

# Armazenamento

## CANETAS EM USO

### Manter fora da geladeira

Validade de 28 dias.

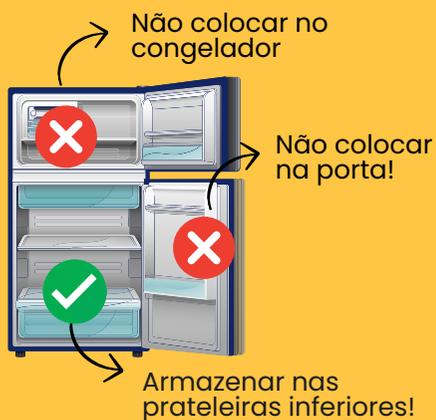
#### Sugestão:

Armários em temperatura ambiente | Guarde em locais secos e sem o contato do sol



## CANETAS LACRADAS

### Sempre na geladeira



Fique atento ao prazo de **VALIDADE** do fabricante!

# Descarte adequado

Utilize um recipiente plástico e resistente!

Sugestão:  
Frascos de amaciante



- 1 Jogue a caneta, agulhas e fitas no recipiente
- 2 Quando o recipiente estiver cheio, leve na UBS



**NÃO JOGUE NO LIXO COMUM**

### TRANSPORTE

Leve isopor com gelo seco para transportar de forma adequada a insulina. Caso não seja possível, se atente ao **prazo de validade de 28 dias da insulina em temperatura ambiente**

**EM CASO DE DÚVIDAS, CONSULTE O SEU FARMACÊUTICO NA UBS!**

Cartilha educativa elaborada pela DIASF e Grupo de Pesquisa AMUR-UnB

# Caneta de insulina: como utilizar?



Não esqueça a **RECEITA e FORMULÁRIO** (originais e cópias) para a dispensação de insulina na farmácia da UBS!



Secretaria de Saúde

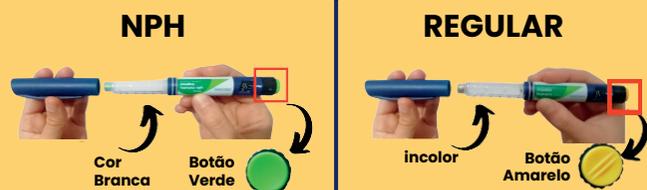


# Passo a Passo

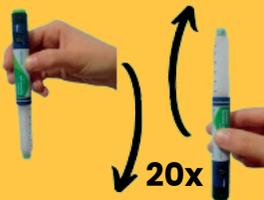
1º Lave bem as mãos com água e sabão



2º Identifique o tipo da insulina



3º Movimento levemente para cima e para baixo 20 vezes



4º Remova o lacre da agulha

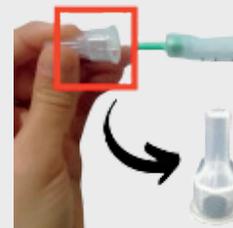


5º Rosqueie a agulha na caneta

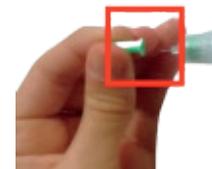


A agulha possui duas tampas

6º Retire a **externa** e **guarde**



7º Retire a **interna** e **descarte**



Verifique se a caneta está funcionando

8º Gire a caneta até o número 2

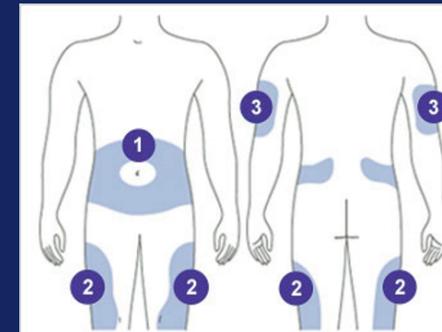


**APERTE O BOTÃO**

- 9º
- Se sair uma gota na agulha está pronta para aplicar
  - Se não, repita o teste acima
  - Se ainda assim não funcionar, troque a agulha

10º Limpe o local de aplicação

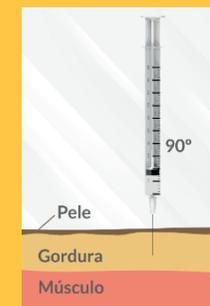
LOCAIS DE APLICAÇÃO



11º Faça a prega



12º Insira a agulha na pele



13º Aperte o botão até o zero e mantenha por ATÉ 10 segundos

14º Retire a agulha tampe a caneta e Guarde