

TAI CHI CHUAN NO SUS - DF (atualização 14/10/2024)

LOCAL DE OFERTA	ENDEREÇO	DIAS E HORÁRIOS	PÚBLICO	FACILITADOR
ÁGUAS CLARAS				
UBS 1 Águas Claras	QS 5 Lt. 24 Águas Claras	5ª feira, 8h - 9h	Comunidade geral	Leila e Núbia
ASA NORTE				
Tenda da FEPECS	Setor Médico Hospitalar Norte - Asa Norte	3ª e 5ª feira, 7h - 8h	Comunidade Geral	Dulcilene e Daniele
UBS 3 Vila Planalto	Rua Piauí, Acampamento Pacheco Fernandes - Área Especial 02 - Vila Planalto	4ª e 6ª feira, 16h40 - 17h40	Comunidade geral	José Carlos e Rayssa
BRAZLÂNDIA				
UBS 5 Brazlândia	Reserva A DF 240 DF 008 DF 445 KM 4 S/N Vincenal à esquerda - Chapadinha	5ª feira, 8h - 9h	Comunidade geral	Raquel Ferreira
UBS 6 Brazlândia	Fazenda Almécegas BR 180 D	6ª feira, 8h30 - 9h30	Comunidade geral	Kenia
CEILÂNDIA				
UBS 3 Ceilândia	QNM 15 Lote D - Ceilândia	3ª feira, 8h - 9h	Comunidade geral	Ana Paula
UBS 2 Ceilandia	Tenda da UBS - QNN 13 - Área Especial (última estação do metrô da Ceilândia Norte).	4ª e 6ª feiras, 9h30 - 10h30	Comunidade Geral	Fernanda e Vanessa
UBS 9 Ceilândia	EQNP 28/32 - P Sul Lote A, B, C e D	3ª e 5ª, 8h - 9h	Comunidade Geral	Socorro
CRUZEIRO				
UBS 1 Cruzeiro Novo	SHCES Quadra 601 LT 01 Área especial	5ª feira, 8h - 9h	Comunidade geral	Anna Giomo e Margareth Akemi

GAMA				
UBS 1 Gama	EQ 06/12 Área especial, Setor Sul - Gama	3ª feira, 16h30 - 17h30 e 6ª feira, 7h30 - 8h30	Comunidade geral	Loane Morgana
LAGO NORTE				
UBS 1 Lago Norte	SHIN QI 3 - Área Especial - Lago Norte	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras, 7h - 8h	Comunidade geral	Ângela, Jackeline, Ana Lúcia
UBS 1 Lago Norte	SHIN QI 3 - Área Especial - Lago Norte	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras, 8h - 9h	Comunidade geral	Felipe, Betânia, Ana Lúcia, Josy, Nonato, Tatty, Gustavo
UBS 1 Lago Norte	SHIN QI 3 - Área Especial - Lago Norte	2ª, 4ª e 6ª feiras, 9h - 10h	Comunidade geral	Ana Lúcia, Jackeline, Gustavo
LAGO SUL				
Policlínica Lago Sul	SHIS QI 21/23 – Área Especial Lote E – Lago Sul	3ª e 5ª feiras 8h30-9h30	Comunidade geral	Sílvia Bicudo e Luiz Cláudio
PLANALTINA				
CERPIS NORTE	Av. WL/04 Setor Hospitalar Oeste	6ª feira, 7h30 - 8h30	Comunidade geral	Adelyany
CERPIS NORTE	Av. WL/04 Setor Hospitalar Oeste	2ª feira, 7h30 - 8h30	Comunidade geral	Aristein
RIACHO FUNDO				
UBS 1 Riacho Fundo II	QC 06 Conj. 16 - Área Esp. Lt. 01- Riacho Fundo II	4ª e 6ª feiras, 8h - 9h	Comunidade geral	Margareth Ferreira
CAUB II - quadra poliesportiva - Riacho Fundo II	Quadra Poliesportiva do CAUB II (servidora da UBS 5 Riacho Fundo II)	3ª feira, 8h - 9h	Comunidade geral	Deborah
Academia Coberta Melhor Idade - QC 2 - Riacho Fundo II	QC 2 Etapa 2A - Riacho Fundo II	3ª e 5ª feiras, 15h - 16h	Comunidade geral	Deborah
UBS 5 Riacho Fundo II	QS 9 Conjunto 1 Lote 1 - Riacho Fundo II	3ª feira, 8h - 9h SUSPENSA	Comunidade geral	Maria Paula

