

REGISTRO DE DADOS ANTROPOMÉTRICOS E CONSUMO ALIMENTAR NO e-SUS APS

1. DEFINIÇÃO

Trata-se de um manual que descreve o procedimento para registro de dados antropométricos e do consumo alimentar no sistema de informação e-SUS APS.

2. OBJETIVOS

Orientar os profissionais da Atenção Primária à Saúde (APS) quanto ao registro da avaliação antropométrica e a aplicação das fichas dos marcadores de consumo alimentar, com o objetivo de fortalecer essas práticas como rotina dentro da Unidade Básica de Saúde. O monitoramento das práticas de consumo alimentar, como parte da Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) colabora com o diagnóstico da situação alimentar e nutricional e, ao mesmo tempo, fornece subsídios para o planejamento e a organização do cuidado.

3. RESPONSÁVEIS

Os dados podem ser inseridos por qualquer profissional da equipe na APS.

4. FREQUÊNCIA

O registro dos dados antropométricos devem ser realizados sempre que o usuário for atendido. Quanto à periodicidade do registro do consumo alimentar, recomenda-se um acompanhamento diferenciado para crianças até dois anos conforme mostra o quadro a seguir:

Faixa etária	Periodicidade de acompanhamento
Crianças até 2 anos	Aos 15 dias de vida, 1 mês, 2, 4, 6, 9, 12, 18 e 24 meses
Indivíduos a partir de 2 anos	No mínimo, 1 registro por ano

Fonte: BRASIL, 2021.

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

PESO E ALTURA

- O peso e a altura dos usuários podem ser inseridos de duas formas por meio da Lista de atendimentos. A primeira forma é através da escuta inicial:

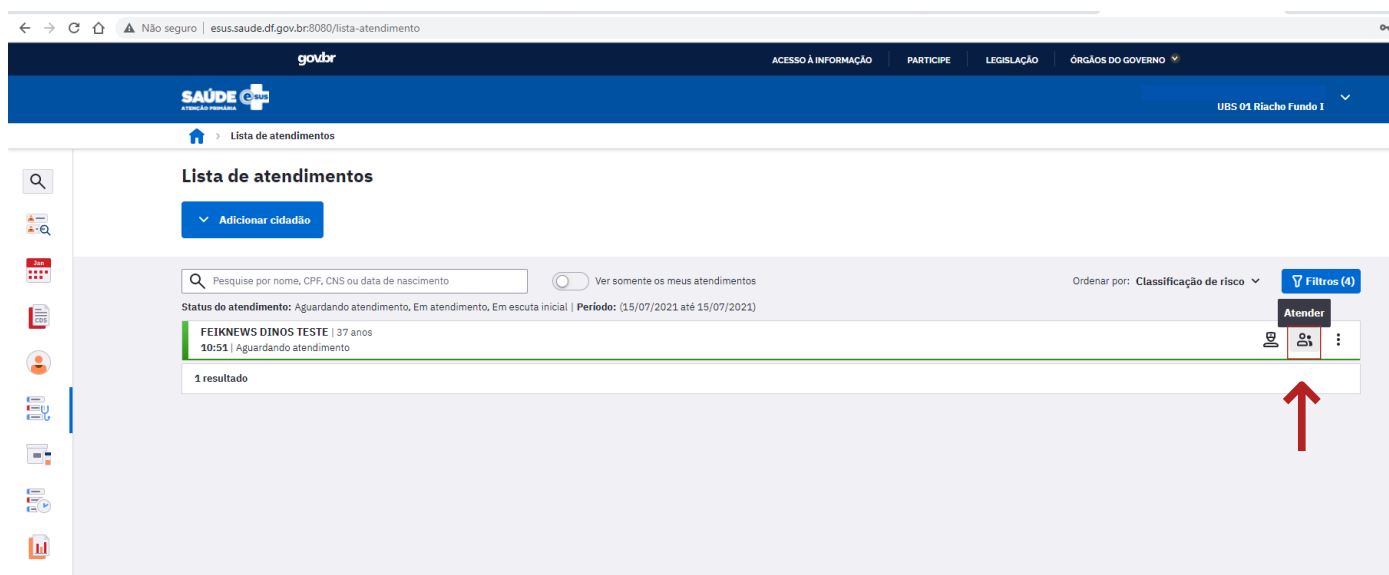
a) Na página "Lista de atendimentos", selecione o ícone "Realizar escuta inicial";

