

# CAXUMBA

## A DOENÇA

A caxumba é uma doença viral aguda de transmissão respiratória causada por um vírus. Sua transmissão se dá por meio de gotículas de salivas de pessoas infectadas.

## PREVENÇÃO

A melhor forma de prevenção é a vacina e manter os hábitos de higiene, como lavar sempre as mãos e ao tossir ou espirrar cobrir o rosto. A vacina tríplice viral (caxumba, sarampo e rubéola), aplicada aos 12 meses de vida, e a vacina tetra viral (caxumba, sarampo, rubéola e varicela), aplicada aos 15 meses de vida, protegem contra a doença. Para crianças e jovens de até 19 anos são ministradas duas doses. Para pessoas entre 20 e 49 anos é necessária apenas uma dose da vacina tríplice viral.

## TRATAMENTO

Não existe tratamento para a doença. É recomendado repouso; adoção de medidas de higiene, tais como não compartilhamento de copos e talheres; evitar aglomerações e ambientes fechados (procurar manter os ambientes ventilados) e adotar hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos.



## PRINCIPAIS SINTOMAS



**AUMENTO DAS  
GLÂNDULAS  
SALIVARES**



**FEBRE E  
CALAFRIOS**



**FRAQUEZA, DORES  
MUSCULARES E AO  
MASTIGAR OU ENGOLIR**



**DORES DE CABEÇA**