



ATENÇÃO, PAIS E CUIDADORES!

A temporada de resfriados, gripe e covid-19 chegou!

Como evitar doenças respiratórias no seu bebê?

Mantenha o bebê longe de **pessoas doentes**. Quando o contato for extremamente necessário, utilizar máscaras.

1

2

Lembre-se que **amamentar**, além de ser um gesto de amor, melhora a **imunidade** do bebê.

As **mãos** dos pais, do bebê e de quem tiver contato com a criança devem estar **sempre limpas**.

3

4

Não exponha o bebê a **mudanças bruscas de temperatura**.

Evite **aglomerações** e ambientes fechados.

5

6

Possibilite ao seu bebê um **ambiente arejado e limpo**.



Saúde
da Família
e Comunidade

Secretaria
de Saúde

