

VIGITEL BRASIL 2014

VIGILÂNCIA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS
CRÔNICAS POR INQUÉRITO TELEFÔNICO



**Da Saúde se Cuida
Todos os Dias**

Promoção da Saúde – SUS

Ministério da Saúde
Abril de 2014



- ✓ Medir a prevalência de fatores de risco e proteção para doenças não transmissíveis na população brasileira
- ✓ Subsidiar ações de promoção da saúde e prevenção de doenças

Periodicidade: 2006 a 2014 (nove anos)

Parceria: SVS/MS, NUPENS/USP

População monitorada: **40.853 entrevistas** com adultos com mais de 18 anos residentes nas capitais dos 26 estados e DF

- ✓ As entrevistas foram realizadas por inquérito telefone entre fevereiro e dezembro de 2014

EXCESSO DE PESO E OBESIDADE



- Cresce o número de pessoas com excesso de peso no país
- **52,5%** dos brasileiros estão acima do peso – índice era 43% em 2006
- **17,9%** da população está obesa



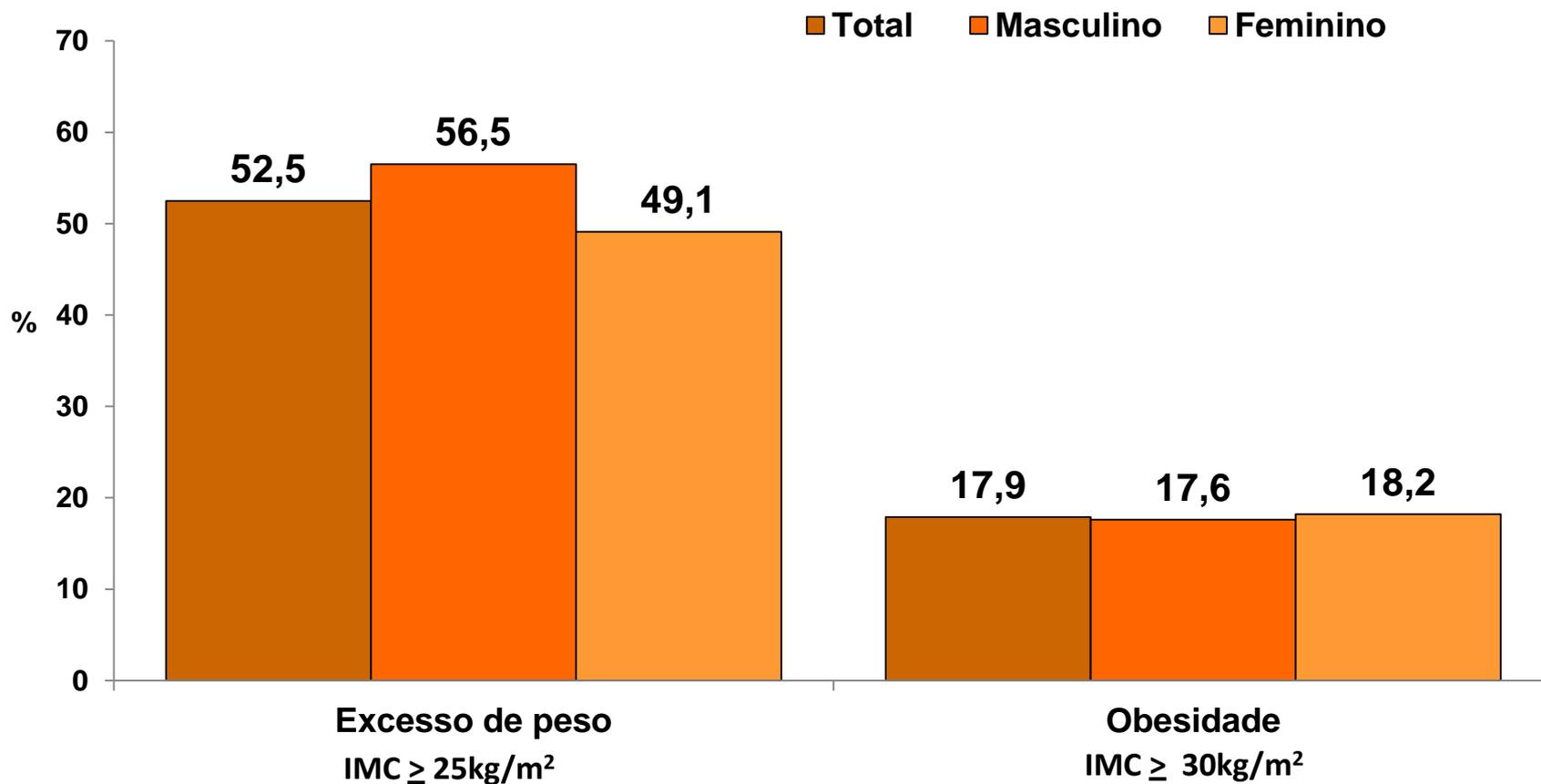
Fator de risco para doenças crônicas, como hipertensão, diabetes, doenças cardiovasculares e câncer.

