



**GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
Subsecretaria de Vigilância à Saúde  
Diretoria de Vigilância Epidemiológica**



**Gerência de Doenças e Agravos não Transmissíveis  
Núcleo de Vigilância Epidemiológica em Doenças não Transmissíveis**

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO EVENTO EM COMEMORAÇÃO AO DIA  
MUNDIAL ATIVIDADE FÍSICA E DIA MUNDIAL DA SAÚDE NO DISTRITO  
FEDERAL**

**BRASÍLIA – DF**

**2014**

# **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO EVENTO EM COMEMORAÇÃO AO DIA MUNDIAL DA SAÚDE E DA ATIVIDADE FÍSICA NO DISTRITO FEDERAL EM 2014**

## **INTRODUÇÃO**

Em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde, o Departamento de Vigilância de Doenças e Agravos Não Transmissíveis e Promoção da Saúde e o Departamento de Atenção Básica, do Ministério de Saúde, juntamente com a Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal e em parceria com o SESC-Ceilândia realizaram evento em local centralizado (SESC-Ceilândia) no dia 06 de abril de 2014, ocorrido no período das 09 às 18 horas conforme programação prevista em anexo (Anexo I).

A comemoração ocorreu simultaneamente nas 12 cidades-sedes da COPA sendo aberta a população em geral.

O tema adotado foi o referido pelo Ministério da Saúde: "Quem busca qualidade de vida não pode ficar parado".

Trabalharam no dia do evento 36 servidores da Secretaria de Saúde (07 da Subsecretaria de Atenção a Saúde, 02 da Subsecretaria de Atenção Primária a Saúde, 01 da Assessoria de Comunicação e 26 da Subsecretaria de Vigilância à Saúde) e cerca de 40 funcionários do SESC. Dos demais parceiros trabalharam 06 servidores do DER-DF, 04 servidores do DETRAN, 05 alunos da Universidade de Brasília e 11 da Faculdade JK.

## **OBJETIVOS**

Na Secretaria de Saúde do Distrito Federal as ações alusivas à comemoração do Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde tiveram como objetivos:

- Sensibilizar gestores municipais para a realização de ações com a população que promovam a mensagem da promoção da saúde incluindo atividade física para melhoria da saúde;
- Difundir a mensagem da promoção da saúde por meio da prática de atividades físicas e de outros temas como prevenção de acidentes, prevenção da violência e cultura da paz, prevenção das doenças crônicas não transmissíveis, prevenção da dengue, promoção da alimentação saudável, prevenção do tabagismo, práticas integrativas em saúde e higienização das mãos;
- Sensibilizar a população para a construção de hábitos saudáveis de vida no cotidiano;
- Realizar o lançamento do Projeto Move Brasil no Distrito Federal.

## **LOCAL DO EVENTO**

O evento foi centralizado no SESC Ceilândia. As ações da SES-DF ocorreram no ginásio e as do SESC/Move Brasil no ginásio e demais acomodações do SESC.

O ginásio contava com duas quadras esportivas, onde as atividades foram distribuídas da seguinte forma:

- Uma quadra com o palco, onde foi realizada a abertura do evento e demais atividade como teatro, práticas integrativas em saúde, circuito de atividade física e capoeira. Além disso, também foram montados os stands com ações educativas relacionadas ao tabagismo, dengue, acidentes de trânsito, cultura de paz, alimentação saudável e higienização das mãos.

- Uma quadra com o Move Brasil, em especial, atividades de jiu-jítsu.

**Figura 1 - Espaço do ginásio do SESC onde ocorreu o evento.**



## **DIVULGAÇÃO DO EVENTO**

A assessoria de comunicação da SES-DF ficou responsável pela divulgação do evento. Foi incluído um link da página principal da Secretaria de Saúde, que divulgou o evento do Dia Mundial da Atividade Física.

