



Vigitel 2012

Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico

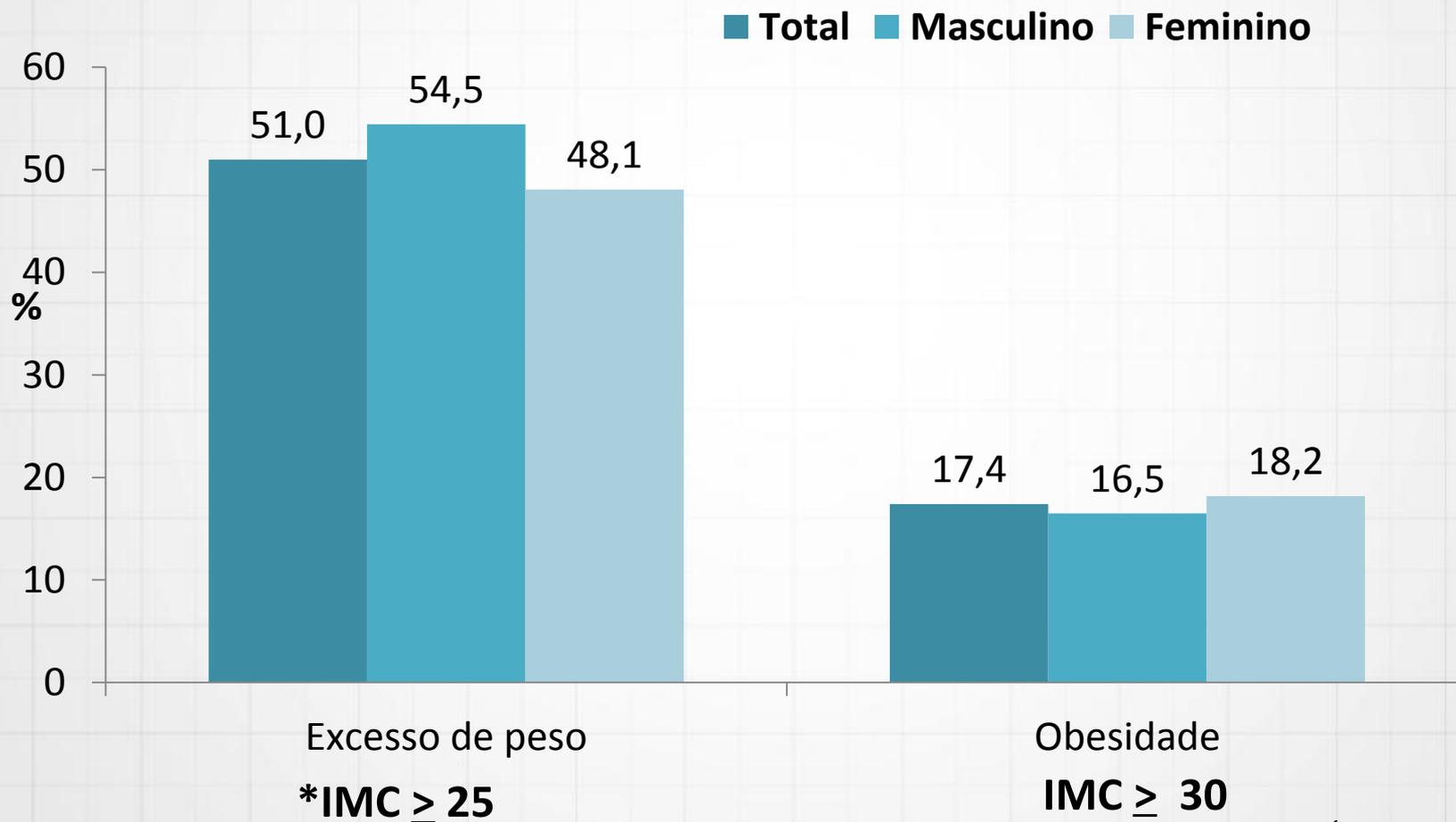


Avaliação

- ❑ **Periodicidade:** anual desde 2006
- ❑ **Público:** maiores de 18 anos e residentes nas 26 capitais e DF
- ❑ **45 mil entrevistas** (por telefone)
- ❑ **Metodologia:** utilização dos parâmetros populacionais do Censo 2010 (IBGE) - população mais escolarizada e idosa
- ❑ **Parceria:** Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde da USP