As doenças crônicas respondem por **72% dos óbitos no país**

Prevalência de excesso de peso e obesidade por sexo



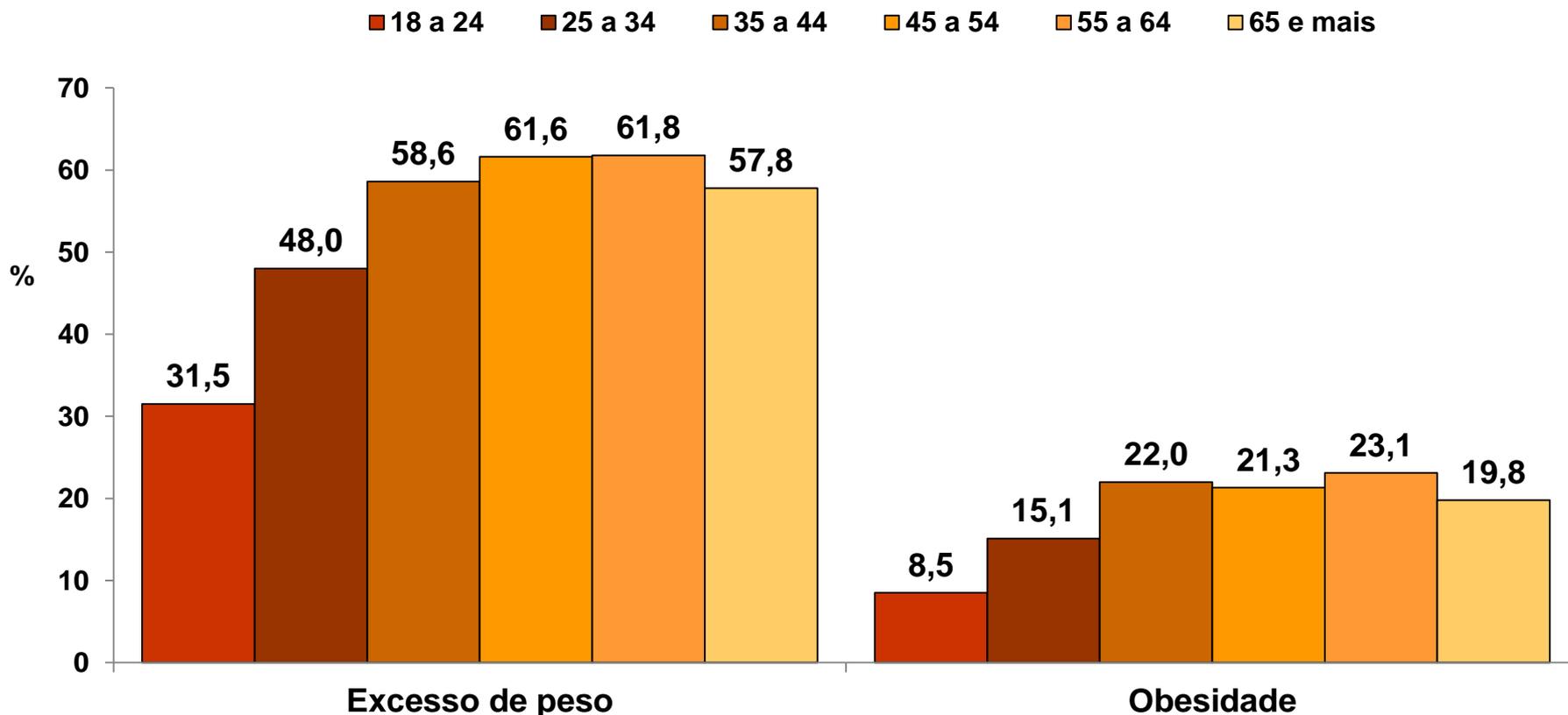
Excesso de peso é maior entre os homens



Prevalência de excesso de peso e obesidade por faixa etária



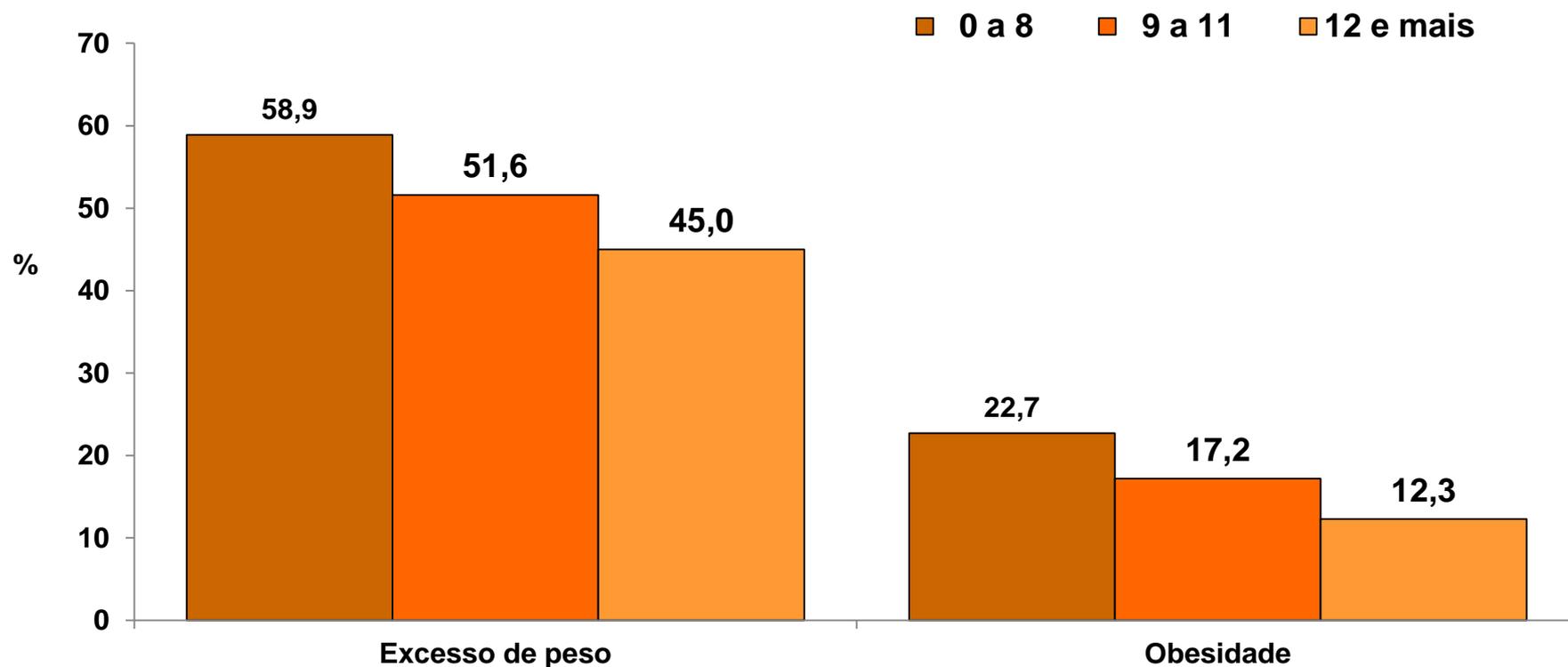
Jovens registram menor prevalência, enquanto população de 35 a 64 anos têm índices mais elevados



Prevalência de excesso de peso e obesidade por escolaridade



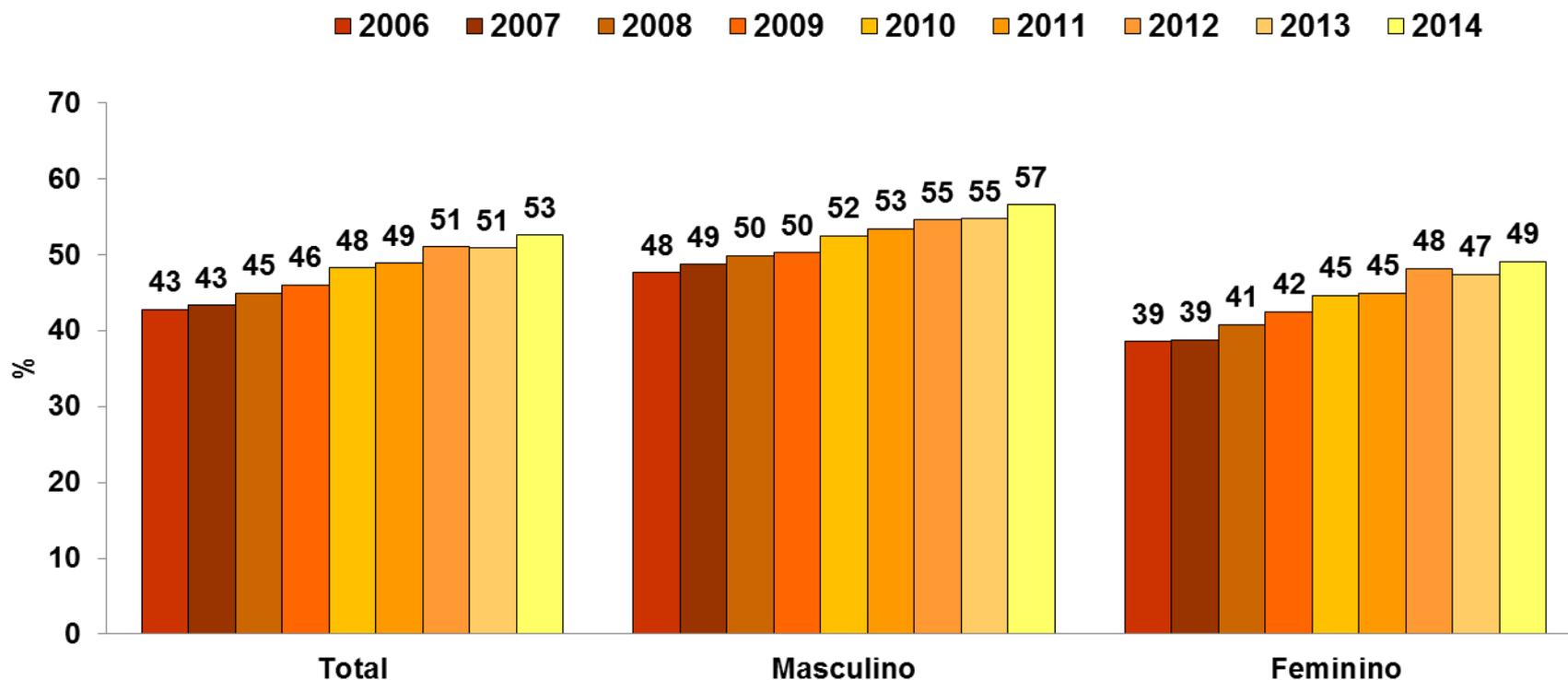
Quanto menor a escolaridade, maior o índice



