



PROMOVENDO A SAÚDE NOS DIAS ATUAIS



Período: Setembro - 2021

GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES -DF



Prezado leitor,

Este informativo apresenta eventos do mês de setembro, ocorridos no Distrito Federal, relacionados à Promoção da Saúde. Profissionais e gestores de diversos setores, bem como a comunidade, têm demonstrado muitas formas de promover a saúde nestes tempos de desafios.

Que eles possam inspirar você a propor melhorias no estilo de vida para uma melhor qualidade de vida individual e comunitária.

Boa leitura!

ACONTECEU NAS INSTITUIÇÕES



Crédito: Arte/PMNH

Inserir Projeto Ação Mulher no Campo leva atendimentos de saúde em São Sebastião



Iniciativa da Secretaria da Mulher, ação contou com apoio da Secretaria de Saúde e outros órgãos do GDF

A população feminina da zona rural de São Sebastião recebeu vários serviços de saúde levados pela equipe de Saúde da Família da Unidade Básica de Saúde 8. A ação faz parte do Projeto Ação Mulher no Campo, uma iniciativa da Secretaria da Mulher, que conta com a parceria de vários órgãos do governo do Distrito Federal, como a Secretaria de Saúde.

Foto: Divulgação/SES-DF

Retirado parcialmente de: Secretaria de Estado da Saúde do Distrito Federal em 25/09/2021

Leia na íntegra em: <https://www.saude.df.gov.br/projeto-acao-mulher-no-campo-leva-atendimentos-de-saude-em-sao-sebastiao/>

Pacientes da UBS 1 de Taguatinga participam de ação do Setembro Amarelo



Objetivo é promoção da saúde mental, autoestima e autocuidado de pacientes

A campanha do Setembro Amarelo chama a atenção para a prevenção do suicídio e importância de tratar a saúde mental. Para abordar esse tema, a equipe da Unidade Básica de Saúde 1 de Taguatinga fez uma ação nesta quinta-feira (23) para seus usuários.

"Foi realizada uma roda de conversa, musicoterapia, café da manhã e entrega de rosas amarelas com mensagens para elevar a autoestima. Todos os pacientes que aguardavam consulta ou outro tipo de atendimentos participaram das atividades, cerca de 50 pessoas ao todo", explica a gerente da UBS 1 de Taguatinga, Iraquitânia Bernardo.

JURANA LOPES 1 EDIÇÃO: JOHNNY BRAGA 1 DA AGÊNCIA SAÚDE-DF Foto: Divulgação/SES-DF

Retirado parcialmente de: Secretaria de Estado da Saúde do Distrito Federal em 23/09/2021

Leia na íntegra em: <https://www.sedes.df.gov.br/credito-para-quase-35-mil-beneficiarios-do-cartao-prato-cheio/>

CrisDown do Hran é referência em atendimento para pessoas com síndrome de Down



Serviço atende mais de 1,8 mil pessoas no momento e familiares dos pacientes elogiam acolhimento multidisciplinar

Com cerca de dois mil pacientes cadastrados, o Centro de Referência Interdisciplinar em Síndrome de Down (CrisDown) é referência não apenas no Distrito Federal e região do entorno, mas para outros estados do país no atendimento a pessoas com síndrome de Down, contemplando desde gestantes que recebem o diagnóstico da trissomia do cromossomo 21, quanto todas as faixas etárias da vida. Assim, bebês, crianças, adolescentes, adultos e idosos encontram atendimento humanizado e interdisciplinar no local.

LÍVIA DAVANZO | EDIÇÃO: JOHNNY BRAGA | DA AGÊNCIA SAÚDE-DF Foto: Davidyson Damasceno/Iges-DF

Retirado parcialmente de: Secretaria de Saúde do DF dia 22/09/2021

Leia na íntegra em: <https://www.saude.df.gov.br/crisdown-do-hran-e-referencia-em-atendimento-para-pessoas-com-sindrome-de-down/>

DF ganha segunda UBS em menos de um mês



Após entregar unidade no Paranoá Parque, governo inaugura mais uma no Riacho Fundo II, que será capaz de realizar até 28 mil atendimentos mensais

A nova unidade, no Riacho Fundo II, começou o atendimento à população no dia 1º de setembro. Essa UBS conta com 7 equipes de Saúde da Família e capacidade para atender 28 mil pessoas. O espaço comporta até 10 equipes de Saúde da Família, o que permite, futuramente, o atendimento de 35 a 40 mil pessoas.