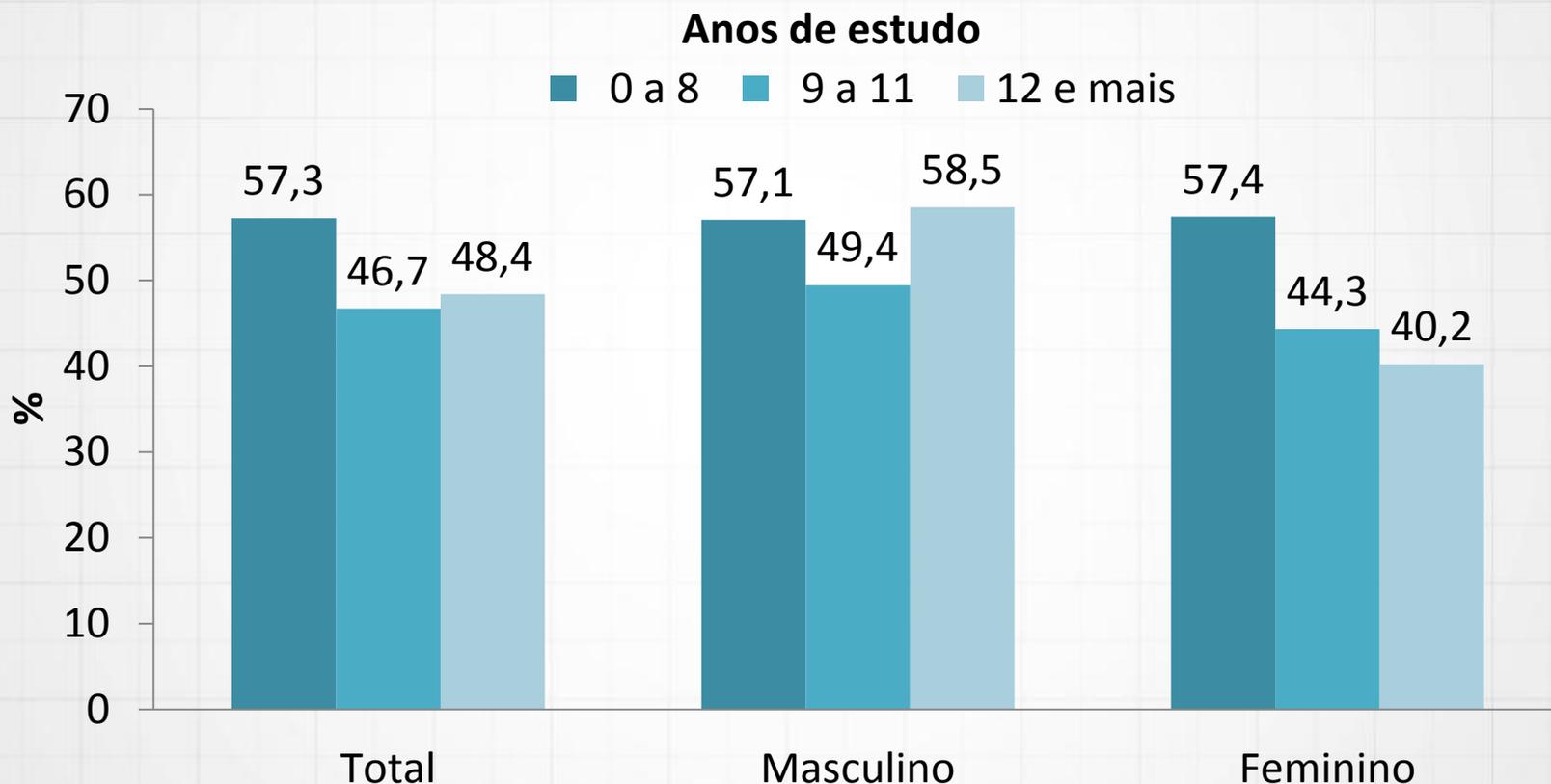


Excesso de peso e obesidade por sexo



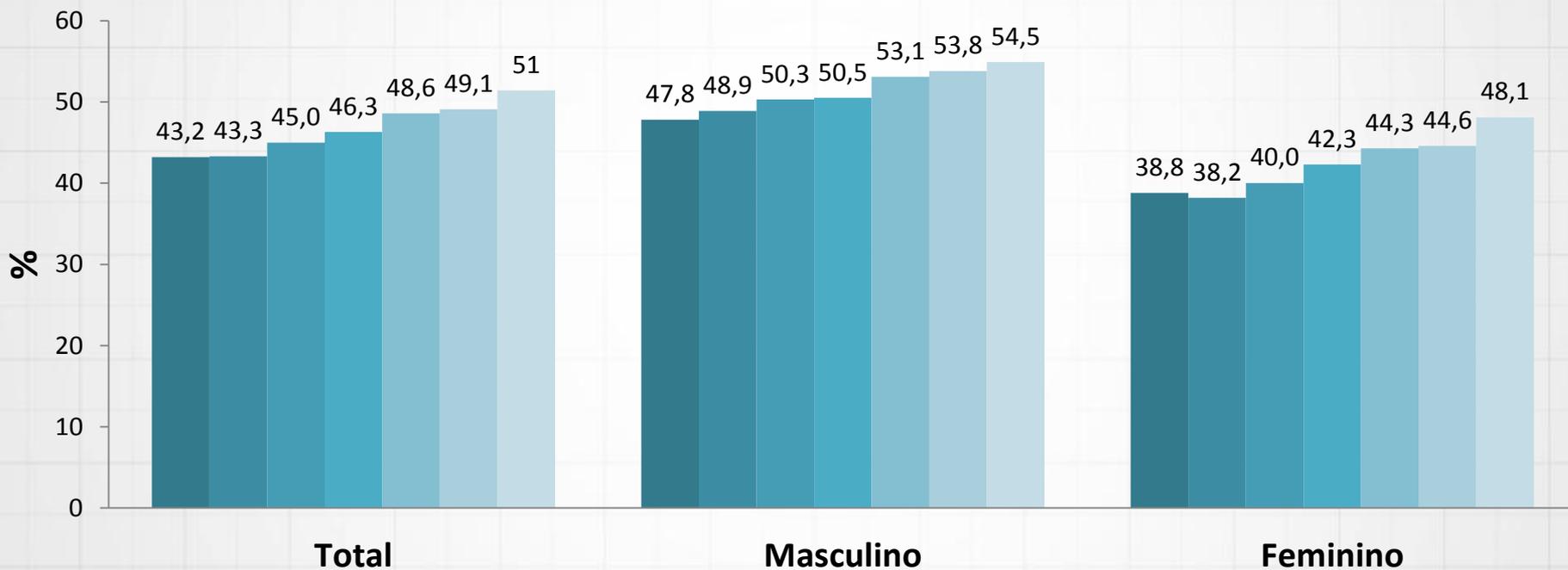
*Índice de Massa Corporal

Excesso de peso por sexo e escolaridade

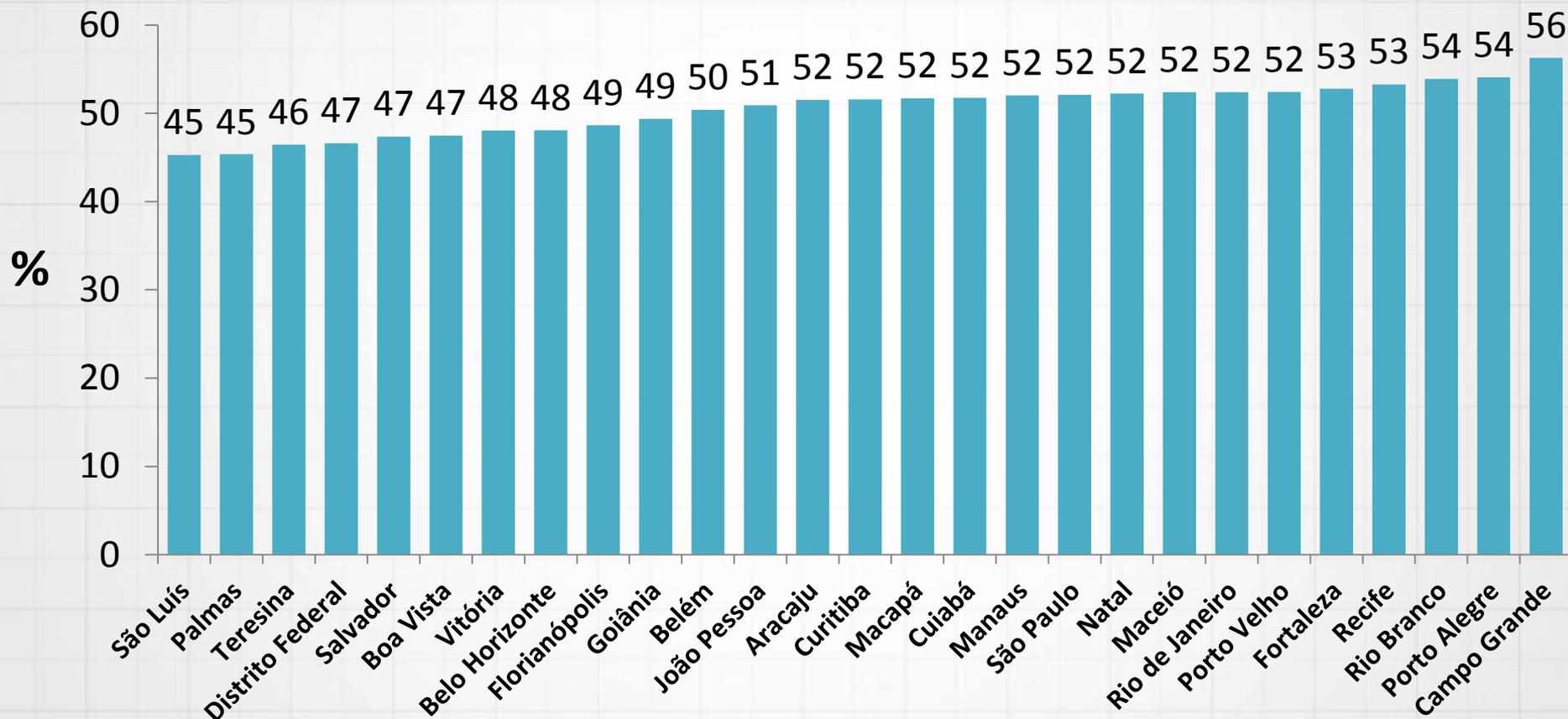


Frequência de excesso de peso

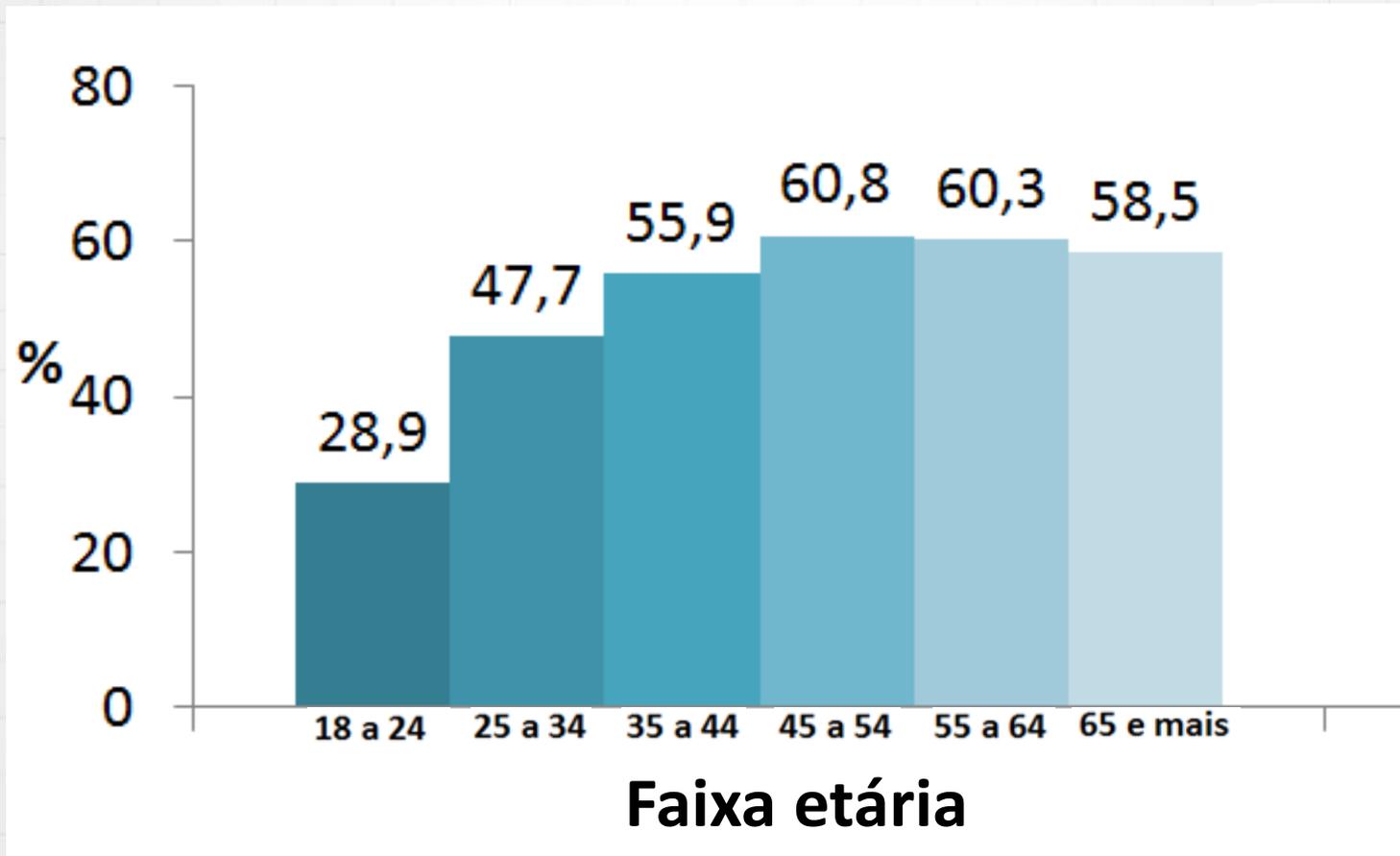
■ 2006 ■ 2007 ■ 2008 ■ 2009 ■ 2010 ■ 2011 ■ 2012



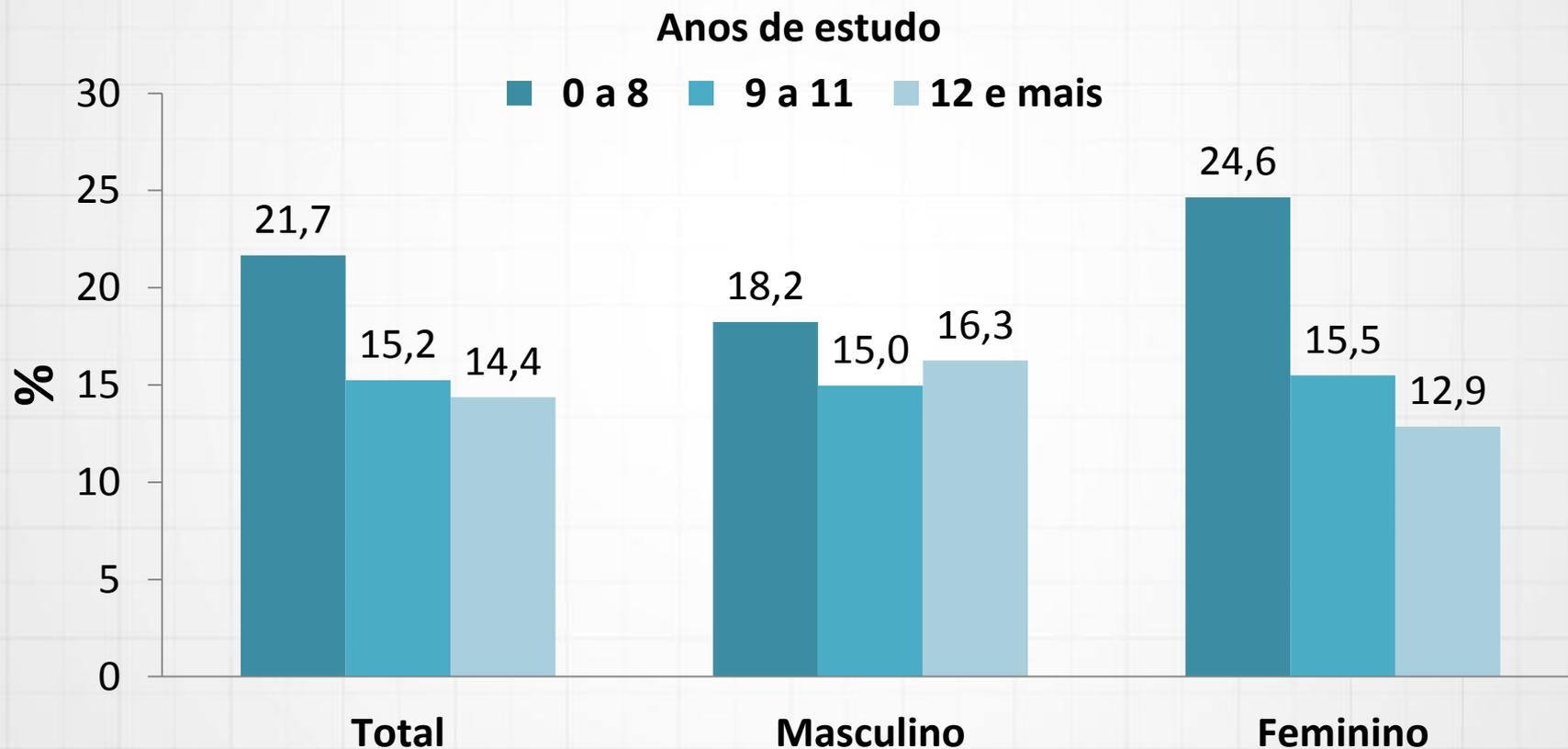
Percentual de adultos com excesso de peso nas capitais