A interface da página "Lista de atendimentos" do e-SUS apresenta uma barra superior com o logotipo do GDF e o nome do usuário. Abaixo, há uma barra de navegação com ícones para diferentes funcionalidades. O formulário principal contém campos para "Cidade", "Profissional" e "Equipe". O "Tipo de serviço" é selecionado por meio de checkboxes, incluindo "ADM. MEDICAMENTO", "CURATIVO", "DEMANDA ESPONTÂNEA", "ESCUTA INICIAL", "EXAMES", "NEBULIZAÇÃO", "ODONTOLOGIA", "PROCEDIMENTOS" e "VACINA". Botões "Limpar campos" e "Adicionar" estão disponíveis. Abaixo do formulário, há uma barra de busca e filtros, e uma tabela com uma única entrada para "FEIKNEWS DINOS TESTE" com 37 anos, cujo status é "Aguardando atendimento". Um ícone de "Realizar escuta inicial" com uma seta vermelha indica a ação desejada.

b) Nessa nova aba aparecerão os campos da "Avaliação antropométrica".

A interface da aba "Avaliação antropométrica" do e-SUS apresenta uma barra superior com o nome do usuário e a data. Abaixo, há uma barra de navegação com ícones para "FOLHA DE ROSTO", "ESCUTA INICIAL" e "DADOS CADASTRAIS". O formulário principal contém campos para "Motivo da consulta (CIAP2)" e "Motivo da consulta (Descrição)". Abaixo, há uma seção "Antropometria" com campos para "Perímetro cefálico", "Peso", "Altura", "IMC" (23.44) e "Perímetro da panturrilha". Abaixo disso, há uma seção "Sinais Vitais" com campos para "Pressão arterial", "Frequência respiratória", "Frequência cardíaca", "Temperatura" e "Saturação de O₂". Abaixo disso, há uma seção "Glicemia" com campos para "Glicemia capilar" e "Momento da coleta".

- A segunda forma é por meio da opção “Atender”:



a) Ao selecionar a opção “Atender”, irá abrir uma nova página. Selecione a aba “SOAP” e preencha o campo “OBJETIVO” e logo abaixo estarão disponíveis os campos para a inserção de peso e altura.

FOLHA DE ROSTO

SOAP

PROBLEMAS / CONDIÇÕES E ALERGIAS

ACOMPANHAMENTO

ANTECEDENTES

HISTÓRICO

DADOS CADASTRAIS

FINALIZAÇÃO DO ATENDIMENTO

SUBJETIVO

B

I

U

Caracteres restantes: 4000

Motivo da consulta

CIAP2

Notas

Confirmar

CIAP2

Descrição

Notas

Nenhum item encontrado.

OBJETIVO

B

I

U

Caracteres restantes: 4000

Antropometria

Perímetro cefálico

Peso

Altura

IMC

cm

56 kg

160 cm

21.88

Perímetro da panturrilha

- Uma forma alternativa de preenchimento da antropometria é por meio do “Menu CDS” na opção “Atendimento individual”;

The screenshot shows the e-SUS interface. On the left, the 'Menu CDS' is visible, with 'Atendimento individual' highlighted by a red arrow. The main area displays the 'SUBJETIVO' and 'OBJETIVO' sections. The 'OBJETIVO' section includes the 'Antropometria' form, which has fields for 'Perímetro cefálico', 'Peso', 'Altura', and 'IMC'. The 'IMC' field shows a value of 21.88.

