

Lian Gong em 18 terapias

Você sabia?

- Promove a harmonia do corpo e da mente com movimentos suaves, contínuos e sem impacto;
- Modalidade terapêutica para prevenir e tratar **dores** no corpo, combina técnica de respiração e relaxamento que favorece a circulação da energia vital e restaura seus movimentos naturalmente;
- Eleva a qualidade de vida e a longevidade dos sujeitos, com base na **reabilitação, prevenção e na promoção da saúde.**

Atualizado em: 22/07/2024

Lian Gong em 18 terapias

ASA NORTE

1 - CEDOH - EQN 208/408, Asa Norte. Telefone: (61) 2017-1900 – Ramal 7203.

Terças e quintas-feiras de 8 às 9h – Local: gramado da EQN 208/408. Responsáveis:
Karen e Janaína

2 – Hospital Regional da Asa Norte - SMHN QUADRA 101 BLOCO A ÁREA ESPECIAL.

Terças-feiras às 15h – Local: Sala de Ensino. Responsável: Talita

Atualizado em: 22/07/2024



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Lian Gong em 18 terapias

BRAZLÂNDIA

1 - UBS 2 Brazlândia – Qd 45, Área Especial 1, Vila São José.

Terças e quintas-feiras, 8h às 9h, na Quadra de Esportes ao lado da UBS 2.

Responsáveis: Verônica.

Atualizado em: 22/07/2024



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Lian Gong em 18 terapias

CEILÂNDIA

- 1 – UBS 2 Ceilândia Norte - QNN 15 Lote F. Quartas-feiras às 17h. Segundas e quartas-feiras às 11h apenas para servidores da UBS. Responsável: Fernanda Dutra dos Santos
- 2 – UBS 3 Ceilândia – QNM 15 LOTE D AREA ESPECIAL 15, CEILÂNDIA SUL. Telefone: 33713049. Quintas -feiras de 8h às 9h. Responsável: Ismeralda F da Silva Moreira
- 3 – UBS 6 Ceilândia – EQNP 10/14 Módulo E,F,G,H – 3376-7512. Terças-feiras às 8h. Responsável: Samara
- 4 – UBS 7 Ceilândia – Área Especial E e D. Segundas-feiras às 7h. Responsáveis: Priscila, Eliana e Juliana



Atualizado em: 22/07/2024

Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Lian Gong em 18 terapias

Cruzeiro

1 – UBS 2 Cruzeiro Velho - Setor escolar, AE nº4. Terças-feiras às 8h. Responsáveis: Aline e Alissandra



Atualizado em: 22/07/2024

Secretaria de
Saúde

**GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL**

Lian Gong em 18 terapias

GAMA

1 – UBS 1 Gama - St. Sul Q 6. Segundas e quartas-feiras de 7h às 8h.

Responsável: Loane Morgana

Atualizado em: 22/07/2024



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Lian Gong em 18 terapias

GUARÁ

1 – UBS 1 Guarά – QI 6, Guarά I. Segundas-feiras às 7:30. Responsável: Zeneide.

2 – UBS 2 GUARÁ - QE 23 AREA ESPECIAL 01, Guarά II. Quartas-feiras de 8 às 9h -
Responsável: Elianto Ferreira.

Atualizado em: 22/07/2024



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Lian Gong em 18 terapias

Itapoã

1 – UBS 2 Itapoã – Del Lago II Condomínio Mandala Q 61 Area Especial. **Quintas-feiras às 9h.** Responsáveis: Daniele e Sandra.

Atualizado em: 22/07/2024



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Lian Gong em 18 terapias

Lago Norte

1 – **UBS 1 LAGO NORTE** - St. de Habitações Individuais Norte QI 03 - Lago Norte. **Quartas-feiras às 8 e às 14:30h** - Responsáveis: Alessandra e Larissa

Atualizado em: 22/07/2024



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Lian Gong em 18 terapias

Paranoá

1 – UBS 3 Paranoá - Conjunto Habitacional Paranoá Parque. **Terças-feiras às 8h** - Responsável: Ualaci.

