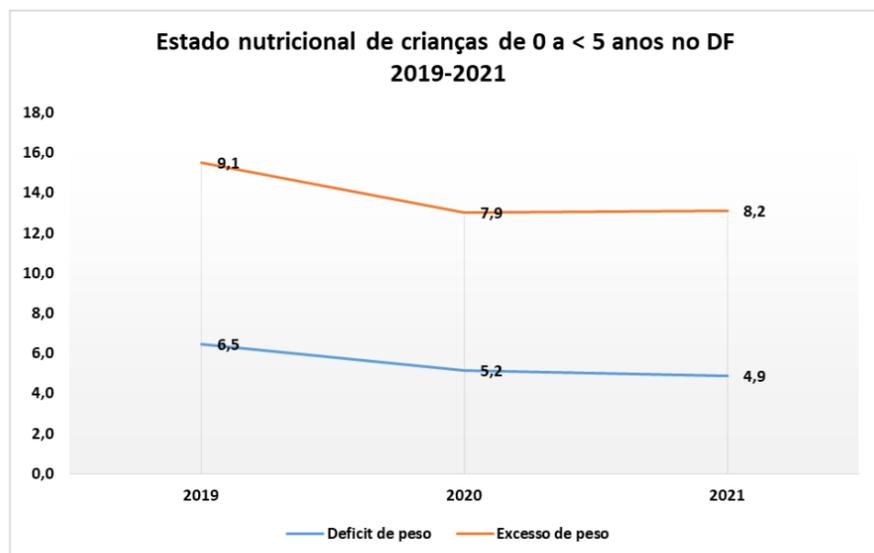


APRESENTAÇÃO

Este Boletim Informativo tem como objetivo demonstrar o Estado Nutricional da população do Distrito Federal (DF) com base no IMC por faixa etária, além do grupo de gestantes, acompanhados pela Atenção Primária à Saúde (APS) no ano de 2021, com comparativo dos últimos dois anos avaliados. Os dados utilizados foram gerados pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN). Destaca-se que os resultados de déficit de peso representam os índices de magreza acentuada, magreza e baixo peso nos quais constam nos relatórios do SISVAN, enquanto que o excesso de peso representa sobrepeso, obesidade graus I, II e III.

Crianças de 0 a <5 anos

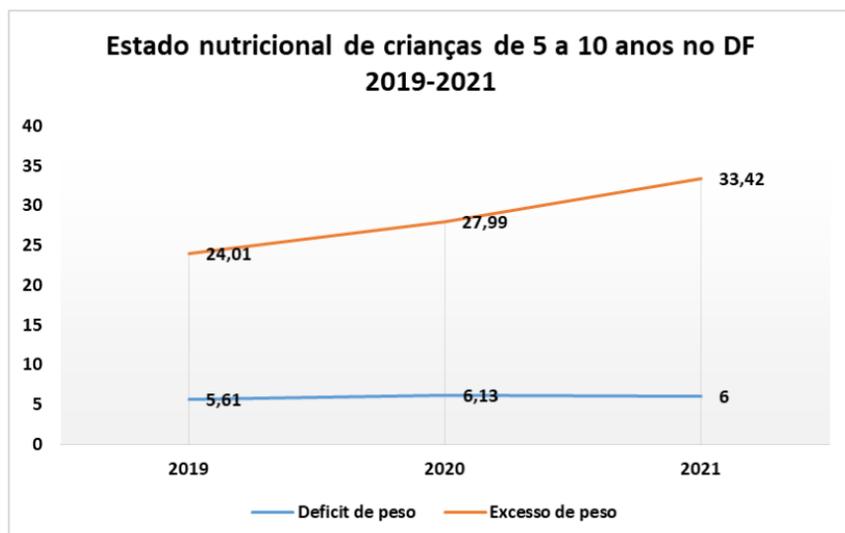


Fonte: SISVAN, 2022

De acordo com o gráfico, nos dados registrados no DF é possível verificar um discreto aumento de crianças menores de 5 anos com excesso de peso entre 2020 e 2021, atingindo 8,2%. Enquanto que, em relação ao déficit de peso houve queda até 4,9%. O Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (ENANI), publicado em 2019, apontou prevalência de magreza em 3%, de risco de sobrepeso em 18,3, de sobrepeso em 7% e de obesidade em 3% das crianças brasileiras menores de 5 anos.