A ficha de atendimento individual também possui os campos disponíveis para registro da “Avaliação antropométrica”.

The screenshot shows the 'Avaliação antropométrica' form, which is highlighted with a red box. The form includes fields for 'Perímetro cefálico (cm)', 'Peso (kg)', and 'Altura (cm)'. Below these fields, there are sections for 'Vacinação em dia?', 'Criança', 'Gestante', and 'Gravidez planejada'.

CONSUMO ALIMENTAR

As fichas de marcadores de consumo alimentar propõem a avaliação de alimentos consumidos no dia anterior. Esse instrumento permite a identificação de marcadores positivos ou negativos da alimentação e, de maneira mais dinâmica, a composição de indicadores. Por meio da avaliação do consumo alimentar, o usuário poderá ser orientado quanto às práticas alimentares adequadas e saudáveis. (BRASIL, 2021)

- Para ter acesso às fichas dos marcadores do consumo alimentar no e-SUS é necessário selecionar a aba “CDS” e selecionar a opção logo abaixo “Marcadores de consumo alimentar”;

- a) Uma nova página será aberta. É necessário preencher todas as informações do usuário e a data;

b) Após o preenchimento completo das informações, a ficha adequada para o usuário será liberada de acordo com a faixa etária.

- **Crianças menores de 6 meses:** permite avaliar a prática do aleitamento materno e a introdução precoce de alimentos.

Crianças menores de 6 meses *

A criança ontem tomou leite do peito? ☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe

Ontem a criança consumiu:

Mingau	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Água / Chá	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Leite de vaca	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Fórmula infantil	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Suco de fruta	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Fruta	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Comida de sal (de panela, papa ou sopa)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Outros alimentos / bebidas	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe

- **Crianças de 6 a 23 meses de idade:** permite a caracterização da introdução de alimentos de qualidade em tempo oportuno e identificação de marcadores de risco ou proteção para as carências de micronutrientes e à ocorrência de excesso de peso.

Crianças de 6 a 23 meses *

A criança ontem tomou leite do peito? ☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe

Ontem, a criança comeu fruta inteira, em pedaço ou amassada? ☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe

Se sim, quantas vezes? ☐ 1 vez ☐ 2 vezes ☐ 3 vezes ou mais ☐ Não sabe

Ontem a criança comeu comida de sal (de panela, papa ou sopa)? ☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe

Se sim, quantas vezes? ☐ 1 vez ☐ 2 vezes ☐ 3 vezes ou mais ☐ Não sabe

Se sim, essa comida foi oferecida: ☐ Em pedaços ☐ Amassada ☐ Passada na peneira ☐ Liquidificada ☐ Só o caldo ☐ Não sabe

Ontem a criança consumiu:

Outro leite que não o leite do peito	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Mingau com leite	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Iogurte	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Legumes (não considerar os utilizados como temperos, nem batata, mandioca /aipim / macaxeira, cará e inhame)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Vegetal ou fruta de cor alaranjada (abóbora ou jerimum, cenoura, mamão, manga) ou folhas verde-escuras (couve, caruru, beldroega, bertalha, espinafre, mostarda)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Verdura de folha (alfaca, acelga, repolho)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Carne (boi, frango, peixe, porco, miúdos, outras) ou ovo	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Fígado	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Feijão	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Arroz, batata, inhame, aipim / macaxeira / mandioca, farinha ou macarrão (sem ser instantâneo)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Hambúrguer e / ou embutidos (presunto, mortadela, salame, linguiça, salsicha)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Bebidas adoçadas (refrigerante, suco de caixinha, suco em pó, água de coco de caixinha, xaropes de guaraná / groselha ou suco de fruta com adição de açúcar)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Macarrão instantâneo, salgadinhos de pacote ou biscoitos salgados	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Biscoito recheado, doces ou guloseimas (balas, pirulitos, chiclete, caramelo, gelatina)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe

Os formulários (crianças menores de 6 meses e de 6 meses a 23 meses) devem ser respondidos pela mãe ou pelo cuidador que tenha conhecimento da alimentação da criança. É importante que o respondente saia da unidade de saúde bem orientado em relação às perguntas respondidas.

