

# Guará

**Você sabia?**

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS - Unidade Básica de Saúde.

**UBS 4 - QELC, EQ 2/3 - Conjunto Lúcio Costa -  
Contato: 2017 1145 - Ramal 4874**



**1. Terapia Comunitária Integrativa - quarta-feira às 8h30m (na Paróquia São José - nas salas ao fundo) - Responsável: Altamir Macedo.**



Atualizado em: 09/06/2022  
DOG/GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Guará

**CAPS AD II (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas) - QE 23, Bloco C, subsolo da UBS Nº 2 do Guará II - Contato: 2017 1145 - Ramais: 3781/3782/3783**

**1. Automassagem:** quinta-feira às 8h30m - Responsáveis: Maria Cecília e Amanda Sabino.

**2. Reiki:** sexta, às 11h e às 17h - Responsável: Anna Carolina.



Atualizado em: 18/05/2022  
COT/GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Guará

**CAPS AD II (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas) - QE 23, Bloco C, subsolo da UBS Nº 2 do Guará II - Contato: 2017 1145 - Ramais: 3781/3782/3783**

**3. Tai Chi Chuan:** terça e quinta, 8h30 às 9h30 - Responsável: Anna Christina.

**4. Terapia Comunitária Integrativa:** terça-feira às 8h30 - Responsáveis: Maria Cecília e Dione Rocha.



Atualizado em: 18/05/2022  
COT/GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Guará

**CAPS AD II (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas) - QE 23, Bloco C, subsolo da UBS Nº 2 do Guará II - Contato: 2017 1145 - Ramais: 3781/3782/3783**

**5. Yoga (Laya Yoga):** segunda-feira, às 14h e 17h - Responsável: Cynthia Silva.



Atualizado em: 13/06/2022  
COT/GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL



**Práticas Integrativas em Saúde**