

BENEFÍCIOS DA UTILIZAÇÃO DAS CANETAS DESCARTÁVEIS DE INSULINA

Oferecem menor risco de erro de dosagem, principalmente para pessoas com problema de visão ou destreza;

Menos dor no local de aplicação e menor risco de ferimentos;

São portáteis, discretas e convenientes para aplicação fora de casa, melhorando a qualidade de vida;

Economizam tempo, porque não há necessidade de preparar o frasco de insulina;

Após utilização não exige refrigeração, podendo ser levada para qualquer local;

Torna o tratamento mais prático e com isso proporciona ao paciente maior controle da glicose no sangue e por isso têm menor chance de complicações relacionadas ao diabetes.

Para mais informações sobre as canetas de insulina NPH e Regular, procure a UBS. Acesse nosso site:

<http://www.saude.df.gov.br/medicamentos-diabetes/>

Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal

Gerência do Componente Básico da Assistência Farmacêutica



CARTILHA DE ORIENTAÇÃO PARA PACIENTES QUE UTILIZAM INSULINA



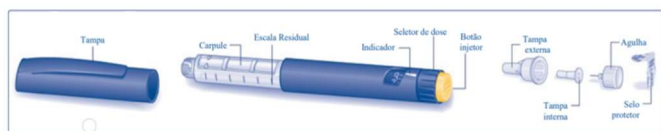
CANETAS DE INSULINA POR QUE USAR?

Sobre as canetas de insulina

Até pouco tempo, as únicas insulinas distribuídas pelo Ministério da Saúde eram de aplicação via seringa. Agora, contamos com a distribuição das canetas aplicadoras pré-preenchidas que podem ser retiradas nas farmácias das UBS.

Como utilizar

A caneta é um sistema de aplicação de insulina único que permite ajuste de dose. É composta por um carpule (corpo da caneta), no qual está armazenada a insulina. Para utilizar a caneta, basta encaixar a agulha, girar o dosador conforme a sua prescrição médica e aplicar conforme orientação da equipe de saúde. É importante que após a aplicação da dose, você conte 10 segundos para retirar a agulha da pele, pois isso garante que a dose foi completamente aplicada. Os outros cuidados, como rodízio e limpeza do local de aplicação, são os mesmos utilizados para as seringas.



A caneta deve ser manuseada com cuidado. Se cair, for danificada ou quebrar, há risco de vazamento de insulina. Isto pode causar a medição de dose errada, o que pode levar ao aumento ou diminuição do açúcar no sangue.

Caso você faça uso de mais de um tipo de insulina, deve-se atentar ao rótulo para ter certeza de que a caneta contém o tipo correto de insulina. Além disso, é importante lembrar que com a utilização das canetas, não é possível misturar dois tipos de insulina (nph e regular).

As canetas e agulhas nunca devem ser compartilhadas com outra pessoa, devido ao risco de infecção.

A insulina e as agulhas devem ser mantidas sempre fora do alcance de crianças.

Armazenamento

As canetas de insulina que ainda estão fechadas e não foram utilizadas, devem ser guardadas e mantidas na geladeira onde a temperatura geralmente varia de 2 a 8 graus. Você deve guardar as canetas de insulina na prateleira mais próxima da gaveta de legumes. Você não deve guardar na porta, pois é um local que sofre grande variação de temperatura.

As canetas de insulina abertas e em utilização, podem ser mantidas em temperatura ambiente (máximo 30 graus) por até 28 dias.

Descarte

Canetas descartáveis, agulhas e seringas e algodão sujo de sangue devem ser descartados em recipientes especiais apropriados. Caso isto não seja possível, use garrafas de plástico transparente, fechando-as bem.