

Taguatinga

Você sabia?

O centro de saúde ou postinho agora tem um novo nome. Chama-se UBS – Unidade Básica de Saúde.

**UBS 1 - QNG Área Especial 18/19 - Contato: 2017 1145
Ramais: 4293/4290/4291**

1. Auriculoterapia: agendamento com a servidora na unidade - Responsável: Suzy Yurimi.



Atualizado em: 24/05/2022
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Taguatinga

UBS 1 - QNG Área Especial 18/19 - Contato: 2017 1145
Ramais: 4293/4290/4291

2. Automassagem: quarta-feira, das 7:30h às 8:30h (na tenda da UBS) - Responsável: Suzy.

3. Lian Gong em 18 Terapias: quarta, 7h30 às 8h15 - Responsável: Tânia Mendonça.

Atualizado em: 24/05/2022
COT



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Taguatinga

UBS 1 - QNG Área Especial 18/19 – Contato: 2017- 1145
Ramal: 4293/4290/4291

4. Yoga (Hatha Yoga): terça e quinta às 7h30 (para a comunidade) e às 17h (para servidores) - Responsável: Eliane Ribeiro.

Atualizado em: 24/05/2022
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Taguatinga

UBS 2 - QND, Lote A, Praça do Bicalho - Contato: 2017 1146 - Ramal 4600

1. Shantala: sexta pela manhã (no auditório) - Responsável: Anita Babi.

Atualizado em: 24/05/2022
COT



Secretaria de
Saúde

**GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL**

Taguatinga

UBS 5 - Setor D Sul, Área Especial 23 - Contato: 2017 4331

- 1. Lian Gong em 18 Terapias:** quinta-feira das 8h às 9h (na tenda da UBS) - Responsável: Nilva Maria.
- 2. Tai Chi Chuan:** terça-feira das 8h às 9h (na tenda da UBS) - Responsável: Nilva Maria.

Atualizado em: 24/05/2022
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Taguatinga

UBS 7 - QNM 36, AE 10 - Contato: 2017 1761 - Ramais: 4350/4351/4352

- 1. Lian Gong em 18 Terapias:** segunda e quarta-feira às 7h30 - Responsável: Sandra da Silva.

Atualizado em: 02/06/2022
GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Taguatinga

**UBS 8 - QNL 24, Área Especial, Taguatinga Norte, Nova QNL - Contato:
2017 1145 - Ramal 4660**

- 1. Auriculoterapia: agendamento com a servidora na unidade - Responsável: Tatiana Brito.**
- 2. Shantala: agendamento com a servidora na unidade - Responsável: Tatiana Brito.**

Atualizado em: 24/05/2022
COT



Taguatinga

**CAPS II (Centro de Atenção Psicossocial) - QNA 39, Área Especial 19,
Taguatinga Norte - Contato: 99415 1249**

- 1. Terapia Comunitária Integrativa: quarta-feira, 14h (aberto à comunidade) -
Responsável: Katarina Matos.**

Atualizado em: 24/05/2022
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

**GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL**

Taguatinga

**HRT - Hospital Regional de Taguatinga - Área Especial 24 - Taguatinga -
Contato: 2017 1700**

1. Automassagem: (para servidor) - Responsável: Elisa Eulália.

2. Tai Chi Chuan: terça-feira, 8h às 9h (no Hall do 5º andar do HRT – exclusivo para servidores) - Responsável: Eliana.

Atualizado em: 24/05/2022

GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Taguatinga

HSVP - Hospital São Vicente de Paulo - QSC, Área Especial 1, Taguatinga Sul - Contato: 2017 1093

1. Técnica de Redução de Estresse -T.R.E.: quartas-feiras às 7h30 (para servidores e familiares) – Responsável: Liana e Andrea.

Atualizado em: 24/05/2022
COT/GGLZ



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Taguatinga

**Policlínica de Taguatinga - C 12, Área Especial nº 01, Setor Central -
Contato: 2017 1771 - Ramal 4400**

1. Lian Gong em 18 Terapias: segunda e quinta-feira, às 11h - Responsável: Hudson Pinheiro.

Atualizado em: 02/06/2022
GGLZ



Secretaria de Saúde GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL



Práticas Integrativas em Saúde