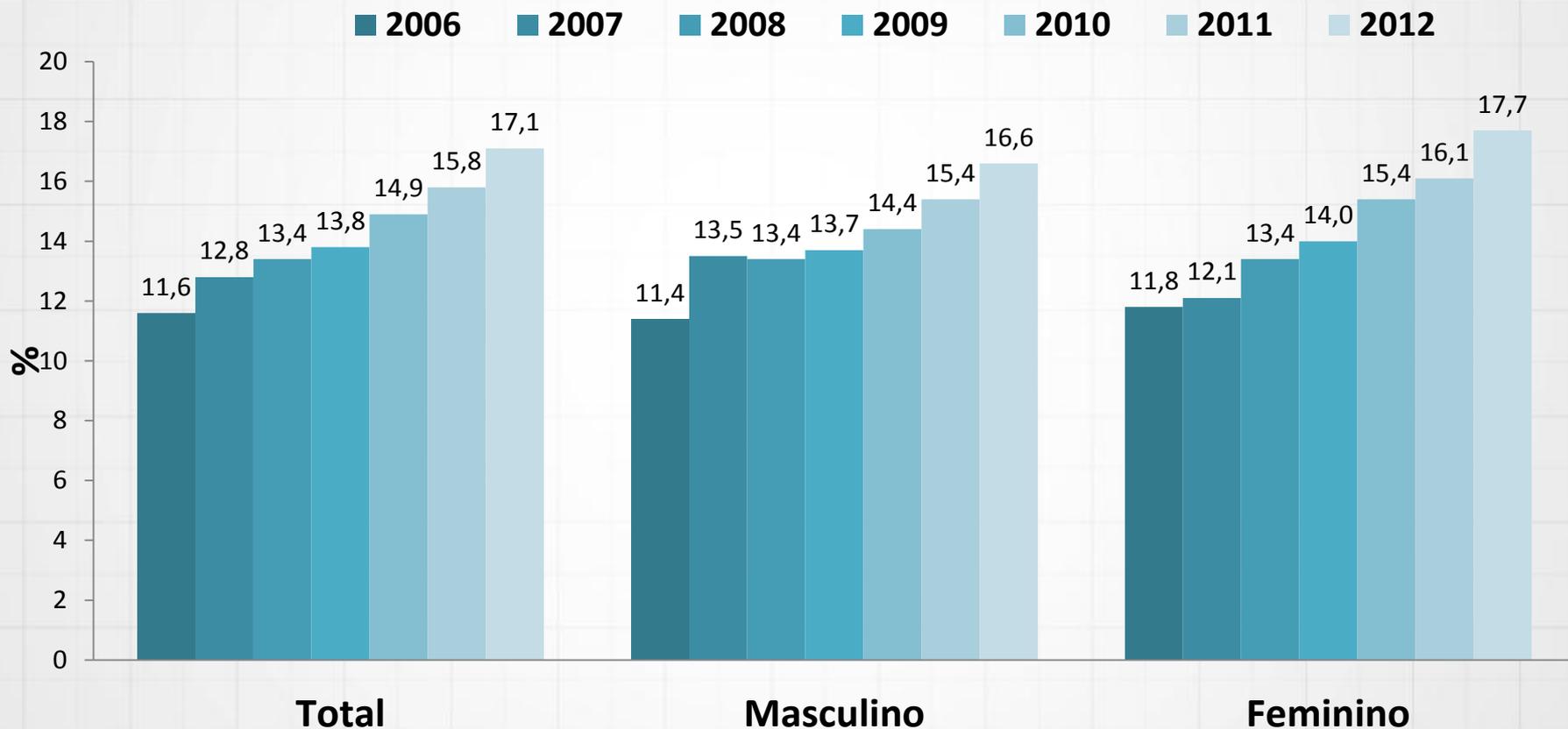
Excesso de peso por faixa etária



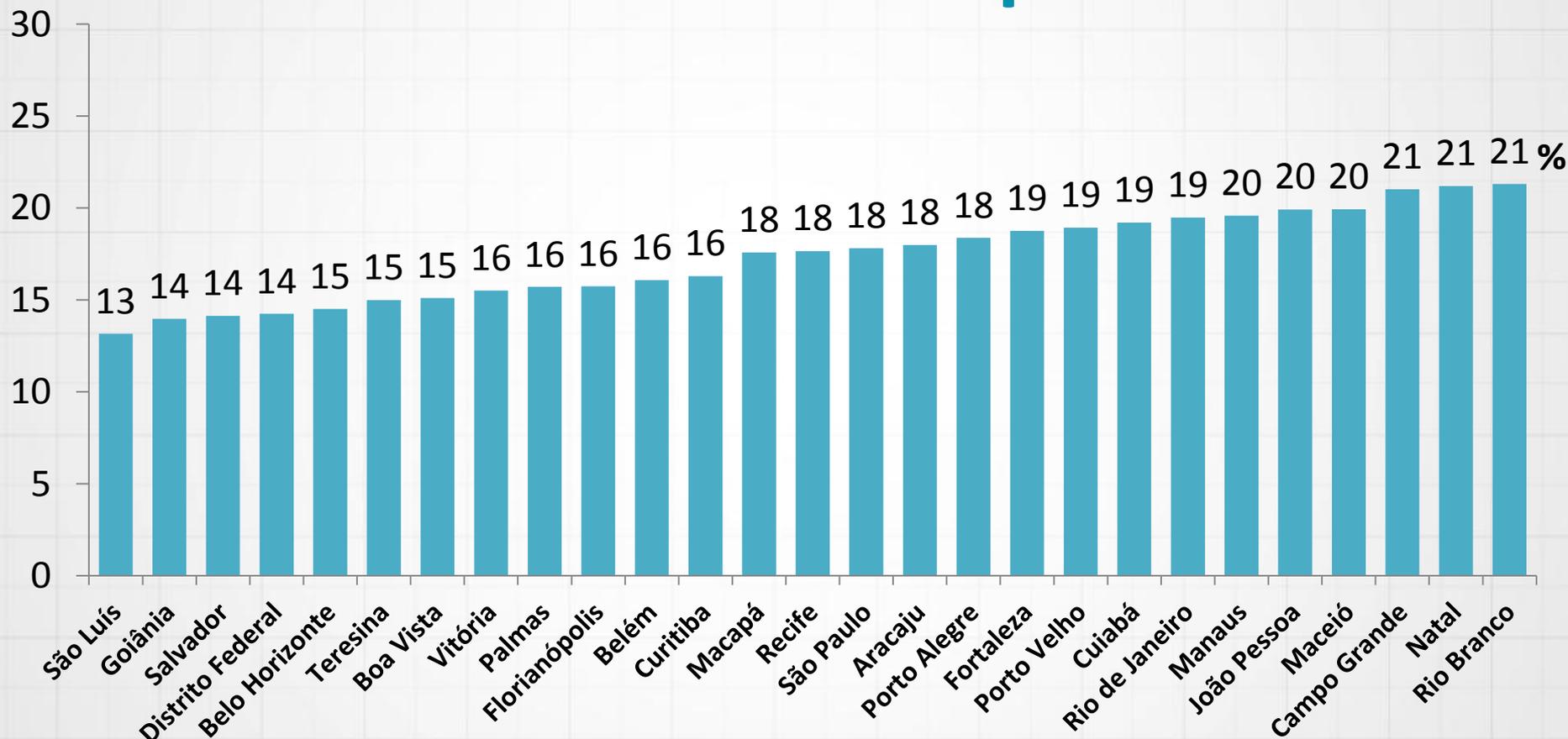
Obesidade por sexo e escolaridade



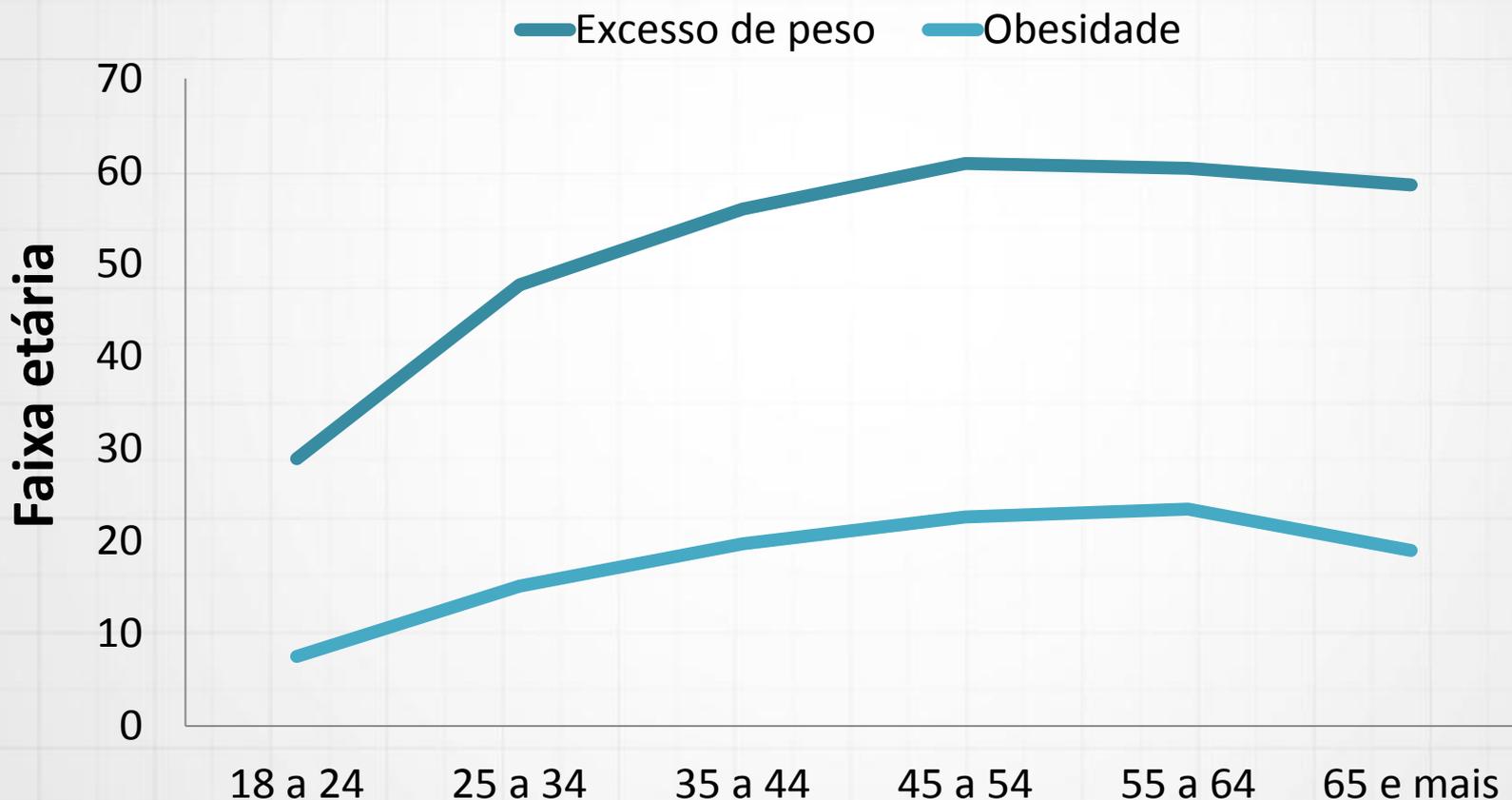
Evolução da frequência de obesidade



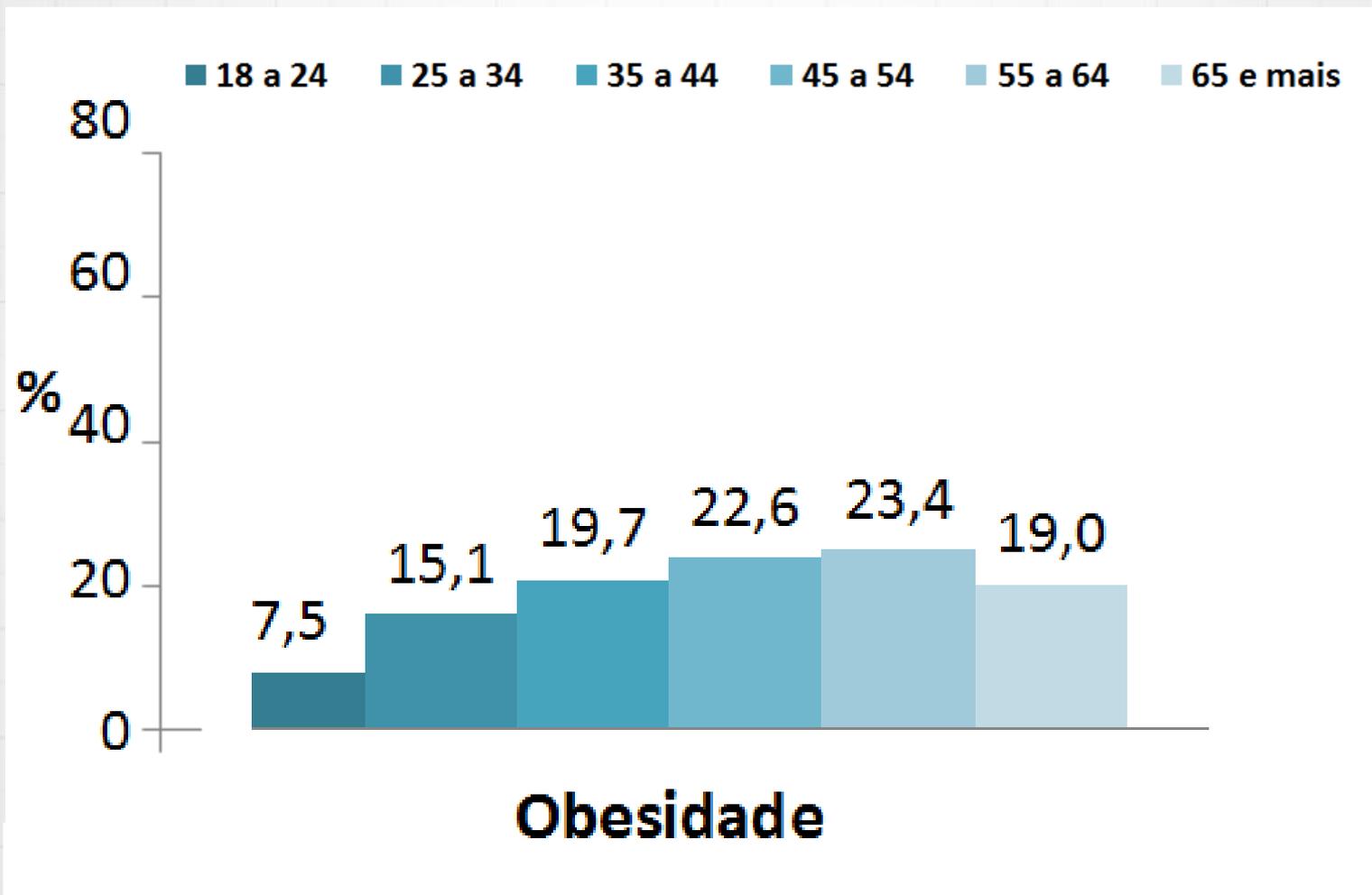
