

Manual de Orientação Nutricional Enteral em Domício



O que é nutrição enteral?

É uma alternativa para alimentação de pessoas que não podem ou não conseguem se alimentar pela boca em quantidade suficiente para manter a saúde. É administrada por meio de sondas posicionadas pelo nariz ou boca até o estômago ou intestino. Em alguns casos, é preferível utilizar uma gastrostomia, que é uma sonda colocada através da parede abdominal no estômago, ou jejunostomia, que é uma sonda colocada da mesma forma no intestino. A dieta fornecida por sonda é chamada dieta enteral, e é planejada para fornecer todos os nutrientes.

Tipos de nutrição enteral

A alimentação enteral pode ser artesanal ou industrializada. A dieta artesanal é preparada com alimentos comuns à alimentação da família, como frutas, legumes, verduras, cereais, leite e carnes, que deverão ser liquidificados e coados para serem administrados pela sonda. A dieta industrializada está pronta para o consumo e é apresentada comercialmente nas versões pó ou líquida.

Tanto a dieta artesanal quanto a industrializada fornecem os nutrientes necessários para manter ou recuperar a saúde dos pacientes desde que orientada pelo nutricionista. Procure o nutricionista para receber a prescrição (dieta) adequada.



Cuidados de higiene que o manipulador da dieta deve ter

- Lavar as mãos antes e durante o preparo da dieta;
- Lavar a cozinha, os utensílios e aplicar solução clorada (antes e após o preparo da dieta);
- Utilizar água tratada, filtrada ou fervida;
- Proteger o cabelo com touca;
- Higienizar os alimentos in natura e a embalagem dos alimentos industrializados antes do início do preparo da dieta;
- Evitar o contato entre os alimentos crus e cozidos;
- Proteger os alimentos e a dieta pronta do contato com insetos, animais domésticos e roedores.

Higiene de mãos

- Manter as unhas curtas, limpas e sem esmalte;
- Retirar anéis, alianças, pulseiras, colares, fitas, brincos e relógios ao preparar a dieta;
- Umedecer as mãos e antebraços com água;
- Esfregar o sabão nas mãos e antebraços por 15 segundos (palma, dorso, entre os dedos, polegar, ponta dos dedos, e antebraços);
- Enxaguar bem as mãos e antebraços;
- Secar com papel toalha;
- Aplicar álcool em gel próprio para a desinfecção de mãos;
- Deixar secar naturalmente.

Higienização de bancadas, equipamentos e utensílios

- Retirar todos os restos alimentares das superfícies;
- Lavar com detergente neutro e enxaguar abundantemente;
- Secar com pano multiuso descartável, papel toalha ou com rodo de pia de uso exclusivo para esta finalidade;
- Borrifar as superfícies das bancadas com solução clorada e deixar secar naturalmente;
- Deixar os utensílios de molho em solução clorada por 15 minutos, enxaguar em água corrente e deixar secar naturalmente.

Higienização de frutas, legumes e verduras

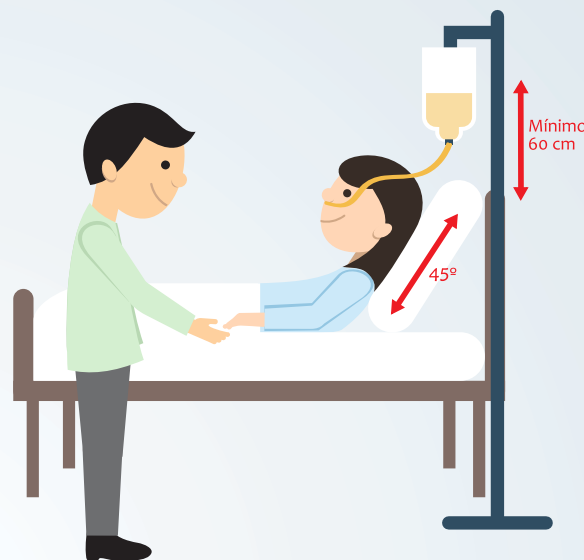
- Retirar a sujidade aparente das frutas, legumes e verduras com água e esponja destinada exclusivamente para essa finalidade;
- Mergulhar totalmente as frutas, legumes e verduras na solução clorada por 10 minutos ou conforme orientação do fabricante;
- Lavar cada fruta, legume e verdura em água corrente, retirando totalmente a solução clorada e deixar secar naturalmente.

Como preparar a solução clorada

- Diluir uma colher de sopa de água sanitária própria para higienização de alimentos em um litro de água ou seguir a orientação do rótulo do produto.