- **Crianças maiores de 2 anos, adolescentes, adultos, gestantes e idosos:** permite identificar padrões de alimentação e comportamento saudáveis ou não saudáveis com base no Guia Alimentar para a População Brasileira (2014).

Crianças com 2 anos ou mais, adolescentes, adultos, gestantes e idosos *

Você tem costume de realizar as refeições assistindo à TV, mexendo no computador e / ou celular ☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe

Quais refeições você faz ao longo do dia? ☐ Café da manhã ☐ Lanche da manhã ☐ Almoço ☐ Lanche da tarde ☐ Jantar ☐ Ceia

Ontem você consumiu:

Feijão	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Frutas frescas (não considerar suco de frutas)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Verduras e / ou legumes (não considerar batata, mandioca, aipim, macaxeira, cará e inhame)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Hambúrguer e / ou embutidos (presunto, mortadela, salame, linguiça, salsicha)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Bebidas adoçadas (refrigerante, suco de caixinha, suco em pó, água de coco de caixinha, xaropes de guaraná / groselha ou suco de fruta com adição de açúcar)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Macarrão instantâneo, salgadinhos de pacote ou biscoitos salgados	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Biscoito recheado, doces ou guloseimas (balas, pirulitos, chiclete, caramelo, gelatina)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe

O momento da coleta de informações não deve ter como foco exclusivamente o aspecto **quantitativo** da alimentação, mas sim identificar **qualidade** e comportamentos de risco. É preciso também estar atento à quantidade de refeições que a pessoa realiza ao longo do dia, bem como, ao hábito de se alimentar assistindo à televisão.

- c) Após o preenchimento obrigatório de todas as questões, selecione a opção "Salvar" localizada no final da página.

Verduras e / ou legumes (não considerar batata, mandioca, aipim, macaxeira, cará e inhame)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Hambúrguer e / ou embutidos (presunto, mortadela, salame, linguiça, salsicha)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Bebidas adoçadas (refrigerante, suco de caixinha, suco em pó, água de coco de caixinha, xaropes de guaraná / groselha ou suco de fruta com adição de açúcar)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Macarrão instantâneo, salgadinhos de pacote ou biscoitos salgados	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe
Biscoito recheado, doces ou guloseimas (balas, pirulitos, chiclete, caramelo, gelatina)	☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe



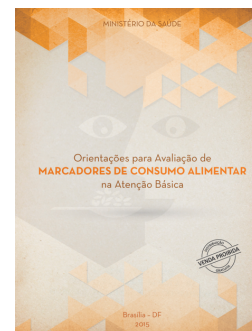
MATERIAIS COMPLEMENTARES

A seguir encontram-se materiais complementares para auxiliar na aplicação das fichas de consumo alimentar e na orientação dos usuários.

- Orientações para Avaliação de Marcadores de Consumo Alimentar na Atenção Básica (2015).

Disponível em:

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/marcadores_consumo_alimentar_atencao_basica.pdf



- Guia Alimentar para a População Brasileira (2014).

Disponível em:

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf

- Guia Alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos (2019).

Disponível em:

http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia_da_crianca_2019.pdf



- Guia Prático da alimentação no primeiro ano de vida (2020).

<https://saude.mpu.mp.br/ssi-saude/publicacoes/arquivos/guia-pratico-da-alimentacao-complementar.pdf>

REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. e-SUS Atenção Primária à Saúde: Manual do Sistema com Prontuário Eletrônico do Cidadão PEC – Versão 4.2 [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Secretaria Executiva. – Brasília: Ministério da Saúde, 2021.