<http://www.saude.df.gov.br/noticias/item/5499-saude-realiza-evento-comemorativo-ao-dia-mundial-da-atividade-fisica.html>

## **PÚBLICO ATENDIDO**

O público participante foi representado por todas as idades. Na parte de Educação em Saúde, tivemos 892 atendimentos, distribuídos da seguinte forma:

- Prevenção das DCNT: circuito de prática corporal Jogo de Cintura: 20
- Prevenção do Tabagismo: 76
- Promoção da Alimentação Saudável: 50
- Prevenção da Dengue: estande: 229 e teatro: 50

- Promoção da cultura de paz: 141
- Educação para o trânsito e prevenção de acidentes: 97
- Higienização das mãos: 229

## AÇÕES DESENVOLVIDAS

As ações realizadas contemplaram uma abertura iniciada com apresentação cultural: Banda do Corpo de Bombeiros do Distrito Federal.

**Figura 2 - Apresentação da Banda de Corpo de Bombeiros do Distrito Federal**



Em seguida a apresentação cultural realizou-se abertura com a presença de autoridades do Ministério da Saúde, Secretaria de Saúde do GDF e atletas convidados.

**Figura 3 - Autoridades e atletas presentes na abertura do evento.**



**Figura 4 - Autoridades, atletas e público presentes na abertura do evento.**



Após esta apresentação, houve a fala das autoridades e atletas presentes. Decorrido este período de abertura, iniciou-se as atividades de promoção da saúde que ocorreu ininterruptamente até as 17:00hs.

**Figura 5 - Registro da ação promoção da cultura da paz.**



**Figura 6 - Registro da ação: prevenção do tabagismo SES-DF e SESC-Ceilândia**



**Figura 7 - Registro da ação: prevenção da dengue SES-DF e SESC-Ceilândia**



**Figura 8 - Registro da ação: higienização das mãos.**



**Figura 9 - Registro da ação: prevenção de acidentes SES e DETRAN**



**Figura 10 – Registro da ação: prevenção de acidentes - educação para o trânsito DER-DF**



**Figura 11 – Registro da ação: promoção da alimentação saudável**



**Figura 12 - Registro da ação: Automassagem Chinesa e Lian Gong**



**Figura 13 - Registro da ação: Torneio de Jiu Jitsu – SESC-Ceilândia**



**Figura 14 - Registro da ação: circuito de atividade corporal de prevenção das doenças crônicas não transmissíveis - Projeto Jogo de Cintura**



**Figura 15: Registro da ação – capoeira SESC-Ceilândia**



**Figura 16 - Registro da ação: teatro da Dengue**



### **PARCERIA COM O SESC-CEILÂNDIA**

O SESC Regional e o SESC-Ceilândia atuaram de forma integrada e exitosa com a SES-DF no planejamento, organização e execução do evento. Esta parceria foi imprescindível para a realização do mesmo no que se refere à disponibilidade da estrutura física (ginásio de esportes, sala de apoio, restaurante, banheiros, etc), material (mesas, cadeiras, sonorização, etc) e de servidores atuando no evento. No âmbito as ações educativas o SESC Ceilândia contribuiu principalmente com as atividades relacionadas à prática de atividade física pelo projeto Move Brasil e na atuação integrada com a SES-DF nos pontos de ação educativa de saúde expostos no evento.

### **AÇÕES DESENVOLVIDAS PELAS PARCERIAS EXTERNAS**

O evento contou com a participação de parceiros externos realizando ações de promoção da saúde, paralela as ações da SES-DF para a população, conforme tabela abaixo. O apoio foi de outros órgãos públicos do Distrito Federal responsáveis pelo desenvolvimento e zelo necessário ao evento: Companhia de Desenvolvimento de Água e Saneamento Básico – CAESB e Corpo de Bombeiros, DETRAN, DER-DF bem como empresas privadas, como Caixa Econômica Federal e Furnas.

