

## CORONAVÍRUS (COVID-19)

# POR QUE O VÍRUS É TÃO PERIGOSO?

O vírus é causador da doença Covid-19 e, por nunca termos tido contato com o vírus, ainda não temos imunidade e não há remédio licenciado contra ele.



## TRANSMISSÃO

Ela costuma ocorrer pelo ar com secreções contaminadas e/ou por contato pessoal, como:

- Beijo, abraço e aperto de mão
- Contato com objetos e superfícies contaminadas
- Gotículas de saliva
- Espirro
- Catarro
- Tosse

**Atenção!** A transmissão pode ocorrer mesmo se a pessoa não apresentar sintomas, então evite contato próximo.

## COMO PREVENIR?



Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos



Use antisséptico de mãos à base de álcool gel 70%



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir



Mantenha os ambientes bem ventilados e limpos



Evite apertos de mão, abraços e beijos



Em eventos abertos recomenda-se a distância mínima de dois metros entre as pessoas



Fique em casa se estiver doente



Não compartilhe objetos pessoais



Evite tocar os olhos, boca ou nariz antes de higienizar as mãos

## SINTOMAS



Tosse seca



Febre



Fadiga persistente



Dor no corpo



Dificuldade para respirar



Coriza



Diarreia

## O QUE FAZER EM CASOS DE SUSPEITAS:

Estou com os sintomas, mas não viajei e nem tive acesso a pessoas que voltaram de viagem recentemente. O que fazer?

Procure a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima.

Estou com sintomas e tive acesso a pessoas que voltaram de viagem internacional. O que fazer?

Entre em contato com 190, 193 ou 199 e informe sua situação.

## É IMPORTANTE FICAR ATENTO AOS BOATOS

Recebeu uma notícia no WhatsApp ou nas redes sociais sobre coronavírus?

### Passo 1

Confira se o link não é suspeito (sem clicar)

### Passo 2

Confira se a informação faz sentido

### Passo 3

Procure a mesma notícia nos sites ou redes sociais oficiais do governo

### Sites

[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

[www.agenciabrasilia.df.gov.br](http://www.agenciabrasilia.df.gov.br)

Clique nos links para acessar as páginas

### Redes Sociais

[instagram.com/gov\\_df](https://www.instagram.com/gov_df)

[instagram.com/agencia.brasilia](https://www.instagram.com/agencia.brasilia)

[facebook.com/govdf](https://www.facebook.com/govdf)

[twitter.com/Gov\\_DF](https://twitter.com/Gov_DF)

[twitter.com/agenciabrasilia](https://twitter.com/agenciabrasilia)

Converse com o **GDF pelo WhatsApp** 61 99532-1873