Percentual de adultos com obesidade nas capitais



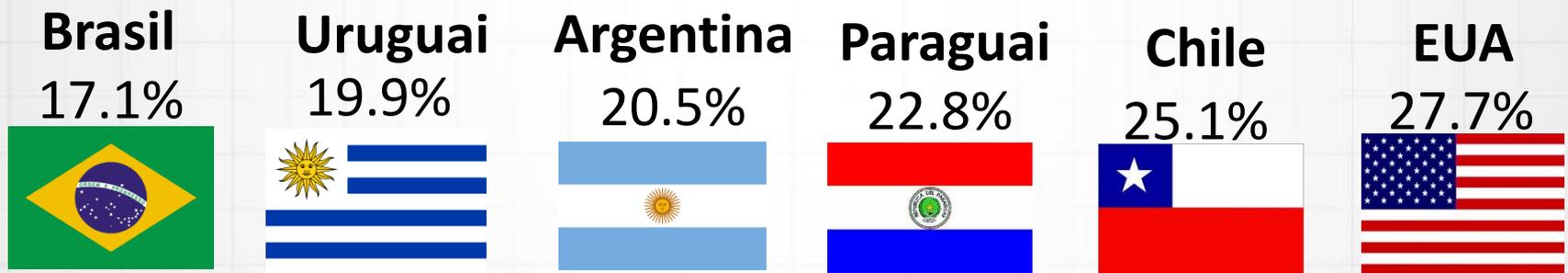
Prevalência de excesso de peso e obesidade



Obesidade por faixa etária



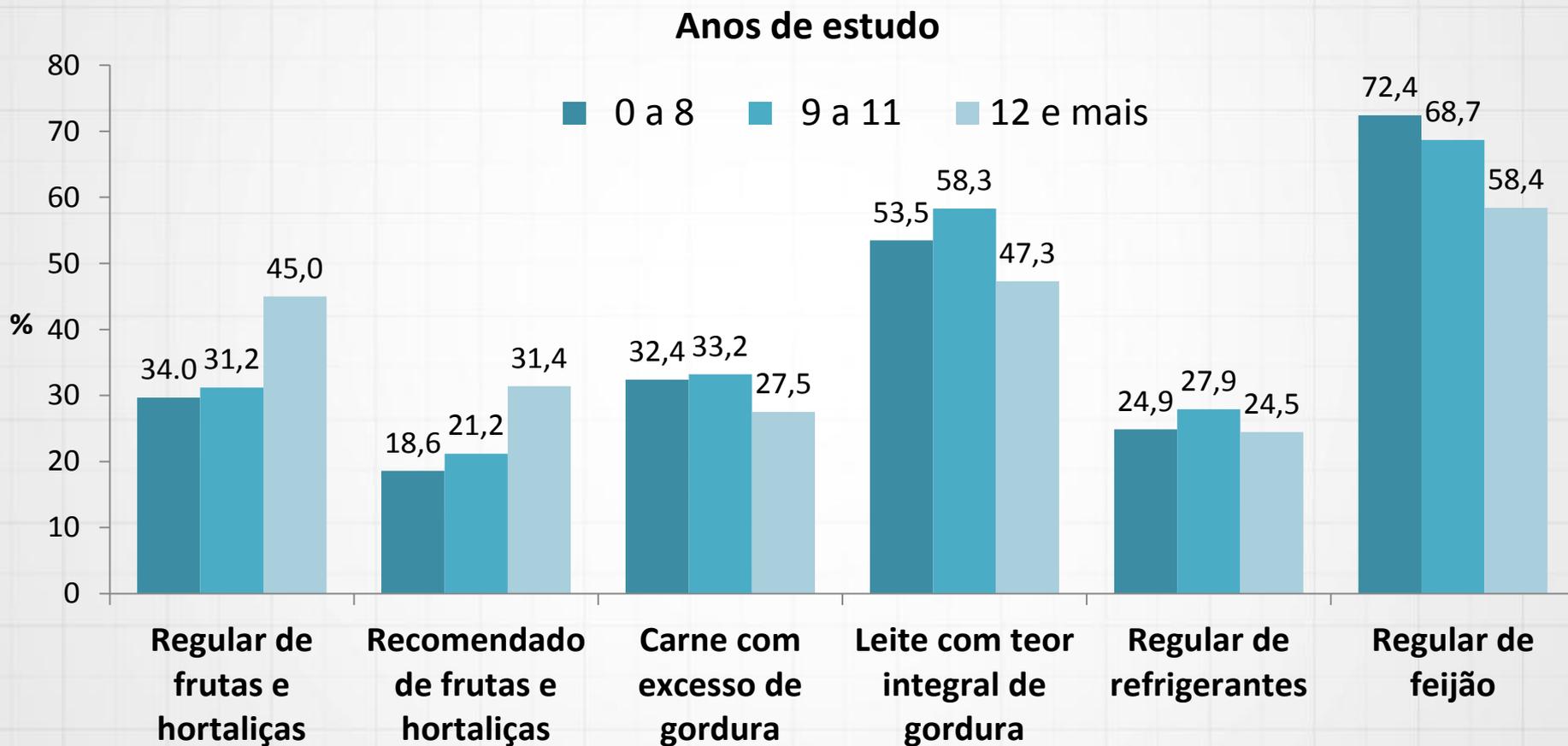
Obesidade na comparação com outros países