**Tabela 1 - Ações desenvolvidas pelas instituições parceiras.**

<b>INSTITUIÇÕES PARCEIRA</b>	<b>SOLICITAÇÃO</b>	<b>AÇÃO DESENVOLVIDA</b>
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL	MINISTÉRIO DA SAÚDE	Participação de 02 atletas na abertura, com exposição para fotos e distribuições de brinde (bonés).
FURNAS	MINISTÉRIO DA SAÚDE	Participação de 01 atleta na abertura, com exposição para fotos.
NESTLÉ	MINISTÉRIO DA SAÚDE	Doação de 200 kits para lanches (chá mate de pêssego, barra de cereal, biscoito salgado e cereal de chocolate) para alimentação dos servidores e parceiros que atuaram no evento.
UNILEVER	MINISTÉRIO DA SAÚDE	Doação de 24 caixas de álcool gel que foram utilizadas na atividade de higienização das mãos.
CORPO DE BOMBEIROS DO DF	SVS/SES-DF	Apresentação musical.
CAESB	SVS/SES-DF	Instalação de uma caixa d'água potável e copo descartável na entrada do ginásio, para população.
DETRAN	SVS/SES-DF	Realização de atividades na prevenção de acidentes e legislação de trânsito.
DER-DF	SVS/SES-DF	Realização de atividades na prevenção de acidentes e legislação de trânsito e reprodução de material de gráfica (01 fundo de palco e 03 porta-banners).
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA	SVS/SES-DF	Participação de alunos de graduação da área de saúde na realização do circuito de atividade corporal do Projeto Jogo de Cintura.
FACULDADE JK	SVS/SES-DF	Participação de alunos de graduação da área de saúde na realização de atividade de higienização das mãos.

As ações dos parceiros tiveram ótima aceitação pelo público conforme demonstrado nas imagens.

**Figura 17 – Atleta Antônio Delfino da Caixa Econômica Federal cumprimentando o público e distribuindo brinde (bonés).**



**Figura 18 – Atleta Elianay Santana da Caixa Econômica Federal cumprimentando o público e distribuindo brinde (bonés).**



**Figura 19 – Atleta Daiane dos Santos de FURNAS, Antônio Delfino e Elianay Santana (CAIXA) cumprimentando o público e visitando os pontos de ação educativa.**



**Figura 20 – Uso do álcool gel disponibilizado pela empresa UNILEVER**



Devido à parceria firmada com o Ministério da Saúde, foi possível disponibilizar lanche para os profissionais que trabalharam no evento. O lanche foi disponibilizado pela empresa Nestlé acrescida de garrafas de água fornecida pela SES-DF.

**Figura 21 - Lanche oferecido aos servidores da SES-DF e SESC e colaboradores**



**Figura 22 - Lanche oferecido aos servidores da SES-DF e SESC e colaboradores**



## **RECOMENDAÇÕES E CONCLUSÃO**

Considera-se que os objetivos propostos foram alcançados.

Recomenda-se que haja continuidade de parceira entre o Ministério da Saúde, SES-DF e SESC no fortalecimento das ações relacionadas à promoção da saúde principalmente no que se refere à Atividade Física por meio do projeto lançado “Move Brasil”.

Recomenda-se maior antecedência no planejamento do evento, pelo menos de três meses, do Ministério com a Secretaria de Saúde para a realização desta ação. Pois o curto prazo para organizar no DF não possibilitou a execução financeira por parte da SES-DF.

Houve um público menor que o esperado. Recomendamos fortalecimento de novas estratégias que potencialize a divulgação e a adesão do público (ex: escolha do local, maior divulgação nos meios de comunicação e maior sensibilização dos gestores locais). Este fator é fundamental para que as ações sejam de fato eficazes e consigam atingir os seus objetivos: de promover a saúde na comunidade.

Agradecemos e parabenizamos pelo empenho de toda a equipe do Ministério da Saúde, Secretaria da Saúde, SESC e parceiros externos na realização das atividades do evento em Brasília.

### PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

Tema/Atividade	Setor e servidores responsável(is)	09 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h
<p>Tema: abertura oficial</p> <p>Atividade: Fala de abertura com SESC, Governo (Ministério da Saúde, Governo do Distrito Federal, Secretaria de Saúde – SES e Administração de Ceilândia) e atletas (Daiane dos Santos – FURNAS, Antônio Delfino Elianay Santana da Silva Pereira – CAIXA)</p>	Ministério da Saúde (ASCOM) e SES (ASCOM e GAB/SVS)	Quadra de esportes 01 - Tablado de abertura							
<p>Tema: apresentação cultural</p> <p>Atividade: apresentação musical da banda do Corpo de Bombeiros</p>	Setor SES	Quadra de esportes 01 - Tablado de abertura							
<p>Tema: Atividade Física</p> <p>6ª COPA JIU-JITSU DE CEILÂNDIA</p>	SESC	Quadra de esportes 02	Quadra de esportes 02	Quadra de esportes 02	Quadra de esportes 02	Quadra de esportes 02	Quadra de esportes 02	Quadra de esportes 02	Quadra de esportes 02
<p>Tema: Atividade Física</p> <p>Atividade: Vôlei de areia</p>	SESC	Área do Clube	Área do Clube	Área do Clube	Área do Clube	Área do Clube	Área do Clube	Área do Clube	Área do Clube
<p>Tema: Atividade Física</p> <p>Atividade: Olímpica de Natação</p>	SESC	Área do Clube	Área do Clube	Área do Clube	Área do Clube	Área do Clube	Área do Clube		
<p>Tema: Atividade Física</p> <p>Atividade: Capoeira</p>	SESC					Quadra de esportes 01 – Tablado e espaço aberto			

