

Planaltina

Você sabia?

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS
- Unidade Básica de Saúde.

UBS 4 - Estância Nova Planaltina, Quadra 2, Rua A, Área Especial - Contato: 2017 1350 - Ramais: 1290/1291

1. Liang Gong em 18 Terapias: segunda e sexta às 17 horas - Responsável: Dominique Frazão.



Atualizado em: 09/06/2022
COT/GGLZ/DOG

Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Planaltina

UBS 4 - Estância Nova Planaltina, Quadra 2, Rua A, Área Especial - Contato: 2017 1350 - Ramais: 1290/1291

2. Terapia Comunitária Integrativa: quartas-feiras às 15h (Local: Escola Classe 16) - Responsáveis: Elisângela Martins e Juliana Oliveira.



Atualizado em: 09/06/2022
COT/GGLZ/DOG

Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Planaltina

**UBS 5 - Quadra 12 D, Conjunto A, Área Especial Arapoanga - Planaltina -
Contato: 2017 1145 - Ramal 1294**

1. Auriculoterapia: segunda às 15h:30 no grupo tabagismo e (demais atendimentos - agendamento com a servidora na unidade)- Responsável: Rayane Ribeiro.

2. Fitoterapia/ Plantas medicinais : última segunda-feira do mês - Responsável: Rayane Ribeiro.



Atualizado em: 09/06/2022
COT/GGLZ/DOG

Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Planaltina

**UBS 5 - Quadra 12 D, Conjunto A, Área Especial Arapoanga - Planaltina -
Contato: 2017 1145 - Ramal 1294**

3. Terapia Comunitária Integrativa: quarta-feira às 14 horas - Responsável: Rayane Ribeiro e Camila Reis.



Atualizado em: 09/06/2022
COT/GGLZ/DOG

Secretaria de Saúde
**GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL**

Planaltina

CAPS II Planaltina (Centro de Atenção Psicossocial Planaltina) - Via WL 04, Setor Hospitalar Oeste, Planaltina DF - Contato: 2017 1350 - Ramal 1267

- 1. Yoga (Laya Yoga):** terça-feira às 15 horas (local: Subsolo da Igreja Santa Rita, atrás da feira de Planaltina) - Responsável: Lahis da Costa.

Contato: capsplanaltina@gmail.com

Atualizado em: 09/06/2022
COT/GGLZ/DOG



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Planaltina

CAPS II Planaltina (Centro de Atenção Psicossocial Planaltina) - Via WL 04, Setor Hospitalar Oeste, Planaltina DF - Contato: 2017- 1350 - Ramal 1267

2. Terapia Comunitária Integrativa: quarta-feira às 14h (local: Subsolo da Igreja Santa Rita de Cássia) - Responsáveis: Alexandra Davi e Beatriz Rufini.

Atualizado em: 09/06/2022
COT/GGLZ/DOG



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Planaltina

CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas em Saúde)
Avenida WL 4 - Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, ao lado do Hospital Regional de Planaltina - Contato: 2017 1676

1. Auriculoterapia: segunda, terça, quarta e sexta-feira - Responsável: Adelyany dos Santos.

Segunda a sexta-feira, das 7h às 13h e das 14h às 18h - Responsável: Rosane Natividade.

Obs: agendamento com as servidoras na unidade.



Atualizado em: 03/06/2022
COT/GGLZ

Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Planaltina

CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas em Saúde)

Avenida WL 4 - Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, ao lado do Hospital Regional de Planaltina - Contato: 2017 1676

2. Automassagem: segunda a quinta-feira - Responsáveis: Marcos Freire e Aristein

Quinta-feira das 9h às 10h - (online pelo Zoom) - Responsável: Marcos Freire, Maiara Ioris, Cássia Maria e Maria Angélica Raguzzoni.



Atualizado em: 03/06/2022
COT/GGLZ

Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Planaltina

CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas em Saúde)
Avenida WL 4 - Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, ao lado do Hospital Regional de Planaltina - Contato: 2017 1676

- 3. Fitoterapia:** segunda-feira a sexta-feira, manhã e tarde - Responsável: Isabele de Aguiar.
- 4. Lian Gong em 18 Terapias:** terça e quinta-feira das 8h às 8h30 - Responsável: Marcos Freire. Segunda, quarta e sexta-feira, das 8h às 8h30 - Responsável: Adelyany.



Atualizado em: 03/06/2022
COT/GGLZ

Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Planaltina

CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas em Saúde)
Avenida WL 4 - Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, ao lado do Hospital Regional de Planaltina - Contato: 2017 1676

5. Tai Chi Chuan: segunda, quarta e sexta-feira, das 7h30 às 8h30 - Responsável: Aristein e Adelyany.

6. Técnica de Redução de Estresse – T.R.E.: terça e quinta-feira, das 17h às 18h - Responsável: Jeyverson e Rosane.



Atualizado em: 03/06/2022
COT/GGLZ

Secretaria de Saúde
GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL

Planaltina

CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas em Saúde)
Avenida WL 4 - Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, ao lado do Hospital
Regional de Planaltina - Contato: 2017 1676

7. Yoga (Hatha Yoga): quarta-feira às 17h - Responsável: Samantha Araújo.

8. Yoga (Laya Yoga): sexta-feira das 8h30 às 9h30 - Responsável: Rosane Natividade.

Sexta-feira das 16h às 17h - Responsável: Rosane Natividade.

Contato: rosane.natividade@saude.df.gov.br



Atualizado em: 13/06/2022
COT/GGLZ

Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Planaltina

**HRPL - Av. WL4 - Área Especial - Setor Hospitalar - Planaltina DF - Contato:
2017- 1350**

1. Yoga (Hatha Yoga): quarta-feira às 17h (na tenda do CERPIS Planaltina) -
Responsável: Samantha Cândido.

Contato: samantharaucandido@gmail.com

Atualizado em: 03/06/2022
GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL



Práticas Integrativas em Saúde