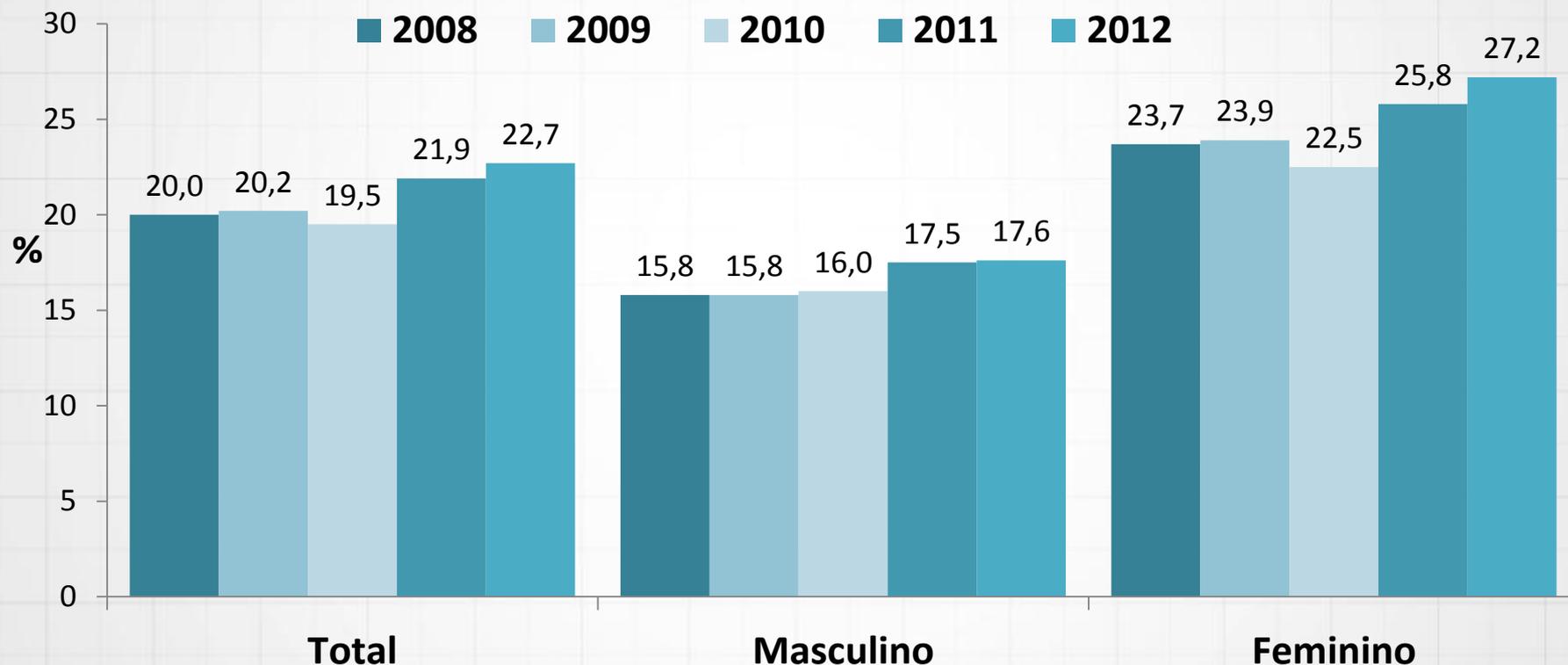


Alimentação e atividade física

Consumo alimentar por escolaridade

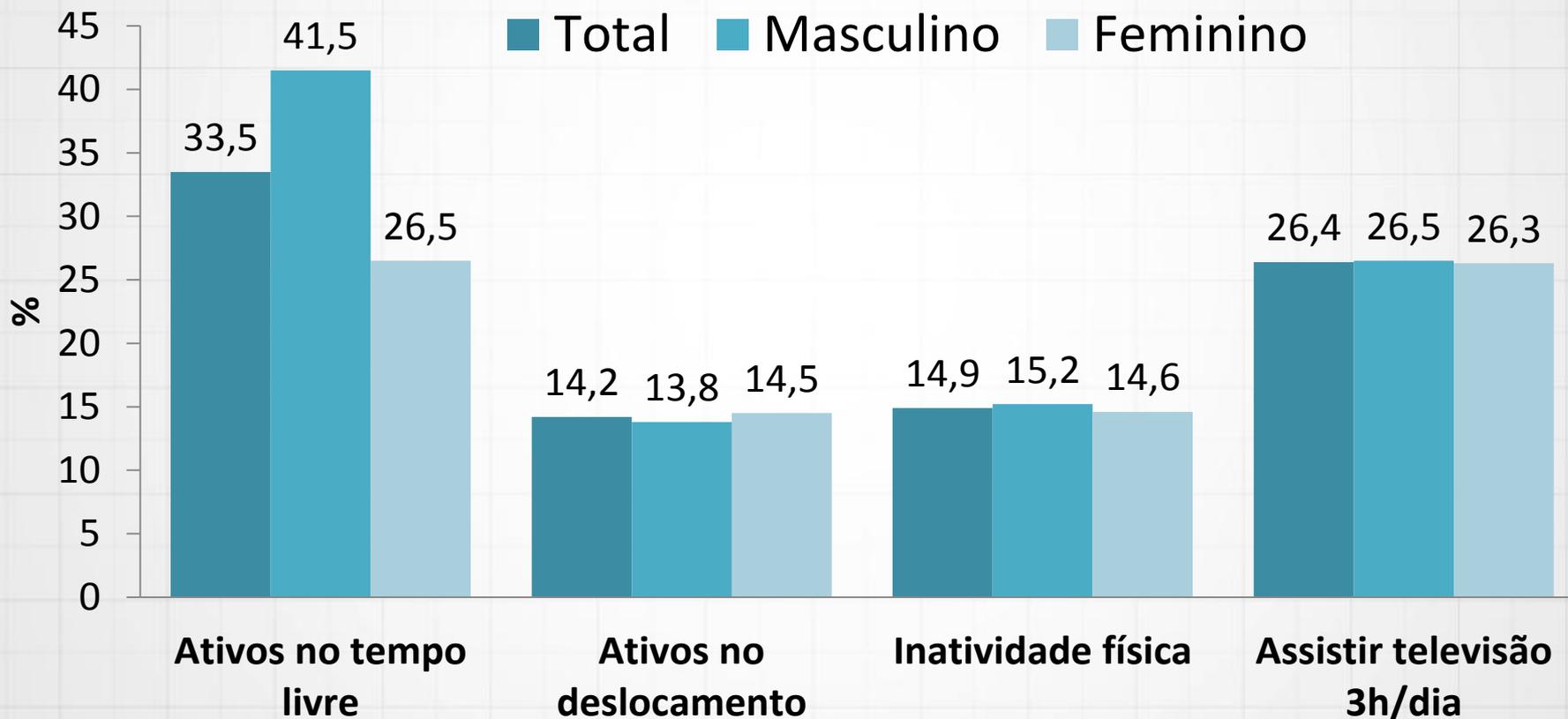


Consumo recomendado de frutas, verduras e legumes *

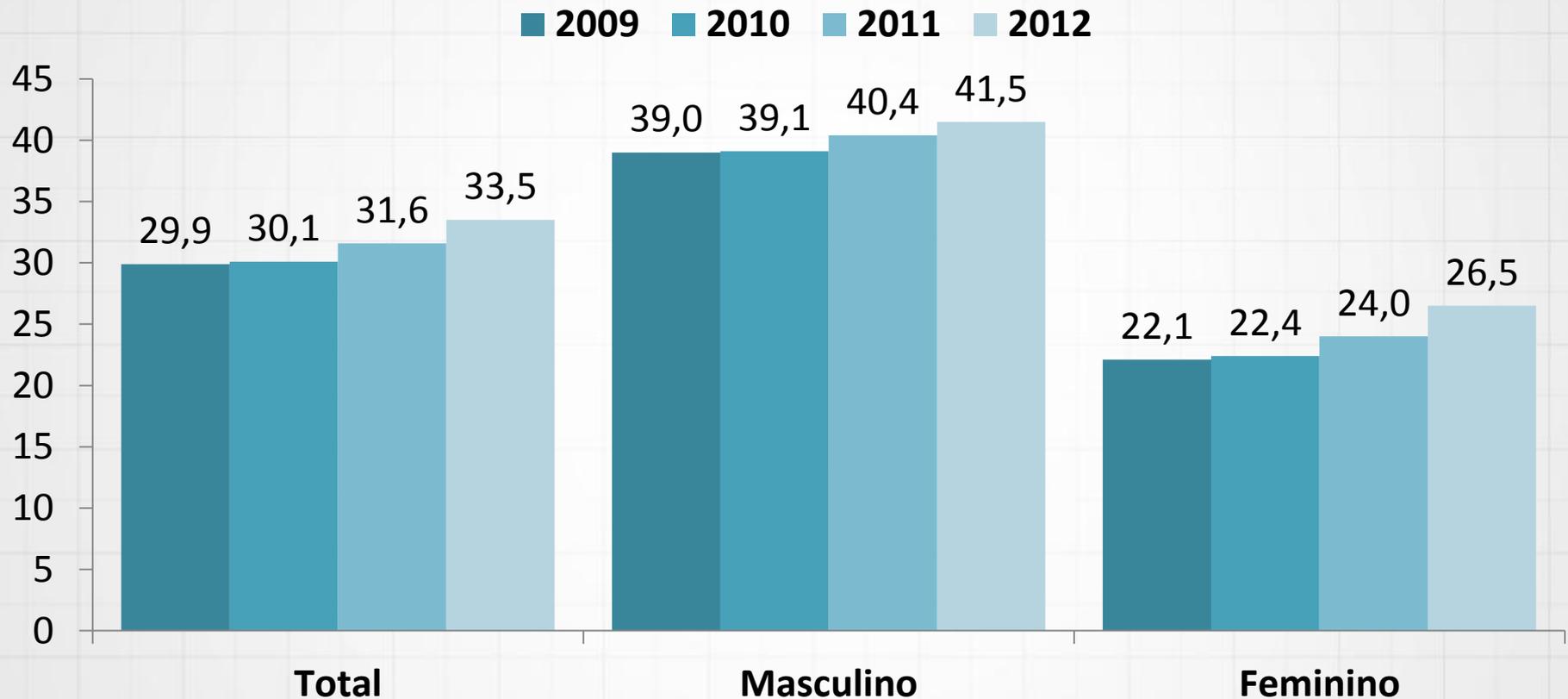


* Consumo de 5 ou mais porções por dia, em 5 ou mais dias da semana

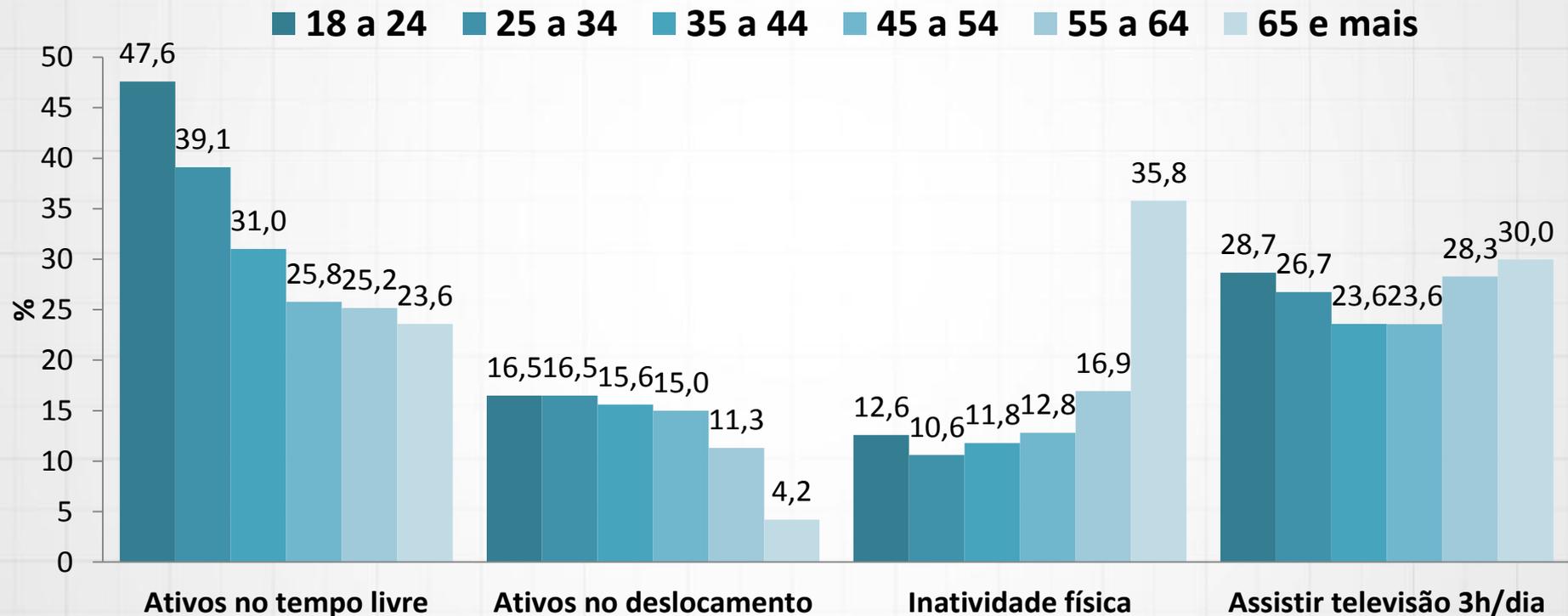
Indicadores de atividade física por sexo



Frequência de atividade física no tempo livre (lazer)



Indicadores de atividade física por faixa etária



Ações do Ministério da Saúde

O Ministério da Saúde lançou, em 2011, o Plano de Ações para Enfrentamento às Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), com objetivo de controlar doenças e prevenir fatores de risco:

Doenças crônicas como:

- câncer (todos os tipos)
- diabetes,
- doenças do aparelho circulatório
- doenças respiratórias crônicas (asma, enfisema)

E fatores de risco:

- Tabagismo;
- Álcool;
- Inatividade física;
- Alimentação inadequada,
- obesidade

No Brasil, as doenças crônicas não transmissíveis correspondem a 72% das causas de mortes.