Evolução da frequência de excesso de peso



Aumento de 23% nos últimos nove anos

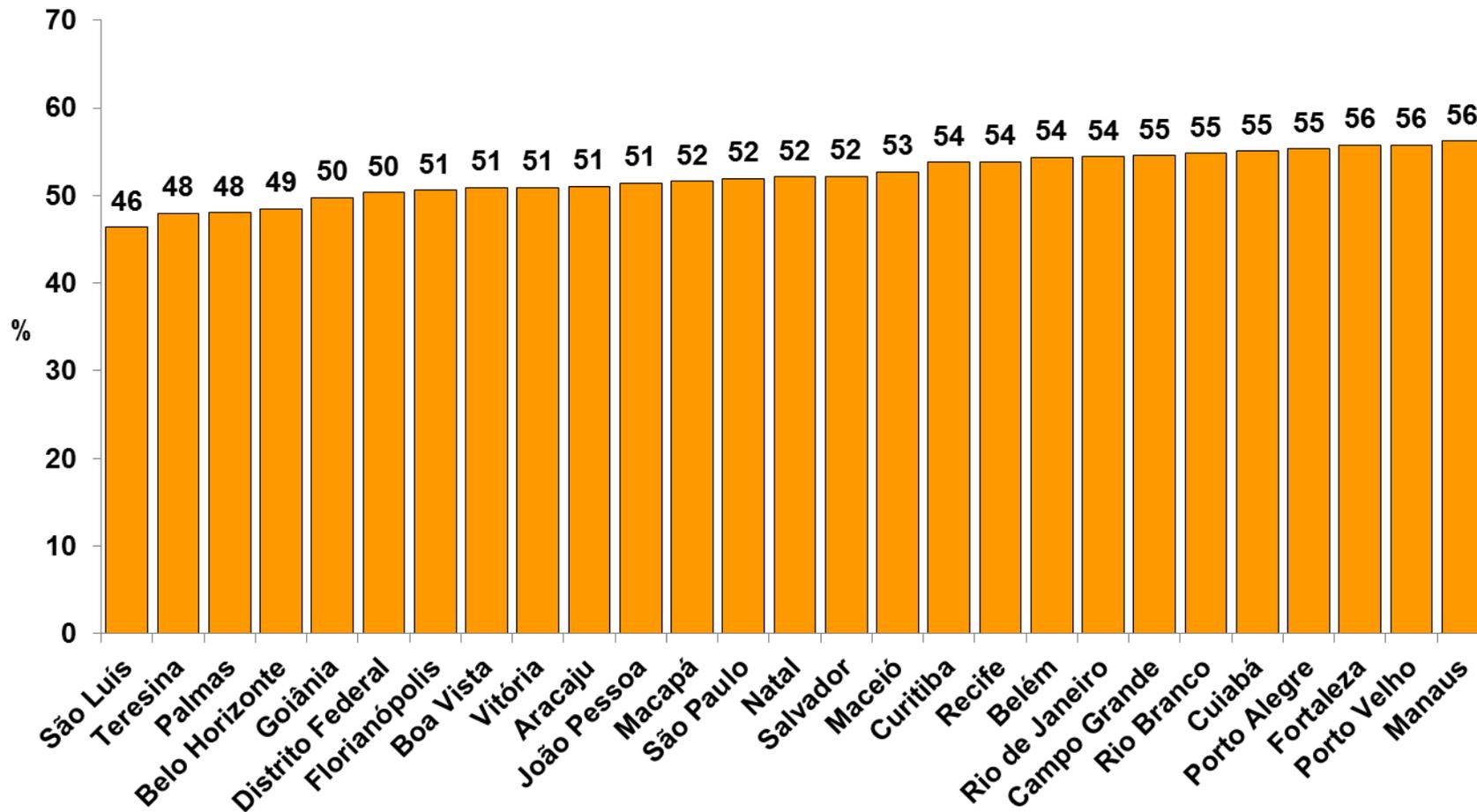


Aumento significativo (2006-2014) em todos os estratos $p < 0.001$

Percentual de adultos com excesso de peso nas capitais



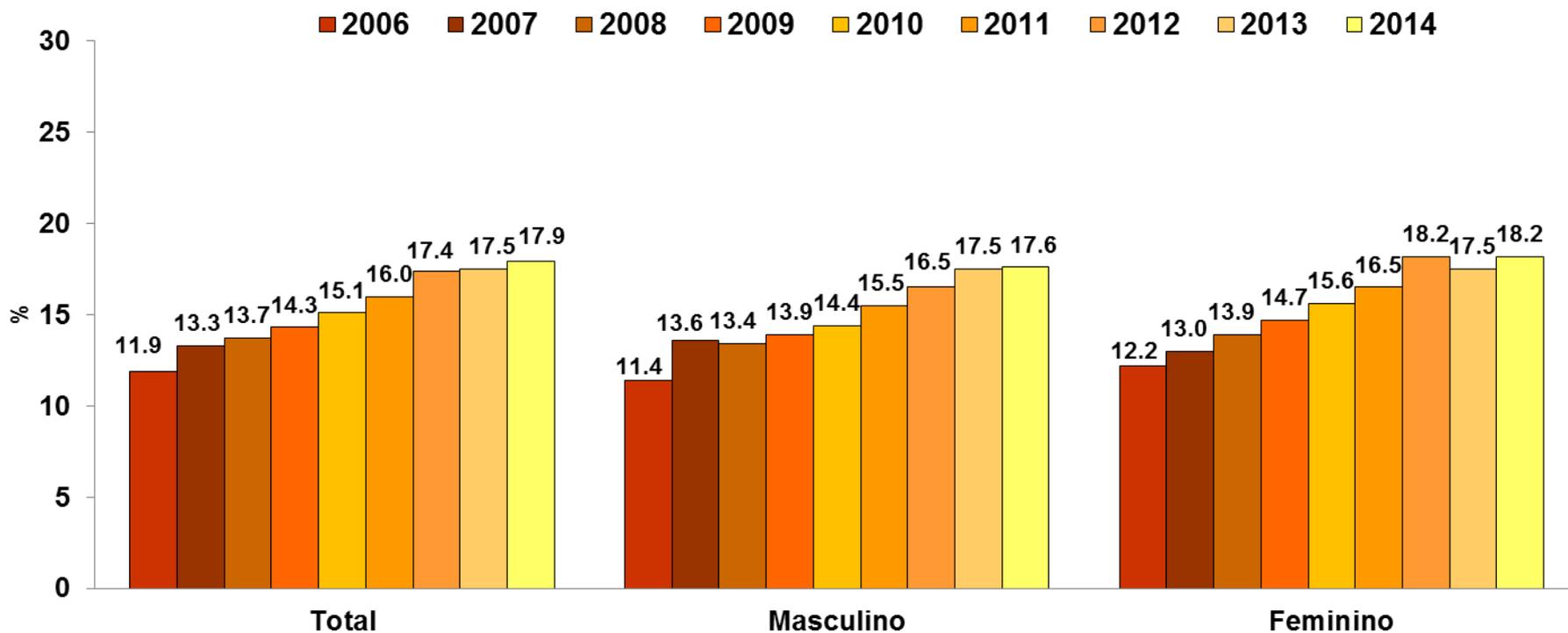
São Luís é a capital com menor índice



Evolução da frequência de obesidade



Nos últimos três anos não houve crescimento

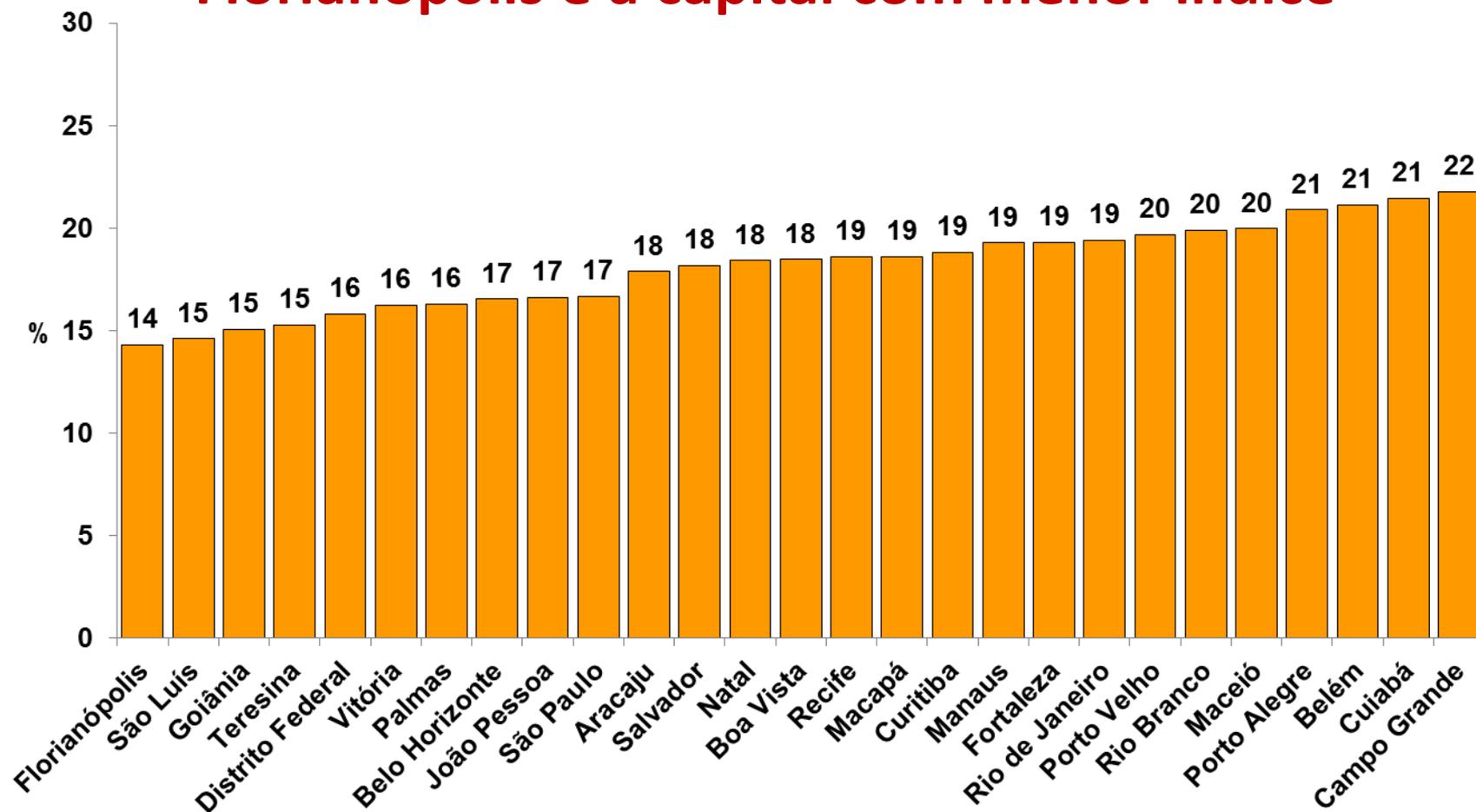


Aumento significativo (2006-2014) em todos os estratos $p < 0.001$

Percentual de adultos com obesidade



Florianópolis é a capital com menor índice



Excesso de peso comparado a outros países



Brasil
52,5%



Rússia
59,8%



China
25,4%



Índia
11%