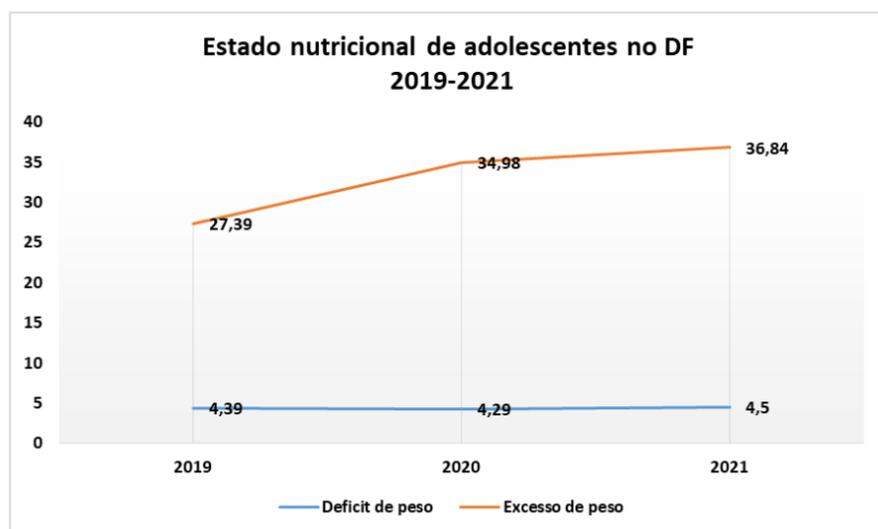
Crianças de 5 a 10 anos

No Distrito Federal, na faixa etária de 5 a 10 anos houve expressivo aumento no excesso de peso ao longo dos últimos 2 anos, chegando em 33,42% em 2021. Houve manutenção dos índices de déficit de peso, em torno de 6%, ao longo dos 3 anos observados. De acordo com o SISVAN, esse déficit de peso no Brasil é de 5,76% e o excesso de peso de 34,02%.



Fonte: SISVAN, 2022

Adolescentes

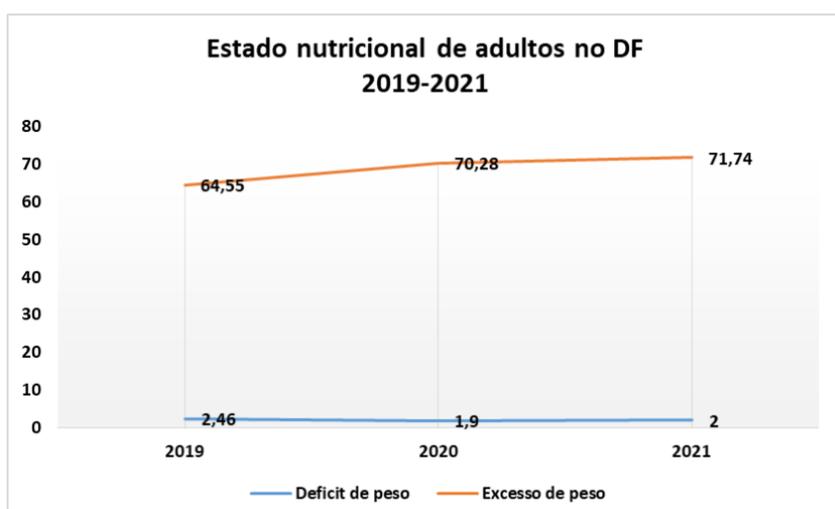


Fonte: SISVAN, 2022

Observa-se no gráfico aumento de adolescentes com excesso de peso aumentou (36,84%) e houve manutenção do déficit de peso em torno de 4% em relação aos dois últimos anos. A Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) de 2019, avaliou que 19,4% dos indivíduos de 15 a 17 anos estão com excesso de peso e 6,7% estão com obesidade. Desse modo, a população adolescente do DF apresentou resultados mais elevados para excesso de peso, destacando a necessidade de um olhar mais vigilante para este ciclo de vida.

