

O que é ANTROPOSOFIA?

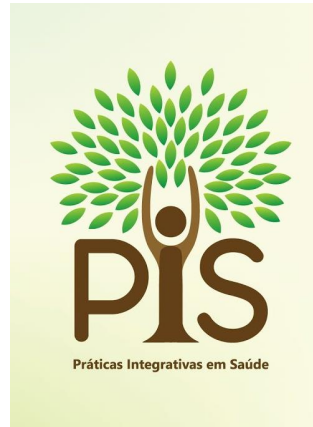
A palavra Antroposofia vem do grego e quer dizer "conhecimento do ser humano". Foi fundada em Munique (Alemanha) em 1912 por Rudolf Steiner. É um método de conhecimento da natureza, do ser humano e do universo, que amplia a visão do método científico convencional. Foi desenvolvida sua aplicação em praticamente todas as áreas da vida humana (Artes, Ciências Biológicas, Exatas e Humanas).

Na Antroposofia, o homem é compreendido como um microcosmo em íntima relação com o macrocosmo.

As áreas de conhecimento mais difundidas no Brasil e no mundo são: Agricultura Biodinâmica, Pedagogia Waldorf e Medicina Antroposófica. E está estabelecida em mais de 80 países.

*Eu contemplo o mundo,
Onde o sol reluz,
Onde as estrelas brilham,
Onde as pedras jazem,
Onde as plantas vivem
E vivendo crescem,
Onde os bichos sentem
E sentindo vivem,
Onde já o homem,
Tendo em si a alma,
Abrigou a Luz.*

Rudolf Steiner



CONTATOS

Gerência de
Práticas Integrativas em Saúde
gerpis.ses.gdf@saude.df.gov.br

Referência Técnica Distrital em
Medicina e Terapias Antroposóficas
antroposofia@saude.df.gov.br



SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL

MÍDIAS

<http://www.saude.df.gov.br/>
<https://www.facebook.com/sesdistritofederal>
<https://www.youtube.com/user/govdf>
Instagram: @secsausedf
Twitter: secsausedf

ANTROPOSOFIA

MEDICINA
ANTROPOSÓFICA

E

TERAPIAS
ANTROPOSÓFICAS



O que é MEDICINA ANTROPOSÓFICA?

A Medicina Antroposófica (M.A.) é um sistema de tratamento integrativo, uma ampliação da medicina convencional. Ela compreende o ser humano de forma sistêmica ao considerá-lo em suas realidades física, emocional, psíquica, espiritual, individualizada e em interação com o meio ambiente, a sociedade e a cultura.

Praticada por médicos, propõe terapias e tratamentos individualizados que incluem arte, medicamentos naturais, movimento corporal, terapias externas e outras técnicas específicas da Antroposofia.

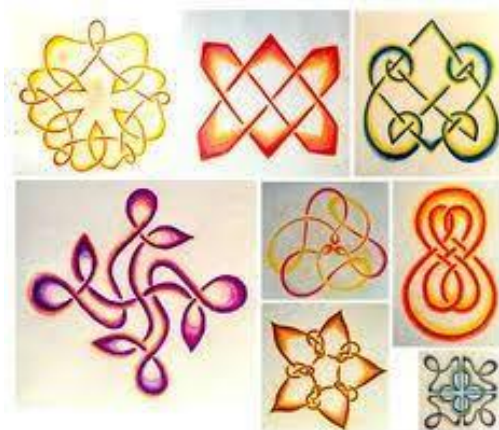
O objetivo do tratamento com a Medicina Antroposófica é regular e estimular as forças curativas do paciente. Assim, exercícios físicos, alimentação equilibrada, repouso, lazer, ritmo, dentre outros fatores, são abordados na consulta para a manutenção da saúde.

Ao longo do tratamento busca-se incrementar a consciência do paciente como corresponsável e participante ativo por sua saúde e qualidade de vida.

A M.A. trata doenças agudas e crônicas (essas necessitam de tratamentos longos e complexos). Foca nas doenças infantis e medicina de família.

Os pacientes, por sua vez, se mostram altamente satisfeitos com essa forma integrativa e amorosa de tratamento.

O que norteia a área da saúde na Antroposofia é a Salutogênese.



O *Desenho de Formas* é um dos recursos terapêuticos utilizados pela M.A.

O que é SALUTOGÊNESE?

Salutogênese é o estudo das forças geradoras de saúde. Essas forças opõem-se às causadoras das doenças (o estudo da patogênese).

Potencializando as forças do paciente que se opõem ao estímulo causador de doença, é possível evitar que as pessoas adoçam. Então, a proposta é estimular e preservar a força vital que todos nós temos e que gera saúde.

Num exemplo bem prático e básico, se adoço ao entrar numa sala com ar condicionado, a ideia não é evitar esses ambientes e sim fortalecer meu corpo pra que eu possa frequentar esses locais e não adoecer. Como fazer isso é o que propõe a Antroposofia pautada na Salutogênese.

TERAPIAS EXTERNAS

As aplicações externas usam a pele como meio do organismo absorver diversas substâncias da natureza por meio de banhos, escalda-pés, massagens, fricções, envoltórios e compressas.

Estas fazem parte dos saberes antigos da Humanidade e foram reinseridas por Steiner em diferentes tipos de tratamento, renovando seu importante papel.



O objetivo da Antroposofia é o desenvolvimento dos potenciais humanos em sua liberdade

HISTÓRICO NO DISTRITO FEDERAL

Em Brasília, a M. A. foi inserida no CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas – Planaltina) em 1997, por meio de consultas ambulatoriais, que agora acontecem na Policlínica do Lago Sul. Desde 2007 acontecem no CERPIS as Oficinas Temáticas das Estações do Ano. A Política Distrital das Práticas Integrativas em Saúde (PDPIS) foi publicada em 2014, quando a Antroposofia foi reconhecida como uma das Práticas Integrativas em Saúde.