

Febre Chikungunya

DOENÇA VIRAL FEBRIL, ENDÊMICA E EVENTUALMENTE EPIDÊMICA, QUE CAUSA DORES FORTES NAS JUNTAS. O VÍRUS CAUSADOR É TRANSMITIDO PELOS MOSQUITOS



1) - O QUE É FEBRE CHIKUNGUNYA?

É uma doença causada pelo vírus Chikungunya. Pode apresentar alguns sintomas em fases distintas

- Febre acompanhada de dores pelo corpo, moleza, vermelhão na pele e dores fortes nas articulações (juntas), especialmente, mãos, cotovelos, ombros, joelhos e tornozelos. O paciente tem dificuldade de movimentos e de caminhar, por causa das dores nas juntas. Dura de 7 a 10 dias. A melhora total pode não ocorrer e as dores nas juntas pode voltar, num prazo de até 90 dias. A persistência, por meses ou anos de dores nas juntas, pode ocorrer.

2) - COMO SE PEGA FEBRE CHIKUNGUNYA?

O vírus é transmitido pela picada da fêmea de mosquitos infectados, como os das espécies, *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus*. A pessoa infectada fica doente em média 3 a 7 dias depois de picado, porem, o período de incubação pode se estender até 12 dias. Não é transmitido de pessoa a pessoa.

Os mosquitos precisam se infectar picando uma pessoa que veio doente (com vírus circulante) de uma região onde exista transmissão. Em 2014, foram confirmados casos no Brasil e em vários países do continente americano.

3) - COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

A suspeita e o diagnóstico são feitos por 3 critérios:

- O primeiro e mais importante. O doente tem que ter estado nos últimos 14 dias, em uma região onde esteja acontecendo circulação e transmissão do vírus Chikungunya.
- Apresentar febre com início súbito acompanhada ou não de dor de cabeça severa, dores musculares, moleza e evoluir com dores nas juntas de grande intensidade e “vermelhão” no corpo.
- Critério de confirmação, o paciente suspeito (com febre e outros sintomas), que esteve, no prazo citado, em área de transmissão, com o exame específico positivo, confirma a ocorrência febre Chikungunya.

4) - COMO SE TRATA A FEBRE CHIKUNGUNYA?

Não existem medicamentos específicos. O tratamento da fase aguda é com analgésicos e antitérmicos. Caso persistam as dores nas juntas, deve usar anti-inflamatório e, se for o caso, analgésicos mais potentes. Raramente em qualquer das fases exige regime de internação. A fase crônica pode requerer fisioterapia.

5) - COMO SE SUSPEITA QUE ALGUÉM ESTÁ COM FEBRE CHIKUNGUNYA?

Toda pessoa que esteve em área de transmissão atual, há menos de 14 dias e apresenta febre com dores musculares e nas juntas é suspeito. Deve procurar uma unidade de saúde para consultar, coletar material para exame laboratorial e receber orientações.

6) - A FEBRE CHIKUNGUNYA TEM CURA?

SIM.

A maioria dos pacientes estará curado poucas semanas depois da melhora da febre.

7) – PESSOAS QUE TIVERAM CONTATO COM O DOENTE NECESSITAM SER OBSERVADAS?

SIM.

Pessoas que viajaram com o doente para a região de transmissão devem ser ficar atentas para a doença, no prazo de 14 dias após o retorno. Como não sabemos se os mosquitos na residência do doente foram infectados, todas as pessoas que moram na casa ou estiveram lá, caso tenham febre e outros sinais/sintomas sugestivos, também devem procurar uma unidade de saúde e declarar o fato.

8) – O DOENTE COM FEBRE CHIKUNGUNYA PRECISA SER ISOLADO DO SEU CONVÍVIO SOCIAL?

NÃO.

Durante a fase aguda até a recuperação, o único cuidado que requer, quanto a transmissão, é evitar picadas de mosquito.

9) - COMO SE PREVINE A FEBRE CHIKUNGUNYA?

Em caso de suspeita procure, rapidamente, uma unidade de saúde e tome medidas cuidadosas para evitar picadas de mosquitos. As medidas gerais contra os mosquitos são semelhantes a prevenção da dengue.

- Verificar periodicamente (uma ou mais vezes por semana) a presença de possíveis criadouros do mosquito na casa ou apartamento e áreas externas (RECOMENDADA);
- Vestir calças compridas e camisas de mangas compridas;
- Aplicar repelentes nas partes expostas do corpo;
- Evitar permanecer ou transitar em locais com muitos mosquitos;
- Utilizar inseticidas nos domicílios;
- Dormir em cômodos fechados, se possível, com telas nas portas, janelas e outras medidas contra os mosquitos (ventiladores, ar condicionado, dispositivos repelentes elétricos, espirais, velas repelentes, etc.);
- Proteger a cama com mosquiteiros.

10) – ONDE POSSO TER MAIS INFORMAÇÕES OU SABER COMO AGIR EM CASO DE SUSPEITA?

Em caso de dúvidas ou para mais esclarecimentos, entre em contato com o CIEVS DF, telefone **08006457089**, que funciona todos os dias, inclusive, sábado, domingo e feriados, por 24 horas