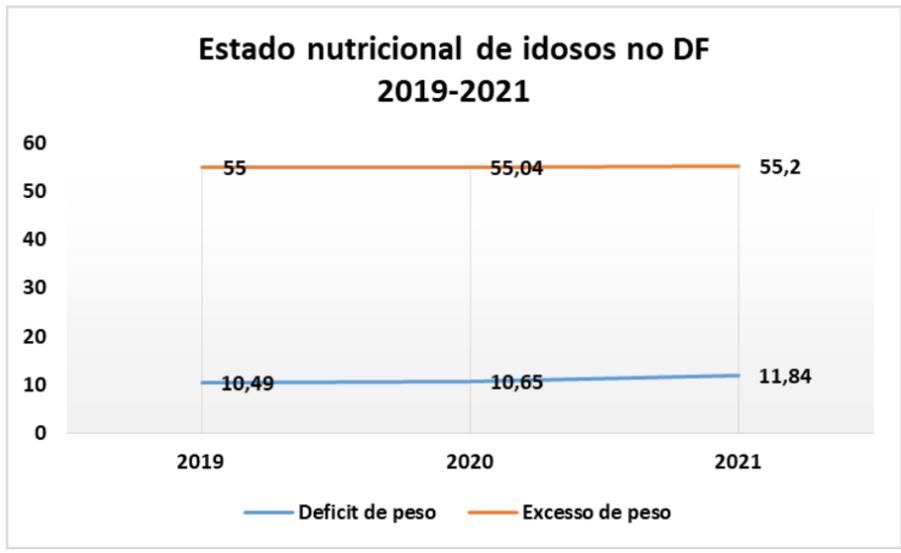
Adultos

Os adultos do DF apresentaram significativo aumento do excesso de peso entre os anos de 2019 e 2021. Já o déficit de peso continuou com pequenas oscilações, mantendo-se em torno de 2%. Segundo o SISVAN, o cenário nacional é de 1,98% de adultos com déficit de peso e 68,26% com excesso de peso, dados próximos aos identificados no DF.



Fonte: SISVAN, 2022

Idosos



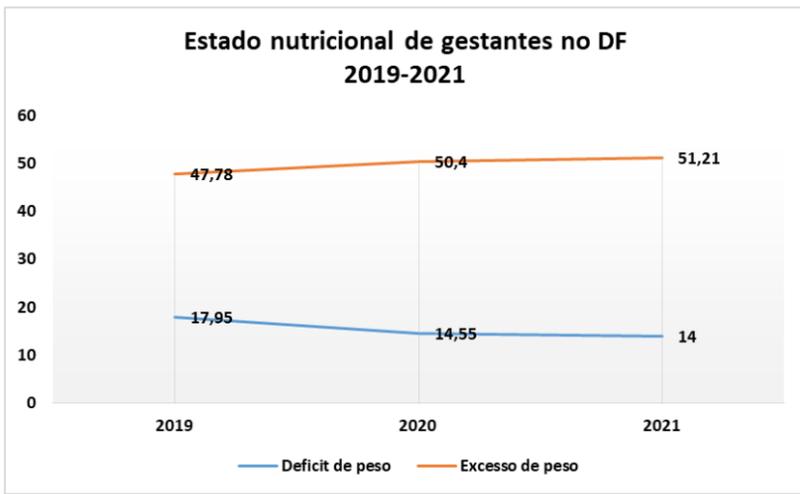
✓ Os idosos do DF tiveram manutenção do percentual de excesso de peso, em torno de 55%, de 2019 a 2021. Com relação ao déficit de peso ocorreu aumento no ano de 2021 (11,84%). Os dados nacionais mostram que 11,78% dos idosos estão com déficit de peso e 52,21% com excesso de peso (SISVAN).