<b>Tema/Atividade</b>	<b>Setor e servidores responsável(is)</b>	<b>09 h</b>	<b>10 h</b>	<b>11 h</b>	<b>12 h</b>	<b>13 h</b>	<b>14 h</b>	<b>15 h</b>	<b>16 h</b>
Tema: Atividade Física Atividade: Aulão de Hidroginástica	SESC			Área do Clube					
Tema: Práticas Integrativas em Saúde Atividade: Prática de Automassagem Chinesa e Lian Gong	Setor: GERPIS/SAPS/SES e Regional de Saúde de Sobradinho		Quadra de esportes 01 – Tablado e espaço aberto	Quadra de esportes 01 – Tablado e espaço aberto					
Tema: Prevenção das Doenças Crônicas Atividade: Circuito de prática corporal do Projeto Jogo de Cintura	NVEDNT/SVS/SES, UNB e Regional de Saúde do Itapoã				Quadra de esportes 01 – Tablado e espaço aberto				
Tema: Prevenção do Tabagismo Atividade: Demonstração de uso de tabaco	Setor: NUPREV/SAS/SES e SESC		Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas	Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas	Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas	Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas	Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas	Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas	
Tema: Promoção da alimentação saudável Atividade: Educação nutricional e avaliação antropométrica	Setor: GENUT/SAS/SES e SESC		Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas	Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas		Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas	Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas	Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas	Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas

<b>Tema/Atividade</b>	<b>Setor e servidores responsável(is)</b>	<b>09 h</b>	<b>10 h</b>	<b>11 h</b>	<b>12 h</b>	<b>13 h</b>	<b>14 h</b>	<b>15 h</b>	<b>16 h</b>
Tema: Prevenção da Dengue Atividade: teatro e stand com material informativo sobre a Dengue e o Criadouro Vivo do mosquito	Setor: DIVAL/SVS/SES e SESC		Quadra de esportes 01 –Espaço de ações educativas	Quadra de esportes 01 – Tablado e espaço aberto  + Quadra de esportes 01 –Espaço de ações educativas	Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas				
Tema: Prevenção da Violência Atividade: Com paz e em paz.....Fazemos todas as coisas	NEPAV/SVS/SES e SESC	Quadra de esportes 01 –Espaço de ações educativas							
Tema: Educação para o trânsito e prevenção de acidentes Atividade: Jogos Educativos	NUPACI/SVS/SES, DER-DF e SESC		Quadra de esportes 01 –Espaço de ações educativas	Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas					
Tema: Higiene corporal Atividade: Higienização das mãos	GEPEAS/SVS/SES e FACULDADE JK		Quadra de esportes 01 –Espaço de ações educativas	Quadra de esportes 01 – Espaço de ações educativas					

<b>Tema/Atividade</b>	<b>Setor e servidores responsável(is)</b>	<b>09 h</b>	<b>10 h</b>	<b>11 h</b>	<b>12 h</b>	<b>13 h</b>	<b>14 h</b>	<b>15 h</b>	<b>16 h</b>
Tema: Jogos e Lazer Atividade: Torneio de Dominó	SESC			Área do Clube					
Tema:Lazer Atividade: pintura livre, balão-mania, cama-elástica, brinquedos infláveis, recreação dirigida	SESC	Área do Clube							
Tema: Lazer Atividade: Bingo Recreativo	SESC							Área do Clube	

\*Área do clube: atividades disponíveis aos usuários da área do clube do SESC