

BORA COMBINAR?

EXISTEM DIVERSAS MANEIRAS
DE PREVENIR O HIV E VOCÊ
PODE COMBINAR TODAS ELAS!



Secretaria
de Saúde



PREVENÇÃO COMBINADA



Essas são as principais estratégias de prevenção ao HIV e outras infecções sexualmente transmissíveis-IST.

Você pode usar mais de uma, de acordo com a sua escolha!

PRESERVATIVO + LUBRIFICANTE + PrEP* + PEP* + TESTE + TRATAMENTO = SAÚDE

*PrEP: Profilaxia pré-exposição

*PEP: Profilaxia pós-exposição



FICA A DICA!

- A PEP deve ser iniciada em até 72 horas após a situação de exposição ao HIV;
- Além do teste rápido feito nas unidades de saúde, existe o autoteste, que pode ser feito onde e quando você quiser;
- A PrEP é o uso diário de medicamento antirretroviral para quem não tem o HIV. Por isso, é preciso a prescrição por profissional de saúde;
- O lubrificante deve ser à base de água para não danificar o preservativo;
- Não esqueça do preservativo! Ele te protege de todas as IST.