Segundo o secretário de Saúde, general Manoel Pafiadache, a unidade é “uma das maiores UBSs do Brasil. (...) Aqui nós temos sala de agentes comunitários, de coleta de exames, sala de farmácia e muito mais”, ressalta.

FOTO: Joel Rodrigues/Agência Brasília.

Retirado parcialmente de: Agência Brasília no dia 07/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2021/09/01/distrito-federal-ganha-segunda-ubs-em-menos-de-um-mes/>

Em um ano, cresce a cobertura vacinal do calendário básico



FOTO: Geovana Albuquerque/Agência Brasília.

Retirado parcialmente de: Agência Brasília no dia 07/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2021/09/08/em-um-ano-cresce-a-cobertura-vacinal-do-calendario-basico/>

Saúde alerta para a importância de manter a vacinação em dia, pois os índices ainda se encontram abaixo da meta

Segundo a enfermeira Milena Fontes, da área técnica de imunização da SES, as baixas coberturas vacinais observadas se relacionam às ações e aos serviços de vacinação em si, além do desconhecimento da importância da vacinação por parte da população.

"Sem uma boa parte da população imunizada, doenças já eliminadas ou em vias de eliminação podem retornar", alerta Milena.

Até abril deste ano, apenas a vacina BCG – ofertada nas maternidades dos hospitais regionais e na Casa de Parto – atingiu a meta de cobertura. As demais seguem abaixo do preconizado pelo Ministério da Saúde.

Detran-DF dá início à Semana Nacional de Trânsito 2021



Palestras, passeio ciclístico e apresentações de teatro, mímica e repentistas vão abordar o tema “No trânsito, sua responsabilidade salva vidas”

O Departamento de Trânsito do Distrito Federal iniciou no dia 17 de setembro as atividades da Semana Nacional de Trânsito 2021, que seguem até o dia 25 de setembro, no Museu Nacional da República. Foram realizadas diversas atividades educativas com o objetivo de sensibilizar pedestres, ciclistas, motociclistas, condutores e passageiros do papel que cada um tem na segurança do trânsito e na preservação da vida: palestras com foco na segurança do ciclista, pedestre e condutores; atividades diversas com jogos educativos; e apresentações de peças teatrais, mímicas e shows com repentistas, que abordarão a segurança no trânsito de forma divertida e muito responsável.

FOTO: Divulgação.

Retirado parcialmente de: Agência Brasília no dia 07/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2021/09/16/detran-df-da-inicio-a-semana-nacional-de-transito-2021/>

Dia de festa e cuidados com a saúde em unidade de acolhimento no Areal



Instituição fez 31 anos; cerca de 50 acolhidos assistiram palestras, receberam kits de higiene e saúde bucal, além de outros serviços

Em parceria com a Unidade Básica de Saúde 1 – Areal (Clínica da Família), durante toda a manhã, cerca de 50 acolhidos da unidade coordenada pela Secretaria de Desenvolvimento Social (Sedes) assistiram palestras com foco na temática da saúde, receberam kits de higiene e saúde bucal, cortaram o cabelo gratuitamente, fizeram manicure, mediram a pressão e receberam orientações de nutrição. Com essas atividades e uma festa especial para os acolhidos, o Serviço de Acolhimento Institucional para Adultos e Famílias do Areal (Saiaf-Areal) comemorou 31 anos de funcionamento no dia 20 de setembro.

FOTO: Agência Brasília.

Retirado parcialmente de: Agência Brasília no dia 07/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2021/09/20/dia-de-festa-e-cuidados-com-a-saude-em-unidade-de-acolhimento-no-areal/>

‘Sua Vida Vale Muito’ leva dois dias de ação a Brazlândia



Iniciativa do GDF levou serviços gratuitos de saúde e bem-estar à região, registrando 2 mil atendimentos no sábado (25/9)

A décima edição do programa Sua Vida Vale Muito, da Secretaria de Justiça e Cidadania (Sejus), terminou no sábado, dia 25 de setembro, com mais de dois mil atendimentos prestados à população de Brazlândia. Em dois dias de ação itinerante, os moradores tiveram acesso a diversos serviços gratuitos de saúde e bem-estar, como consulta médica com clínico geral, pediatra e oftalmologista. Logo na entrada do evento, uma equipe de enfermagem já estava a postos para fazer a triagem dos participantes e encaminhá-los aos demais atendimentos. A programação ofereceu ainda atendimentos com psicólogos, assistentes sociais, fisioterapeutas, massoterapeutas e acupunturistas, além de avaliação física, orientação nutricional e odontológica.