Atualizado em: 22/07/2024



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Lian Gong em 18 terapias

PLANALTINA

1- CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas em Saúde) Avenida WL4 - Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, ao lado do Hospital Regional de Brasília.

Sextas-feiras de 7:30 às 8h30 – Responsável: Adelyany Batista dos Santos

Terças e Quintas de 7h30 às 8h30 – Responsável: Marcos Freire

2- UBS 4 Planaltina – Tenda - Estância Nova Planaltina, Qd 02, Rua A, Área Especial.

Segundas e Quartas às 8h30 – Responsáveis: Dominique, Ana Carolina e Nayara

Atualizado em: 22/07/2024



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Lian Gong em 18 terapias

RECANTO DAS EMAS

1 – UBS 11 Recanto das Emas - SH Água Quente Condomínio Salomão Elias.
Quintas -feiras às 8h.

Responsáveis: Simone, Katia, Marcia e Mirian.

Atualizado em: 0/05/2024



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Lian Gong em 18 terapias

SAMAMBAIA

- 1 - **UBS 6 Samambaia** - QS 122 Lote 01. **Terças-feiras às 7h30.** Responsáveis: Inez e Sayonara.
- 2 - **UBS 7 Samambaia** - Quadra 302 conjunto 05 lote, 01. **Segundas, quartas e sextas-feiras às 7h30.** Responsável: Sandra.
- 3 - **UBS 12 Samambaia** - QR 210 CONJUNTO 22 LOTE 01 01. **Terças-feiras às 7h30.** Responsável: Tatiane Osako



Atualizado em: 22/07/2024

Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Lian Gong em 18 terapias

SANTA MARIA

**1 - UBS 10 Santa Maria - Endereço: Área Especial do DVO Rua do Eucalipto
N 04. Sextas-feiras às 8h - Responsáveis: Alanna Mara**

Atualizado em: 22/07/2024



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Lian Gong em 18 terapias

SOBRADINHO

1 – UBS 1 Fercal. Realizado no Centro comunitário Engenho Velho

Quartas-feiras às 7:30h – Responsável: Dayane Borges

2 - UBS 5 Sobradinho II – Realizado na Paróquia São Mateus. Sextas-feiras às 8:15h – Responsável: Carla Rodrigues e Maria Caroline

Atualizado em: 22/07/2024



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Lian Gong em 18 terapias

TAGUATINGA

- 1 – **UBS 1 Taguatinga** - QNG AE 18 /19, Taguatinga Norte. **Quartas-feiras de 7h30 às 8h30** - Responsável: Tânia Ribeiro
- 2 – **UBS 5 Taguatinga** – Setor D Sul, Área Especial 23. **Quintas-feiras de 8h às 9h** – Responsáveis: Nilva e Talita
- 3 – **UBS 7 Taguatinga** – St. M-Norte QNM 36 - Taguatinga Norte. **Quintas-feiras de 8h às 9h** – Responsáveis: Nilva e Talita
- 4 – **Policlinica de Taguatinga** - Setor Central – C 12 Área Especial nº 01 – Taguatinga Centro. **Terças e Quintas feiras às 10h30.** Responsável: Hudson Pinheiro e Vera.



Atualizado em: 22/07/2024

Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL

Lian Gong em 18 terapias

VARJÃO

**1 – UBS 1 Varjão - Centro de Convivência do Idoso (CCI) - Quadra 5 conjunto A
chácara 18, Varjão. Sextas-feiras às 8h – Responsável: Claudia Scarabelot
e Ana Cristina**

Atualizado em: 22/07/2024



Secretaria de
Saúde

**GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL**

Lian Gong em 18 terapias

VICENTE PIRES

1 – UBS 1 de Vicente Pires – Rua 4C Chácara 12 Col Agricola Samam 12

Quintas-feiras às 9h. Responsável: Janine Lena

Atualizado em: 22/07/2024



Secretaria de
Saúde

GOVERNO DO
DISTRITO FEDERAL



Práticas Integrativas em Saúde