



PREVENÇÃO COMBINADA



Essas são as **principais estratégias de prevenção** ao HIV e outras **infecções sexualmente transmissíveis-IST**.

Você pode usar mais de uma, de acordo com a sua escolha!

PRESERVATIVO + LUBRIFICANTE +
+ PrEP* + PEP* +
+ TESTE + TRATAMENTO = **SAÚDE**

*PrEP: Profilaxia pré exposição

*PEP: Profilaxia pós exposição



FICA A DICA!



A PEP deve ser iniciada em até 72 horas após a situação de exposição ao HIV



Além do teste rápido feito nas unidades de saúde, existe o autoteste, que pode ser feito onde e quando você quiser



A PrEP é o uso diário de medicamento antiretroviral para quem não tem o HIV. Por isso, é preciso a prescrição por profissional de saúde



O lubrificante deve ser à base de água para não danificar o preservativo



Não esqueça do preservativo!
Ele te protege de todas as IST.

BORA COMBINAR?

Existem **diversas maneiras** de **prevenir o HIV** e **você pode combinar** todas elas!

Secretaria de Saúde



Informações: www.saude.df.gov.br
SES/SVS/DIVEP/GEVIST