FOTO: Divulgação/Sejus.

Retirado parcialmente de: Agência Brasília no dia 07/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2021/09/25/sua-vida-vale-muito-leva-dois-dias-de-acao-a-brazlandia/>

Teste do pezinho ampliado em mais de 500 mil recém-nascidos



O Distrito Federal foi a primeira unidade da Federação a oferecer o exame que detecta mais de 50 doenças

O Distrito Federal alcançou mais uma recorde na saúde ao alcançar, neste mês, a marca de 500 mil recém-nascidos avaliados com o teste do pezinho desde o início da implantação da triagem neonatal ampliada. O exame já era oferecido pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e detectava sete doenças – número que, no DF, primeira unidade da Federação a ofertar o modelo ampliado, é ampliado para mais de 50.

“Esse número histórico representa a eficácia de uma medida de saúde pública que salva vidas”, avalia a referência técnica distrital de Triagem Neonatal, Kallianna Paula Duarte Gameleira.

ARTE: Divulgação/SES.

Retirado parcialmente de: Agência Brasília no dia 07/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2021/09/27/teste-do-pezinho-ampliado-para-meio-milhao-de-recem-nascidos/>

Projeto apresenta indicadores para avaliar serviços em saúde



O lançamento envolve a apresentação do processo de elaboração e metodologia, seguida de uma mesa-redonda e debate a respeito da importância da informação e de indicadores para a gestão e o planejamento em saúde.

Visando melhorar e oferecer mais subsídios para a avaliação do desempenho do sistema de saúde brasileiro em níveis locais, o Proadess – Projeto de Avaliação do Desempenho dos Serviços de Saúde apresenta nesta sexta-feira (10/9) novos indicadores municipais para avaliação dos serviços de saúde. Em atividade há mais de 20 anos dentro do Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde (Icict/Fiocruz), o Proadess busca contribuir para a avaliação e monitoramento do desempenho do sistema de saúde brasileiro por meio da construção de indicadores e sua utilização em análises e notas técnicas.

Retirado parcialmente de: Agência FioCruz de Notícias no dia 08/10/2021

Leia na íntegra em: <https://agencia.fiocruz.br/projeto-apresenta-indicadores-para-avaliar-servicos-em-saude>

Projeto apresenta indicadores para avaliar serviços em saúde

O periódico Cadernos de Saúde Pública (CSP) lançou, nesta quinta-feira (23/9), um vídeo sobre os desafios para o aprimoramento da atenção pré-natal de mulheres indígenas aldeadas no Brasil. A obra traduz, em forma de animação, os principais resultados do artigo científico Avaliação da atenção pré-natal ofertada às mulheres indígenas no Brasil: achados do Primeiro Inquérito Nacional de Saúde e Nutrição dos Povos Indígenas.

Com base nessa pesquisa, o vídeo aponta os principais gargalos que limitam o cuidado às gestantes indígenas e sugere caminhos para ampliar e qualificar a atenção pré-natal para essa população. O filme tem seis minutos e também conta com entrevistas da autora do artigo e pesquisadora da Fiocruz Amazônia, Luiza Garnelo, e da liderança indígena Braulina Baniwa.



Retirado parcialmente de: Agência FioCruz de Notícias no dia 08/10/2021

Leia na íntegra em: <https://agencia.fiocruz.br/video-aborda-desafios-para-o-pre-natal-indigena-no-brasil>

Cuidados no período da seca



No período de seca, é preciso aumentar os cuidados para evitar doenças respiratórias, enjoos e problemas dermatológicos, entre outras complicações.

Pensando em seus estudantes e servidores, a Secretaria de Educação elaborou um guia de orientações às escolas sobre como manter um ambiente mais saudável para todos. Entre os principais pontos estão o estímulo ao consumo de água, o cuidado com atividades físicas nas áreas externas e a promoção de projetos educativos que conscientizem sobre temas como desidratação.

