

# Planaltina

**Você sabia?**

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS  
- Unidade Básica de Saúde.

**UBS 4 - Estância Nova Planaltina, Quadra 2, Rua A, Área Especial - Contato: 2017 1350 - Ramais: 1290/1291**

**1. Liang Gong em 18 Terapias: segunda e sexta às 17 horas - Responsável: Dominique Frazão.**



Atualizado em: 09/06/2022  
COT/GGLZ/DOG

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Planaltina

**UBS 4 - Estância Nova Planaltina, Quadra 2, Rua A, Área Especial - Contato: 2017 1350 - Ramais: 1290/1291**

**2. Terapia Comunitária Integrativa:** quartas-feiras às 15h (Local: Escola Classe 16) - Responsáveis: Elisângela Martins e Juliana Oliveira.



Atualizado em: 09/06/2022  
COT/GGLZ/DOG

Secretaria de Saúde  
GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Planaltina

**UBS 5 - Quadra 12 D, Conjunto A, Área Especial Arapoanga - Planaltina -  
Contato: 2017 1145 - Ramal 1294**

**1. Auriculoterapia:** segunda às 15h:30 no grupo tabagismo e (demais atendimentos - agendamento com a servidora na unidade)- Responsável: Rayane Ribeiro.

**2. Fitoterapia/ Plantas medicinais :** última segunda-feira do mês - Responsável: Rayane Ribeiro.



Atualizado em: 09/06/2022  
COT/GGLZ/DOG

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Planaltina

**UBS 5 - Quadra 12 D, Conjunto A, Área Especial Arapoanga - Planaltina -  
Contato: 2017 1145 - Ramal 1294**

**3. Terapia Comunitária Integrativa:** quarta-feira às 14 horas - Responsável: Rayane Ribeiro e Camila Reis.



Atualizado em: 09/06/2022  
COT/GGLZ/DOG

Secretaria de Saúde GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Planaltina

**CAPS II Planaltina (Centro de Atenção Psicossocial Planaltina) - Via WL 04, Setor Hospitalar Oeste, Planaltina DF - Contato: 2017 1350 - Ramal 1267**

- 1. Yoga (Laya Yoga):** terça-feira às 15 horas (local: Subsolo da Igreja Santa Rita, atrás da feira de Planaltina) - Responsável: Lahis da Costa.

Contato: [capsplanaltina@gmail.com](mailto:capsplanaltina@gmail.com)

Atualizado em: 09/06/2022  
COT/GGLZ/DOG



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Planaltina

**CAPS II Planaltina (Centro de Atenção Psicossocial Planaltina) - Via WL 04, Setor Hospitalar Oeste, Planaltina DF - Contato: 2017- 1350 - Ramal 1267**

**2. Terapia Comunitária Integrativa: quarta-feira às 14h (local: Subsolo da Igreja Santa Rita de Cássia) - Responsáveis: Alexandra Davi e Beatriz Rufini.**

Atualizado em: 09/06/2022  
COT/GGLZ/DOG



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Planaltina

**CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas em Saúde)**  
**Avenida WL 4 - Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, ao lado do Hospital Regional de Planaltina - Contato: 2017 1676**

**1. Auriculoterapia:** segunda, terça, quarta e sexta-feira - Responsável: Adelyany dos Santos.

Segunda a sexta-feira, das 7h às 13h e das 14h às 18h - Responsável: Rosane Natividade.

**Obs: agendamento com as servidoras na unidade.**



Atualizado em: 03/06/2022  
COT/GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Planaltina

**CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas em Saúde)**

**Avenida WL 4 - Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, ao lado do Hospital Regional de Planaltina - Contato: 2017 1676**

**2. Automassagem:** segunda a quinta-feira - Responsáveis: Marcos Freire e Aristein

Quinta-feira das 9h às 10h - (online pelo Zoom) - Responsável: Marcos Freire, Maiara Ioris, Cássia Maria e Maria Angélica Raguzzoni.



Atualizado em: 03/06/2022  
COT/GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL



# Planaltina

**CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas em Saúde)**  
**Avenida WL 4 - Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, ao lado do Hospital Regional de Planaltina - Contato: 2017 1676**

- 3. Fitoterapia:** segunda-feira a sexta-feira, manhã e tarde - Responsável: Isabele de Aguiar.
- 4. Lian Gong em 18 Terapias:** terça e quinta-feira das 8h às 8h30 - Responsável: Marcos Freire. Segunda, quarta e sexta-feira, das 8h às 8h30 - Responsável: Adelyany.



Atualizado em: 03/06/2022  
COT/GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Planaltina

**CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas em Saúde)**  
**Avenida WL 4 - Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, ao lado do Hospital Regional de Planaltina - Contato: 2017 1676**

**5. Tai Chi Chuan:** segunda, quarta e sexta-feira, das 7h30 às 8h30 - Responsável: Aristein e Adelyany.

**6. Técnica de Redução de Estresse – T.R.E.:** terça e quinta-feira, das 17h às 18h - Responsável: Jeyverson e Rosane.



Atualizado em: 03/06/2022  
COT/GGLZ

Secretaria de Saúde GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Planaltina

**CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas em Saúde)**  
**Avenida WL 4 - Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, ao lado do Hospital Regional de Planaltina - Contato: 2017 1676**

**7. Yoga (Hatha Yoga):** quarta-feira às 17h - Responsável: Samantha Araújo.

**8. Yoga (Laya Yoga):** sexta-feira das 8h30 às 9h30 - Responsável: Rosane Natividade.

Sexta-feira das 16h às 17h - Responsável: Rosane Natividade.

Contato: [rosane.natividade@saude.df.gov.br](mailto:rosane.natividade@saude.df.gov.br)



Atualizado em: 13/06/2022  
COT/GGLZ

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Planaltina

**HRPL - Av. WL4 - Área Especial - Setor Hospitalar - Planaltina DF - Contato:  
2017- 1350**

**1. Yoga (Hatha Yoga): quarta-feira às 17h (na tenda do CERPIS Planaltina) -  
Responsável: Samantha Cândido.**

Contato: [samantharaucandido@gmail.com](mailto:samantharaucandido@gmail.com)

Atualizado em: 03/06/2022  
GGLZ



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL



**Práticas Integrativas em Saúde**