



## Doença por vírus ZIKA

NCE / DIVEP / GEDCAT / SES / DF

I  
N  
F  
O  
R  
M  
A  
Ç  
Õ  
E  
S  
  
A  
  
P  
O  
P  
U  
L  
A  
Ç  
Ã  
O



DOENÇA VIRAL  
EXANTEMÁTICA  
TRANSMITIDA ATRAVÉS  
PELO *Aedes Aegypti*.

### 1) - O QUE É FEBRE PELO ZIKA VÍRUS?

É uma doença exantemática e febril, de origem viral. Causa exantema (vermelhão em todo o corpo) febre baixa, hiperemia conjuntival (conjuntivite) não purulenta (sem secreção de pus) e artralgia (dor nas juntas) e dores pelo corpo. Geralmente cura espontaneamente em 3-7 dias.

### 2) - QUAL A DISTRIBUIÇÃO DESSA DOENÇA?

O vírus foi isolado pela primeira vez em 1947, em amostras de sangue de macacos na floresta Zika, em Uganda na África. No Brasil, os primeiros casos estão no Nordeste nos estados da Bahia, Maranhão, Pernambuco, Rio Grande do Norte, Sergipe e Paraíba. Os casos apresentam evolução benigna com cura espontânea, mesmo sem qualquer tratamento.

### 3) - COMO É TRANSMITIDO O VÍRUS ZIKA?

A principal via de transmissão do vírus Zika é vetorial, por meio da picada de mosquitos *Aedes* (*o mesmo que transmite a dengue e chikungunya*). Após um período de incubação (período entre a picada do mosquito e o início de sintomas) de cerca de 4 dias, o paciente inicia com os primeiros sinais e sintomas.

### 4) – QUAIS SÃO OS PRIMEIROS SINAIS E SINTOMAS?

Segundo estudos, menos de 20% das pessoas infectadas com Zika vírus ficarão doentes. Os sinais e sintomas são exantema (vermelhão/erupção cutânea) que coça muito e tem início rápido, acompanhado de febre baixa, olhos vermelhos (conjuntivite) sem pus ou coceira (nos olhos), dor nas juntas, dores em todo o corpo e dor de cabeça. Pode causar, também, fotofobia (incômodo à luz).

### 5) - HÁ TRATAMENTO OU VACINA CONTRA O ZIKA VÍRUS?

NÃO HÁ TRATAMENTO ESPECÍFICO, a pessoa com suspeita deve procurar uma unidade de saúde para avaliação, confirmação do diagnóstico e tratamento da doença. O tratamento é sintomático com paracetamol para febre e dor, conforme orientação médica e remédios para coceira. É importante

a ingestão de líquidos. Não está indicado o uso de ácido acetilsalicílico (AAS) e outros anti-inflamatórios devido ao risco aumentado de complicações hemorrágicas, como ocorre com a dengue. Não há vacina contra o Zika Vírus.

#### **6) - QUAIS AS MEDIDAS DE CONTROLE?**

As medidas de prevenção e controle são semelhantes às contra dengue e chikungunya. O controle é feito com a redução dos mosquitos (aedes) transmissores. Mantenha o domicílio sem depósitos de água desnecessários e descobertos. Elimine imediatamente todos os possíveis criadouros. Roupas cumpridas, que minimizem a exposição da pele às picadas, durante o dia proporcionam alguma proteção e podem ser adotadas principalmente durante surtos. Repelentes podem ser aplicados na pele exposta.

Em caso de dúvidas ou para mais esclarecimentos, entre em contato com o CIEVS-DF, telefone 08006457089, que funciona todos os dias, inclusive, sábado, domingo e feriados, por 24 horas