Arte: SEEDF

Retirado parcialmente de: Secretaria de Estado de Educação no dia 08/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.educacao.df.gov.br/cuidados-no-periodo-da-seca/>

Programa incentiva a prevenção ao consumo de álcool por estudantes



Foto: Mary Leal, Ascom/SEEDF.

Retirado parcialmente de: Secretaria de Estado de Educação no dia 08/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.educacao.df.gov.br/programa-incentiva-a-prevencao-ao-consumo-de-alcool-por-estudantes/>

Jornada ao Planeta X traz ações de conscientização e desenvolvimento de habilidades intelectuais

A Secretaria de Educação do Distrito Federal recebeu no dia 22 de setembro, o material do Programa Jornada ao Planeta X, que visa a promoção à saúde e a prevenção do consumo de álcool por adolescentes. Os objetivos principais do programa estão diretamente ligados a divulgar os fatores de risco ocasionados pelas bebidas alcoólicas, bem como construir uma mentalidade de prevenção para reduzir ou postergar este consumo. Baseado em evidências científicas, a ideia principal do treinamento de habilidades sociais é oferecer aos alunos uma experiência para melhorar o desenvolvimento de suas capacidades sociais e socioemocionais por meio das aulas. A temática de prevenção de consumo de álcool é trabalhada de forma contextualizada e integrada às ações propostas.

ACONTECEU NA MÍDIA



Estudo suíço diz que o ser humano pode viver até os 130 anos



O limite de idade que um ser humano pode atingir é uma questão amplamente debatida por especialistas em longevidade

Os humanos podem viver até 130 anos, embora as chances de chegar a essa idade não sejam tão altas, mostra um estudo suíço. Os pesquisadores chegaram aos números após análises de probabilidade com base em dados de supercentenários, indivíduos com 110 anos ou mais, e semi-supercentenários, aqueles com ao menos 105 anos. Os resultados foram apresentados na última edição da revista especializada Royal Society Open Science.

Retirado parcialmente de: Correio Web dia 30/09/2021

Leia na íntegra em: <https://www.correiobraziliense.com.br/ciencia-e-saude/2021/09/4952498-estudo-suico-diz-que-o-ser-humano-pode-viver-ate-os-130-anos.html>

Fazer só caminhada pode não melhorar a aptidão física, diz estudo



Atividades mais vigorosas, como corrida e natação, aumentam o condicionamento três vezes mais do que os passos em baixa velocidade. Efeito é constatado por cientistas dos Estados Unidos ao acompanharem quase 2 mil pessoas ao longo de quatro anos

Todos os exercícios físicos são benéficos ao organismo. Mas se você procura fortalecer o corpo para não ter problemas em executar atividades cotidianas, como subir e descer escadas, a famosa caminhada pode não ser suficiente. Os dados foram apresentados na última edição da revista especializada *European Heart Journal*.

FOTO: Tomaz Silva/Agência Brasil.

Retirado parcialmente de: Correio Web dia 08/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.correiobraziliense.com.br/ciencia-e-saude/2021/09/4952080-fazer-so-caminhada-pode-nao-melhorar-a-aptidao-fisica-diz-estudo.html>