África do Sul
65,4%



Obesidade comparada a outros países



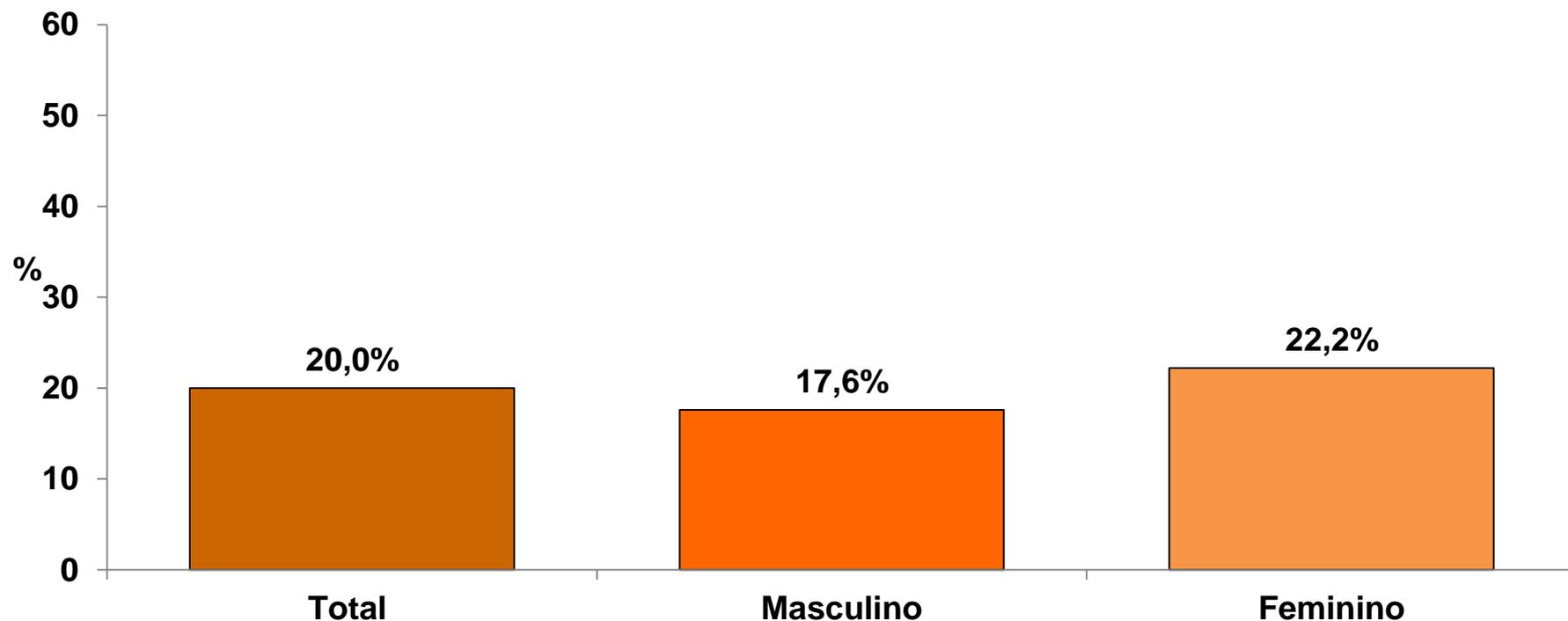


Colesterol Alto

Percentual de adultos com diagnóstico referido de dislipidemias (colesterol alto)



Nível de colesterol em mulheres é maior

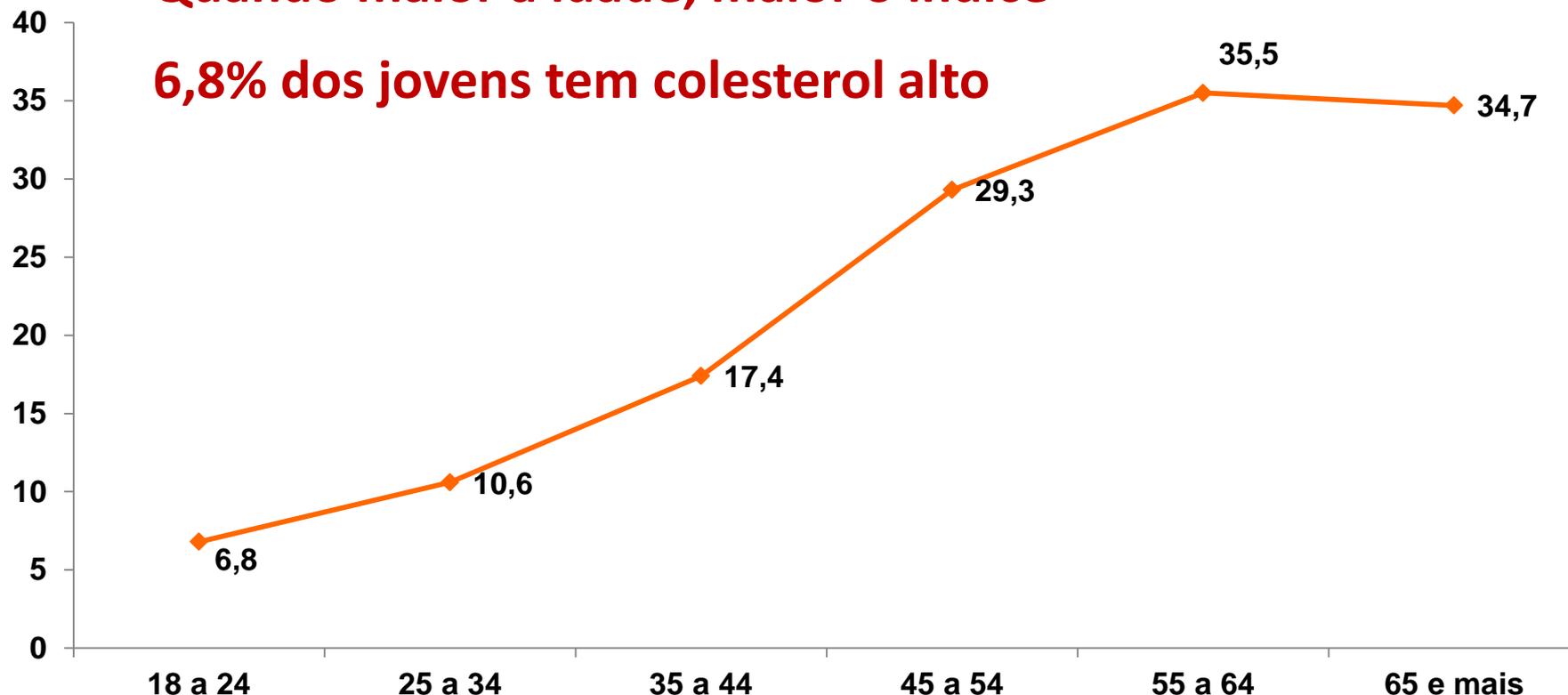


Prevalência de diagnóstico referido de dislipidemias por faixa etária



Quando maior a idade, maior o índice

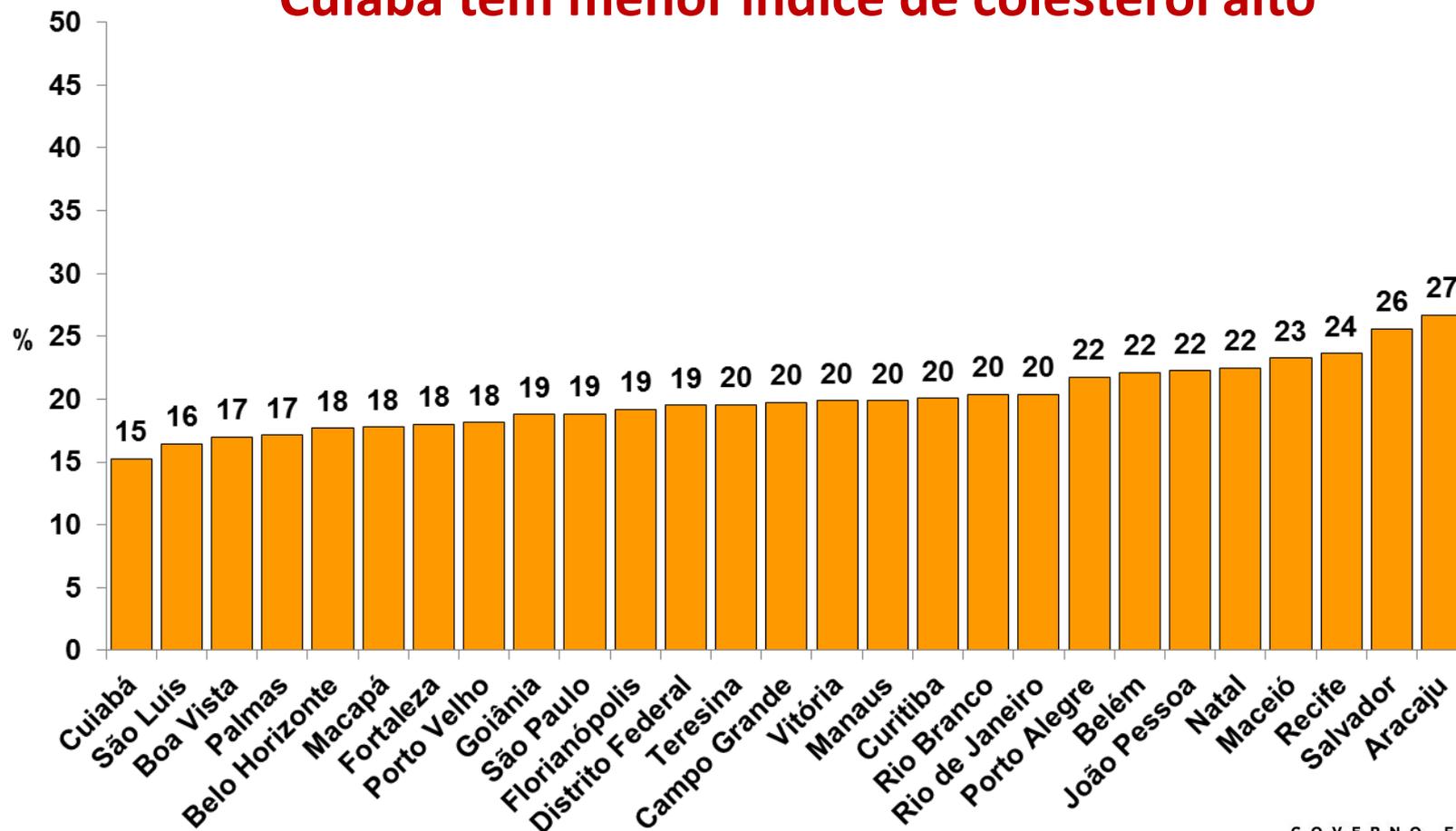
6,8% dos jovens tem colesterol alto



Percentual de adultos que referem diagnóstico médico de dislipidemias, por capitais e o DF



Cuiabá tem menor índice de colesterol alto





Atividade Física



Ministério da
Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PÁTRIA EDUCADORA

