

MEDITAÇÃO NO SUS – DF

(Atualização em: 14/11/2024)

p.1

LOCAL DE OFERTA	ENDEREÇO	DIAS E HORÁRIOS	PÚBLICO	FACILITADOR
ASA NORTE				
CAPS II BRASÍLIA	SGAN 905, Módulo D – Brasília DF	Segunda-feira às 11h e Quarta-feira às 17h	Usuários e servidores	Cláudia Feres
SVS/LACEN/GSQ		Seg, Qua e Sex 8h (Presencial)	Servidores	Rosane Castro
ITAPOÃ				
Ubs 1 Itapoã- Região leste	Espaço da Igreja Orione -	Sextas-feiras às 8h30	Grupo de práticas corporais e integrativas, incluindo a meditação, para mulheres com sintomas de depressão, ansiedade, vítimas de violência ou apenas que queiram se cuidar.	Sabrina Freitas
CEILÂNDIA				
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE Nº 2 CEILÂNDIA	QNN 15 LOTE F AE CEILANDIA	Terça à sexta às 8h	Grupo de Diabéticos e Hipertensos	Bianca Barbosa
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE Nº 16 CEILÂNDIA (Sol Nascente)	QUADRA 501, AE 02 TRECHO 01 SOL NASCENTE, CEILÂNDIA-DF	Terça e Quinta 7h30 (nas aulas de yoga) e 8h40	Comunidade e servidores	Mônica Caixeta

MEDITAÇÃO NO SUS – DF

(Atualização em: 14/11/2024)

p.2

LOCAL DE OFERTA	ENDEREÇO	DIAS E HORÁRIOS	PÚBLICO	FACILITADOR
CRUZEIRO				
GSAPI-CRUZEIRO			Adultos e Idosos – (Grupo de manejo de ansiedade, grupo de suporte em saúde mental, onde também é realizada a prática de Meditação)	Alyne Pessoa
SAMAMBAIA				
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE Nº 6	QS 122 Conj. 06 Lote 01	Terça e Quinta-feira às 8h	Comunidade e Servidores	André Lopes
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE Nº 5	QN 523 área especial 01. Samambaia	Sexta-feira às 14h	Grupo de Pacientes com dores Crônicas	Luciana Soares
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE Nº 7	Escola (Programa Saúde na Escola - PSE)	-----	Público do Programa Saúde na Escola - PSE	Rosângela Santos
RECANTO DAS EMAS				
CAPSi RECANTO DAS EMAS	QD 307 AE 01 (UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE Nº 1)	Segundas-feiras às 14h	Usuários do serviço, famílias, servidores e comunidade	Vaner Mota
GAMA				
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE Nº 3 GAMA	EQ 3/5 - ÁREA ESPECIAL - SETOR LESTE (ONLINE)	Quinta 7h (online)	Adolescentes	Mônica Valéria

MEDITAÇÃO NO SUS – DF

(Atualização em: 14/11/2024)

p.3

TAGUATINGA				
AMBULATÓRIO DE GERIATRIA – POLICLÍNICA TAGUATINGA	Setor Central – QSD 12, Área Especial nº01 – Taguatinga Centro - DF	Terça-feira às 10h30	Pacientes do ambulatório de geriatria e familiares/cuidadores	Adriana Luna
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE Nº 5 TAGUATINGA	St. D Sul - Taguatinga	Sexta-feira às 8h	Aberto a comunidade	Clarissa Maria
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE Nº 7 TAGUATINGA	QNM 36 - ÁREA ESPECIAL Nº 10 M NORTE	Segunda e Quarta às 7h30	Idosos e pacientes do CAPS	Elizabeth Silva
ITAPOÃ				
Ubs 1 Itapoã- Região leste	Espaço da Igreja Orione -	Sextas-feiras às 8h30	Grupo de práticas corporais e integrativas, incluindo a meditação, para mulheres com sintomas de depressão, ansiedade, vítimas de violência ou apenas que queiram se cuidar.	Sabrina Freitas

* As informações descritas nas páginas 1,2 e 3, referentes a “MEDITAÇÃO NO SUS – DF”, podem sofrer alterações, devido à necessidade da unidade; afastamentos legais de servidores, dentre outros. Portanto, sugere-se entrar em contato com a unidade antes de ir acessar os serviços disponibilizados, confirmando os dias, horários e público-alvo da oferta da prática.