Cuidados ao administrar a dieta enteral ao paciente

- Caso seja necessário preparar mais de um horário de dieta, conserve-a na geladeira em recipiente tampado, de preferência de vidro ou louça, por no máximo 12 horas;
- Na hora de administrar, a dieta não pode estar muito quente nem fria, mas sim em temperatura ambiente;
- Retirar a dieta da geladeira 30 minutos antes do horário de administração;
- Elevar a cabeceira da cama (45 graus) antes de iniciar o gotejamento da dieta;
- Administrar a dieta lentamente, sendo recomendado um tempo de no mínimo 1 hora;
- Ao término da dieta, injetar água (mineral, filtrada ou fervida em temperatura ambiente como auxílio de uma seringa, conforme quantidade orientada pelo nutricionista, para limpar os resíduos de alimentos da sonda;
- Manter a cabeceira da cama elevada por, pelo menos, 30 minutos após a administração da dieta para evitar regurgitações, aspirações e vômitos;
- As sobras não poderão ser reaproveitadas e deverão ser descartadas.

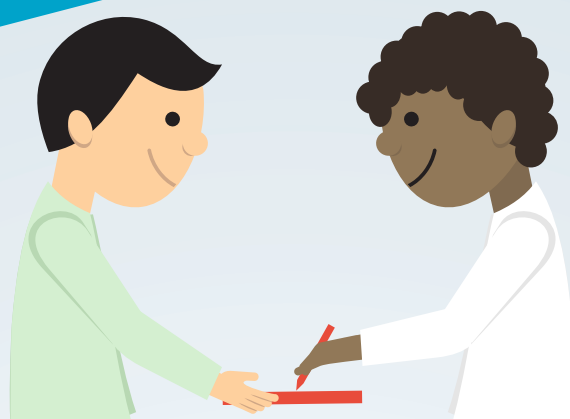


Observações importantes

- A sonda é passada com auxílio de um guia metálico flexível. Este guia deverá ser guardado para ser utilizado novamente, caso seja necessário repassar a sonda;
- Não deverá ser passado nada pela sonda sem autorização do nutricionista;
- Existem medicamentos que não devem ser administrados pela sonda. Verifique com o seu médico.

O que fazer nas intercorrências?

	DEFINIÇÃO/INTERCORRÊNCIA	CAUSAS	RECOMENDAÇÕES
Diarreia	Caracteriza-se por fezes líquidas, em grande quantidade, três ou mais vezes por dia. Pode causar desidratação e perda de peso.	Uso de antibióticos ou outras medicações, descumprimento das recomendações de higiene, administração e conservação da dieta.	• Siga corretamente as orientações de higiene pessoal, ambiente e utensílios utilizados na manipulação da dieta enteral; • Controle o gotejamento da dieta de modo que seja administrada lentamente; • Administre a dieta em temperatura ambiente; • Aumente a oferta de água entre as dietas, conforme orientação do nutricionista; • Entre em contato com seu nutricionista.
Náuseas e Vômitos	O paciente pode aspirar a dieta e causar complicações respiratórias.	Posição incorreta do paciente e/ou da sonda; administração rápida da dieta.	• Mantenha o paciente inclinado a 45 graus durante a administração da dieta e por 30 minutos após o término; • Controle o gotejamento da dieta de modo que seja administrada lentamente; • Administre a dieta em temperatura ambiente; • Verifique o posicionamento da sonda na unidade de saúde mais próxima da sua residência.



	DEFINIÇÃO/INTERCORRÊNCIA	CAUSAS	RECOMENDAÇÕES
Entupimento de sonda	Impede a administração da dieta enteral.	Limpeza inadequada da sonda e administração incorreta de medicamentos.	• Injete água em temperatura ambiente após a administração da dieta e de medicamentos; • Caso a sonda não seja desobstruída, procure a unidade de saúde mais próxima da sua residência.
Desposicionamento da sonda	Prejudica a administração da dieta enteral.	Náuseas, vômitos ou saída accidental.	• Procure a unidade de saúde mais próxima da sua residência para repassagem da sonda por profissional de saúde capacitado. Nunca tentar fazer esse procedimento na ausência de um profissional capacitado.
Desidratação	Perda excessiva de líquidos pelo corpo.	Diarreia, vômitos ou febre.	• Aumente a oferta de água e outros líquidos entre as dietas, conforme orientação do nutricionista.



Secretaria de Saúde