

## ATENDIMENTOS DO REIKI NO SUS-DF

Atualmente o Reiki Usui Tradicional é oferecido em Unidades de Saúde da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal (SES|DF), no âmbito da Atenção Primária, Secundária e Terciária, em Centros de Saúde e Hospitais do DF, sendo praticado por servidores habilitados no método de Reiki Usui Tradicional, que ofertam mediante agendamento nos locais disponibilizados, o atendimento nesta Prática Integrativa em Saúde (PIS) Reiki, que abrange todas as linhas de cuidados na promoção e prevenção de agravos à saúde aos usuários e trabalhadores do SUS|DF.

A Coordenação Técnica de Reiki está vinculada à Gerência de Práticas Integrativas em Saúde - GERPIS, da Diretoria de Áreas Estratégicas da Atenção Primária - DAEAP, da Subsecretaria de Atenção Integral à Saúde – SAIS da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal



### Informações:

**COORDENAÇÃO TÉCNICA DE  
REIKI  
SECRETARIA DE ESTADO DE  
SAÚDE  
PARQUE RURAL S/N - BLOCO  
“A” - SALA 21; SAIN – BRASÍLIA  
– DF – 70.770-915  
TEL: (61) 3348 6191**

**Acesse o site da SES/DF para saber  
os locais que disponibilizam Serviços  
de Reiki**

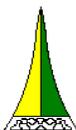
<http://www.saude.df.gov.br/programas/794-gerpis-gerencia-de-praticas-integrativas-em-saude.html>

GDF – Governo do Distrito Federal  
SES – Secretaria de Estado de Saúde  
SAIS – Subsecretaria de Atenção Integral à Saúde  
COAPS - Coordenação de Atenção Primária à Saúde  
DAEAP - Diretoria de Áreas Estratégicas da Atenção Primária  
GERPIS - Gerência de Práticas Integrativas em Saúde  
Coordenação Técnica Central de Reiki

**Para melhoria do Corpo e da Alma  
Usui Reiki Ryoho**



**REIKI**



# REIKI

O Reiki é um método de cura natural, que no ocidente considera a fisiologia energética do ser humano, composta de meridianos e pontos de expansão e captação de energia vital – *Ki*, para equilibrar o excesso ou falta de vitalidade por meio do toque ou aproximação das mãos e do olhar sobre os pontos específicos do corpo, bem como promover o desbloqueio de energia, de forma que o corpo possa liberar as toxinas que geram seu desequilíbrio.

A formação em Reiki é dividida em três etapas, sendo a primeira – **O Despertar** – destinada a habilitar ao tratamento presencial, a segunda etapa – **A transformação** – a tratar desequilíbrios mentais e emocionais e uma terceira etapa – **A Consciência** – destinada à formação de Mestres e de práticas mais avançadas para o tratamento do sistema energético.

O Reiki é simples e seguro, não apresenta quaisquer efeitos colaterais, de fácil aplicação e baixo custo. Sem conotação religiosa, na SES/DF norteia-se pelos princípios da multidimensionalidade e integralidade do ser humano, tendo como principal objetivo o equilíbrio das dimensões física, energética, emocional, mental e espiritual. Sua prática não

necessita de aparato, ambiente ou objetos especiais.

## SISTEMA DE CHACRAS

O sistema energético é complexo, composto de vários pontos, meridianos, chakras, dentre outros. É de natureza elétrica e pulsa por todo corpo; responsável pela manutenção de nossa saúde e por nossa energia vital (energia de vida).

Abaixo os principais pontos de energia, glândulas e atributos do corpo humano, que são trabalhados no método Reiki Usui Tradicional.



**Coronário:** Pineal - Autoconhecimento

**Frontal:** Hipófise – Auto-responsabilidade

**Laríngeo:** Tireóide – Auto-expressão

**Cardíaco:** Timo – Amor por si mesmo

**Plexo Solar:** Pâncreas – Autoestima

**Umbilical:** Ovários/ Testículos – Auto-respeito

**Básico:** Supra renais – Autoconsciência

## BENEFÍCIOS DO REIKI

- ✓ Aumento da energia vital;
- ✓ Revitalização do corpo físico e energético;
- ✓ Melhoria da qualidade do sono;
- ✓ Redução significativa do estresse, da ansiedade e da apatia;
- ✓ Aumento da criatividade;
- ✓ Desintoxicação do organismo;
- ✓ Equilíbrio emocional;
- ✓ Estimula resposta imunológica em tratamentos de doenças crônicas;
- ✓ Melhoria do desempenho no trabalho e da qualidade das relações interpessoais, entre outros.

