

Paranoá

Você sabia?

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS
- Unidade Básica de Saúde.

UBS 1 - QD 21, Área Especial, Conjunto 15, Paranoá
- Contato: 2017 1545



- 1. Auriculoterapia: agendamento com a servidora na unidade - Responsável: Marcela Ilarri.**
- 2. Reiki*: agendamento com a servidora na unidade - Responsável: Marcela Ilarri.**

*Os atendimentos de Reiki são individuais e realizados com agendamento prévio, marcados diretamente com os Reikianos nas UNIDADES de SAÚDE.

Atualizado em: 23/05/2022
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Paranoá

UBS 1 - QD 21, Área Especial, Conjunto 15, Paranoá - Contato: 2017 1545

3. Shantala: terça-feira às 14 horas - Responsável: Marcela Ilarri e Luana Paes.

4. Terapia Comunitária Integrativa: quartas-feiras às 14 horas - Responsável: Dayana Trifoni.

Atualizado em: 09/06/2022
COT/DOG

*Os atendimentos de Reiki são individuais e realizados com agendamento prévio, marcados diretamente com os Reikianos nas UNIDADES de SAÚDE.



Secretaria de Saúde
GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Paranoá

UBS 1 - QD 21, Área Especial, Conjunto 15, Paranoá - Contato: 2017 1545

5. Yoga (Hatha Yoga): quarta-feira às 16 horas (na sala de reuniões/atendimento individualizado mediante agendamento) - Responsável: Edimar Pereira.

Contato: projetoshantiom@gmail.com

Atualizado em: 23/05/2022
COT

*Os atendimentos de Reiki são individuais e realizados com agendamento prévio, marcados diretamente com os Reikianos nas UNIDADES de SAÚDE.



Secretaria de Saúde GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Paranoá

UBS 2 - QD 18 AE - Paranoá - Contato: 2017 2230/2231

1. Automassagem: Responsável: Vanessa Vieira.

2. Reiki*: quinta-feira, 8h às 11h30 e das 13h às 16h30 (agendamento com a servidora na unidade) - Responsável: Rúbia Lenza.

*Os atendimentos de Reiki são individuais e realizados com agendamento prévio, marcados diretamente com os Reikianos nas UNIDADES de SAÚDE.

Atualizado em: 27/05/2022
GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Paranoá

UBS 7 - Café Sem Troco - DF 270 Km 02 - Paranoá - Contato: 99253 2431

1. Reiki*: agendamento com a servidora na unidade - Responsável: Rúbia Lenza.

*Os atendimentos de Reiki são individuais e realizados com agendamento prévio, marcados diretamente com os Reikianos nas UNIDADES de SAÚDE.

Atualizado em: 27/05/2022
GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Paranoá

CAPS II - Quadra 2, Conjunto K, Área Especial 1, Setor Hospitalar do Paranoá - Contato: 2017 1231 - Ramais: 2250 e 2251

- 1. Yoga (Hatha Yoga): sexta-feira, 10h às 11h (exclusivo para usuários da unidade) - Responsável: Edimar Pereira.**

Contato: projetoshantiom@gmail.com

Atualizado em: 23/05/2022
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Paranoá

Hospital da Região Leste - Área Especial Hospitalar, Quadra 2, Conjunto K,
Lote 1 - Contato: 2017 1550

1. Reiki:

- Segunda-feira das 7h às 12h (exclusivo para servidores da Região Leste - agendar com a servidora na unidade) - Responsável: Andréia Pereira.
- Quarta-feira das 7h às 12h (exclusivo para servidores da Região Leste - agendar com a servidora na unidade) - Responsável: Lêda Nunes.
- Quarta-feira, das 13h às 18h (exclusivo para servidores do hospital - agendar com a servidora na unidade) - Responsável: Reigle Lucato.



Atualizado em: 02/06/2022
COT/GGLZ

Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Paranoá

Hospital da Região Leste - Área Especial Hospitalar, Quadra 2, Conjunto K,
Lote 1 - Contato: 2017-1550

1. Reiki:

- Quinta-feira das 8h às 11h30 (exclusivo para servidores da GSAP 2 do Paranoá - agendamento com a servidora na unidade) - Responsável: Rúbia Lenza.
- Sexta-feira das 7 às 11h - corredor C, sala 1 (exclusivo para servidores do hospital - agendamento com a servidora na unidade) - Responsável: Vanessa Vieira.



Atualizado em: 23/05/2022
COT/GGLZ

Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Paranoá

**Hospital da Região Leste - Área Especial Hospitalar, Quadra 2, Conjunto K,
Lote 1 - Contato: 2017-1550**

2. Yoga (Hatha Yoga): sexta-feira, 18h às 19h - Responsável: Edimar Pereira.



Atualizado em: 23/05/2022
COT

Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL



Práticas Integrativas em Saúde