

Hiperemia de conjuntiva, prurido e secreção ocular

Avaliação da Equipe de Enfermagem ou Médica

Conjuntivite Bacteriana:

- Secreção importante e geralmente mucopurulenta;
- Lacrimejamento;
- Pode haver prurido.

- Avaliar sinais de alerta;
- Limpeza com SF 0,9%;
- Reavaliação médica (se não melhorar em até 5 dias).

Conjuntivite Viral:

- Secreção serosa;
- Lacrimejamento importante;
- Pode haver prurido.

- Compressa gelada de SF 0,9%;
- Reavaliação médica (se não melhorar em até 5 dias).

Conjuntivite Alérgica:

- Muco hialino e filamentosos;
- Muito lacrimejamento;
- Muito prurido.

- Compressa gelada de SF 0,9%.

Conjuntivite Fúngica:

- Pouca secreção;
- Pouco lacrimejamento;
- Não há prurido.

- Avaliação médica
- Encaminhar ao Oftalmologista

Conjuntivite Parasitária:

- Pouca Secreção;
- Pouco lacrimejamento;
- Não há prurido.

- Retirada mecânica dos parasitas;
- Ivermectina oral (para pacientes acima de 3 anos de idade).

OFTALMIA NEONATAL (Avaliação médica)

- Conjuntivite com secreção abundante, purulenta e com edema palpebral em menores de 3 meses (infecção devido contato com secreção genital materna contaminada: Chlamydia trachomatis ou Neisseria gonorrhoeae).

Encaminhar para o pronto atendimento.

Orientações gerais:

- Limpeza frequente das secreções com água limpa (filtrada ou fervida) e fria ou soro fisiológico;
- Quando higienizar os olhos, utilizar papel descartável;
- Lavar bem as mãos antes e após qualquer manipulação dos olhos;
- Não utilizar produtos nos olhos como, por exemplo, água boricada;
- Usar toalhas separadas.

Sinais de alerta (avaliação médica): Diminuição da acuidade visual, opacidade de córnea, dor ocular intensa, não melhora 48 horas após o uso de antibiótico e/ou do término do tratamento.

Quadro 1. Medicamentos disponibilizados na SES-DF para tratamento de conjuntivites no âmbito da Atenção Primária à Saúde.			
Classe terapêutica	Medicamentos	Apresentações	Posologia
Lubrificantes	Hipromelose solução oftálmica 0,3% ¹	Colírio	Indicação: umidificar a superfície do olho e para usuários de todos os tipos de lentes de contato. Pingar 1 ou 2 gotas em cada olho e piscar várias vezes ou aplicar algumas gotas em cada lente antes de colocá-las.
Antibióticos Indicação: infecções oculares causadas por microrganismos susceptíveis.	Ciprofloxacino pomada oftálmica 0,3%	Pomada	Gestantes (Categoria C). Deve ser armazenado em temperatura entre 2 e 8°C (Refrigerador). Aplica-se uma pequena quantidade no saco conjuntival inferior, 3 a 4 vezes por dia por 7 dias.
	Ciprofloxacino solução oftálmica 0,3%	Colírio	Uma ou duas gotas no saco conjuntival a cada duas horas enquanto acordado por dois dias e uma ou duas gotas a cada quatro horas enquanto acordado pelos cinco dias seguintes. (Total: 7 dias)
	Tobramicina solução oftálmica 0,3%		Gestantes (Categoria B) Leve/moderada: pingar uma ou duas gotas no olho afetado a cada 4 horas. Grave: pingar duas gotas no olho de hora em hora até melhorar e depois reduzir a dose.
Antibiótico+Corticoide	Tobramicina + dexametasona pomada oftálmica 0,3 % + 0,1 %	Pomada	Indicações: condições inflamatórias oculares sensíveis a esteroide e onde exista infecção ou o alto risco de infecção ocular bacteriana, traumas na córnea causados por queimaduras químicas, térmicas ou por radiação, e em casos de corpos estranhos. Crianças (> 2 anos). Deve ser armazenado em temperatura entre 2 e 8°C (Refrigerador). Aplicar aproximadamente 1,5 cm da pomada no saco conjuntival até 3 ou 4 vezes por dia
Anti-histamínicos	Cetotifeno solução oftálmica 0,25 mg/ml	Solução oftálmica estéril	Indicação: Tratamento e prevenção de sinais e sintomas da conjuntivite alérgica (prevenção da coceira ocular e hiperemia). Gestantes (Categoria C). Crianças (>3 anos). Instilar 1 gota de colírio no saco conjuntival 2-4 vezes ao dia.
Antinematódeos	Ivermectina	Comprimido 6mg	150 microgramas/kg VO em dose única A dose pode ser repetida a cada 3 ou 12 meses
Antibacterianos beta-lactâmicos	Ceftriaxona	Pó para solução injetável 1g frasco ampola	25 a 50 mg/Kg/dia, EV ou IM, 1x/dia por 7 dias

1. Medicamento que pode ser prescrito por enfermeiro.