

# Lago Sul

Você sabia?

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS - Unidade Básica de Saúde.

**Casa Bom Samaritano - SHIS QI 05, Chácara 67 - Lago Sul**

- 1. Yoga (Hatha Yoga):** primeira quinta de cada mês, 16h30 **(exclusivo para abrigados imigrantes/refugiados)** - Responsável: Cristina Serafim.

Contato: [yoga.ses.gdf@gmail.com](mailto:yoga.ses.gdf@gmail.com)



Atualizado em: 06/06/2022 -  
GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Lago Sul

**Casa Bom Samaritano - SHIS QI 05, Chácara 67 - Lago Sul**

2. **Yoga (Laya Yoga):** segunda quinta de cada mês, 16h30 **(exclusivo para abrigados imigrantes/refugiados)** - Responsável: Graziella Giovanna.



Atualizado em: 06/06/2022 -  
GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Lago Sul

**Casa Bom Samaritano - SHIS QI 05, Chácara 67 - Lago Sul**

**3. Técnica de Redução de Estresse - T.R.E : terceira quinta de cada mês, 16h30 (exclusivo para abrigados imigrantes/refugiados) - Responsável: Marcelo Augusto.**



Atualizado em: 06/06/2022 -  
GGLZ

Secretaria de Saúde GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Lago Sul

**Policlínica Lago Sul - SHIS QI 21/23 - Área Especial LT E - Lago Sul**

**Contato: 2017 1628**

- 1. Yoga (Hatha Yoga):** segunda e quarta, 17h às 18h (exclusivo para servidores da unidade) - Responsável: Silvia Bicudo.

Contato: [tucabicudo@gmail.com](mailto:tucabicudo@gmail.com)



Atualizado em: 30/05/2022 -  
GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL



**Práticas Integrativas em Saúde**