Fonte: SISVAN, 2022

Gestantes

✓ As gestantes avaliadas no DF apresentaram aumento no índice de excesso de peso e redução nos dados de déficit de peso no ano de 2021. O SISVAN apontou que no cenário nacional 53,33% das gestantes estão com excesso de peso e 13,16% com déficit de peso



Fonte: SISVAN, 2022

Importante!

- ✓ O registro dos dados antropométricos deve ser realizado prioritariamente no e-SUS APS. Cabe destacar que o Programa Auxílio Brasil e o SISVAN WEB também são instrumentos utilizados para este registro e têm os dados integrados ao SISVAN;
- ✓ Além dos dados antropométricos, também é importante o registro de dados relacionados aos marcadores do consumo alimentar. Isso pode ser feito no e-SUS APS, na aba CDS;
- ✓ O registro no e-SUS APS pode ser feito por qualquer profissional de saúde da Atenção Primária à Saúde, sejam eles de equipes de Nasf-AB, equipes de Saúde Bucal e equipes de Saúde da Família, como por exemplo o Agente Comunitário de Saúde (ACS). Na oportunidade, a GESNUT agradece aos profissionais de saúde da APS do DF que se dedicam ao registro dessas informações e parabeniza as UBS 01 de Santa Maria, UBS 01 da Estrutural e UBS 02 de Santa Maria pela maior inserção dos dados de estado nutricional nos sistemas de informação de saúde no ano de 2021!
- ✓ Vale reforçar a importância do registro dessas informações, tendo em vista que esses dados servem para subsidiar a equipe no que tange ao planejamento, organização e execução de ações adequadas e monitoramento para o enfrentamento dos problemas vigentes, tanto no território, quanto no DF e no Brasil. Dessa forma, orientamos que em cada Unidade Básica de Saúde o gestor, coordenadores de equipe e a equipe Nasf-AB gerem o relatório no site do SISVAN referente ao próprio território e sejam realizadas discussões sobre a temática nas reuniões de equipe e colegiados. Essa é uma atitude de vigilância!
- ✓ O curso sobre SISVAN, planejado na modalidade virtual em parceria com a EAPSUS, foi lançado com carga horária total de 4 horas e dividido em 4 módulos:
 Aula 1: O que é a Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN), como e por que fazê-la;
 Aula 2: Integração dos dados coletados no e-SUS para o SISVAN ;
 Aula 3: Programa Auxílio Brasil e sua integração ao SISVAN;
 Aula 4: Técnicas para realizar a avaliação antropométrica e como extrair os relatórios do SISVAN.
 Acesse o curso pelo link: <https://www.eapsus.fepecs.edu.br/educacao-a-distancia-ead/>, clicando no "Acesso à Plataforma EAD". Em seguida será necessário criar uma conta e fazer o login.

Saiba mais em:

- http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/marco_referencia_vigilancia_alimentar.pdf
- <https://sisaps.saude.gov.br/sisvan/>
- https://www.saude.df.gov.br/wp-content/uploads/2017/10/Manual_dados_antropometricos_e_consumo_alimentar_no_e_sus.pdf



Elaboração: Gisele Lima da Silva - Nutricionista Residente em Gestão de Políticas Públicas para a Saúde - ESCS
 Karistenn Casimiro de Oliveira Brandt - Nutricionista - GESNUT/DASIS/COASIS/SAIS/SES
 Carolina Rebelo Gama - Gerente de Serviços de Nutrição - GESNUT/DASIS/COASIS/SAIS/SES
Colaboração : Sumara de Oliveira Santana- GASF/DESF/COAPS/SAIS/SES
 Neldiane Moura Lima-Nutricionista Residente em Gestão de Políticas Públicas para a Saúde - ESCS