Excesso de gordura na menopausa aumenta o risco de desenvolver demência

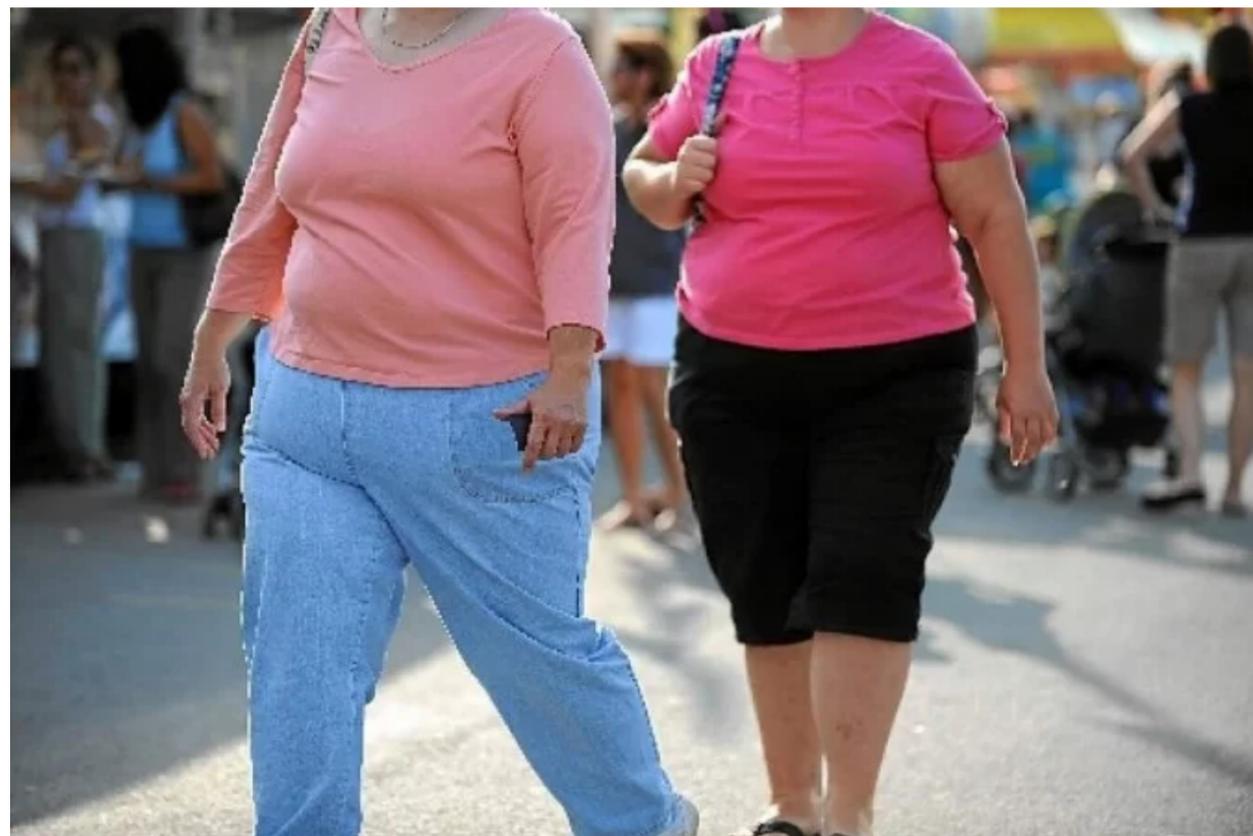


FOTO: Tim Sloan / AFP - 19/8/09.

