ou reclamações para o e-mail:

promocao.gvdant@saude.df.gov.br