Instituto de Saúde Mental - Riacho Fundo	Área Especial - Riacho Fundo I	5ª feira, 8h45 - 9h45	Comunidade geral, pacientes e profissionais do ISM	Ana Crystina e Fátima
--	--------------------------------	-----------------------	--	-----------------------

SAMAMBAIA

Parque 3 meninas - Samambaia Norte	QR 611 - Samambaia Norte (servidores da UBS 2 Samambaia)	5ª feira, 8h - 9h	Comunidade geral	Pedro Henrique e Keila Martins
UBS 6 Samambaia	QS 122 cj 06 lote 01 - Samambaia Sul	3ª feira, 8h15 - 9h15	Comunidade geral	Gleiciane e Silene

SANTA MARIA

CERPIS SUL	Tenda da UBS 10 Santa Maria - Travessa Eucaliptos nº 04 - Área Especial - DVO - Gama	2ª e 4ª feiras, 8h - 9h	Comunidade geral	Maria Abadia e Fabiana
UBS 7 Santa Maria	Av. Brigadeiro Pinto de Moura 01 Residencial Santos Dumont	3ª e 5ª feiras, 8h - 9h	Comunidade geral	Kele e Norma

SOBRADINHO

UBS 6 Sobradinho I	DF 001 KM 120 Rua 08 Chácara 187 Lago Oeste, Sobradinho I	4ª e 6ª feiras, 8h - 9h	Comunidade geral	Donival
UBS 2 Sobradinho II	DF 420, Setor de Mansões, ao lado da UPA de Sobradinho II	3ª e 5ª feiras, 7h30 - 8h30	Comunidade geral	Joyce, Solange e Maria José

TAGUATINGA

UBS 6 Taguatinga	Setor C Sul Área Especial	3ª e 5ª feiras, 8h - 9h	Comunidade geral	Marcus Daniel
UBS 8 Taguatinga	EQNL 24 Área Especial 01	3ª e 5ª feiras, 16h30 - 17h30	Comunidade geral	Fábio e Tatiana
UBS 5 Taguatinga	Setor D Sul Área Especial 23 - Taguatinga Sul	6ª feiras, 8h - 9h	Comunidade geral	Nilva e Clarissa

PÚBLICO ESPECÍFICO

Hall do 5º andar do HRT	St. C Norte Área Especial 24 - Taguatinga	3ª feira, 8h - 9h	Servidores	Eliana
Ambulatório de Diversidade de Gênero	Entrequadra Sul 508/509 - Asa Sul - Brasília	5ª feira, 15h -17h	Pessoas trans, travestis e não-binárias atendidas pelo Ambulatório de Diversidade de Gênero	André e Luis Gustavo
Hospital São Vicente de Paulo	Quadra coberta do Hospital São Vicente de Paulo - QSC 01, Área Especial 05/06 - Taguatinga (servidor da Policlínica de Taguatinga).	3ª e 5ª feiras, 9h - 10h	Apenas pacientes já acompanhados no ambulatório de geriatria e gerontologia da Unidade	Hudson Pinheiro
LACEN	SGAN Quadra 601 lotes "O" e "P" – Asa Norte	2ª, 4ª e 6ª feiras, 8h - 9h	Servidores	Rosane
CAPS III Samambaia	Quadra 302, Conjunto 5,	3ª e 5ª feiras, 9h - 10h	Pacientes do CAPS	Mariana Freitas
CAPS AD II Guará	QE 23 Área Especial S/N -	3ª e 5ª feiras, 8h - 9h	Pacientes do CAPS	Anna Christina
UBS 1 Águas Claras	QS 5 Lt. 24 Águas Claras	5ª feira, 7h - 8h	Servidores	Leila e Núbia