



Práticas Integrativas em Saúde

Recanto das Emas

Você sabia?

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS - Unidade Básica de Saúde.

UBS 3 - Quadra 104/105 - Área Especial - Contato: 2017 6031

1. **Yoga (Hatha Yoga):** Segunda-feira e quarta-feira às 7h30min (no auditório da UBS) – Responsável: Christianne Marândola.
2. **Terapia Comunitária (TCI):** Quarta-feira às 16h - Responsáveis: Fabiani Soares e Diana Elvira .
3. **Automassagem:** Terça e quinta-feira, 7h30min (na entrequadra 205/206) - Responsável: Carmélia Ataíde.



Atualizado em: 23/08/2023
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Recanto das Emas

Você sabia?

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS - Unidade Básica de Saúde.

UBS 11- Quadra 01 - Lote 23 - Salomão Elias

1. **Liang Gong em 18 Terapias:** Quintas -feiras às 8h. Responsáveis: Simone, Katia, Marcia e Mirian.
2. **Automassagem:** Quarta-feira às 9 horas (local: Chácara Souza) - Responsável: Mirian Reis.

Atualizado em: 23/08/2023
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Santa Maria

Você sabia?

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS - Unidade Básica de Saúde.

CAPS i - Centro de Atenção Psicossocial Infantil Recanto das Emas - Quadra 307, Área Especial (Dentro da UBS 1 do Recanto) - Recanto das Emas - Contato: 2017 1145 Ramal 6001

1. **Meditação:** segunda-feira às 14 horas - Responsável: Vaner Mota.

Atualizado em: 23/08/2023
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL



Práticas Integrativas em Saúde