



PRÁTICAS SEGURAS DE HIGIENE DAS MÃOS PARA PREVENÇÃO DE INFECÇÕES RELACIONADAS À ASSISTÊNCIA À SAÚDE



A higiene das mãos em serviços de saúde deve ocorrer em cinco momentos:

1. Antes de tocar o paciente:

- ✓ Gestos de cortesia e conforto: aperto de mãos, toque de braço.
- ✓ Cuidado em que ocorra contato direto com a pele íntegra do paciente: ajuda na deambulação, auxílio na realização de higienização corporal, aplicação de massagem no paciente, auxílio na alimentação.
- ✓ Exame clínico: determinação do pulso e da pressão arterial, verificação da temperatura, realização de ausculta cardíaca e pulmonar, palpação do abdome.

2. Antes de realizar procedimento limpo/asséptico:

- ✓ Antes de manusear um dispositivo invasivo, independentemente do uso ou não de luvas;
- ✓ Ao se mover de um sítio anatômico contaminado para outro durante o atendimento do mesmo paciente.

3. Após o risco de exposição a fluidos corporais ou excreções:

- ✓ Após contato com fluidos corporais ou excretas, membranas mucosas, pele não íntegra ou curativo;
- ✓ Ao se mover de um sítio anatômico contaminado para outro durante o atendimento do mesmo paciente;
- ✓ Após remover luvas esterilizadas ou não esterilizadas.

4. Após tocar o paciente:

- ✓ Depois do contato com o paciente;
- ✓ Após remover luvas esterilizadas ou não esterilizadas.

5. Após tocar superfícies próximas ao paciente:

- ✓ Após contato com superfícies e objetos inanimados (incluindo equipamentos e produtos para a saúde) nas proximidades do paciente;
- ✓ Após remover luvas esterilizadas ou não esterilizadas.

Os 5 momentos para a HIGIENE DAS MÃOS



Higienizar as mãos com sabonete líquido e água:

- ✓ Quando estiverem visivelmente sujas ou manchadas de sangue ou outros fluidos corporais ou após uso do banheiro;
- ✓ Quando a exposição a potenciais patógenos formadores de esporos for fortemente suspeita ou comprovada, inclusive surtos de *Clostridium difficile*;

✓ Em todas as outras situações, nas quais houver impossibilidade de obter preparação alcoólica.

✓ Higienizar as mãos com preparação alcoólica:

- ✓ Quando as mãos não estiverem visivelmente sujas e antes e depois de tocar o paciente e após remover luvas;
- ✓ Antes do manuseio de medicação ou preparação de alimentos.

✓ Sabonete líquido e preparação alcoólica para a higiene das mãos não devem ser utilizados concomitantemente. Assim, o dispensador de preparação alcoólica não deve ser colocado próximo ao dispensador de sabonete líquido, no lavatório/pia.

Todos os produtos destinados à higiene das mãos devem estar regularizados na Anvisa, atendendo às exigências específicas.

✓ Os sabonetes líquidos (com ou sem antisséptico) e antissépticos a serem aplicados nas mãos não podem ter registro na Anvisa como saneantes, pois os saneantes são destinados a objetos e superfícies inanimadas.

✓ A Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) do estabelecimento de saúde deve preencher, mensalmente, o formulário intitulado "Avaliação do consumo de preparação alcoólica / sabonete líquido para higiene das mãos em serviços de saúde", disponibilizado pela Anvisa, em: http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id_aplicacao=12905.



ANVISA
Agência Nacional de Vigilância Sanitária

Ministério da
Saúde