ATIVIDADE FÍSICA



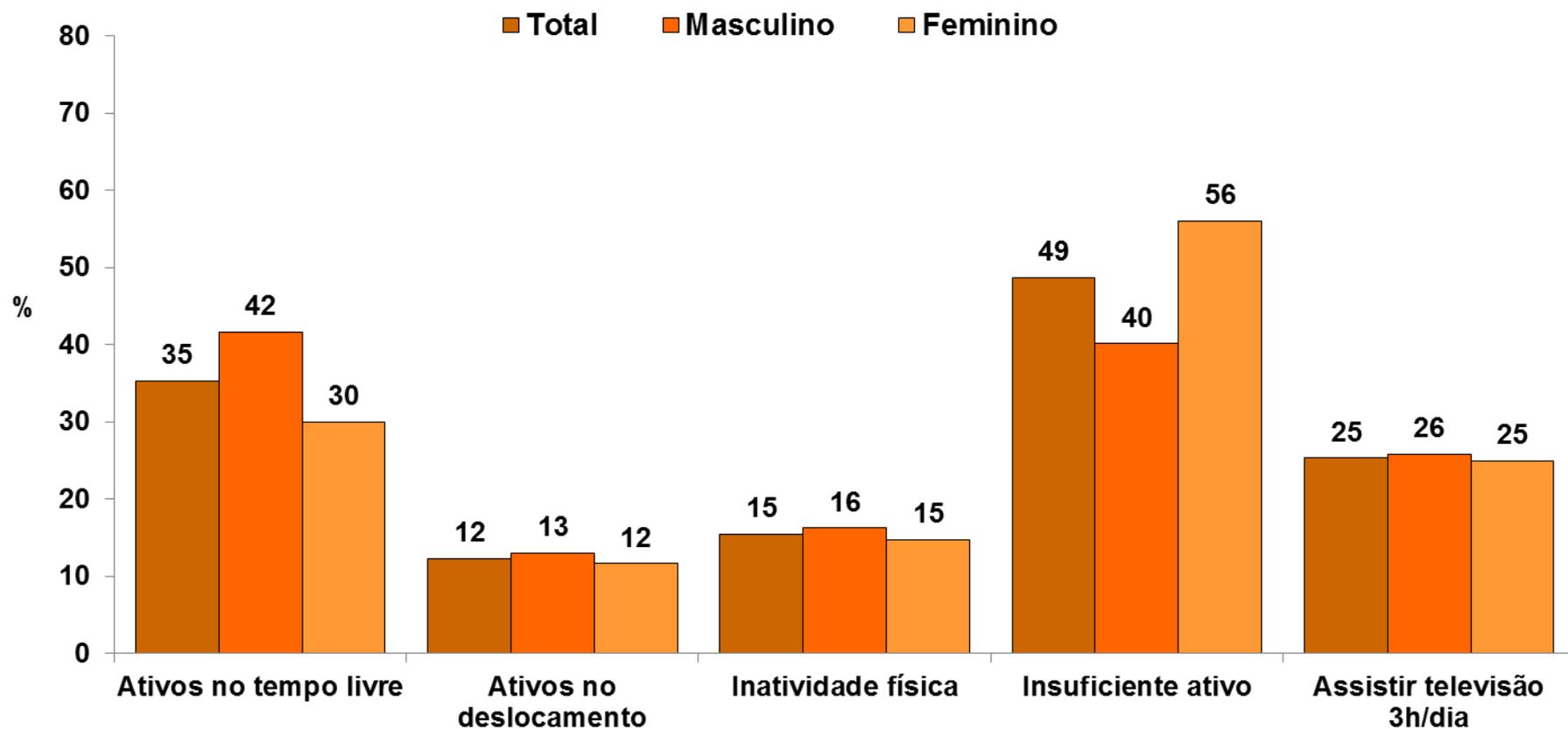
- ✓ A prática de exercícios físicos está crescendo no Brasil
- ✓ Fator de proteção para doenças crônicas, como câncer, hipertensão, diabetes e obesidade
- ✓ 3,2 milhões de mortes por ano no mundo atribuídas a atividade física insuficiente, segundo OMS
- ✓ Sedentarismo é o quarto maior fator de risco de mortalidade global

A OMS recomenda 150 minutos semanais para atividade física no tempo livre

Indicadores de atividade física por sexo



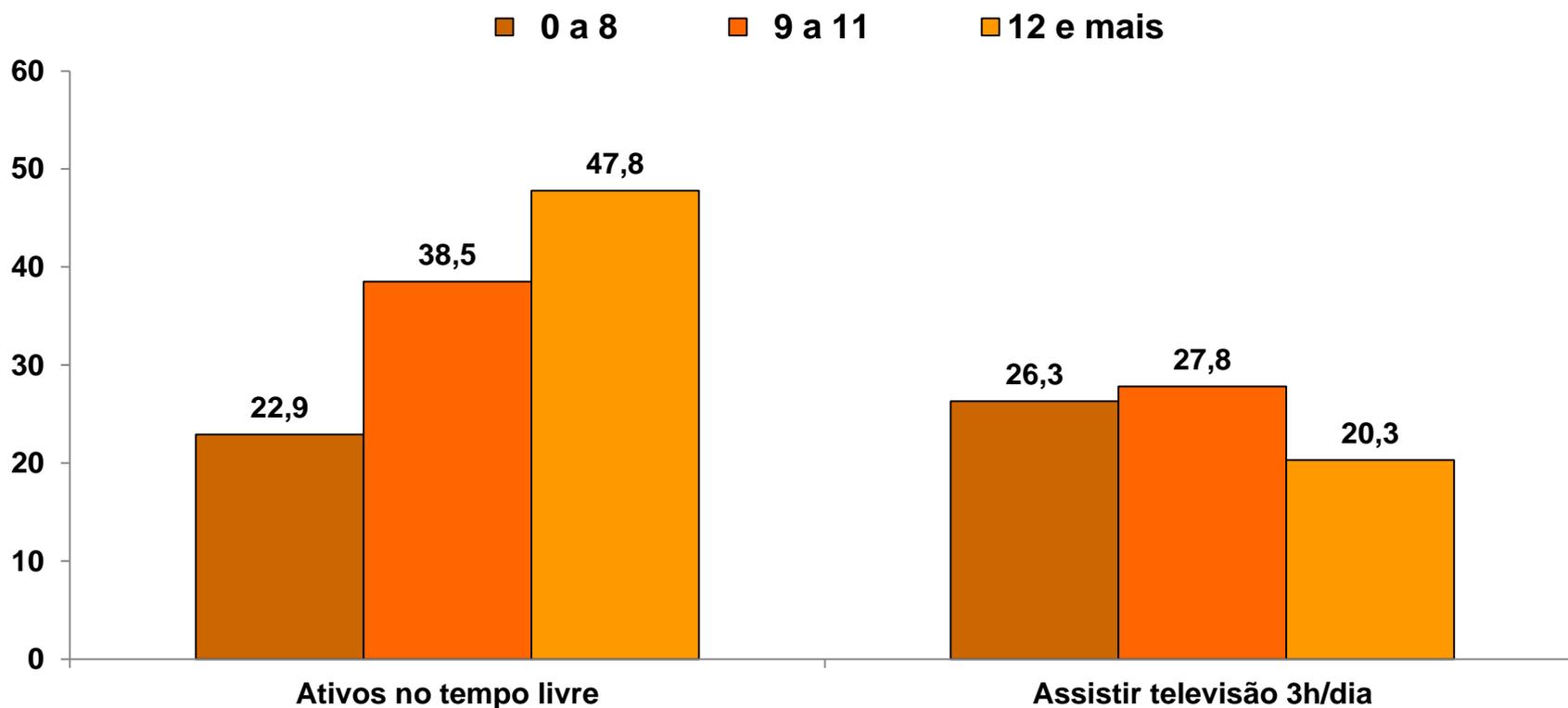
Meta do Ministério da Saúde é reduzir para 10%, até 2025, população insuficientemente ativo