Ações do Ministério da Saúde

- ❑ Atualmente, estão em construção **2.868 polos de Academia da Saúde**, espaços gratuitos para incentivar prática de atividades físicas;
- ❑ Programa Saúde na Escola (PSE), com objetivo de promover a orientação nutricional em alunos da rede pública de ensino. São **mais de 50 mil escolas** que participam do programa e **17 milhões** de alunos que participaram da **Semana de Prevenção de Obesidade**;
- ❑ Acordo com a indústria para **redução do teor de sódio** entre os alimentos. O acordo voluntário prevê redução gradual de sal em 16 categorias de alimentos habituais na mesa do brasileiro;

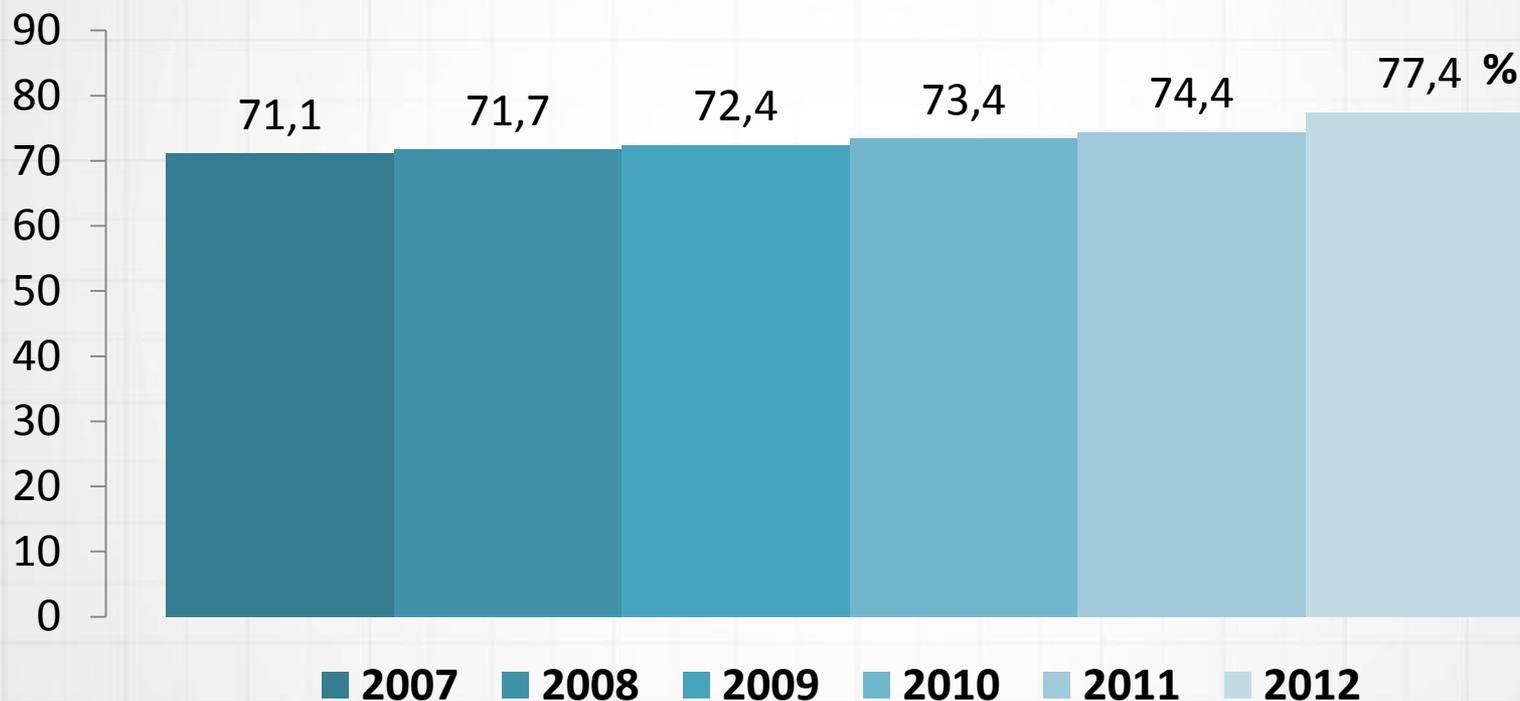




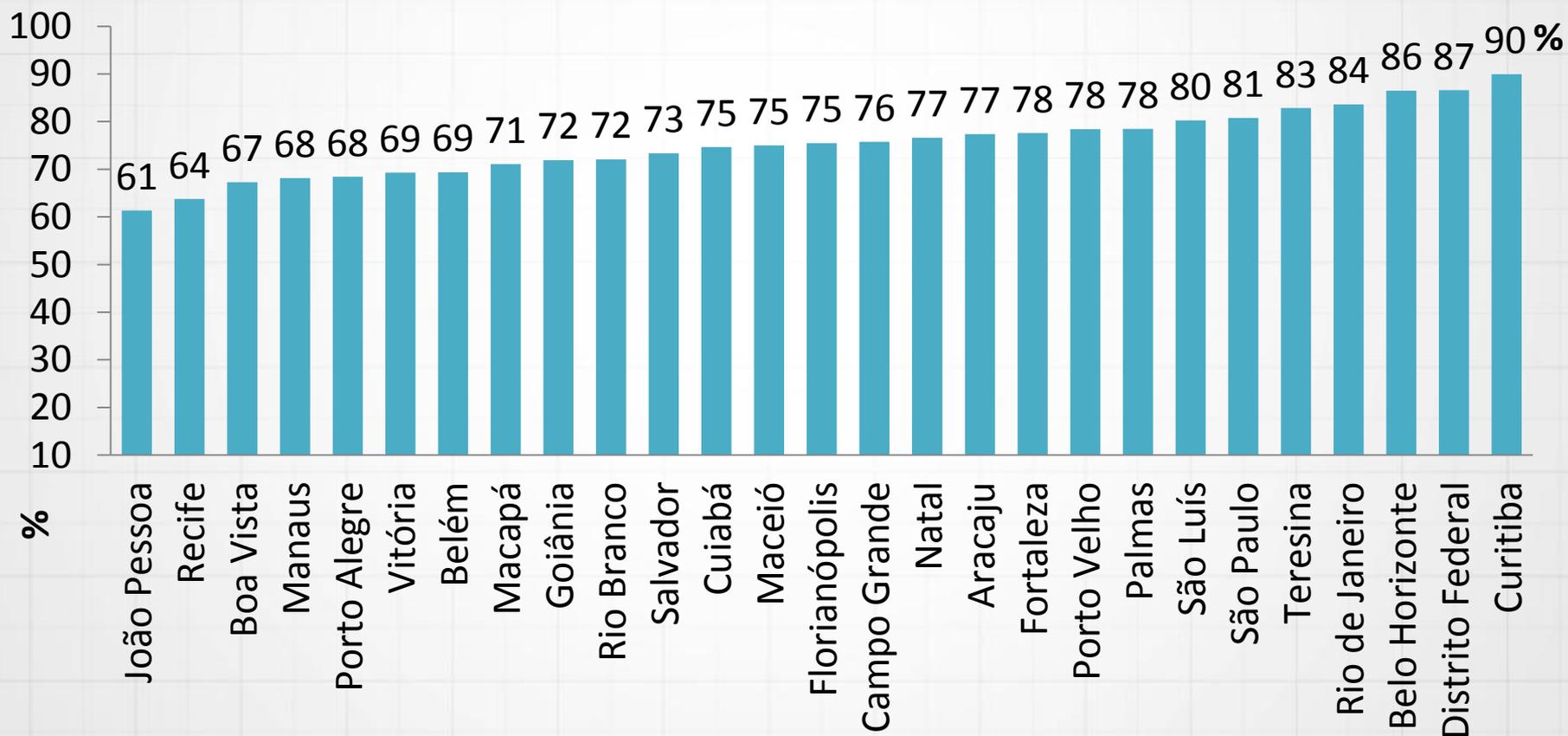
Prevenção ao câncer



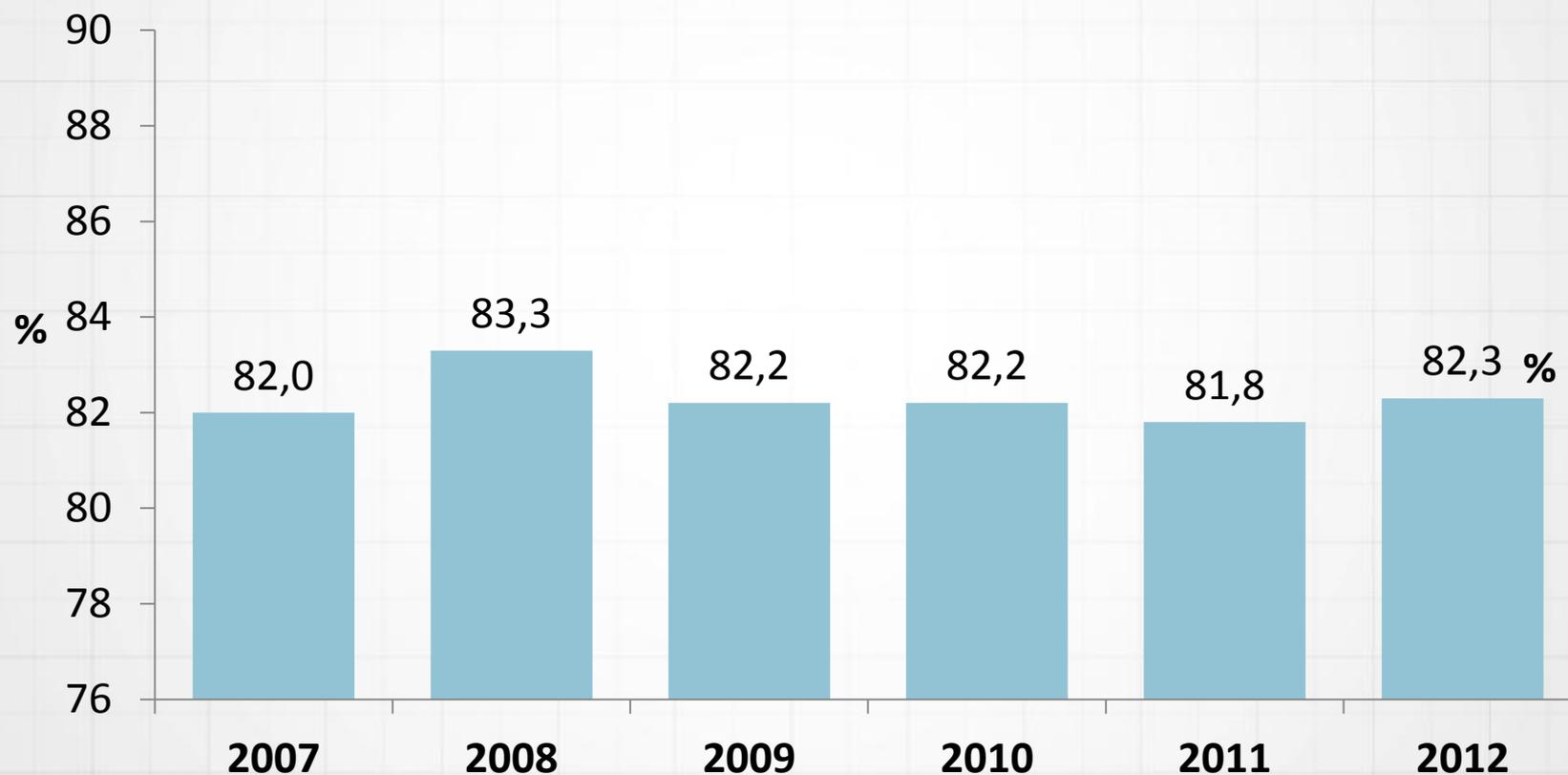
Evolução do percentual de mulheres (50 a 69 anos) que realizaram mamografia nos últimos dois anos



