



Práticas Integrativas em Saúde

Planaltina

Você sabia?

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS - Unidade Básica de Saúde.

UBS 4 - Estância Nova Planaltina, Quadra 2, Rua A, Área Especial
- Contato: 2017 1350 - Ramais: 1290/1291

1. **Liang Gong em 18 Terapias:** Segundas e sextas às 16h30 e Quartas às 8h30 – Responsáveis: Dominique, Ana Carolina e Nayara.
2. **Terapia Comunitária Integrativa:** Quartas-feiras às 15h (Local: Escola Classe 16) - Responsáveis: Elisângela Martins e Juliana Oliveira.



Atualizado em: 28/08/2023
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Planaltina

Você sabia?

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS - Unidade Básica de Saúde.

**UBS 5- Quadra 12 D, Conjunto A, Área Especial Arapoanga - Planaltina -
Contato: 2017 1145 - Ramal 1294**

- 1. Auriculoterapia:** Segunda às 15h:30 no grupo tabagismo e (demais atendimentos - agendamento com a servidora na unidade)- Responsável: Rayane Ribeiro.
- 2. Fitoterapia/ Plantas medicinais :** Última segunda-feira do mês - Responsável: Rayane Ribeiro.
- 3. Terapia Comunitária Integrativa:** Quarta-feira às 14 horas - Responsável: Rayane Ribeiro e Camila Reis.

Atualizado em: 28/08/2023
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Planaltina

Você sabia?

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS - Unidade Básica de Saúde.

CAPS II Planaltina (Centro de Atenção Psicossocial Planaltina) - Via WL 04, Setor Hospitalar Oeste, Planaltina DF - Contato: 2017- 1350 - Ramal 1267

1. Terapia Comunitária Integrativa: quarta-feira às 14h (local: Subsolo da Igreja Santa Rita de Cássia) - Responsáveis: Alexandra Davi e Beatriz Rufini.

Atualizado em: 28/08/2023
COT/GGLZ



Planaltina

Você sabia?

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS - Unidade Básica de Saúde.

CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas em Saúde) Avenida WL 4 - Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, ao lado do Hospital Regional de Planaltina - Contato: 2017 1676

- 1. Auriculoterapia:** segunda, terça, quarta e sexta-feira - Responsável: Adelyany dos Santos. Segunda a sexta-feira, das 7h às 13h e das 14h às 18h - Responsável: Rosane Natividade.
- 2. Automassagem:** segunda a quinta-feira - Responsáveis: Marcos Freire e Aristein Quinta-feira das 9h às 10h - (online pelo Zoom) - Responsável: Marcos Freire, Maiara Ioris, Cássia Maria e Maria Angélica Raguzzoni.
- 3. Fitoterapia:** segunda-feira a sexta-feira, manhã e tarde - Responsável: Isabele de Aguiar.

Atualizado em: 28/08/2023
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Planaltina

Você sabia?

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS - Unidade Básica de Saúde.

CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas em Saúde) Avenida WL 4 - Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, ao lado do Hospital Regional de Planaltina - Contato: 2017 1676

1. **Liang Gong em 18 Terapias:** Sextas de 7h30 às 8h30 - Responsável: Adelyany Batista dos Santos Terças e Quintas de 7h30 às 8h30 – Responsável: Marcos Freire
2. **Tai Chi Chuan:** segunda, quarta e sexta-feira, das 7h30 às 8h30 - Responsável: Aristein e Adelyany.
3. **Técnica de Redução de Estresse – T.R.E.:** terça e quinta-feira, das 17h às 18h - Responsável: Jeyverson e Rosane.
4. **Laya Yoga:** Quarta às 16h30/ Sexta às 8h30- Responsável : Rosane Maria
5. **Yoga (Hatha):** Quarta e Sexta às 17 h- Responsável: Samantha Araújo

Atualizado em: 28/08/2023
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Planaltina

Você sabia?

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome.
Chama-se UBS - Unidade Básica de Saúde.

Igreja Santa Rita- Entre Quadra 3/4 Lote D SRL – Vila Buritis

1- Laya Yoga: Terça às 14h- Responsável: Lahis Francislay

Atualizado em: 28/08/2023
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL



Práticas Integrativas em Saúde