Indicadores de atividade física por escolaridade



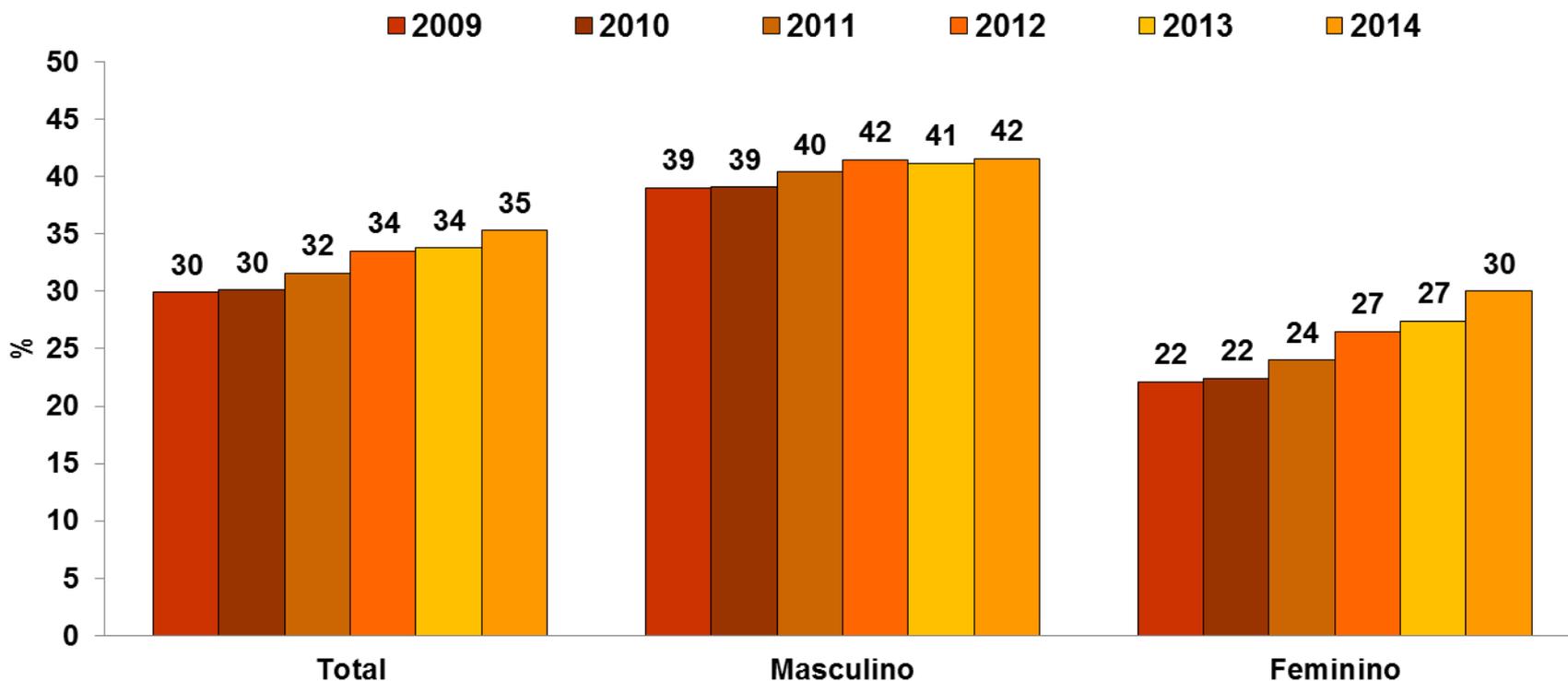
Quanto maior a escolaridade, maior a prática de exercícios no tempo livre



Frequência de adultos que praticam atividade física no tempo livre



Aumento de 18% nos últimos seis anos



*Aumento significativo em todos os estratos (2009-2014) → $p < 0,01$

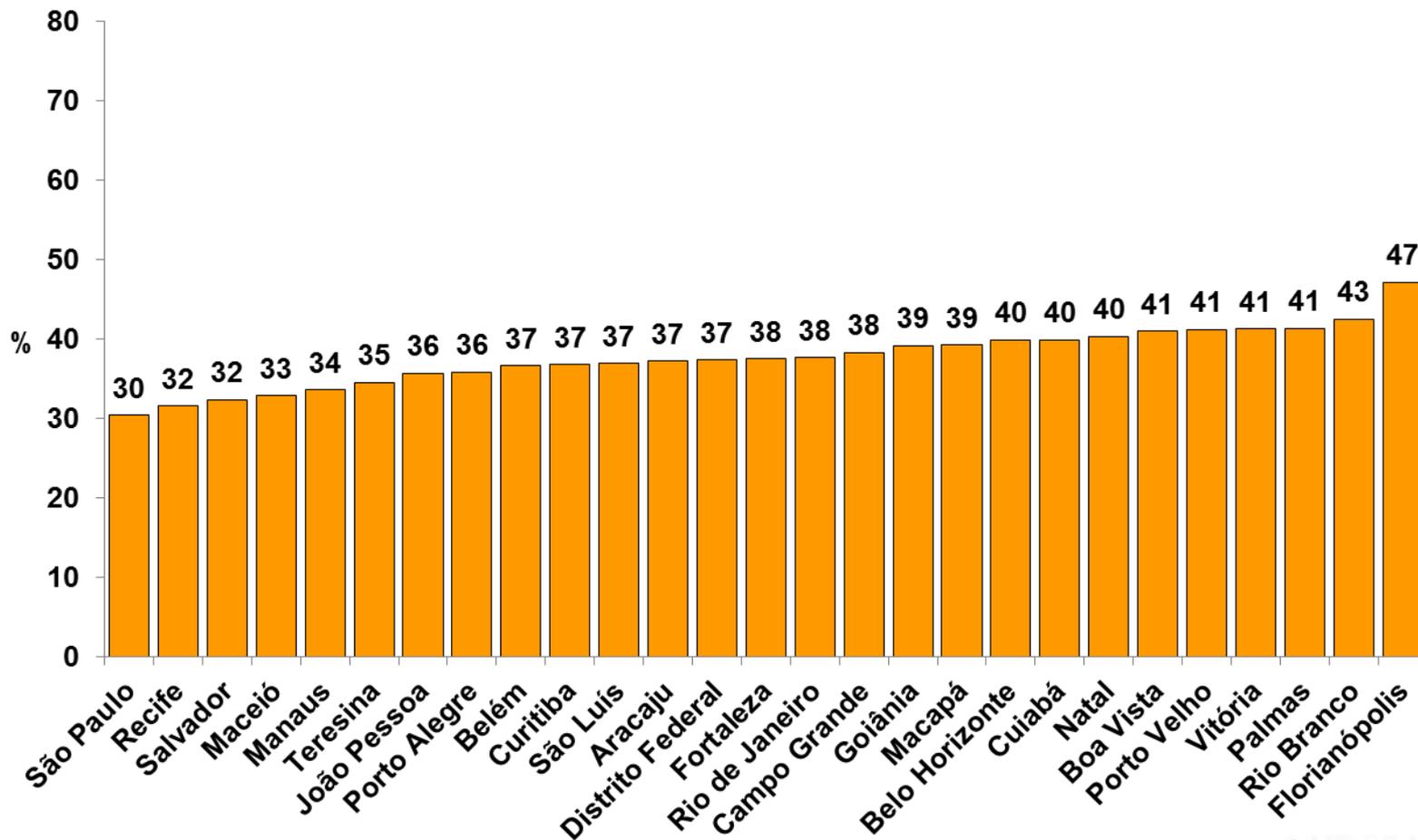


Ministério da
Saúde

Adultos que praticam o recomendado de atividade física no tempo livre



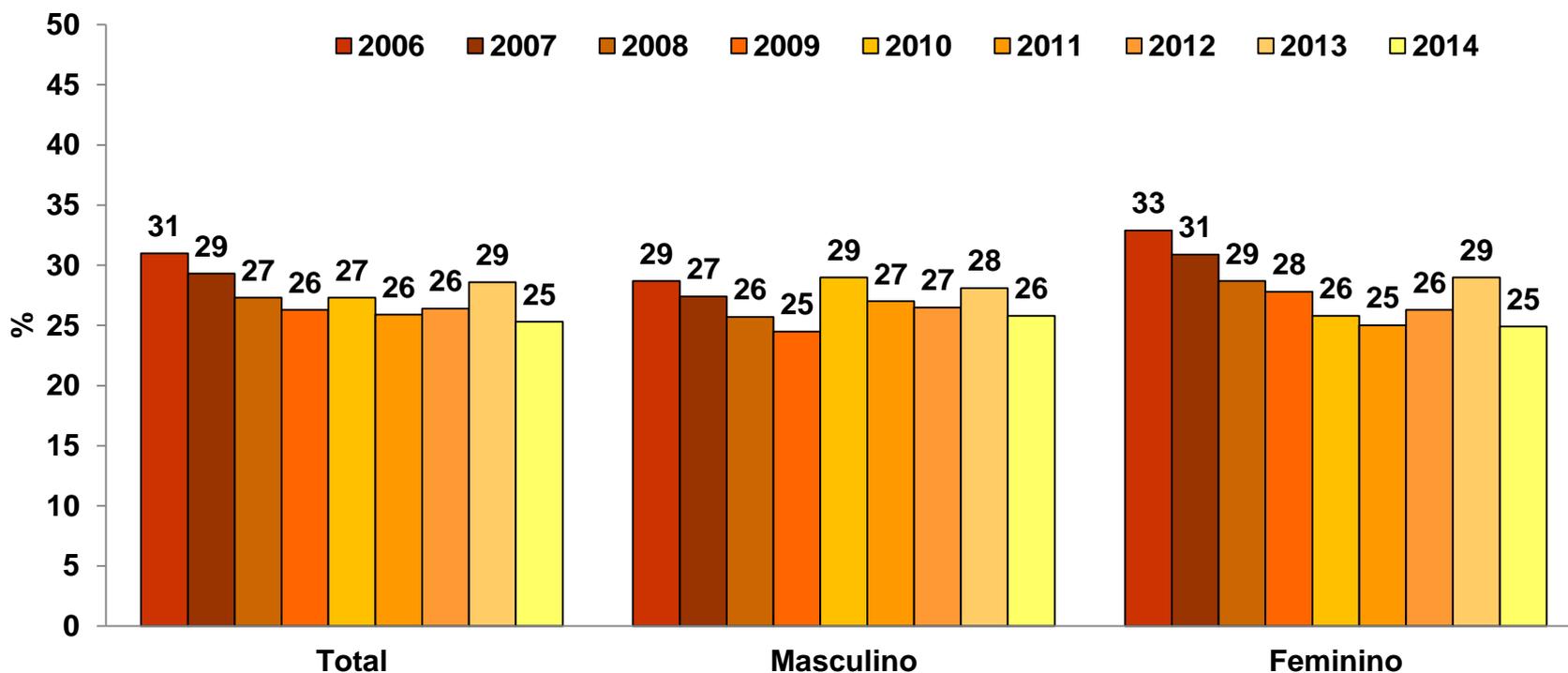
Florianópolis é a capital com maior frequência