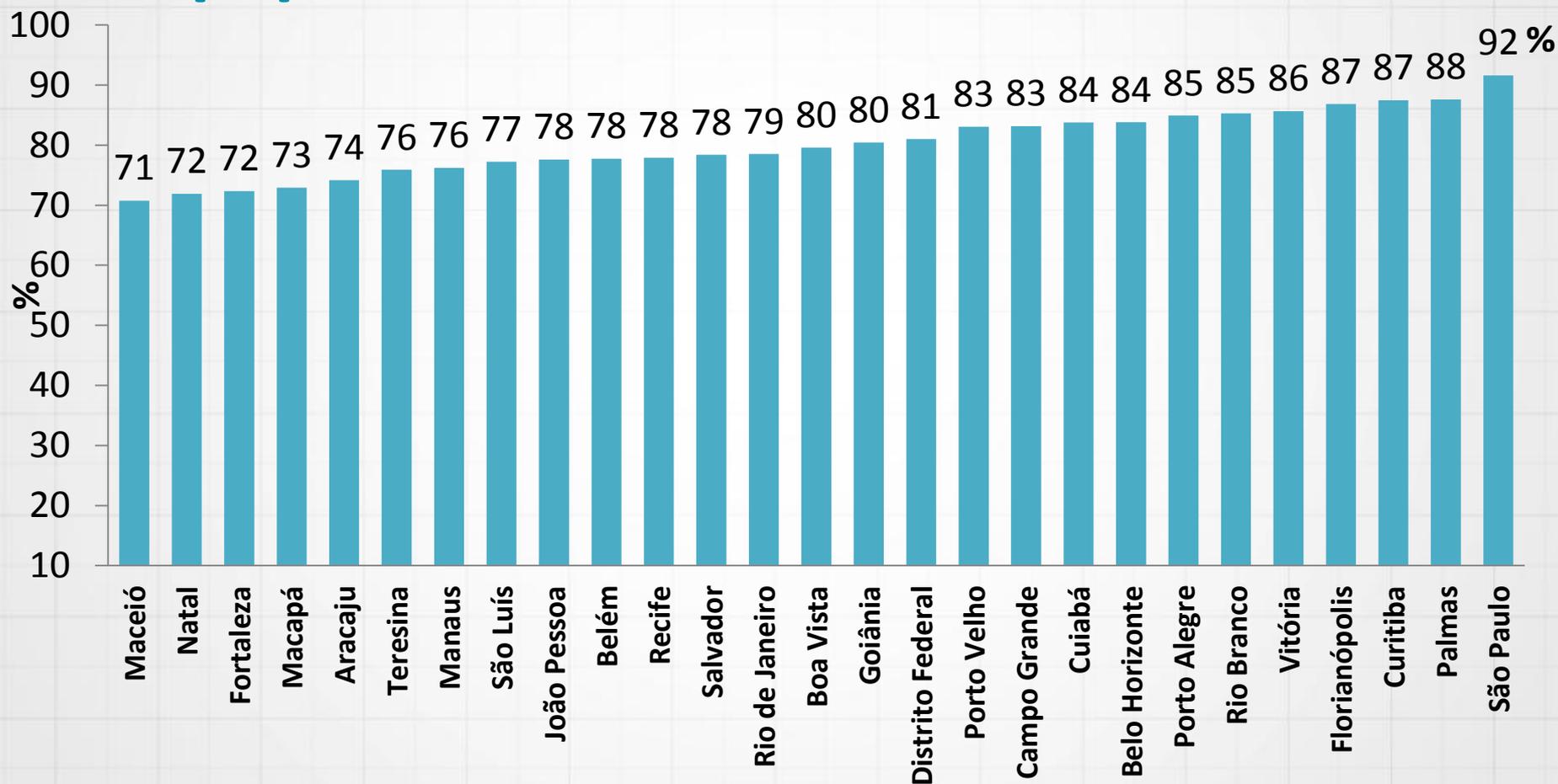
Percentual de mulheres (50 a 69 anos) que realizaram mamografia nos últimos dois anos



Percentual de mulheres (25 a 64 anos) que realizaram papanicolau nos últimos três anos



Mulheres (25 a 64 anos) que realizaram papanicolau nos últimos três anos



Ações para prevenção do câncer

O Plano de Fortalecimento da Rede de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento do Câncer foi implantado em 2011, com aumento de financiamento de **R\$ 4,5 bilhões até 2014**

Programa Nacional de Controle do Câncer do Colo do Útero	382,4 milhões
Programa Nacional de Controle do Câncer de Mama	867,3 milhões
Ampliação e fortalecimento da rede de atenção oncológica	3,2 bilhões
Informações sobre prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer à população	24 milhões

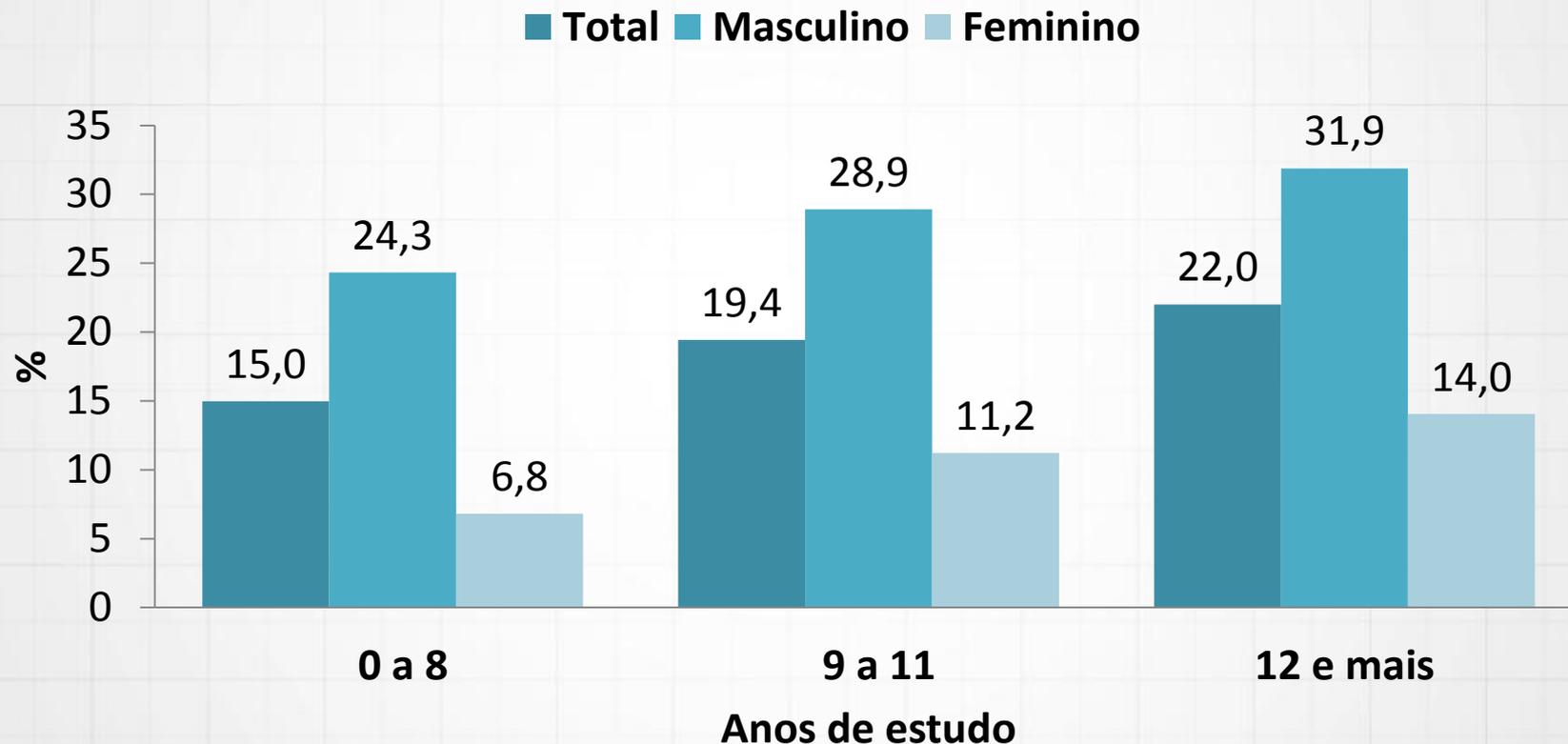
Câncer de mama e de colo do útero apresentam maior incidência entre as mulheres, com estimativa de 52.680 e 17.540 novos casos, respectivamente, em 2012



Consumo de álcool

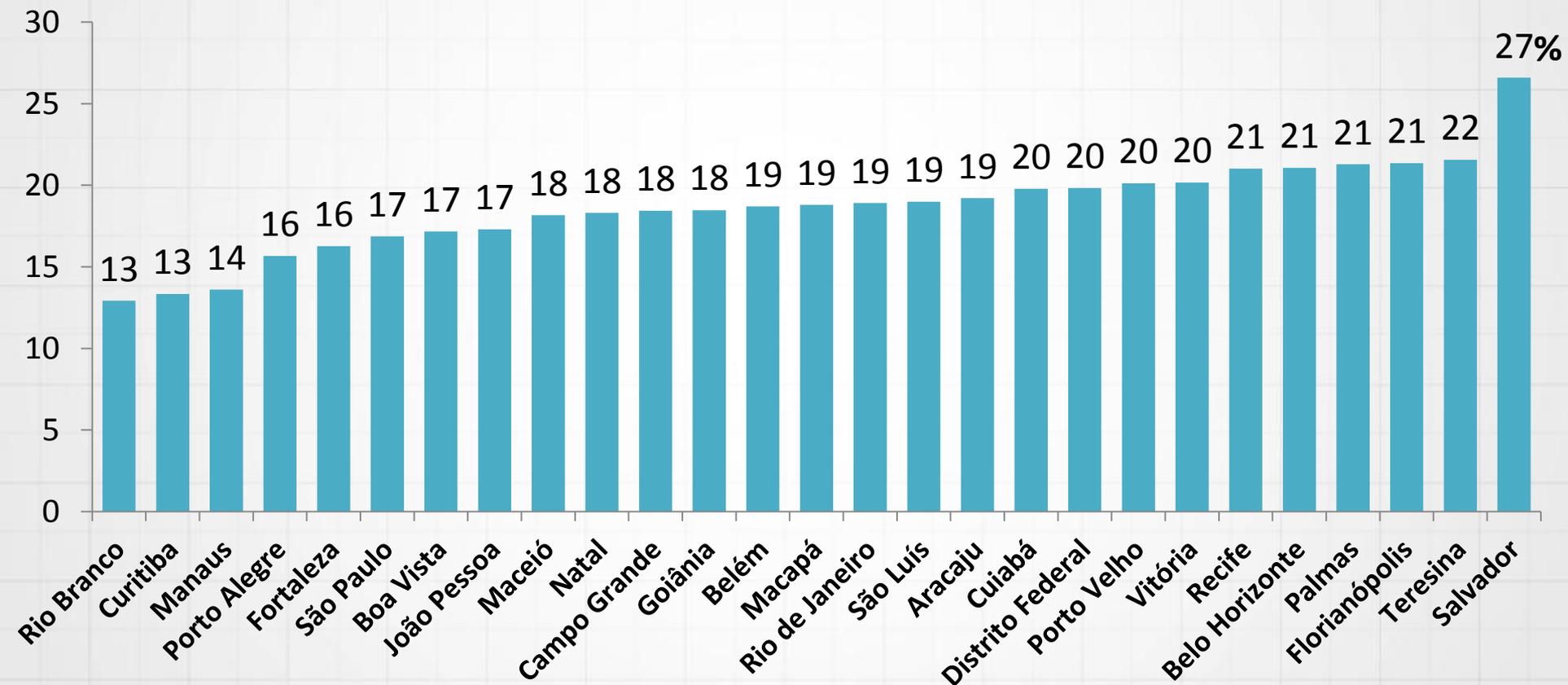


Percentual de adultos que apresentaram consumo abusivo* de bebida alcoólica nos últimos 30 dias