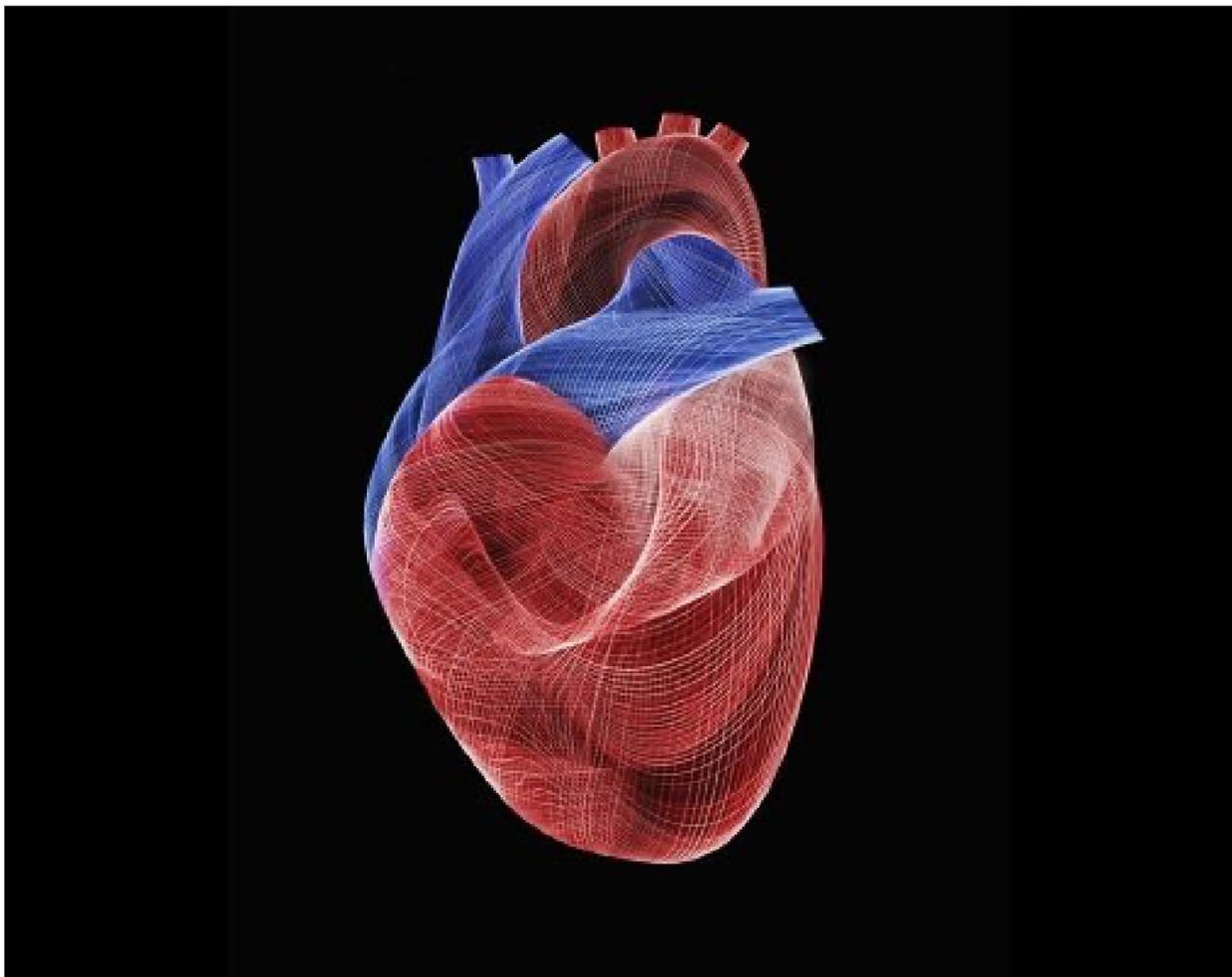
Retirado parcialmente de: Correio Web dia 08/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.correiobraziliense.com.br/ciencia-e-saude/2021/09/4950824-excesso-de-gordura-na-menopausa-aumenta-o-risco-de-desenvolver-demencia.html>

Cientistas identificam, em mulheres na meia-idade, relação entre acúmulo de placas gordurosas em artérias e maior vulnerabilidade à doença

Ter a saúde cardíaca debilitada durante a menopausa é uma condição que pode contribuir para o desenvolvimento da demência, segundo pesquisa conduzida por cientistas dos Estados Unidos. Em um estudo apresentado no Encontro Anual da Sociedade Norte-Americana de Menopausa (NAMS, na sigla em inglês), os investigadores relataram que identificaram, em mulheres que não menstruam mais, uma ligação entre o volume de gordura presente nas artérias, a aterosclerose, e prejuízos à função cognitiva. Para eles, os dados podem ajudar a identificar pacientes com maior risco de desenvolver a doença degenerativa e a criar estratégias de prevenção.

Níveis altos de hormônios do estresse elevam risco de doenças cardíacas



Pesquisa analisou indicadores de saúde de 412 adultos e foi publicada no Hypertension, periódico da Associação Americana do Coração

Altos níveis de hormônios do estresse, como adrenalina, noradrenalina, dopamina e cortisol, podem aumentar o risco de doenças cardiovasculares e hipertensão, mesmo em adultos com pressão normal, segundo uma pesquisa publicada no Hypertension, periódico da Associação Americana do Coração.

O estudo, conduzido na Universidade da Carolina em Los Angeles, nos Estados Unidos, apontou que, quando os níveis desses quatro hormônios dobraram, houve um acréscimo de 21% a 31% no risco de hipertensão. O resultado foi obtido após um acompanhamento dos participantes do estudo por cerca de seis anos.

Retirado parcialmente de: Metrôpoles dia 08/10/2021

Leia na íntegra em: <https://www.metropoles.com/saude/niveis-altos-de-hormonios-do-estresse-elevam-risco-de-doencas-cardiacas>

Compartilhe: Participe da rede de Promoção da Saúde

- A Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde (GvdantPS/Divep/SVS/SES) atua no levantamento de notícias (clipping) através de matérias, artigos, publicações veiculadas nas mídias eletrônicas.
- As informações aqui divulgadas originaram das fontes registradas!



Envie os seus comentários, sugestões ou
reclamações para o e-mail:

promocaodasaude.vedf@gmail.com