Frequência de adultos que assistem TV três ou mais horas por dia



Queda de 19,3% no número de pessoas que assistem TV



*Redução significativa para ambos os sexos e mulheres (2006-2014) → $p < 0,05$



Consumo Alimentar



Ministério da
Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PÁTRIA EDUCADORA

Consumo alimentar



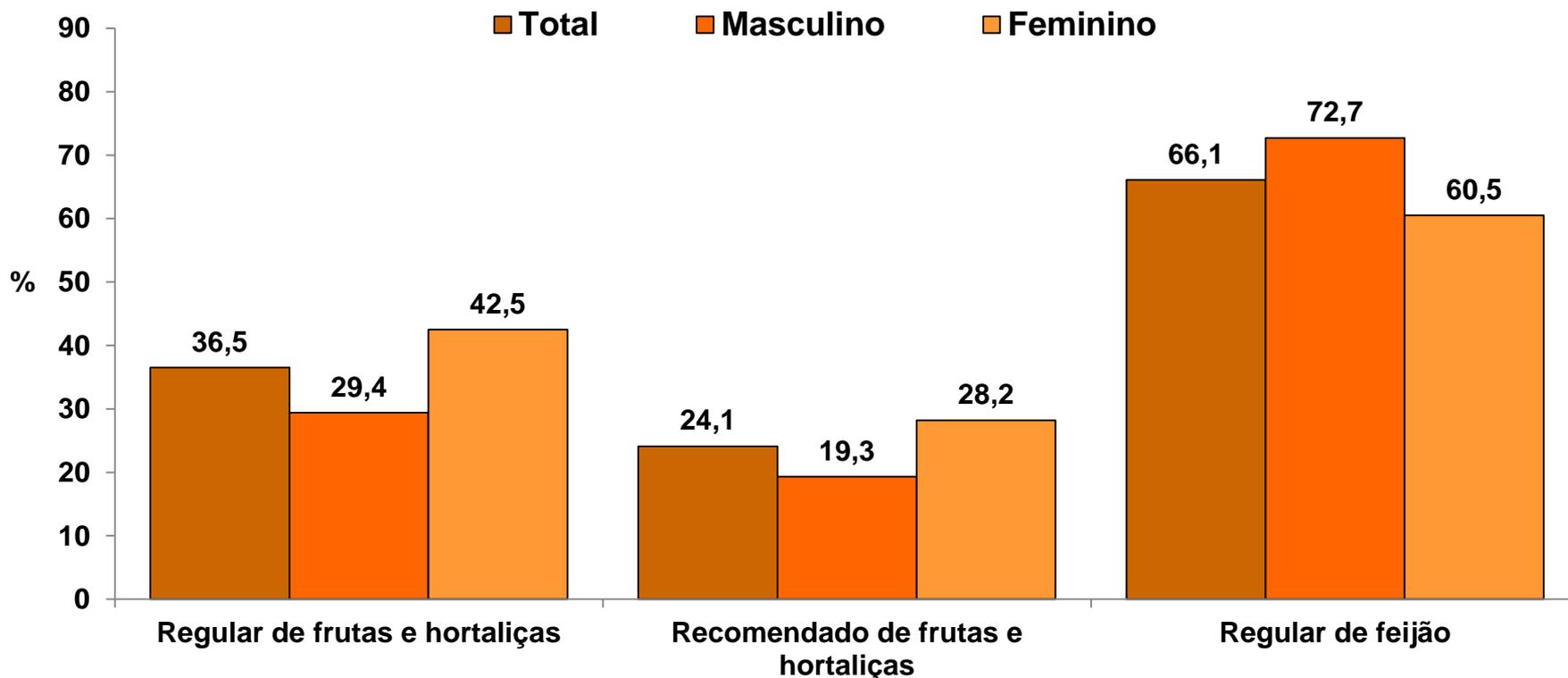
- ✓ Frutas e hortaliças estão presentes na rotina da população brasileira
- ✓ Aumenta o número de pessoas que buscam uma alimentação saudável, com menos gordura
- ✓ Consumo de sal é alto no Brasil
- ✓ População tem substituído refeições por lanches



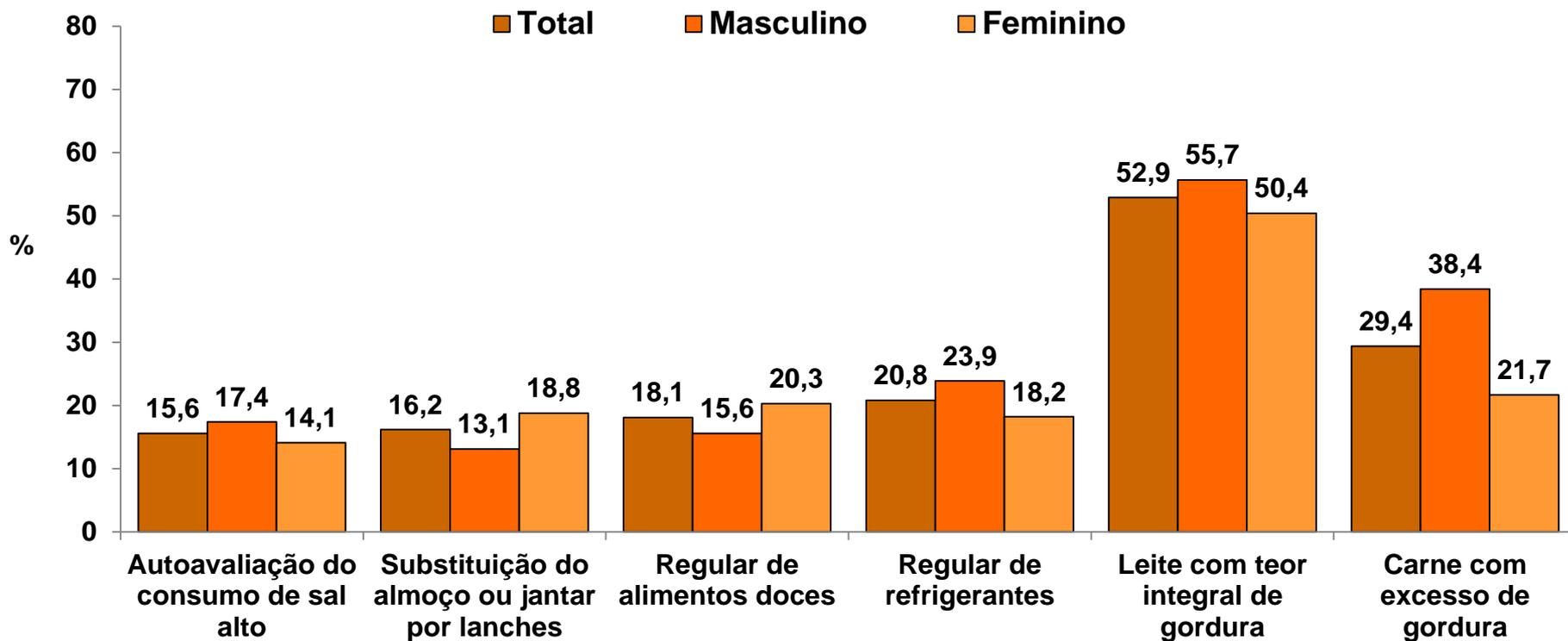
Indicadores de consumo alimentar por sexo



Mulheres consomem mais frutas e hortaliças



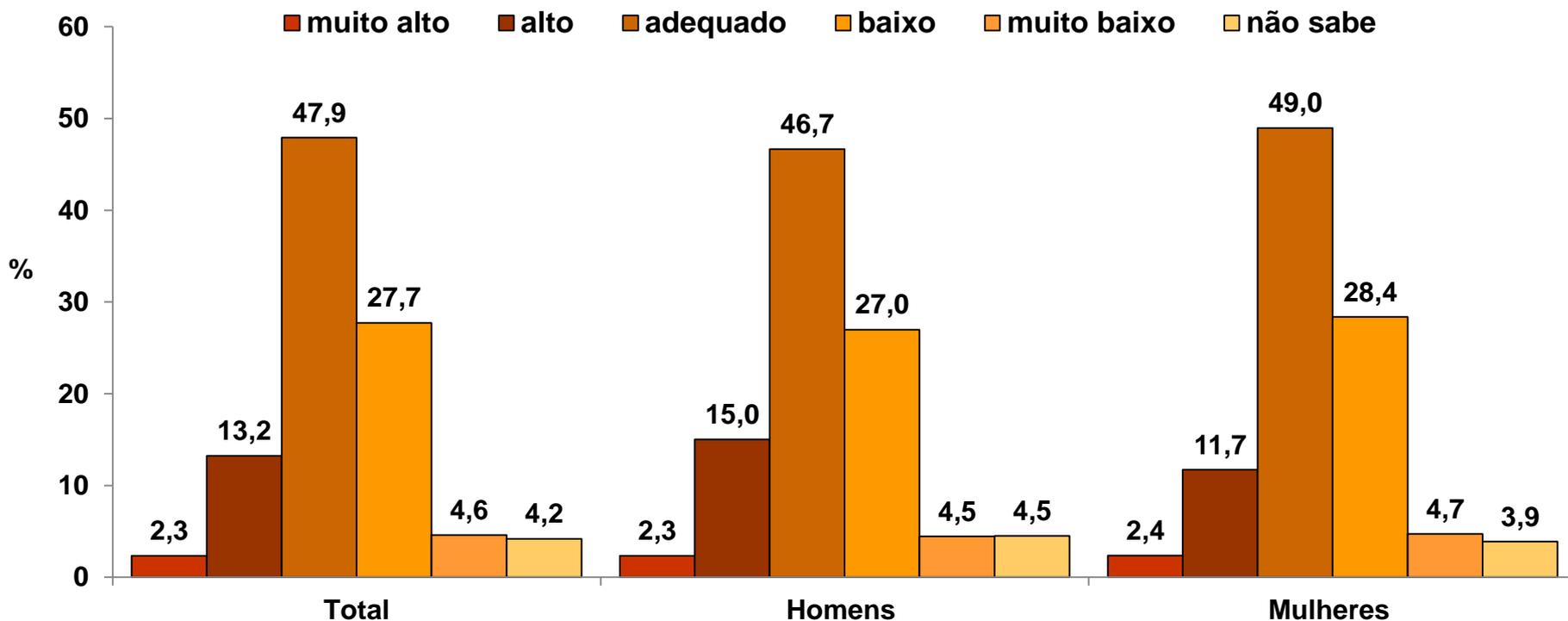
Indicadores de consumo alimentar por sexo