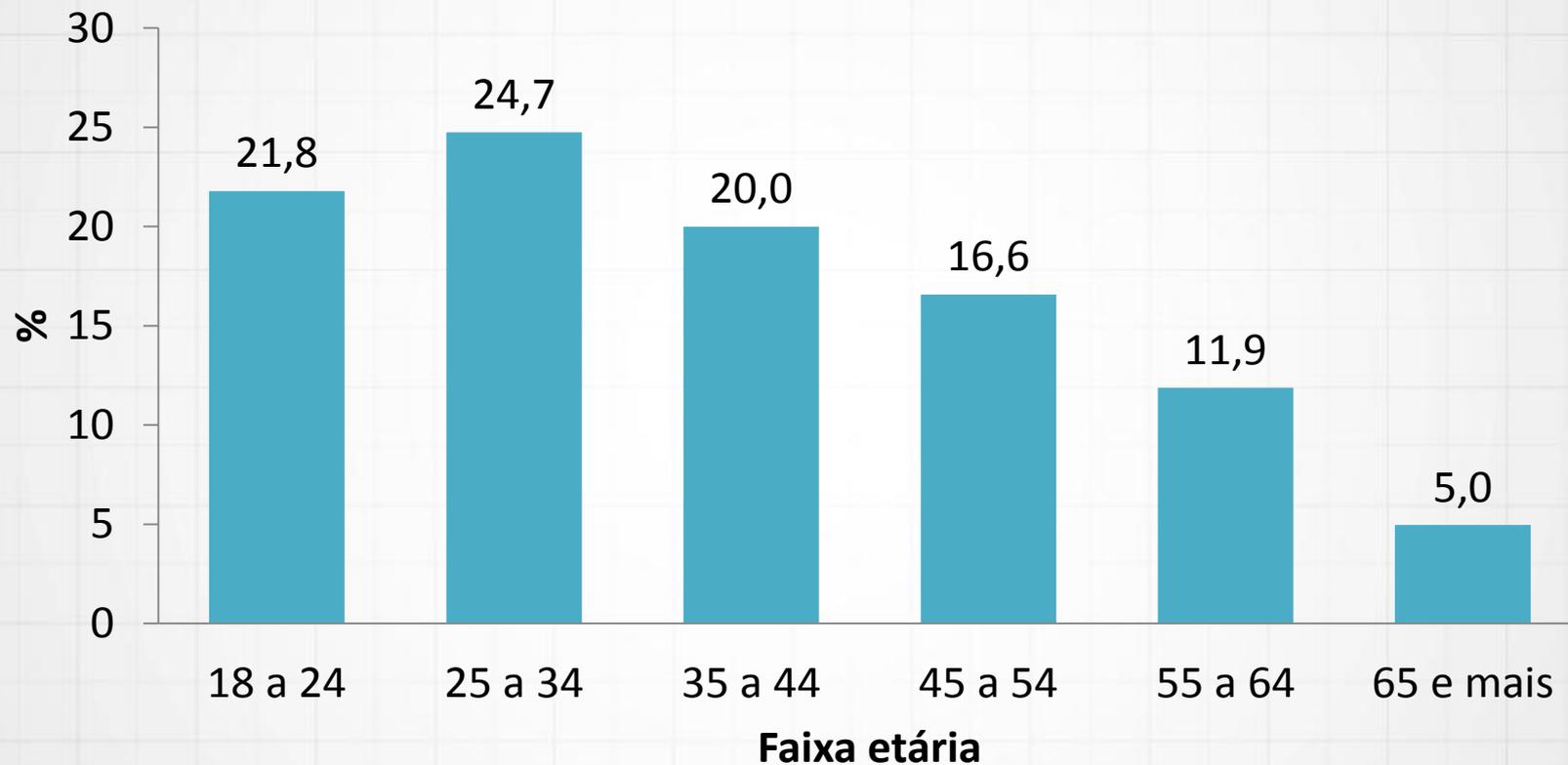


*5 doses ou mais entre homens, 4 doses ou mais entre mulheres

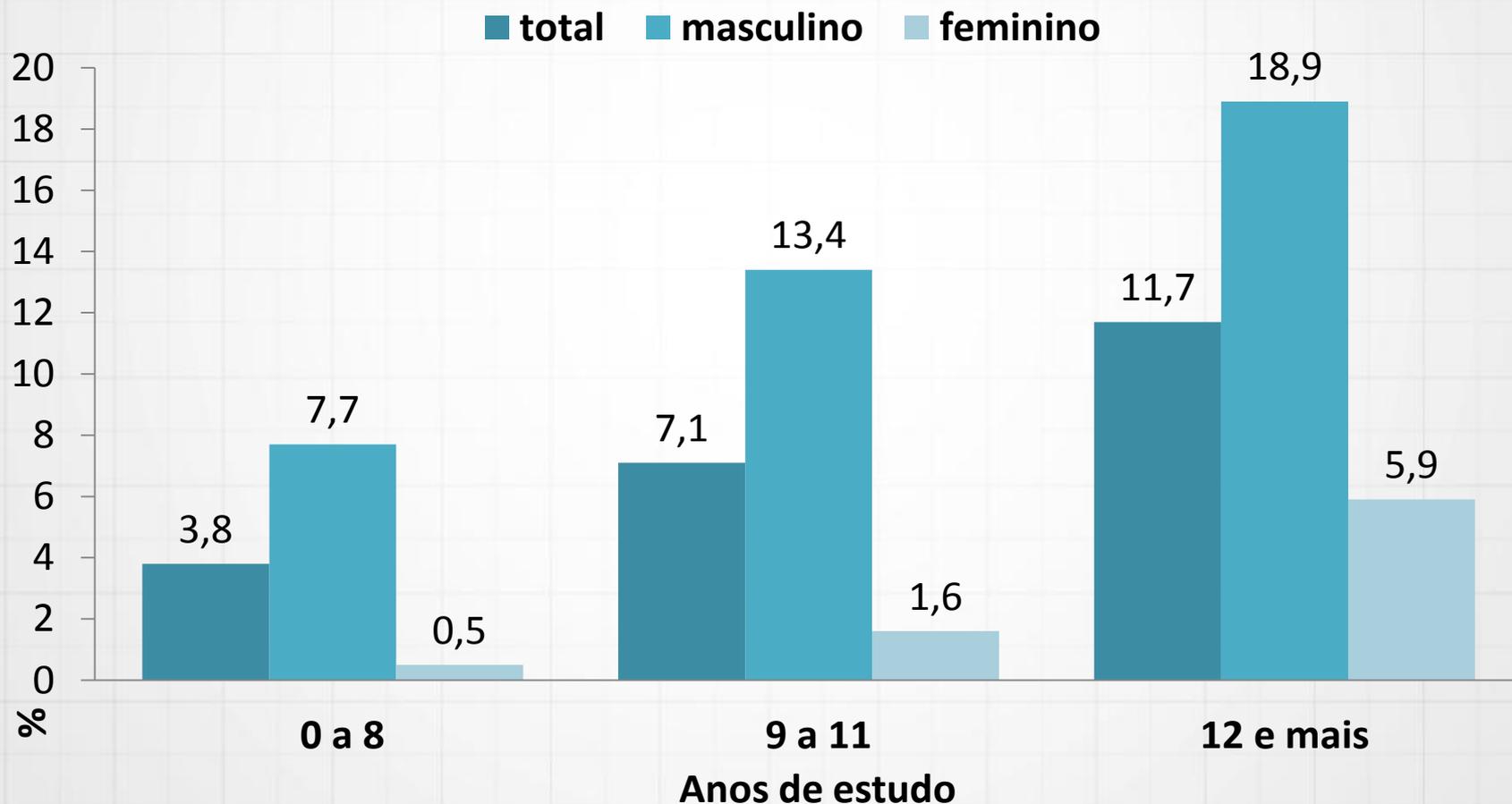
Percentual de adultos que apresentaram consumo abusivo de bebida alcoólica nos últimos 30 dias



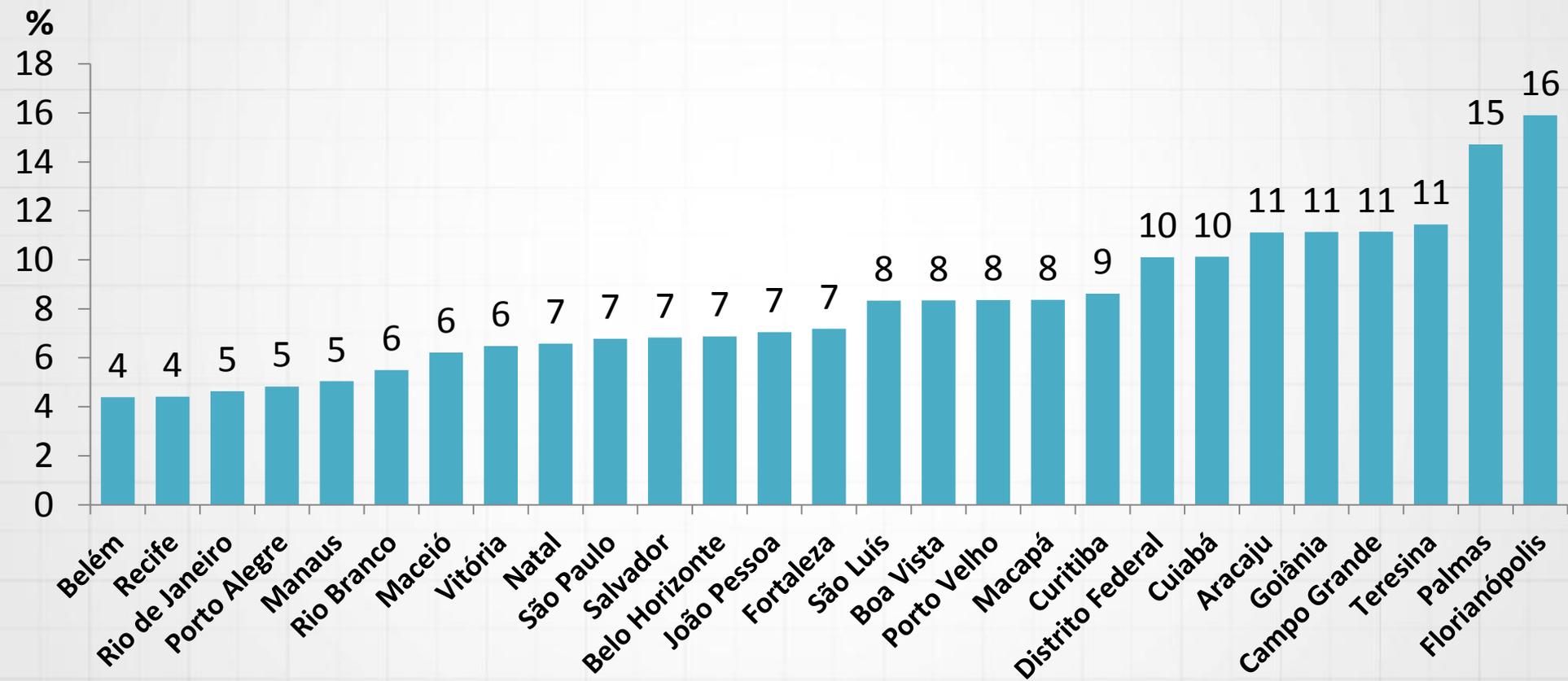
Consumo abusivo de bebida alcoólica por idade



Percentual de adultos que dirigem após consumo de qualquer quantidade de bebida alcoólica por escolaridade



Percentual de adultos que dirigem após consumo de qualquer quantidade de bebida alcoólica



Situação do trânsito no Brasil

- ❑ Em 2011, **43.256 pessoas** perderam a vida no trânsito
- ❑ Os acidentes de trânsito são a **2ª causa** de internação por trauma no SUS
- ❑ Em 2012, os acidentes de trânsito responderam por 161.707 internações, com custo de **R\$ 215 milhões**. 78% das vítimas são homens;

Ações do Ministério da Saúde

- ❑ **Dezembro de 2012** – endurecimento da Lei Seca
- ❑ **Projeto Vida no Trânsito:** lançado em junho de 2010 já está em todas as capitais
- ❑ Desde a implantação do projeto, já foram liberados cerca de **R\$ 25 milhões** para as ações educativas e de qualificação de sistemas de informação



Vigitel 2012

Avanços

- Aumento no consumo recomendado (≥ 5 porções diárias) de **frutas e hortaliças (homens)**
- Aumento da **prática de atividade física** no lazer (homens)
- Aumento do percentual de mulheres que realizaram **mamografia nos últimos 2 anos**

Desafios

- Crescimento contínuo do **excesso de peso, obesidade** em homens e mulheres
- Alta frequência de **consumo abusivo de bebidas alcoólicas**, especialmente em homens e jovens





Melhorar sua vida, nosso compromisso



Ministério da
Saúde