Autoavaliação do consumo de sal por sexo



Consumo médio de sal no Brasil (12g/dia) é duas vezes maior que o recomendado pela OMS. Meta é reduzir até 2022 para 5g/dia



*com base na questão: "Somando a comida preparada na hora e os alimentos industrializados o Sr. (a) acha que o seu consumo de sal é...muito alto, alto, adequado, baixo, muito baixo?"



Ações do Ministério da Saúde



PLANO DE ENFRENTAMENTO DE DCNT - 2011- 2022

ACADEMIAS DA SAÚDE: 1.568 polos implantados

PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

- ✓ Beneficia cerca de 18 milhões de estudantes, em 80 mil escolas de 4.787 municípios
- ✓ Mais de 32 mil equipes de saúde da atenção básica envolvidas na ação
- ✓ Estratégia NUTRISUS

GUIA ALIMENTAR

- ✓ Revisão do Guia, que traz recomendações que visam a prevenção de doenças crônicas relacionadas à alimentação

GUIA DE ALIMENTOS REGIONAIS

- ✓ Lançado esse mês, tem por objetivo incentivar a população a aumentar o consumo de frutas, legumes e verduras, valorizando a alimentação de cada região brasileira.



Ministério da
Saúde



Atenção Básica



- ✓ 40,6 mil unidades básicas de saúde em funcionamento
- ✓ 37,8 mil equipes de saúde da família
- ✓ 3.923 Núcleos de Apoio à Saúde da Família, com fisioterapeutas, nutricionistas e profissional de educação física



Aumento de **106%** do investimento em atenção básica, passando de R\$ 9,7 bilhões para **R\$ 20 bilhões** entre 2010 e 2014

Campanha de Promoção da Saúde



Promoção da Saúde – SUS



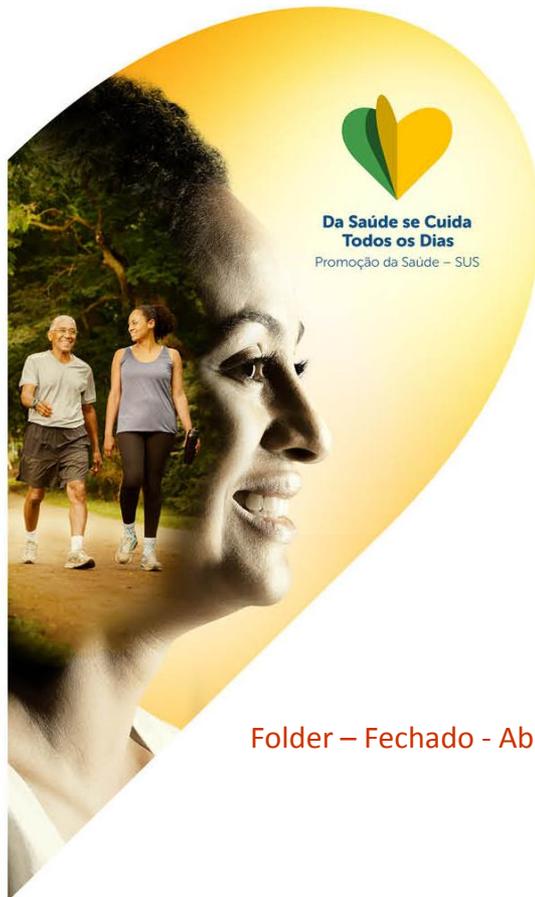
Ministério da
Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PÁTRIA EDUCADORA

Campanha de Promoção da Saúde



Incentivo à adoção de hábitos saudáveis



Folder – Fechado - Aberto



Eixos da campanha de Promoção da Saúde



Incentivo à
Alimentação
Saudável

Enfrentamento ao
Uso Abusivo do
Alcool

Incentivo à
Atividade Física

Controle do
Tabagismo

Incentivo à
Segurança no
Trânsito

Incentivo à Cultura
da Paz

Incentivo ao
Ambiente Saudável

Incentivo ao
Parto Normal

Site Promoção da Saúde

www.saude.gov.br/promocaodasaude



Campanha

Promoção da Saúde - SUS



Incentivo à Alimentação Saudável

Enfrentamento ao Uso Abusivo do Alcool

Incentivo à Atividade Física

Controle do Tabagismo

Incentivo à Segurança no Trânsito

Incentivo à Cultura da Paz

Incentivo ao Ambiente Saudável

Incentivo ao Parto Normal

Incentivo à Alimentação Saudável

VIDA SAUDÁVEL É PRIORIDADE

Da Saúde se Cuida Todos os Dias

Promoção da Saúde - SUS

Baixe aqui o livro com alimentos e receitas regionais



Ministério da Saúde



Peças da campanha



Promoção da Saúde - SUS

Da alimentação se cuida todos os dias

Por isso que o Ministério da Saúde promove o Incentivo à Alimentação Saudável com orientações sobre hábitos alimentares mais saudáveis a todos os brasileiros, valorizando os alimentos de cada região do país. Com essas orientações, podemos evitar doenças do coração, câncer e diabetes, e viver com mais qualidade, saúde e bem-estar. **Afinal de contas, da saúde se cuida todos os dias.**



Arroz, feijão, peito de frango e abóbora com queijo.

Conheça a ação de Incentivo à Alimentação Saudável e outras ações de promoção da saúde no saude.gov.br/promocaoasaude ou em toda a rede SUS.



Baseie o guia alimentar e o livro de receitas no saude.gov.br/promocaoasaude

[@minsaude](#) [f/minsaude](#) [t/minsaude](#) [SUS+](#) Ministério da Saúde 

UNICOR SAÚDE
136
Ministério da Saúde
www.saude.gov.br

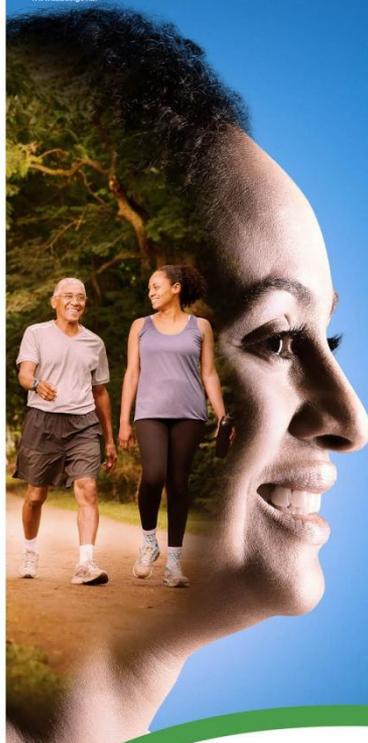


Promoção da Saúde - SUS

Do corpo se cuida todos os dias

A atividade física é fundamental para uma vida com mais qualidade. Por isso é que estão sendo propostas diversas ações que promovem o Incentivo à Atividade Física e às práticas corporais a todos os brasileiros, por serem importantes aliadas do cuidado em saúde ao proporcionar às pessoas a vivência de atividades que, além de promover efeitos fisiológicos (exemplos: redução da pressão arterial, aumento do metabolismo, redução de peso corporal), conduzem ao bem-estar e produzem sentido na vida das pessoas. Há grande oferta de práticas de atividade física no nosso cotidiano que são parte importante do nosso cuidar da saúde. Buscar práticas corporais que possibilitem momentos alegres, agradáveis e de cuidado é nosso maior desejo. Incorporá-las no dia a dia é o desafio.

Da saúde se cuida todos os dias.



Confira as dicas e atividades físicas no www.saude.gov.br/promocaoasaude ou em toda a rede SUS e veja como é simples ter uma vida mais saudável.

[@minsaude](#) [f/minsaude](#) [t/minsaude](#) [SUS+](#) Ministério da Saúde 

Papel bandeja



Do corpo se cuida todos os dias.

Clique aqui e veja como pode ser fácil ter uma vida com mais atividade física e saúde.



Incentivo à Atividade Física
Promoção da Saúde - SUS

[SUS+](#) Ministério da Saúde 

Superbanner



Ministério da Saúde



MINISTÉRIO DA SAÚDE

Obrigada!

VIGITEL BRASIL 2014

VIGILÂNCIA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS
CRÔNICAS POR INQUÉRITO TELEFÔNICO

ESTIMATIVAS SOBRE FREQUÊNCIA E DISTRIBUIÇÃO
SOCIODEMOGRÁFICA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO
PARA DOENÇAS CRÔNICAS NAS CAPITAIS DOS 26 ESTADOS
BRASILEIROS E NO DISTRITO FEDERAL EM 2014